

OFERTA CURRICULAR 2025-2026

N.	DISCIPLINA	FORMADOR
1	A Arte do Séc. XX	Luís Braga
2	A Beleza da Policromia	Luís Mário dos Santos Cunha
3	A Magia do Lápis	Luís Mário dos Santos Cunha
4	Arraiolos	Maria Bernardina
5	Azulejaria	Rogério Lopo
6	Bem Estar Emocional	Carlos Silva
7	Biografias de A. F. P. Barreiro	Jorge Fagundes
8	Bordados Regionais	Brázia Monteiro
9	Cante Alentejano	Artur Marreiros e José Brália
10	Canto Coral	Olga Panchenko
11	CHI Kung Terapêutico	Laura de Oliveira
12	Corte e Costura (arranjos e transformações)	Carla Geraldês
13	Dança Biodanza	Elimar Rivas
14	Dança de Salão	Ventura
15	(Dança Criativa) Expressão Corporal/ Coreografia	Inês Nunes
16	Espanhol	Elimar Rivas
17	Estimulação Cognitiva e Psicologia Sénior	Helena Bonfim
18	Excel + Word (iniciação)	Manuel Coelho
19	Excel	Deolinda Fernanda Costa da Silva
20	Expressão Corporal	Fernando Henrique da Silva
21	F. Musical e Prática Instrumental	Olga Panchenko
22	Fotografia	C. Fotografia Barreiro (Carlos Matos)
23	Francês	Amélia Militão
24	Fundamentos de Eletricidade	Silvio Leal
25	Informática (Plataformas Móveis)	Luís Mário dos Santos Cunha
26	Informática Iniciação	Luís Mário dos Santos Cunha
27	Inglês I	Lurdes Malhou
28	Inglês II	Fernando Costa
29	Inglês III	Amélia Militão
30	Inglês III	Clara Soares
31	Internet - fraudes	Luís Mário dos Santos Cunha
32	Internet / Informática	Jaime Brandão
33	Introdução à Inteligência Artificial	José Guerreiro
34	Italiano	Elsa Ribeiro
35	Literatura	Maria Paula Leite
36	Macramé	Cecília Trindade
37	Matemática	José Manuel dos Santos Cunha
38	Meditações Guiadas	Fátima Abreu
39	Outros Ritmos (a solo)	Eugénia Mota
40	Pintura Porcelana	Maria Cunha
41	Pintura em Tecido	Maria Cunha
42	Pintura em Tela (MC)	Maria Cunha
43	Pintura em Tela (FC)	Francisco de Jesus Teixeira Colaço
44	Pintura em Tela (FF)	Francisco Figueira
45	Poesia e Partilha de Saberes	Maria Leonor Alvito Rodrigues
46	Português	Amélia Militão
47	Powerpoint I	António Oliveira Gomes
48	Powerpoint II	António Oliveira Gomes
49	Psicologia Positiva e Computação Positiva	José Guerreiro
50	Ritmos Latinos (a solo)	Eugénia Mota
51	Tarot A Jornada do Autoconhecimento	Carlos Silva
52	Teatro	Célia Figueira
53	Técnicas Hardware	Arlindo Inácio / Tomé Parreira
54	TUNA da UTIB	Olga Panchenko
55	Viver + Com Saber L. S. E.	Patrícia Martins
56	Xadrez	Luis Cunha