

18h00

Auditório da Junta de Freguesia da Verderena

Formação "Saber mais em saúde" – O rastreio do cancro da mama, mamografia no diagnóstico

Org.: União das Freguesias do Alto do Seixalinho, Santo André e Verderena

Apoio:CMB

28 abril

CDIR 31 Janeiro "Os Celtas"

Ações de Sensibilização:

08h45/09h30

"Postura correta nas atividades do dia a dia"

09h45/10h30

"A comunicação e o envelhecimento"

11h15/12h00

"Memória, atenção e concentração"

12h00/12h45

"Cuide da sua boca, Viva com + saúde"

Org.: CMB/ACES (Programa Viver + com saber: Literacia em Saúde)

29 abril 15h00

Auditório Municipal Augusto Cabrita

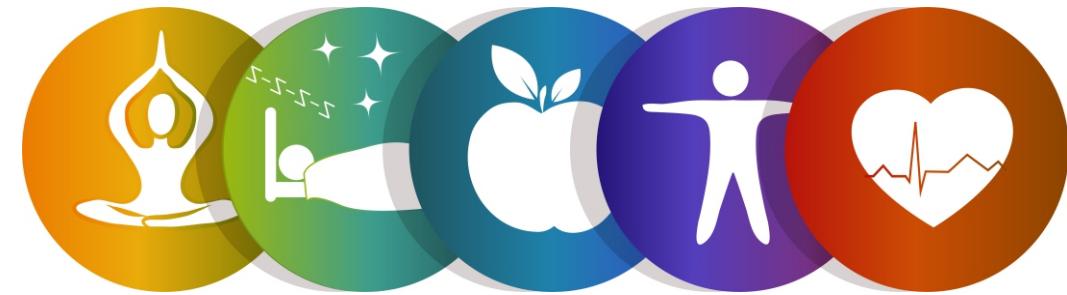
Impactos das Crises Pandémicas e Humanitárias na Saúde das Pessoas

Org.:CMB

**FABRICADO
NO BARREIRO**

Todas as iniciativas são de entrada livre

ABRIL



Barreiro Saudável

ORGANIZAÇÃO:



PROGRAMA

6 abril 10h30

Jardim dos Franceses

Sessão de Movimento & Riso

Org.: Associação NÓS | Apoio: CMB

7 abril 09h30/12h30

Mata Nacional da Machada

Comemorações no âmbito do Dia Mundial da Saúde

Visita ao Centro de Educação Ambiental
Caminhada, Aula de Ginástica e Sessão "A sustentabilidade à Mesa"

Org.: CMB – Divisão de Sustentabilidade Ambiental e Eficiência Energética

9 abril 14h30

Concentração, a partir das 14h30, nos Loios (antiga sede da NÓS)

IX Caminhada Solidária da Associação Nós

Org.: Associação NÓS | Apoio: CMB

12 abr 11h30/12h15

Auditório da AURPIL

Ação de Sensibilização "Polimedicação"

Org.: CMB/ACES (Programa Viver + com saber: literacia em saúde)

18 abr 09h45/10h30

Associação de Ação de Reformados do Barreiro

Ação de Sensibilização "Polimedicação"

Org.: CMB/ACES (Programa Viver + com saber: literacia em saúde)

18/22 abr 10h00/16h00

Unidade Móvel – Bairro das Palmeiras Frente ao Polidesportivo na Rua 31 de Janeiro

Intervenção no Bairro das Palmeiras no âmbito do Projeto "RENASCER o Bairro das Palmeiras".

