

Documento Orientador

CORTA MATO CONCELHIO

BARREIRO

Quinta do Braamcamp, 12 de janeiro 2017 (10h00)



Organização:
Desporto Escolar – Península de Setúbal
Câmara Municipal do Barreiro

Apoio:

Associação de Atletismo de Setúbal



AE Ordem de Santiago (grupo de estágio)



Colaboração:
Polícia de Segurança Pública
Bombeiros Voluntários do Barreiro

CORTA MATO CONCELHIO 2017

1. INTRODUÇÃO

O Corta-Mato Concelhio do Barreiro que se realiza na Quinta de Braamcamp, no próximo dia 12 de janeiro de 2017, é o culminar da competição interna desenvolvida em todos os agrupamentos/escolas inscritas no Programa do Desporto Escolar, através da organização a nível interno do seu Corta-Mato de Escola.

O presente documento tem como objetivo definir um conjunto de questões ligadas à organização da prova e apresenta-se como complemento do Regulamento Específico de Atletismo e do Regulamento Geral de Provas do Desporto Escolar, pretendendo ser uma ferramenta útil e prática, que identificando regras básicas e prevenindo erros comuns, ajude a tornar melhor a prova e toda a organização do Corta-Mato num grande sucesso.

2. ORGANIZAÇÃO

O Corta-Mato Concelhio do Barreiro é uma organização conjunta da Coordenação do Desporto Escolar da Península de Setúbal e da Câmara Municipal do Barreiro. Conta com o apoio da Associação de Atletismo de Setúbal e do Grupo de Estágio do Agrupamento de Escolas Ordem de Santiago (Setúbal).

Estarão envolvidos na segurança os efetivos da Polícia de Segurança Pública e no apoio médico elementos dos Bombeiros Voluntários do Barreiro.

3. PARTICIPANTES/CONSTITUIÇÃO DAS EQUPAS

No quadro competitivo das atividades do Programa do Desporto Escolar, as competições do Corta-Mato estão abertas a todos os agrupamentos de escolas e escolas não agrupadas do ensino oficial, os estabelecimentos de ensino cooperativo e profissional, dependentes ou não do Ministério da Educação e Ciência que aderiram voluntariamente ao mesmo, ***desde que garantam as condições de participação nas atividades do Desporto Escolar e assegurem a realização do respetivo Corta Mato de Agrupamento/Escola não Agrupada.***

- Cada aluno tem de participar obrigatoriamente na prova correspondente ao seu escalão etário.
- Cada escola não agrupada poderá participar com 1 (uma) equipa por escalão etário/género constituída por um máximo de 10 (dez) alunos.
- Os alunos NEE serão integrados nos escalões etários correspondentes e não contarão para as várias classificações. Podem participar por Agrupamento de Escolas 10 (dez) alunos de cada género, distribuídos pelos vários escalões existentes.
- Exceto no escalão de Benjamins em que a equipa terá de ser mista, sendo composta no máximo por 12 alunos, 6 (seis) masculinos e 6 (seis) femininos.
- Cada Agrupamento de Escolas (constituído por duas ou mais escolas) poderá participar com 2 (duas) equipas (nomeadas por exemplo de A e B) por escalão etário/género, constituída cada uma no máximo por 6 (seis) alunos e no mínimo por 4 (quatro) alunos.
- A participação no escalão de Benjamins decorrerá segundo a forma referida anteriormente, com possibilidade uma equipa por Escola de 1º Ciclo integrada no Agrupamento ou Escola privada / Colégio.

4. PERCURSO / ESCALÕES ETÁRIOS / DISTÂNCIAS

Percurso



ESCALÕES	ANOS NASC.	DISTÂNCIAS MASC.	DISTÂNCIAS FEM.
BENJAMINS	2009/2010	500M	500M
INFANTIS A	2006/2008	1000M	1000M
INFANTIS B	2004/2005	1500M	1500M
INICIADOS	2002/2003	2000M	2000M
JUVENIS	1999/2001	2500M	2000M
JUNIORES	1995/1998	2500M	2000M

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser enviadas impreterivelmente até ao dia **6 de janeiro de 2017**.

As inscrições deverão ser feitas em ficheiro Excel, a enviar oportunamente, que depois de total e corretamente preenchido, terá de ser devolvido, através de correio eletrónico para: joacalado.edeps@gmail.com / pedromatos.edeps@gmail.com e edepsetubal@gmail.com.

CORTA MATO CONCELHIO 2017

6. TRANSPORTES

A organização dos transportes até ao local da atividade é da responsabilidade dos estabelecimentos de ensino público e particular que se inscreverem para o Corta-Mato Concelhio do Barreiro.

O pagamento será feito em tranche e terá em conta os valores gastos com esta atividade.

7. RECEÇÃO/SECRETARIADO

O Chefe de Comitiva deverá dirigir-se à receção/secretariado para receber todos os documentos inerentes à prova.

Deverão ainda confirmar se os dorsais correspondentes à escola se encontram todos nos envelopes que foram distribuídos.

