Piscina Municipal do Lavradio

Barreiro
Câmara Municipal

FATOS E CALÇADO TÉRMICO

Nas Piscinas Municipais do concelho do Barreiro, prezamos o conforto e o bem-estar dos utentes, bem como a qualidade dos serviços prestados. Nesse sentido, são definidas temperaturas da água adequadas às diferentes atividades e estabelecidas regras e procedimentos que permitem garantir as melhores condições para a sua realização.

A utilização de fatos e calçado térmico pelos utentes não é permitida, pelos seguintes motivos:

- A temperatura da água é adequada às atividades, 29,0 ºC nas aulas de Bebés e 28,4 ºC nas restantes aulas;
- Quando mal ajustados, perdem eficácia devido à entrada e circulação de água entre o corpo e o equipamento favorecendo a perda de calor corporal;
- Altera a flutuabilidade e as características do movimento dentro de água, modificando a forma como o utente experiencia e executa determinados exercícios;
- Reduz a mobilidade e a liberdade de movimentos, condicionando a execução dos gestos técnicos, importantes na adaptação ao meio aquático e aprendizagem da natação;
- Diminui a perceção sensorial e o contacto tátil direto com a água e com os materiais utilizados nas aulas;
- Dificulta o contacto físico direto com o professor ou Enc. de Educação, importante para proporcionar segurança, confiança e suporte durante as atividades e exercícios;
- As meias térmicas, geralmente com sola antiderrapante, reduzem o deslizamento dos pés e alteram as condições de apoio, diminuindo a necessidade de adaptação à instabilidade e modificando experiências sensoriais e motoras relevantes para o desenvolvimento do controlo postural do bebé.

Por que razão os professores podem utilizar fato térmico?

Os professores podem permanecer dentro de água durante várias aulas consecutivas e por períodos prolongados. O fato térmico contribui para o seu conforto térmico e bem-estar durante o exercício das suas funções.

Esta exceção não se aplica aos utentes, uma vez que fatos e calçado térmico interferem com os objetivos pedagógicos das aulas, nomeadamente mobilidade, equilíbrio, sensibilidade tátil, adaptação ao meio aquático e aprendizagem da natação.