Projeto integrado no Programa Bairros Saudáveis – Sessões de Educação para a Saúde

Org.: UCC/ACES Arco Ribeirinho

Apoio: CMB

19 abril

09h00/09h45

Grupo Recreativo União Penalvense

Ação de Sensibilização "Postura correta nas atividades do dia a dia"

Org.: CMB/ACES (Programa Viver + com saber: literacia em saúde)

09h30/12h00

Unidade Móvel – Bairro das Palmeiras

Ação de Sensibilização e Rastreio dos problemas ligados ao Álcool e rastreio do VIH

Org.: CRI/ET Península de Setúbal | Apoio: CMB

10h30/11h10

CDIR 31 Janeiro "Os Celtas"

Ação de Sensibilização "Polimedicação"

Org.: CMB/ACES (Programa Viver + com saber: literacia em saúde)

11h00/12h00

Auditório da Junta de Freguesia da Verderena

Sessão sobre "Promoção do Aleitamento Materno"

Destinado a grávidas/casais e mães que amamentam

Org.: UCC/ACES Arco Ribeirinho | Apoio: CMB

18h00

Sociedade Filarmónica Agrícola Lavradiense

Conversas sobre Saúde Mental-Medicina do Estilo de Vida – Exercício físico, higiene do sono, meditação e alimentação na saúde mental

Org.: Rede Social do Barreiro, Grupo Trabalho Área da Saúde Mental, Centro Hospitalar Barreiro Montijo – Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental

Apoio: CMB

20 abril

09h30/12h00

Unidade Móvel – Bairro das Palmeiras

Ação de Sensibilização e Rastreio dos problemas ligados ao Álcool e rastreio do VIH

Org.: CRI/ET Península de Setúbal

Apoio: CMB

10h45/11h30

Sociedade Cultura e Recreio 1º Agosto – Paivense

Ação de Sensibilização "Polimedicação"

Org.: CMB/ACES (Programa Viver + com saber: literacia em saúde)

11h00/12h00

Auditório da Junta de Freguesia de Santo André

Sessão sobre "Promoção do Aleitamento Materno"

Destinado a grávidas/casais e mães que amamentam

Org.: UCC/ACES Arco Ribeirinho | Apoio: CMB

21 abril

10h30

Centro Social e Paroquial Santo André

Ação de Sensibilização e de Formação "Igualdade, Cidadania e Não Discriminação – Violência Contra pessoas Idosas"

Org.: RUMO | Apoio: CMB

19h30/21h00

Centro Qualifica

Ação de Sensibilização e de Formação "Igualdade, Cidadania e Não Discriminação – Violência Doméstica e de Género"

Org.: RUMO | Apoio: CMB

26 abril

10h15/12h00

GDR "Os Leças"

Risco de queda no idoso/Rastreio

Org.: UCC/ACES Arco Ribeirinho

Apoios: CMB e Nestlé

10h30 / 12h00

Biblioteca Municipal do Barreiro – Auditório Manuel Cabanas

Ação de Sensibilização e de Formação

"Violência no Namoro"

Org.: RUMO | Apoio: CMB

27 abril

10h30

Tenda Parque da Cidade

Danças Coreografadas

Org.: Associação NÓS | Apoio: CMB

12h00

Mercado 1º Maio

Ação de Sensibilização sobre os "Benefícios da Sopa" e Alimentação Saudável com Degustação

Org.: UCC/ACES Arco Ribeirinho | Apoios: CMB e Restaurante Marcos – Prazer à Mesa

15h00

Auditório da Junta de Freguesia do Alto do Seixalinho

Divulgação dos resultados do Projeto "Capacitação dos Cuidadores Formais do Serviço de Apoio Domiciliário: uma intervenção comunitária"

Projeto no âmbito do Mestrado em Saúde Comunitária desenvolvido com a colaboração de 4 IPSS do Concelho do Barreiro e ACES Arco Ribeirinho

Org.: UCC Barreiro/ACES Arco Ribeirinho
Apoio: CMB

16h00

Biblioteca Municipal do Barreiro – Auditório Manuel Cabanas

Ação sensibilização "Viver a Diabetes" – Dirigida a Assistentes Operacionais das escolas do Concelho

Org.: Associação Mellitus Criança/CMB