Os dorsais (plastificados) deverão ser colocados com 2 alfinetes de dama na parte da frente (peito) dos alunos, que **deverão ser devolvidos no secretariado no final da atividade** (ou quando a comitiva se ausentar da prova) no envelope em que foram distribuídos.

Pelo elevado investimento realizado pelo Desporto Escolar na aquisição destes materiais, que devem servir para todos os eventos programados nos outros Concelhos e nas modalidades que os necessitem, a falta de cada dorsal equivale à retenção de 2 (dois) euros nas verbas a atribuir em tranche pela participação neste evento, a fim de se poder repor os materiais em falta.

8. EQUIPAMENTO

Os alunos participantes devem ser portadores de equipamento desportivo adequado às características e condições do local de prática, não podem utilizar equipamentos de clubes, sendo, os professores acompanhantes, os responsáveis pelo devido enquadramento e orientação dos alunos. Poderá a organização proceder à desclassificação dos alunos que não respeitem este ponto.

Tendo em conta que esta iniciativa é aberta a atletas de Clubes do Concelho que não integrem as Equipas das Escolas, apenas estes poderão utilizar os seus equipamentos de Clube.

9. CLASSIFICAÇÕES

Durante o Corta Mato Concelhio do Barreiro haverá lugar às seguintes classificações:

INDIVIDUAIS

- A classificação individual é feita por escalão etário/género.

COLECTIVAS

- A classificação por equipas é feita por escalão etário/género, através da pontuação obtida pelo somatório da ordem de chegada dos 4 (quatro) primeiros alunos.

- Somente no escalão de Benjamins, visto a equipa ser mista, a classificação por equipas é obtida através do somatório das pontuações dos melhores 3 (três) classificados em cada género.

Não havendo 3 elementos de um dos géneros a terminar a prova, não será atribuída classificação a essa Escola.

10. PRÉMIOS

- **classificação individual** ... medalhas aos 3 primeiros classificados por escalão/género.

- **classificação coletiva** ... troféu à equipa vencedora por escalão/género ou misto (Benjamins)
- diplomas de mérito aos elementos que constituem a equipa vencedora
- os alunos NEE serão todos premiados (diploma de participação)

Um certificado de participação será enviado para as Escolas em formato digital para posterior impressão para os alunos participantes, juntamente com as classificações oficiais.

Nota: os atletas federados em participação de Clubes não serão premiados (cf. decisão da AAS).

11. PROGRAMA GERAL E HORÁRIO DAS PROVAS

Este programa é apenas provisório e para orientação global.

08h45 - 09h30 - Receção das Escolas

10h00 - Início das provas

Hora Chamada	Hora Prova	Distância/Voltas *	Escalão/Género
09h45	10h00	1 500 m (1 volta grande + 1 pequena)	Infantis B Fem.
10h00	10h15	1 500 m (1 volta grande + 1 pequena)	Infantis B Masc.
10h15	10h30	2 000 m (2 voltas grandes)	Iniciados Fem.
10h30	10h45	2 000 m (2 voltas grandes)	Iniciados Masc
10h40	10h50	500 m (1 volta pequena)	Benjamins Fem.
10h50	11h00	500 m (1 volta pequena)	Benjamins Masc.
11h00	11h15	1 000 m (1 volta grande)	Infantis A Fem.
11h15	11h30	1 000 m (1 volta grande)	Infantis A Masc.
11h30	11h45	2 000 m (2 voltas grandes)	Juvenis Fem.
11h45	12h00	2 500 m (1 volta pequena + 2 voltas grandes)	Juvenis Masc.
12h00	12h15	2 000 m (2 voltas grandes)	Juniores Fem.
12h15	12h30	2 500 m (1 volta pequena + 2 voltas grandes)	Juniores Masc.

*a definir no Documento Final

Nota: estes horários são meramente informativos. Após o término de uma prova, será dada a partida para a prova imediatamente seguinte, independentemente do horário acima referido. No caso de haver adaptações que leve à redução de provas, qualquer antecipação será divulgada atempadamente junto dos participantes.

Poderão ser agrupados escalões tendo em conta o número de participantes e em idêntica distância.

A cerimónia de entrega de prémios individuais será realizada, sempre que possível, após a saída da prova seguinte. A entrega de prémios coletivos será feita à medida que forem saindo as classificações.

12. ALIMENTAÇÃO

Os reforços alimentares são da responsabilidade de cada escola. Para tal será atribuída uma verba correspondente ao número efetivo de alunos e professores participantes (estes dados devem ser enviados por

mail para a EDEPS no dia seguinte ao corta-mato). O valor é de 1,50€/pax.(deve incluir uma garrafa de água). Posteriormente a verba será distribuída a cada escola participante no Corta-Mato (em tranche).

13. RECOMENDAÇÕES GERAIS

Uma prova de Corta-Mato do Desporto Escolar é um momento de competição desportiva e de encontro entre jovens de diversas escolas. Por este motivo, devido à inexperiência de muitos dos participantes num evento com estas características e pelo facto de se realizar fora do ambiente escolar, será importante efetuar determinadas recomendações.

