

Nº	Disciplinas 2026 - 2027	Formador
1	A Arte do Séc. XX	Luís Braga
2	A Beleza da Policromia	Luís Mário dos Santos Cunha
3	A Magia do Lápis	Luís Mário dos Santos Cunha
4	Alemão	Higina Mouco
5	Arraiolos	Maria Bernardina
6	Azulejaria	Rogério Lopo
7	Bem Estar Emocional	Carlos Silva
8	Biografias de A. F. P. Barreiro	Jorge Fagundes
9	Bordados Regionais	Brázia Monteiro
10	Cante Alentejano	Artur Marreiros e José Brália
11	Canto Coral	Olga Panchenko
12	CHI Kung Terapêutico	Laura de Oliveira
13	Comunicação na Era Digital	Vivian Ribeiro
14	Conversas do Mundo	Vivian Ribeiro
15	Corte e Costura (arranjos e transformações)	Carla Geraldês
16	Dança Biodanza	Paulo Pardana
17	Dança Criativa – Expressão Corporal	Inês Nunes
18	Escrita Criativa	Ana Lucas & Gracinda Dias
19	Estimulação Cognitiva e Psicologia Sénior	Helena Bonfim
20	Excel + Word (iniciação)	Manuel Coelho
21	Excel – Fiscal	Deolinda Fernanda Costa da Silva
22	Expressão Corporal	Fernando Henrique da Silva
23	F. Musical e Prática Instrumental	Olga Panchenko
24	Fotografia	C. Fotografia Barreiro (Carlos Matos)
25	Francês	Amélia Militão
26	Fraudes – Informática	Luís Mário dos Santos Cunha
27	Fundamentos de Eletricidade	Sílvio Leal
28	Informática Iniciação	Luís Mário dos Santos Cunha
29	Inglês I	Lurdes Malhou
30	Inglês II	Fernando Costa
31	Inglês II	Higina Mouco
32	Inglês III	Amélia Militão
33	Inglês com Música	Clara Soares
34	Internet / Informática	Jaime Brandão
35	Introdução à Inteligência Artificial BI-SEMANAL	José Guerreiro
36	Italiano	Elsa Ribeiro
37	Literatura	Maria Paula Leite
38	Manifestologia	Carlos Silva
39	Manualidades	Elizabete Pingueiro
40	Macramé	Cecília Trindade
41	Matemática	José Manuel dos Santos Cunha
42	Meditações Guiadas	Fátima Abreu
43	O Direito e os Direitos	Fernando Rodrigues
44	Outros Ritmos	Eugénia Mota
45	Pintura Acrílica	Nina Abrantes
46	Pintura Porcelana	Maria Cunha
47	Pintura em Tecido	Maria Cunha
48	Pintura em Tela	Maria Cunha
49	Pintura em Tela	Francisco de Jesus Teixeira Colaço
50	Pintura em Tela	Francisco Figueira
51	Poesia e Partilha de Saberes	Maria Leonor Alvito Rodrigues
52	Português	Amélia Militão
53	Powerpoint	António Oliveira Gomes
54	Psicologia Positiva e Computação Positiva BI-SEMANAL	José Guerreiro
55	Ritmos Latinos	Eugénia Mota
56	Tarot: A Jornada do Autoconhecimento	Carlos Silva
57	Teatro	Célia Figueira
58	TUNA da UTIB	Olga Panchenko
59	Viver + Com Saber L. S. E.	Patrícia Martins