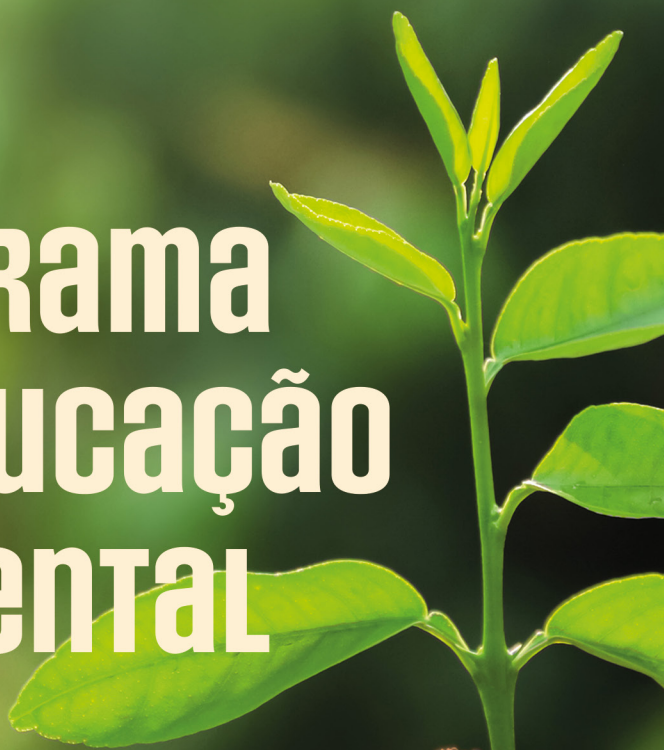


25/26

# PROGRAMA DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL



Centro de Educação Ambiental

Mata da Machada  
Sapal do Rio Coina

**FABRICADO  
NO BARREIRO®**



## Informações

1. Estas atividades encontram-se divulgadas também através do Serviço Educativo Municipal da Câmara Municipal do Barreiro, e dividem-se entre atividades que decorrem nas escolas (em sala de aula) e atividades que têm lugar no CEA, na Mata da Machada.
2. A inscrição nas atividades propostas pelo CEA está limitada a um máximo de duas ações por turma. Apenas se aceita uma inscrição para o CEA (Mata da Machada)
3. As inscrições estão sujeitas a validação por parte do CEA.
4. As atividades apenas se realizam na presença do professor responsável pela turma participante.

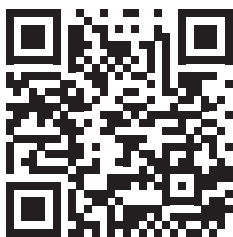


5. A desistência e remarcação das ações está sujeita a disponibilidade de agenda.
6. Para as ações que decorrem na Mata da Machada, disponibilizamos transporte gratuito aos estabelecimentos de ensino da rede pública, condicionado aos recursos existentes.
7. A desistência das ações na Mata da Machada, cujo transporte tenha sido cedido pelo CEA, deverá ser feita no prazo indicado no email de confirmação.
8. As ações na Mata das Machada realizam-se independentemente das condições meteorológicas.



## Inscrições

As inscrições para as atividades do CEA (em Sala de aula e na Mata da Machada) deverão ser feitas através do link:



**Inscriva-se aqui!**



Apenas serão consideradas as inscrições que cheguem até nós através deste formulário.

**NA ESCOLA**



## Detetives da natureza



Apesar de muitas vezes não repararmos, os animais deixam muitas pistas na natureza. Se olharmos com mais atenção, podemos identificar elementos na paisagem, que nos indicam que por ali vivem ou passaram diferentes espécies. Estes vestígios podem ser pegadas, rastos, camas, restos de comida, excrementos, arranhões, pelos, ossos, regurgitações, penas, entre outros.

Mesmo sem lupa, vamos investigar a natureza ao estilo C.S.I.



1º ciclo | 2º Ciclo



*Atividade alinhada com o Referencial de Educação Ambiental para a Sustentabilidade, do ME, previsto na Estratégia Nacional de Educação Ambiental, nos temas Sustentabilidade, Ética e Cidadania e Biodiversidade.*

## Abelhas há muitas!



As abelhas são insetos essenciais aos ecossistemas, mas quando perguntamos o que elas fazem, a resposta normalmente é só uma: fazem mel! Na verdade, das cerca de 750 espécies de abelhas existentes em Portugal, só uma é responsável pela produção desse produto. Então, o que farão as restantes? E quais as diferenças entre elas?

Nesta ação vamos falar sobre a importância das abelhas, perceber a sua diversidade, fatores que afetam a sua sobrevivência e desmistificar alguns medos associados a estes insetos.



