

**CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020**  
**BENJAMINS A FEMININOS**  
**200 METROS**

| Classif. | Dorsal | Nome                              | Equipa                         | Escalão | Pontos |
|----------|--------|-----------------------------------|--------------------------------|---------|--------|
| 1        | 1146   | RAQUEL ADRIANA FERNANDES BARRENHO | G.R. QUINTA DA LOMBA           | BENJ A  | 10     |
| 2        | 993    | JULIETA SILVA INÁCIO ROMA         | C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA | BENJ A  | 9      |
| 3        | 60     | MATILDE CAETANO PAIS              | G.D. "O INDEPENDENTE"          | BENJ A  | 8      |
| 4        | 537    | CATARINA DOS SANTOS GAMAS         | G.D.R. DA VERDERENA            | BENJ A  | 7      |
| 5        | 1140   | RITA DAMÁSIO                      | G.D.R. DA VERDERENA            | BENJ A  | 6      |
| 6        | 439    | RITA INÊS AMARAL DOS SANTOS       | G.D.R. DA VERDERENA            | BENJ A  | 5      |
| 7        | 497    | RAFAELA FILIPA ALVES DA SILVA     | G.R. QUINTA DA LOMBA           | BENJ A  | 4      |
| 8        | 173    | MARIA FLÔR V. DA SAÚDE ANSELMO    | G.D. "O INDEPENDENTE"          | BENJ A  | 3      |
| 9        | 1252   | MARIA INÊS FARINHA DE OLIVEIRA    | G.R. QUINTA DA LOMBA           | BENJ A  | 2      |

**CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020**  
**BENJAMINS A MASCULINOS**  
**200 METROS**

| Classif. | Dorsal | Nome                           | Equipa                         | Escalão | Pontos |
|----------|--------|--------------------------------|--------------------------------|---------|--------|
| 1        | 169    | FÁBIO ALEXANDRE ALVES MOSSO    | G.D. "O INDEPENDENTE"          | BENJ A  | 10     |
| 2        | 1200   | DINIS CABRAL                   | INDIVIDUAL                     | BENJ A  | 9      |
| 3        | 260    | JOÃO FILIPE BATISTA DA SILVA   | G.R. QUINTA DA LOMBA           | BENJ A  | 8      |
| 4        | 62     | DINIS FILIPE CARDANTE BERNARDO | G.D. "O INDEPENDENTE"          | BENJ A  | 7      |
| 5        | 411    | LUCAS FILIPE ROSA              | G.D.R. DA VERDERENA            | BENJ A  | 6      |
| 6        | 63     | DIOGO TALETE FERNANDES         | G.D. "O INDEPENDENTE"          | BENJ A  | 5      |
| 7        | 1262   | ISAÍAS TIAGO PINHO JORGE       | ASSOCIAÇÃO GDAK                | BENJ A  | 4      |
| 8        | 1212   | TALIO BARBOSA                  | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE        | BENJ A  | 3      |
| 9        | 612    | JOÃO CARDOSO                   | G.D.R. DA VERDERENA            | BENJ A  | 2      |
| 10       | 1013   | AFONSO PINTO PIEDADE           | ASS. C. DESP. COTOVIA          | BENJ A  | 1      |
| 11       | 655    | MARTIM MENDES BORGES           | ASS. C. DESP. COTOVIA          | BENJ A  | 1      |
| 12       | 712    | DANIEL PAISANA DOS SANTOS      | ASSOCIAÇÃO GDAK                | BENJ A  | 1      |
| 13       | 1225   | LUCAS DAMIANO DUARTE MOURÃO    | C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA | BENJ A  | 1      |
| 14       | 694    | RODRIGO LOPES NETO             | ASSOCIAÇÃO GDAK                | BENJ A  | 1      |
| 15       | 1211   | LOURENÇO MARTINS               | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE        | BENJ A  | 1      |

**CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020**  
**BENJAMINS B FEMININOS**  
**700 METROS**

| Classif. | Dorsal | Nome                             | Equipa                       | Escalão | Pontos |
|----------|--------|----------------------------------|------------------------------|---------|--------|
| 1        | 264    | LEONOR SOFIA RODRIGUES FERNANDES | G.R. QUINTA DA LOMBA         | BENJ B  | 10     |
| 2        | 323    | TÂNIA AMOREIRA BARÃO             | G.R. QUINTA DA LOMBA         | BENJ B  | 9      |
| 3        | 643    | DANIELA DELGADO                  | ASS. C. DESP. COTOVIA        | BENJ B  | 8      |
| 4        | 1247   | INÊS FILIPA PINA ROQUE           | CASA BENFICA-QUINTA DO CONDE | BENJ B  | 7      |
| 5        | 1251   | MARGARIDA GRILO                  | G.R. QUINTA DA LOMBA         | BENJ B  | 6      |
| 6        | 1208   | MARIANA CORREIA                  | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE      | BENJ B  | 5      |
| 7        | 714    | EVA SOFIA LOPES NETO             | ASSOCIAÇÃO GDAK              | BENJ B  | 4      |
| 8        | 304    | PATRÍCIA A. ALVES DA SILVA       | G.R. QUINTA DA LOMBA         | BENJ B  | 3      |
| 9        | 658    | JOANA MARIA BANHA MOREIRAS       | G.D.C. ESTRELA NEGRA         | BENJ B  | 2      |
| 10       | 641    | BRUNA ZEBRE                      | ASS. C. DESP. COTOVIA        | BENJ B  | 1      |
| 11       | 59     | MARIANA LOURENÇO SALVADINHO      | G.D. "O INDEPENDENTE"        | BENJ B  | 1      |

**CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020**  
**BENJAMINS B MASCULINOS**  
**700 METROS**

| Classif. | Dorsal | Nome                               | Equipa                  | Escalão | Pontos |
|----------|--------|------------------------------------|-------------------------|---------|--------|
| 1        | 844    | DIEGO MARTIM DAS DORES SOARES      | G.D.C. ESTRELA NEGRA    | BENJ B  | 10     |
| 2        | 1266   | FÁBIO ALEXANDRE PAIS TEIXEIRA      | FCR ROSSÃO              | BENJ B  | 9      |
| 3        | 697    | AFONSO PACHECO SALVADOR            | ASSOCIAÇÃO GDAK         | BENJ B  | 8      |
| 4        | 65     | FILIPPE MANUEL V. DA SAÚDE ANSELMO | G.D. "O INDEPENDENTE"   | BENJ B  | 7      |
| 5        | 273    | LUÍS DAVID BATISTA DA SILVA        | G.R. QUINTA DA LOMBA    | BENJ B  | 6      |
| 6        | 644    | EDGAR BERNARDO ALVES               | ASS. C. DESP. COTOVIA   | BENJ B  | 5      |
| 7        | 1213   | RODRIGO MARTINS                    | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | BENJ B  | 4      |
| 8        | 640    | BERNARDO M. RODRIGUES REIS         | ASS. C. DESP. COTOVIA   | BENJ B  | 3      |
| 9        | 1240   | DELVES MORENO                      | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | BENJ B  | 2      |
| 10       | 645    | GUSTAVO EMANUEL VILAR NETO         | ASS. C. DESP. COTOVIA   | BENJ B  | 1      |
| 11       | 1199   | DÁRIO CABRAL                       | INDIVIDUAL              | BENJ B  | 1      |
| 12       | 1241   | EDSON SILVA                        | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | BENJ B  | 1      |
| 13       | 1235   | RODRIGO GALAMBA                    | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | BENJ B  | 1      |

**CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020**  
**INFANTIS FEMININOS**  
**2550 METROS**

| Classif. | Dorsal | Nome                         | Equipa                       | Escalão | Pontos |
|----------|--------|------------------------------|------------------------------|---------|--------|
| 1        | 297    | MÁRCIA MELISSA SIMÕES AFONSO | G.R. QUINTA DA LOMBA         | INF FEM | 10     |
| 2        | 586    | ÍRIS BORBA                   | FCR ROSSÃO                   | INF FEM | 9      |
| 3        | 309    | RAFAELA DE PINA CHANTRE      | G.R. QUINTA DA LOMBA         | INF FEM | 8      |
| 4        | 187    | MATILDE ALMEIDA              | G.D. "O INDEPENDENTE"        | INF FEM | 7      |
| 5        | 244    | EULÁLIA DA CRUZ BORGES       | G.R. QUINTA DA LOMBA         | INF FEM | 6      |
| 6        | 347    | IARA LOURENÇO VACONDEUS      | G.D.R. DA VERDERENA          | INF FEM | 5      |
| 7        | 588    | SOFIA MAIA                   | FCR ROSSÃO                   | INF FEM | 4      |
| 8        | 1242   | RAQUEL RAMALHO               | CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA | INF FEM | 3      |
| 9        | 973    | CÁSSIA RAMALHOSO             | G.R. QUINTA DA LOMBA         | INF FEM | 2      |
| 10       | 590    | BRUNA LOURENÇO               | FCR ROSSÃO                   | INF FEM | 1      |
| 11       | 1228   | LIANA SANTOS                 | G.D.R. DA VERDERENA          | INF FEM | 1      |

**CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020**  
**INFANTIS MASCULINOS**  
**2550 METROS**

| Classif. | Dorsal | Nome                            | Equipa                       | Escalão | Pontos |
|----------|--------|---------------------------------|------------------------------|---------|--------|
| 1        | 1175   | MIGUEL ÂNGELO TEIXEIRA          | G.D.R. DA VERDERENA          | INF MAS | 10     |
| 2        | 1246   | PEDRO HENRIQUE PINA ROQUE       | CASA BENFICA-QUINTA DO CONDE | INF MAS | 9      |
| 3        | 592    | GABRIEL ABRUNHOSA               | FCR ROSSÃO                   | INF MAS | 8      |
| 4        | 1254   | AFONSO PINTO COUTO              | G.D. "O INDEPENDENTE"        | INF MAS | 7      |
| 5        | 749    | LUCAS CHOURIÇO                  | ASSOCIAÇÃO GDAK              | INF MAS | 6      |
| 6        | 990    | SIMÃO GUEDES TREVAS MADALENO    | ASSOCIAÇÃO GDAK              | INF MAS | 5      |
| 7        | 668    | TIAGO OLIVEIRA                  | GRUPO DESPORTIVO CHELAS      | INF MAS | 4      |
| 8        | 66     | DIOGO MARTINS CARMONA           | G.D. "O INDEPENDENTE"        | INF MAS | 3      |
| 9        | 1238   | ANDERSON BARBOSA                | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE      | INF MAS | 2      |
| 10       | 390    | GABRIEL NUNES ARAÚJO            | G.D.R. DA VERDERENA          | INF MAS | 1      |
| 11       | 1267   | TOMÁS MIGUEL FIGUEIREDO BATISTA | FCR ROSSÃO                   | INF MAS | 1      |
| 12       | 1265   | LEANDRO FILIPE VICENTE          | FCR ROSSÃO                   | INF MAS | 1      |
| 13       | 1260   | DIEGO MIGUEL                    | G.D.R. DA VERDERENA          | INF MAS | 1      |
| 14       | 1239   | GABRIEL MENDES                  | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE      | INF MAS | 1      |

**CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020**  
**INICIADOS FEMININOS**  
**2550 METROS**

| Classif. | Dorsal | Nome                           | Equipa                  | Escalão  | Pontos |
|----------|--------|--------------------------------|-------------------------|----------|--------|
| 1        | 110    | RITA PEDRO NOBRE               | G.D. "O INDEPENDENTE"   | INIC FEM | 10     |
| 2        | 191    | BEATRIZ A. NASCIMENTO BARRANHO | G.R. QUINTA DA LOMBA    | INIC FEM | 9      |
| 3        | 429    | NÁDIA SOFIA GOMES PILOTO       | G.D.R. DA VERDERENA     | INIC FEM | 8      |
| 4        | 418    | MARIA HELOÍSA AMARAL SANTOS    | G.D.R. DA VERDERENA     | INIC FEM | 7      |
| 5        | 1270   | SOFIA DAUZHENKA                | G.D. "O INDEPENDENTE"   | INIC FEM | 6      |
| 6        | 92     | MATILDE ELISABETE PÓVOA        | G.D. "O INDEPENDENTE"   | INIC FEM | 5      |
| 7        | 664    | FILIPA ARAÚJO                  | GRUPO DESPORTIVO CHELAS | INIC FEM | 4      |
| 8        | 77     | MARA CAETANO PAIS              | G.D. "O INDEPENDENTE"   | INIC FEM | 3      |
| 9        | 667    | LÚCIA SILVA                    | GRUPO DESPORTIVO CHELAS | INIC FEM | 2      |
| 10       | 594    | TATIANA ROCHA                  | FCR ROSSÃO              | INIC FEM | 1      |
| 11       | 1236   | SOFIA TODORIKO                 | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | INIC FEM | 1      |
| 12       | 1229   | JOANA NAIR SANTOS              | G.D.R. DA VERDERENA     | INIC FEM | 1      |

**CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020**  
**INICIADOS MASCULINOS**  
**2300 METROS**

| Classif | Dorsal | Nome                             | Equipa                  | Escalão  | Pontos |
|---------|--------|----------------------------------|-------------------------|----------|--------|
| 1       | 669    | MIGUEL OLIVEIRA                  | GRUPO DESPORTIVO CHELAS | INIC MAS | 10     |
| 2       | 101    | TOMÁS BELO CARRILHO COSTA        | G.D. "O INDEPENDENTE"   | INIC MAS | 9      |
| 3       | 67     | DIOGO DA GLÓRIA NEVES            | G.D. "O INDEPENDENTE"   | INIC MAS | 8      |
| 4       | 83     | GUSTAVO MIGUEL V. SAÚDE ANSELMO  | G.D. "O INDEPENDENTE"   | INIC MAS | 7      |
| 5       | 1207   | GUILHERME CORREIA                | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | INIC MAS | 6      |
| 6       | 961    | RAFAEL A. MIGUENS ALVES          | G.D. "O INDEPENDENTE"   | INIC MAS | 5      |
| 7       | 376    | DIOGO HENRIQUE DA SILVA SANTOS   | G.D.R. DA VERDERENA     | INIC MAS | 4      |
| 8       | 1264   | RAFAEL A. FIGUEIREDO BATISTA     | FCR ROSSÃO              | INIC MAS | 3      |
| 9       | 84     | HUGO MIGUEL AGOSTINHO PACHECO    | G.D. "O INDEPENDENTE"   | INIC MAS | 2      |
| 10      | 955    | SALIU SEIDE                      | ASSOCIAÇÃO GDAK         | INIC MAS | 1      |
| 11      | 68     | DAVID TALETE FERNANDES           | G.D. "O INDEPENDENTE"   | INIC MAS | 1      |
| 12      | 1147   | GABRIEL DINIS FERNANDES BARRENHO | G.R. QUINTA DA LOMBA    | INIC MAS | 1      |
| 13      | 100    | TOMÁS CATARINO PARREIRA          | G.D. "O INDEPENDENTE"   | INIC MAS | 1      |
| 14      | 980    | MARTIM SANTOS                    | INDIVIDUAL              | INIC MAS | 1      |

**CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020**  
**JUVENIS FEMININOS**  
**2300 METROS**

| Classif. | Dorsal | Nome                               | Equipa                       | Escalão | Pontos |
|----------|--------|------------------------------------|------------------------------|---------|--------|
| 1        | 662    | VIVIANE COSTA                      | GRUPO DESPORTIVO CHELAS      | JUV FEM | 10     |
| 2        | 1079   | MAYRA MOREIRA                      | CASA BENFICA-QUINTA DO CONDE | JUV FEM | 9      |
| 3        | 406    | LAURA SOFIA M. P. RIBEIRO MARTINS  | G.D.R. DA VERDERENA          | JUV FEM | 8      |
| 4        | 663    | ELIANE COSTA                       | GRUPO DESPORTIVO CHELAS      | JUV FEM | 7      |
| 5        | 665    | MARIA BEATRIZ COSTA                | GRUPO DESPORTIVO CHELAS      | JUV FEM | 6      |
| 6        | 265    | LETICIA ISABEL MARQUES CABRAL      | G.R. QUINTA DA LOMBA         | JUV FEM | 5      |
| 7        | 723    | JOANA MARIA DIAS PAISANA           | ASSOCIAÇÃO GDAK              | JUV FEM | 4      |
| 8        | 87     | LEONOR CARDOSO PEREIRINHA          | G.D. "O INDEPENDENTE"        | JUV FEM | 3      |
| 9        | 85     | JESSICA INÊS RODRIGUES DA CRUZ     | G.D. "O INDEPENDENTE"        | JUV FEM | 2      |
| 10       | 79     | FILIPA MARIA SEGURADO CORTINHAL    | G.D. "O INDEPENDENTE"        | JUV FEM | 1      |
| 11       | 78     | MARGARIDA MARIA SEGURADO CORTINHAL | G.D. "O INDEPENDENTE"        | JUV FEM | 1      |
| 12       | 1261   | SOPHIE MOURA REIS                  | G.R. QUINTA DA LOMBA         | JUV FEM | 1      |

**CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020**  
**JUVENIS MASCULINOS**  
**3000 METROS**

| Classif. | Dorsal | Nome                             | Equipa                | Escalão | Pontos |
|----------|--------|----------------------------------|-----------------------|---------|--------|
| 1        | 70     | DANIEL A. LOURENÇO SALVADINHO    | G.D. "O INDEPENDENTE" | JUV MAS | 10     |
| 2        | 832    | ANDRÉ MIGUEL RAMALHO SIMÕES      | G.D.C. ESTRELA NEGRA  | JUV MAS | 9      |
| 3        | 1148   | LEONEL FILIPE FERNANDES BARRENHO | G.R. QUINTA DA LOMBA  | JUV MAS | 8      |
| 4        | 1269   | DORIVAL LUIZ DIAS SANTOS SILVA   | G.D.C. ESTRELA NEGRA  | JUV MAS | 7      |
| 5        | 734    | PEDRO AFONSO DIAS PAISANA        | ASSOCIAÇÃO GDAK       | JUV MAS | 6      |
| 6        | 747    | VASCO MANUEL DIAS PAISANA        | ASSOCIAÇÃO GDAK       | JUV MAS | 5      |

**CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020**  
**JUNIORES FEMININOS**  
**3000 METROS**

| Classif. | Dorsal | Nome                            | Equipa               | Escalão | Pontos |
|----------|--------|---------------------------------|----------------------|---------|--------|
| 1        | 236    | CÁTIA ALEXANDRA TEIXEIRA MENDES | G.R. QUINTA DA LOMBA | JUN FEM | 10     |

**CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020**  
**JUNIORES MASCULINOS**  
**5000 METROS**

| Classif. | Dorsal | Nome                            | Equipa               | Escalão | Pontos |
|----------|--------|---------------------------------|----------------------|---------|--------|
| 1        | 261    | JOÃO FILIPE RODRIGUES FERNANDES | G.R. QUINTA DA LOMBA | JUN MAS | 10     |
| 2        | 358    | ARTUR JORGE DA SILVA COSTA      | G.D.R. DA VERDERENA  | JUN MAS | 9      |
| 3        | 1215   | RICARDO MARQUES QUIRINO         | G.D.C. ESTRELA NEGRA | JUN MAS | 8      |

**CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020**  
**SENIORES FEMININOS**  
**3000 METROS**

| <b>Classif.</b> | <b>Dorsal</b> | <b>Nome</b>                 | <b>Equipa</b>         | <b>Escalão</b> | <b>Pontos</b> |
|-----------------|---------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|---------------|
| 1               | 777           | CÁTIA SANTANA               | G.D.C. ESTRELA NEGRA  | SEN FEM        | 10            |
| 2               | 369           | CATARINA A. DA SILVA SANTOS | G.D.R. DA VERDERENA   | SEN FEM        | 9             |
| 3               | 791           | ANDREIA SANTOS              | G.D.C. ESTRELA NEGRA  | SEN FEM        | 8             |
| 4               | 788           | ANA RAQUEL RITA PATO        | G.D.C. ESTRELA NEGRA  | SEN FEM        | 7             |
| 5               | 38            | ANA SOFIA GONÇALVES CAETANO | G.D. "O INDEPENDENTE" | SEN FEM        | 6             |

**CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020**  
**SENIORES MASCULINOS**  
**5000 METROS**

| Classif. | Dorsal | Nome                             | Equipa                | Escalão | Pontos |
|----------|--------|----------------------------------|-----------------------|---------|--------|
| 1        | 343    | MARCO ANTÓNIO DE JESUS TAVARES   | G.D.R. DA VERDERENA   | SEN MAS | 10     |
| 2        | 846    | EDGAR ANDRÉ PESSOA OLIVEIRA      | G.D.C. ESTRELA NEGRA  | SEN MAS | 9      |
| 3        | 121    | DAVID JOSÉ CALADO PEREIRA        | G.D. "O INDEPENDENTE" | SEN MAS | 8      |
| 4        | 332    | FÁBIO ALEXANDRE FIGUEIREDO RAMOS | G.R. QUINTA DA LOMBA  | SEN MAS | 7      |
| 5        | 781    | GONÇALO A. TOSCANO FIGUEIREDO    | G.D.C. ESTRELA NEGRA  | SEN MAS | 6      |
| 6        | 726    | JORGE MANUEL F. BARRA SOARES     | G.R. QUINTA DA LOMBA  | SEN MAS | 5      |
| 7        | 319    | TIAGO MANUEL FURTADO VEIGA       | G.R. QUINTA DA LOMBA  | SEN MAS | 4      |
| 8        | 1249   | RICARDO FILIPE LOPES DOS REIS    | INDIVIDUAL            | SEN MAS | 3      |
| 9        | 471    | RICARDO PASSOS                   | G.D.C. ESTRELA NEGRA  | SEN MAS | 2      |
| 10       | 730    | JOÃO PEDRO M. CECÍLIA MONIZ      | ASSOCIAÇÃO GDAK       | SEN MAS | 1      |
| 11       | 142    | JORGE MANUEL SEGURADO CORTINHAL  | G.D. "O INDEPENDENTE" | SEN MAS | 1      |
| 12       | 1231   | ALEXANDRE GOMES                  | G.D.R. DA VERDERENA   | SEN MAS | 1      |

## CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020

### VETERANAS I

### 3000 METROS

| Classif. | Dorsal | Nome                       | Equipa                  | Escalão   | Pontos |
|----------|--------|----------------------------|-------------------------|-----------|--------|
| 1        | 744    | TERESA SOFIA PIRES PAISANA | ASSOCIAÇÃO GDAK         | VET I FEM | 10     |
| 2        | 622    | SÓNIA DE LA CRUZ GONÇALVES | FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR | VET I FEM | 9      |

**CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020**  
**VETERANOS I**  
**5000 METROS**

| Classif. | Dorsal | Nome                          | Equipa                         | Escalão   | Pontos |
|----------|--------|-------------------------------|--------------------------------|-----------|--------|
| 1        | 17     | VITOR HUGO DA SAÚDE ANSELMO   | G.D. "O INDEPENDENTE"          | VET I MAS | 10     |
| 2        | 771    | RENATO MOREIRAS               | G.D.C. ESTRELA NEGRA           | VET I MAS | 9      |
| 3        | 491    | RICARDO ANTÓNIO LUCAS CASACA  | C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA | VET I MAS | 8      |
| 4        | 189    | PEDRO DE MESQUITA PIMENTEL    | G.D. "O INDEPENDENTE"          | VET I MAS | 7      |
| 5        | 770    | FLÁVIO RAMALHO                | G.D.C. ESTRELA NEGRA           | VET I MAS | 6      |
| 6        | 383    | FLÁVIO ALVES LOPES            | G.D.R. DA VERDERENA            | VET I MAS | 5      |
| 7        | 469    | LUÍS CARLOS JORGE ALVES       | LUSO FUTEBOL CLUBE             | VET I MAS | 4      |
| 8        | 482    | BRUNO DAMÁSIO                 | C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA | VET I MAS | 3      |
| 9        | 623    | BRUNO MIGUEL L. GOMES PEREIRA | FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR        | VET I MAS | 2      |
| 10       | 754    | LUÍS CARLOS SILVA             | ASSOCIAÇÃO GDAK                | VET I MAS | 1      |
| 11       | 975    | DAVID CABANAS SILVA ALVES     | G.R. QUINTA DA LOMBA           | VET I MAS | 1      |

**CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020**  
**VETERANAS II**  
**3000 METROS**

| Classif. | Dorsal | Nome                           | Equipa                  | Escalão | Pontos |
|----------|--------|--------------------------------|-------------------------|---------|--------|
| 1        | 115    | CARLA SOFIA MARTINS CARMONA    | G.D. "O INDEPENDENTE"   | VET II  | 10     |
| 2        | 207    | ALEXANDRA MARIA DAVID DA SILVA | G.R. QUINTA DA LOMBA    | VET II  | 9      |
| 3        | 1217   | ODÍLIA ANDRADE                 | INDIVIDUAL              | VET II  | 8      |
| 4        | 128    | DULCE LAVADO                   | G.D. "O INDEPENDENTE"   | VET II  | 7      |
| 5        | 1263   | RITA SOFIA PEREIRA MARTINS     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | VET II  | 6      |
| 6        | 8      | SUSANA ISABEL FERNANDES TALETE | G.D. "O INDEPENDENTE"   | VET II  | 5      |
| 7        | 1255   | OLGA SIMÕES                    | G.D. "O INDEPENDENTE"   | VET II  | 4      |

# CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020

## VETERANOS II

### 5000 METROS

| Classif. | Dorsal | Nome                                | Equipa                       | Escalão | Pontos |
|----------|--------|-------------------------------------|------------------------------|---------|--------|
| 1        | 605    | BRUNO CARVALHO                      | FCR ROSSÃO                   | VET II  | 10     |
| 2        | 307    | PAULO JORGE GOMES GUIMARÃES         | G.D.C. ESTRELA NEGRA         | VET II  | 9      |
| 3        | 843    | DAVID SILVA                         | G.D.C. ESTRELA NEGRA         | VET II  | 8      |
| 4        | 764    | MIGUEL ÂNGELO M. NEVES SOBRAL       | ASSOCIAÇÃO GDAK              | VET II  | 7      |
| 5        | 780    | GONÇALO AFONSO DE OLIVEIRA CORCEIRO | G.D.C. ESTRELA NEGRA         | VET II  | 6      |
| 6        | 575    | BRUNO ALEXANDRE B. PATRÍCIO ESTEVES | CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA | VET II  | 5      |
| 7        | 720    | HÉLDER JOSÉ NAVALHINHAS VARANDA     | ASSOCIAÇÃO GDAK              | VET II  | 4      |
| 8        | 1244   | RUI BALTAZAR                        | CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA | VET II  | 3      |
| 9        | 790    | PAULO ALEXANDRE MARQUES             | G.D.C. ESTRELA NEGRA         | VET II  | 2      |
| 10       | 912    | RUI MANUEL VITORINO NUNES           | G.D.C. ESTRELA NEGRA         | VET II  | 1      |
| 11       | 1250   | RUI GRILO                           | G.R. QUINTA DA LOMBA         | VET II  | 1      |
| 12       | 1219   | ANTÓNIO JOSÉ PIRES DE OLIVEIRA      | G.R. QUINTA DA LOMBA         | VET II  | 1      |
| 13       | 181    | MIGUEL ÂNGELO QUIRINO DA PALMA      | G.D. "O INDEPENDENTE"        | VET II  | 1      |
| 14       | 427    | NUNO RICARDO TERRUDA GOMES          | G.D.R. DA VERDERENA          | VET II  | 1      |
| 15       | 159    | LUIS PEDRO DA SAÚDE ANSELMO         | G.D. "O INDEPENDENTE"        | VET II  | 1      |
| 16       | 736    | PEDRO MIGUEL FRANCO SALVADOR        | ASSOCIAÇÃO GDAK              | VET II  | 1      |
| 17       | 1209   | ALEXANDRE CORREIA                   | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE      | VET II  | 1      |

**CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020**  
**VETERANAS III**  
**3000 METROS**

| Classif. | Dorsal | Nome                                 | Equipa                       | Escalão    | Pontos |
|----------|--------|--------------------------------------|------------------------------|------------|--------|
| 1        | 444    | SANDRA JESUS B. M.A. PEREIRA MARTINS | G.D.R. DA VERDERENA          | VETIII FEM | 10     |
| 2        | 318    | TERESA CECÍLIA CANTIGAS SILVA        | G.R. QUINTA DA LOMBA         | VETIII FEM | 9      |
| 3        | 551    | JOANA MARIA P. CARVALHO GORRÃO       | A NATUREZA ENSINA            | VETIII FEM | 8      |
| 4        | 572    | FERNANDA REBELO                      | CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA | VETIII FEM | 7      |
| 5        | 864    | OLGA MARIA M. MORGADO FIGUEIREDO     | G.D.C. ESTRELA NEGRA         | VETIII FEM | 6      |
| 6        | 9      | SUSANA MANUELA CARDOSO PEREIRINHA    | G.D. "O INDEPENDENTE"        | VETIII FEM | 5      |
| 7        | 226    | CARMEN MARIA DE MAKAREN CUNA         | G.R. QUINTA DA LOMBA         | VETIII FEM | 4      |

**CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020**  
**VETERANOS III**  
**5000 METROS**

| Classif. | Dorsal | Nome                                 | Equipa                       | Escalão | Pontos |
|----------|--------|--------------------------------------|------------------------------|---------|--------|
| 1        | 900    | JOSÉ MANUEL CORREIA CAMELO           | G.D.C. ESTRELA NEGRA         | VETIII  | 10     |
| 2        | 905    | PAULO ALEXANDRE LIZ DAMÁSIO CANTANTE | G.D.C. ESTRELA NEGRA         | VETIII  | 9      |
| 3        | 569    | SÉRGIO MANUEL PRATA FERREIRA         | PALMELENSE FUTEBOL CLUBE     | VETIII  | 8      |
| 4        | 33     | PAULO MANUEL VIANA SOLDADO           | G.D. "O INDEPENDENTE"        | VETIII  | 7      |
| 5        | 534    | EDUARDO CARMONA                      | LUSO FUTEBOL CLUBE           | VETIII  | 6      |
| 6        | 881    | CARLOS ALBERTO LOUREIRO DOS REIS     | G.D.C. ESTRELA NEGRA         | VETIII  | 5      |
| 7        | 475    | HERNÂNI FERNANDES                    | NÚCLEO SPORTING C.P. SEIXAL  | VETIII  | 4      |
| 8        | 170    | JOÃO MIGUEL MONTEIRO DUARTE          | G.D. "O INDEPENDENTE"        | VETIII  | 3      |
| 9        | 583    | HELDER CARLOS R. DA COSTA RAMOS      | CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA | VETIII  | 2      |
| 10       | 809    | RICARDO JORGE COSTA FERNANDES        | G.D.C. ESTRELA NEGRA         | VETIII  | 1      |
| 11       | 727    | JORGE MANUEL MATOS DOS SANTOS        | ASSOCIAÇÃO GDAK              | VETIII  | 1      |
| 12       | 116    | CARLOS MANUEL MARQUES PEREIRINHA     | G.D. "O INDEPENDENTE"        | VETIII  | 1      |
| 13       | 755    | LUÍS HENRIQUE PIRES PAISANA          | ASSOCIAÇÃO GDAK              | VETIII  | 1      |
| 14       | 577    | PAULO SÉRGIO SEROMENHO LOURENÇO      | CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA | VETIII  | 1      |
| 15       | 1210   | CIPRIANO MARTINS                     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE      | VETIII  | 1      |
| 16       | 132    | FRANCISCO JOSÉ BENTO PACHECO         | G.D. "O INDEPENDENTE"        | VETIII  | 1      |
| 17       | 552    | DOMINGOS MANUEL GATO GORRÃO          | A NATUREZA ENSINA            | VETIII  | 1      |

**CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020**  
**VETERANAS IV**  
**3000 METROS**

| Classif. | Dorsal | Nome                                 | Equipa                | Escalão | Pontos |
|----------|--------|--------------------------------------|-----------------------|---------|--------|
| 1        | 251    | ISABEL MARIA PEREIRA MALDONADO       | G.R. QUINTA DA LOMBA  | VET IV  | 10     |
| 2        | 859    | MARIA DA LUZ P. DIAS SOUSA RODRIGUES | G.D.C. ESTRELA NEGRA  | VET IV  | 9      |
| 3        | 174    | JOAQUINA RUIVO                       | G.D. "O INDEPENDENTE" | VET IV  | 8      |
| 4        | 252    | ISAURA PEREIRA                       | G.R. QUINTA DA LOMBA  | VET IV  | 7      |
| 5        | 40     | ANA ISABEL SANTOS GLÓRIA             | G.D. "O INDEPENDENTE" | VET IV  | 6      |
| 6        | 373    | CRISTINA MARIA ALVES DUARTE          | G.D.R. DA VERDERENA   | VET IV  | 5      |
| 7        | 904    | PAULA DA CONCEIÇÃO F. CACHOLA        | G.D.C. ESTRELA NEGRA  | VET IV  | 4      |
| 8        | 259    | JOSÉLIA CAEIRO M. DA SILVA ALMEIDA   | G.R. QUINTA DA LOMBA  | VET IV  | 3      |

**CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020**  
**VETERANOS IV**  
**5000 METROS**

| Classif. | Dorsal | Nome                           | Equipa                | Escalão | Pontos |
|----------|--------|--------------------------------|-----------------------|---------|--------|
| 1        | 783    | VIRGÍLIO A. PÃO ALVO GONÇALVES | G.D.C. ESTRELA NEGRA  | VET IV  | 10     |
| 2        | 779    | RUI MARTINS JORGE              | G.D.C. ESTRELA NEGRA  | VET IV  | 9      |
| 3        | 271    | LUIS MIGUEL FERNANDES AURÉLIO  | G.R. QUINTA DA LOMBA  | VET IV  | 8      |
| 4        | 1132   | JOÃO MARAL                     | INDIVIDUAL            | VET IV  | 7      |
| 5        | 4      | SILVESTRE A. BILRO DEMÉTRIO    | G.D. "O INDEPENDENTE" | VET IV  | 6      |
| 6        | 775    | RUI JOSÉ BARÃO SANTIAGO        | G.D.C. ESTRELA NEGRA  | VET IV  | 5      |
| 7        | 786    | VICTOR DIAS                    | G.D.C. ESTRELA NEGRA  | VET IV  | 4      |
| 8        | 913    | SÉRGIO A. ANTUNES MÓNICA       | G.D.C. ESTRELA NEGRA  | VET IV  | 3      |
| 9        | 1259   | JORGE MANUEL DE ALMEIDA DIAS   | INDIVIDUAL            | VET IV  | 2      |
| 10       | 118    | CRISANTO COSTA DA CRUZ SILVA   | G.D. "O INDEPENDENTE" | VET IV  | 1      |

**CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020**  
**VETERANOS V**  
**5000 METROS**

| <b>Classif.</b> | <b>Dorsal</b> | <b>Nome</b>                    | <b>Equipa</b>                | <b>Escalão</b> | <b>Pontos</b> |
|-----------------|---------------|--------------------------------|------------------------------|----------------|---------------|
| 1               | 911           | RUI MANUEL FAUSTINO BALTAZAR   | G.D.C. ESTRELA NEGRA         | VET V          | 10            |
| 2               | 386           | FRANCISCO JOSÉ GOMES BORRALHO  | G.D.R. DA VERDERENA          | VET V          | 9             |
| 3               | 213           | ANTÓNIO BRANCO                 | G.R. QUINTA DA LOMBA         | VET V          | 8             |
| 4               | 849           | JOÃO JOSÉ HORTA CARDOSO        | G.D.C. ESTRELA NEGRA         | VET V          | 7             |
| 5               | 578           | JOÃO L. REBELO                 | CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA | VET V          | 6             |
| 6               | 916           | VITORINO HENRIQUE DOS ANJOS    | G.D.C. ESTRELA NEGRA         | VET V          | 5             |
| 7               | 671           | AMÉRICO PIMENTA                | GRUPO DESPORTIVO CHELAS      | VET V          | 4             |
| 8               | 732           | PAULO JORGE R. SOARES PEREIRA  | ASSOCIAÇÃO GDAK              | VET V          | 3             |
| 9               | 893           | HÉLDER MANUEL AGOSTINHO ROMANO | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO    | VET V          | 2             |

**CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO 2019/2020**  
**VETERANOS VI**  
**3000 METROS**

| Classif. | Dorsal | Nome                               | Equipa                   | Escalão | Pontos |
|----------|--------|------------------------------------|--------------------------|---------|--------|
| 1        | 54     | ANTÓNIO PEDRO PELADO ESTEVENS      | G.D. "O INDEPENDENTE"    | VET VI  | 10     |
| 2        | 355    | ANTÓNIO MARIA C. MOITA LOURENÇO    | G.D.R. DA VERDERENA      | VET VI  | 9      |
| 3        | 298    | MÁRIO SALVADOR ALBINO DA PAIXÃO    | G.R. QUINTA DA LOMBA     | VET VI  | 8      |
| 4        | 785    | RAUL RODRIGUES                     | G.D.C. ESTRELA NEGRA     | VET VI  | 7      |
| 5        | 463    | CARLOS REIS                        | LUSO FUTEBOL CLUBE       | VET VI  | 6      |
| 6        | 1245   | JOSÉ DE VASCONCELOS ALMEIDA        | INDIVIDUAL               | VET VI  | 5      |
| 7        | 869    | ÁLVARO JOSÉ CABRITA COELHO         | G.D.C. ESTRELA NEGRA     | VET VI  | 4      |
| 8        | 1256   | DIOGO COSTA                        | CASA DO BENFICA - SEIXAL | VET VI  | 3      |
| 9        | 153    | JOÃO ROSEIRO ELIAS                 | G.D. "O INDEPENDENTE"    | VET VI  | 2      |
| 10       | 857    | MANUEL PEREIRA FERREIRA            | G.D.C. ESTRELA NEGRA     | VET VI  | 1      |
| 11       | 724    | JOAQUIM ANTÓNIO GORDINHO SALVADOR  | ASSOCIAÇÃO GDAK          | VET VI  | 1      |
| 12       | 891    | HERMÍNIO BARNABÉ BENTO             | G.D.C. ESTRELA NEGRA     | VET VI  | 1      |
| 13       | 871    | ANDRÉ JOAQUIM BORBINHA MORGADO     | G.D.C. ESTRELA NEGRA     | VET VI  | 1      |
| 14       | 50     | ANTÓNIO COELHO PEREIRA CASTANHEIRA | G.D. "O INDEPENDENTE"    | VET VI  | 1      |
| 15       | 733    | PAULO MANUEL CECÍLIA MONIZ         | ASSOCIAÇÃO GDAK          | VET VI  | 1      |
| 16       | 896    | JOAQUIM MARIA GALIAU MAMEDE        | G.D.C. ESTRELA NEGRA     | VET VI  | 1      |
| 17       | 359    | ARTUR LOBO COSTA                   | G.D.R. DA VERDERENA      | VET VI  | 1      |
| 18       | 51     | ANTÓNIO JOAQUIM TOMÁS HORTA        | G.D. "O INDEPENDENTE"    | VET VI  | 1      |
| 19       | 134    | GABRIEL F. TOMÁS HORTA             | G.D. "O INDEPENDENTE"    | VET VI  | 1      |
| 20       | 894    | JACINTO CAMACHO MARQUES            | G.D.C. ESTRELA NEGRA     | VET VI  | 1      |