Apelamos a que o enquadramento tenha em conta a seguinte proposta:

- responsável(eis) no local de concentração da comitiva / ponto de encontro;
- responsável que gere a deslocação para as partidas e colocação dos alunos na linha de partida;
- responsável que controle as chegadas, para o devido enquadramento e gerir situações de disfuncionalidade física ou outra. Deve ser assegurada a ligação com a estrutura de apoio médico presente, se necessário;
- responsável / chefe de comitiva que coordene a ligação com a organização (secretariado, prémios, etc.).

Assim:

a) **Os professores responsáveis pelas diversas equipas deverão orientar os seus alunos no sentido de:**

• **Antes da prova**

- ✓ Esclarecer os alunos participantes relativamente ao equipamento adequado para realizar a prova (por exemplo: T-shirt/Sweatshirt, calções e sapatilhas); No caso de previsão meteorológica adversa (frio/chuva), aconselhar os participantes para obstar estes factores.
- ✓ Aconselhar os alunos a levar uma muda de roupa;
- ✓ Não permitir a utilização aos seus alunos de equipamentos oficiais de clube nacional ou estrangeiro, tal como refere os artigos 18º e 19º do Regulamento para a Organização de Provas Regionais e Nacionais do Desporto Escolar;
- ✓ Deixar todos os valores no meio de transporte utilizado ou noutra alternativa segura;
- ✓ Não se dispersar dos restantes colegas;
- ✓ Reconhecer o percurso de forma organizada e atenta;
- ✓ Esclarecer e auxiliar os alunos na colocação dos dorsais;
- ✓ Assegurar que os seus alunos e/ou equipas estão todos prontos para iniciar a respetiva prova nos horários previstos;
- ✓ Preparar e orientar os alunos para o local de partida;

• **Durante a prova**

- ✓ Colaborar e cooperar com os colegas na organização da prova.
- ✓ Acompanhar os alunos que aguardam a sua participação evitando circular no percurso de prova, bem como encaminhá-los, atempadamente, para a câmara de chamada e local de partida, quando solicitado pela organização;
- ✓ Conferir as classificações dos seus alunos;
- ✓ Acompanhar os alunos vencedores para junto do pódio, no final de cada prova.

• **Final da prova**

- ✓ Orientar e vigiar os alunos de forma a prevenir possíveis acidentes ou incidentes;
- ✓ Assegurar que os alunos e/ou equipas estão todos prontos, tão breve quanto possível, para se dirigirem para as escolas a fim de almoçarem.
- ✓ Deixarem o local limpo.

b) **No sentido de proporcionar o normal desenvolvimento da prova, professores e alunos deverão ter em consideração que:**

• **Dorsais**

- ✓ O dorsal não deve ser dobrado ou amachucado.
- ✓ O dorsal é colocado no peito com dois alfinetes pequenos.
- ✓ As **escolas** deverão **providenciar alfinetes** para os seus alunos colocarem os dorsais.
- ✓ A má colocação do dorsal ou a sua danificação implicará desclassificação, uma vez que o sistema de controlo não os irá identificar;
- ✓ Os dorsais devem ser distribuídos pelo(s) professor(es) da escola, em conformidade com a listagem anexa aos mesmos;
- ✓ A troca indevida de dorsais entre alunos participantes no final de cada prova ou em caso de desistência, implica a desclassificação dos respetivos atletas.
- ✓ Entregar na organização todos os dorsais distribuídos no início a atividade.

• **Balneários**

- ✓ Os alunos deverão deslocar-se para o local da prova já devidamente equipados, contudo os Professores responsáveis deverão informar-se junto da organização ou através do croqui, do local destinado à mudança de vestuário;
- ✓ Não deixar qualquer valor nos balneários ou outro local sem vigilância / segurança

• **Limpeza**

- ✓ Toda a área do corta-mato se deverá manter limpa, sendo importante incutir nos alunos a responsabilidade na limpeza e sensibilizá-los para que o lixo seja depositado nos locais destinados para o efeito

NOTA: Quaisquer danos ou estragos que se venham a verificar, serão imputados à comitiva utilizadora do(s) espaço(s) em questão, a qual deverá assumir a responsabilidade e os encargos financeiros da respetiva reparação.

14. CONTACTOS

José Rocha - 924102386/ joserocha.edeps@gmail.com

João Calado - 919951440/ joacalado.edeps@gmail.com

Pedro Matos - 919889695/ pedromatos.edeps@gmail.com

* Joaquim Neves: joanev@netcabo.pt (929102904)

* Paulo Algarvio: palgarvio@gmail.com (918183802)

CM Barreiro: Pedro Nogueira - 212170903 / pnogueira@cm-barreiro.pt



CORTA MATO CONCELHIO 2017



15. CASOS OMISSOS E ANEXOS

Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação dos Regulamentos inerentes ao Corta-Mato, serão analisados e resolvidos pela Organização (estrutura local do Desporto Escolar), e da sua decisão não cabe recurso.

Documentação de Apoio (em anexo)

- ficha de inscrição para os escalões do Desporto Escolar (incluindo NEE)
- ficha de inscrição para as equipas de Benjamins (uma por cada Escola Básica participante)