1º ciclo | 2º Ciclo

13 AÇÃO CLIMÁTICA



15 PROTEGER A VIDA TERRESTRE



*Atividade alinhada com o Referencial de Educação Ambiental para a Sustentabilidade, do ME, previsto na Estratégia Nacional de Educação Ambiental, nos temas Sustentabilidade, Ética e Cidadania e Biodiversidade.*

## Azul Profundo



Vivemos no “Planeta Azul”, mas cerca de 80% do oceano ainda está por explorar. Algumas zonas chegam a atingir mais de 11 km de profundidade, e o que existe nestas profundezas é ainda um mistério.

Colinas e vales, habitados por espécies de aspeto bizarro que se adaptaram à falta da luz solar e à pressão das águas. Vamos mergulhar neste ecossistema perdido, e descobrir parte da sua rica e estranha vida marinha.



1º ciclo | 2º Ciclo



*Atividade alinhada com o Referencial de Educação Ambiental para a Sustentabilidade, do ME, previsto na Estratégia Nacional de Educação Ambiental, nos temas Sustentabilidade, Ética e Cidadania, Biodiversidade e Água.*



## Verdade ou Mi(n)to? – Edição reciclagem



Será que todos os resíduos que separamos acabam misturados no caminhão, durante a recolha? E as embalagens, temos de as lavar antes de as colocar no ecoponto? O papel, pode ir todo para o ecoponto azul?

Existem vários mitos sobre a reciclagem que podem confundir as pessoas e dificultar a prática correta. Vamos desmistificar algumas ideias para promover uma reciclagem mais eficaz e consciente.



1º ciclo | 2º Ciclo



*Atividade alinhada com o Referencial de Educação Ambiental para a Sustentabilidade, do ME, previsto na Estratégia Nacional de Educação Ambiental, nos temas Sustentabilidade, Ética e Cidadania, Produção e Consumo Sustentáveis.*

## O fio invisível



O que acontece quando um ser vivo desaparece da natureza?

Nesta atividade interativa, as crianças representarão diferentes organismos e criarão ligações entre eles, formando uma grande teia. Ao verem como tudo está ligado, vão perceber a importância de cada elemento no equilíbrio dos ecossistemas, e como a falta de um pode afetar todos os outros.



1º ciclo (3º e 4º ano) | 2º ciclo



*Atividade alinhada com o Referencial de Educação Ambiental para a Sustentabilidade, do ME, previsto na Estratégia Nacional de Educação Ambiental, nos temas Sustentabilidade, Ética e Cidadania e Biodiversidade.*

## À mesa com o planeta



No que toca às refeições, todos podemos ter superpoderes para salvar o planeta! Nesta atividade vamos falar sobre escolhas sustentáveis na alimentação, preferindo alimentos fresquinhos, naturais e locais, evitando produtos processados e embalagens descartáveis.

Afinal, com pequenas atitudes à mesa, podemos cuidar do nosso planeta!



1º ciclo (3º e 4º ano) | 2º ciclo



*Atividade alinhada com o Referencial de Educação Ambiental para a Sustentabilidade, do ME, previsto na Estratégia Nacional de Educação Ambiental, nos temas Sustentabilidade, Ética e Cidadania e Produção e Consumo Sustentáveis.*

## Plástico: Bom, mau ou vilão?



O consumo do plástico é um grave problema, já sabemos isso. Escolhemos o plástico como inimigo número um do planeta, a maior praga inventada pelo próprio Homem, e sobre a qual já não há controlo. Como se o plástico, omnipresente no nosso estilo de vida, tivesse ganho vida própria e se tivesse virado contra os ecossistemas, os humanos e os animais.

Será assim? Será o plástico bom, mau ou vilão?



1º ciclo (3º e 4º ano) | 2º ciclo | 3º ciclo | Secundário



*Atividade alinhada com o Referencial de Educação Ambiental para a Sustentabilidade, do ME, previsto na Estratégia Nacional de Educação Ambiental, nos temas Sustentabilidade, Ética e Cidadania e Produção e Consumo Sustentáveis.*

## Desperdício Zero



Os nossos gestos diários traduzem-se num consumo desequilibrado dos recursos naturais, que são gastos mais rapidamente do que são produzidos. A mudança de comportamento é urgente e necessária. O ideal será a redução do consumo. E o que fazer ao que já não tem uso? A reciclagem continua a ser a palavra de ordem, mas há um importante caminho a fazer até lá chegar. Esta ação irá abordar as (pequenas) mudanças que todos podemos adotar, contribuindo para o Desperdício Zero!



