

PARCEIROS



URAP
Arco Ribeirinho
Alcochete | Barreiro | Moita | Montijo



**CPCJ
BARREIRO**
COMISSÃO DE PROTECÇÃO
DE CRIANÇAS E JOVENS



AARB
Associação de Acção de Reformados do Barreiro



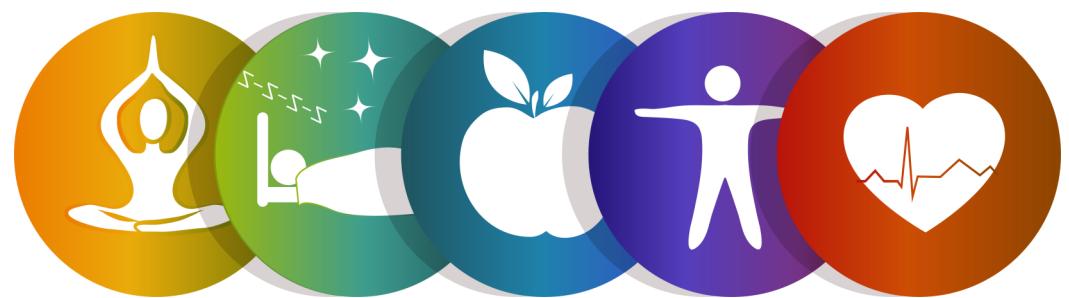
ORGANIZAÇÃO:



**FABRICADO
NO BARREIRO®**



ABRIL



Barreiro Saudável

PROGRAMA

1 abril | 15h00

StartUp Barreiro | Edifício Auditorium

A EPIDEMIA da SOLIDÃO: Seu impacto na saúde/ Respostas na comunidade

Org: Associação FRATER

Apoio: CMB

5 abril | 10h00

Jardim dos Franceses

Uma obra-prima dos jardins no Barreiro

O Jardim dos Franceses - Visita Guiada

Org: CMB

11 abril | Parque da Cidade

9h30 - 10h30

Comemorações no âmbito do Dia Mundial da Saúde “SAÚDE PARA TODOS” – Caminhada seguida de Aula de Ginástica no Parque da Cidade | Ponto de Concentração: Pólis, Junto à Praia da Torralta

Org: CMB - Programa Mexe com a Idade UTIB e ACES (Programa Viver + com saber: Literacia em Saúde)

10h30 – 12h00 | Parque da Cidade

Dança conNOSco/Movimento e Riso

Org: Associação NÓS

Apoio: CMB

12 abril

10h00 | POLIS

Brisas, cheiros e sabores do Rio Coina

Visita Guiada | Ponto de encontro junto às letras Barreiro

Org: CMB

18h00 – 20h00

Associação de Reformados do Barreiro

Ação de Sensibilização “Hepatite C – Prevenção, Diagnóstico e Tratamento e Rastreios da infecção por VIH e Hepatite

Org: CRI da Península de Setúbal / ET do Barreiro

Apoio: CMB / Ass. de Ação de Reformados do Barreiro

14 abril | 10h30 – 12h00

Grupo Recreativo União Penalvense

Dança conNOSco / Movimento e Riso

Org: Associação NÓS

Apoio: CMB / Grupo Recreativo União Penalvense

15 abril

15h30 | SCR “Paivense

Ação Sensibilização “Literacia em Saúde”

Org: Associação Mulheres com Patologia Mamária

Apoio: CMB / SCR “Paivense”

15h00 – 18h00 | Parque Zeca Afonso

Caminhada Solidária da Associação NÓS

Concentração a partir das 15h00 no Parque Zeca Afonso, Baixa da Banheira

Org: Associação NÓS

Apoio: CMB

18 abril

10h00 | Parque da Cidade - Tenda

Encantos e Recantos do Parque da Cidade

Visita Guiada

Org: CMB

10h00 | Grupo Recreativo União Penalvense

Ação de Sensibilização “A importância do auto cuidado – Tratamento de mãos e pés”

