

**Área Temática:**

EDUCACAO AMBIENTAL

**Atividade:**

À mesa com o planeta

**Atividade Gratuita | Dentro de Portas**



**Sinopse:**

Na preparação das refeições, todos podemos ter superpoderes para salvar o planeta! Nesta atividade vamos falar sobre escolhas sustentáveis na alimentação: preferindo alimentos fresquinhos, naturais e locais, evitando produtos processados e embalagens descartáveis.

Afinal, com pequenas atitudes à mesa, podemos cuidar muito bem do nosso planeta!

*Atividade alinhada com o Referencial de Educação Ambiental para a Sustentabilidade, do ME, previsto na Estratégia Nacional de Educação Ambiental, nos temas Sustentabilidade, Ética e Cidadania e Produção e Consumo Sustentáveis.*

**Destinatários:** 1º Ciclo (3º e 4º ano) e 2º Ciclo

**Mínimo/máximo participantes:** Uma turma

**Local:** Sala de aula

**Duração:** 60/90 min

**Dias previstos:** De setembro/25 a fevereiro/26

**Responsável:** Centro de Educação Ambiental da Mata da Machada e Sapal do Rio Coina

**Necessidades específicas:** A escola deverá assegurar computador com powerpoint e datashow.

- A inscrição nas ações do CEA está limitada a um máximo de 2 por turma.

**Informações:** E-mail - [lucia.santos@cm-barreiro.pt](mailto:lucia.santos@cm-barreiro.pt); Tel. - 212 068 062

**Inscrições:** <https://forms.gle/DaUZ5HdcroNeJHRs8>