2º ciclo | 3º ciclo | Ensino Secundário



*Atividade alinhada com o Referencial de Educação Ambiental para a Sustentabilidade, do ME, previsto na Estratégia Nacional de Educação Ambiental, nos temas Sustentabilidade, Ética e Cidadania, Produção e Consumo Sustentável.*



## 15 ideias para arrefecer o Planeta



É inegável que os efeitos das Alterações Climáticas já se fazem sentir, com maior ou menor intensidade, por todo o Planeta. Alguns cientistas defendem que ainda vamos a tempo de desacelerar os seus efeitos.

Nesta ação vamos conhecer medidas que ajudarão a arrefecer o Planeta, para que todos possamos colocar “mãos à obra” e contribuir ativamente para abrandar este problema global.



**2º ciclo | 3º ciclo | Ensino Secundário**



*Atividade alinhada com o Referencial de Educação Ambiental para a Sustentabilidade, do ME, previsto na Estratégia Nacional de Educação Ambiental, nos temas Sustentabilidade, Ética e Cidadania, Produção e Consumo Sustentáveis, Alterações Climáticas e Biodiversidade.*

## Super-heróis da Energia



Esta ação começa por nos mostrar uma família a desperdiçar energia de forma descuidada e inconsciente desde o momento em que acorda. Até que algo inesperado acontece! Vem aprender o que podes fazer no dia-a-dia para poupar energia e serás um verdadeiro super-herói para o planeta Terra!



**1º ciclo (3º e 4º ano)**



**Inscrições:**  
**geral@senergia.pt**

Parceria com S.ENERGIA – Agência Regional de Energia para os concelhos do Barreiro, Moita, Montijo e Alcochete

## Missão “NegaWatt: Menos é Mais!”



A Missão NegaWatt é uma ação lúdico-pedagógica, que visa sensibilizar para os desafios das alterações climáticas e promover comportamentos sustentáveis no uso da energia. Através de atividades interativas e acessíveis, os alunos exploram conceitos fundamentais como eficiência energética, suficiência energética, energias renováveis e formas simples de reduzir o consumo energético em casa e na escola. Esta missão convida os mais jovens a tornarem-se agentes ativos na proteção do planeta.



### 2º ciclo



**Inscrições:**  
[geral@senergia.pt](mailto:geral@senergia.pt)

Parceria com S.ENERGIA – Agência Regional de Energia para os concelhos do Barreiro, Moita, Montijo e Alcochete

## Missão “PeddyApp – Para a escola a caminhar”



A ação visa sensibilizar os alunos para a mobilidade suave e a adoção de práticas de mobilidade mais sustentáveis, como andar a pé, de bicicleta ou utilizar transportes públicos, destacando os seus impactos positivos. Esta sessão serve também como introdução à PeddyApp, uma aplicação que é utilizada numa competição promovida pela S.ENERGIA anualmente.



**2º ciclo | 3º ciclo | Ensino Secundário | Ensino Profissional**



**Inscrições:**  
**geral@senergia.pt**

Parceria com S.ENERGIA – Agência Regional de Energia para os concelhos do Barreiro, Moita, Montijo e Alcochete

## "S.ENERGIA + Próximo" na escola



O "S.ENERGIA +Próximo" é um balcão de apoio gratuito promovido pela S.ENERGIA, em articulação com os municípios associados e integrado na Rede de Espaços Energia da ADENE. Esta iniciativa aproxima-se agora da comunidade educativa com o objetivo de sensibilizar os jovens para os desafios das alterações climáticas e para a importância da sustentabilidade energética no contexto atual, promovendo o seu papel enquanto agentes de mudança nas suas famílias e comunidades.



**3º ciclo | Ensino Secundário | Ensino Profissional**



**Inscrições:**  
**[geral@senergia.pt](mailto:geral@senergia.pt)**

Parceria com S.ENERGIA – Agência Regional de Energia para os concelhos do Barreiro, Moita, Montijo e Alcochete



## Escape Room Energia



Esta ação baseia-se num conceito inovador de jogo físico e colaborativo, onde os participantes têm de resolver enigmas relacionados com a eficiência energética, eletricidade e gás, para “escapar” de um espaço dentro de um tempo limite. Destinada especialmente a alunos, visando capacitar os jovens e suas famílias para decisões mais conscientes no consumo de energia. Esta iniciativa financiada pela ERSE no âmbito do PPEC, é promovida pela AMESEIXAL em parceria com a S.ENERGIA.