Org: Associação NÓS e Escola Secundária da Baixa da Banheira

Apoio: CMB / Grupo Recreativo União Penalvense

11h15 – 12h15

Centro Sócio Cultural do Bairro da Liberdade

Ação de sensibilização

“Gastar Bem a Energia”

Org: S. Energia

Apoio: CMB / Programa Mexe com a Idade /Centro Sócio Cultural Bairro da Liberdade

19 abril

10h00 - 11h30

StartUp Barreiro | Edifício Auditorium

Burnout: Sinais de Alerta para a Mudança

Org: Associação NÓS

Apoio: CMB

14h30 - 16h00

Grupo Recreativo União Penalvense

“Melhor prevenir do que remediar”

Rastreios IMC, PA, TA e Glicémia

Org: UCC/ACES Arco Ribeirinho

Apoio: CMB / Grupo Recreativo União Penalvense

15h30

Escola Superior de Tecnologia do Barreiro

Ação de Sensibilização e de Formação “Igualdade, Cidadania e Não Discriminação – Violência Doméstica e de Género”

Org: RUMO

Apoio: CMB / Escola Superior de Tecnologia do Barreiro

20 abril

10h00 - 11h00 | Parque da Cidade

Classe de Mobilidade

Org: UCC/ACES Arco Ribeirinho

Apoio: CMB

15h00

StartUp Barreiro | Edifício Auditorium

Ação de Sensibilização sobre “Mobbing e stress no trabalho”

Org: Departamento Psiquiatria e Saúde Mental CHBM/GT CLASB para a Saúde Mental

Apoio: CMB

26 abril | 18h00 – 20h00

SIRB “Os Penicheiros

Ação de Sensibilização sobre Chemsex

Rastreios da infecção por VIH, Hepatite B, Hepatite C e Sífilis na Unidade Móvel do GAT de Setúbal

Org: CRI da Península de Setúbal/ET do Barreiro

Apoio: CMB e SIRB “Os Penicheiros”

27 abril

10h00 – 11h00 | Parque Catarina Eufémia

Aula de Ginástica ESBB/CRIVA EM MOVIMENTO (E.S. Baixa da Banheira)

Org: CRIVA

Apoio: CMB

10h00 - 12h30 | Mercado 1º Maio

Exposição e Workshop Diamond Painting

Org: CRIVA

Apoio: CMB

11h15 - 12h00

Centro Sócio Cultural do Bairro da Liberdade

Sessão de Educação para a Saúde sobre Prevenção de Doenças Cardiovasculares

“Cuide do Seu Coração”

Org: UCC / ACES Arco Ribeirinho

Apoio: CMB / Centro Sócio Cultural do Bairro da Liberdade

28 abril

9h00 – 12h30

StartUp Barreiro | Edifício Auditorium

Conferência “Envelhecer na Comunidade – Desafios e Oportunidades”

Org: CMB

18h00 – 20h00

StartUp Barreiro | Edifício Auditorium

“What's UP Net Educando” Sessão de Sensibilização para Educadores / Encarregados de Educação – Os Desafios da Era Digital na Parentalidade

Org: Equipa de Prevenção/CRI da Península de Setúbal/DICAD/ARSLVT

Apoio: CMB

29 abril | 15h30

Sociedade Filarmónica Agrícola Lavradiense

Ação Sensibilização “Uso responsável do Medicamento”

Org: Associação Mulheres com Patologia Mamária

Apoio: CMB / Sociedade Filarmónica Agrícola Lavradiense

Ao longo do mês de abril

Várias escolas do concelho

(Pré Escolar e 1º ciclo)

“Aqui ninguém toca” - Ações de sensibilização dirigida a Crianças e Encarregados de Educação, no âmbito do Mês Internacional da Prevenção dos Maus Tratos na Infância

Org: UCC – Saúde Escolar / ACES Arco Ribeirinho e CPCJ

Apoio: CMB

Todas as iniciativas são de entrada livre