**2º ciclo | 3º ciclo | Ensino Secundário | Ensino Profissional**



**Inscrições:**  
**geral@senergia.pt**

Parceria com S.ENERGIA – Agência Regional de Energia para os concelhos do Barreiro, Moita, Montijo e Alcochete



# NO CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

## Programa de Educação Ambiental do CEA

O Programa de Educação Ambiental do CEA pretende complementar os programas escolares, enriquecendo o conhecimento de crianças e jovens sobre o ambiente. Através de uma abordagem prática e adaptada a diferentes faixas etárias, são exploradas temáticas fundamentais como a floresta, os ecossistemas, a biodiversidade, as alterações climáticas, a preservação dos recursos naturais, o papel dos polinizadores, as espécies invasoras, as estratégias de sobrevivência dos animais, entre outras.

Cada atividade proporciona uma experiência educativa única, que alia o contacto direto com a natureza à promoção de valores de cidadania e sustentabilidade.

**Cada visita é preparada em articulação com os professores, garantindo que os conteúdos se ajustam às necessidades pedagógicas das turmas envolvidas.**

Venham descobrir a natureza, com olhos atentos e mente curiosa. O CEA da Mata da Machada está à vossa espera!



*Todas as atividades estão alinhadas com o Referencial de Educação Ambiental para a Sustentabilidade, do ME, previsto na Estratégia Nacional de Educação Ambiental, nos temas Sustentabilidade, Ética e Cidadania, Território e Paisagem, Biodiversidade, Água e Solos.*

# PROJETOS

## Ações de limpeza e ações de controlo de Espécies Invasoras

Dando continuidade ao Projeto LIFE Biodiscoveries, o CEA promove ações de controlo de espécies invasoras (acácias e chorão-da-praia) na área da Reserva Natural Local do Barreiro, espécies estas que ameaçam o equilíbrio dos habitats deste espaço.

Paralelamente, apoiamos também ações de limpeza

na mata, fundamentais para remover resíduos que comprometem a integridade dos ecossistemas e a segurança dos seus visitantes. Manter a natureza limpa é essencial para proteger a biodiversidade e garantir um ambiente mais equilibrado para todos.

Contamos para tal com a colaboração ativa das escolas e comunidade em geral.

**Juntem-se a nós!**

**Mais informações: 800 912 070**

## Programa Eco-Escolas



O CEA apoia os estabelecimentos de ensino que participam no Programa Eco-Escolas, promovido pela Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação (ABAAE).

As escolas que pretendam inscrever-se neste programa internacional, deverão solicitar previamente ao CEA a declaração de apoio do Município, que assumirá o pagamento da inscrição.

**Mais informações em:**  
**[ecoescolas.abaae.pt](http://ecoescolas.abaae.pt)**






## V edição do concurso “Um ano pelo ambiente”


O CEA convida, uma vez mais, toda a comunidade educativa do concelho do Barreiro a refletir e a criar. Este ano, o mote é o impacto das **Alterações Climáticas** e a urgência de agir, com pequenos gestos que podem fazer toda a diferença. Desafiamos cada estabelecimento de ensino — público, privado ou de solidariedade social — a criar um trabalho artístico original, que transmita uma mensagem forte e inspiradora sobre as alterações climáticas. Na criação dos trabalhos, é obrigatória a reutilização de materiais, promovendo a sustentabilidade desde a base. Os 12 trabalhos que mais se destaquem — um por cada mês — serão selecionados para integrar o calendário 2026, que será produzido e distribuído pela Câmara Municipal do Barreiro.

**Mais informações: 800 912 070**

Doze meses, doze mensagens sobre o clima que podem mudar o mundo!

Atividades	Destinatários					
	Pré-escolar	1º Ciclo		2º Ciclo	3º Ciclo	Secundário
		1º + 2º	3º + 4º			
Detetives da natureza		✓	✓			
Abelhas há muitas!		✓	✓	✓		
Azul profundo		✓	✓	✓		
Verdade ou Mi(n)to? Edição Reciclagem		✓	✓	✓		
O fio invisível			✓	✓		
Um prato que salva o planeta			✓	✓		
Plástico: Bom, mau ou vilão?			✓	✓	✓	✓
Desperdício Zero				✓	✓	✓
15 ideias para arrefecer o planeta				✓	✓	✓
Centro de Educação Ambiental - Mata da Machada	✓	✓	✓	✓	✓	✓

A low-angle, upward-looking photograph of a dense forest. Numerous tall, slender tree trunks rise from the bottom of the frame towards the top, creating a strong sense of height and verticality. The canopy of green leaves is visible at the top, with some light filtering through. The overall color palette is dominated by deep greens and dark browns, with a slightly blueish tint in the sky visible through the branches.

 ceambiental  
 CEAmbiental.barreiro  
 Linha Verde: 800 912 070  
 ceambiental@cm-barreiro.pt