

# Horário

2025 / 2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª feira	5ª Feira	6ª Feira
8h00-8h40	Ex. Meio Aquático 1	Ex. Meio Aquático 2	Natação 3	Ex. Meio Aquático 1	Ex. Meio Aquático 2
	Ab. Público	Ab. Público		Ab. Público	Ab. Público
8h40-9h20	Ex. Meio Aquático 4	Ex. Meio Aquático 5	Hidro 6	Ex. Meio Aquático 4	Ex. Meio Aquático 5
	Ab. Público	Ab. Público		Ab. Público	Ab. Público
9h20-10h00	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO	Mexe c/ Idade 1	Mexe c/ Idade 3	1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
10h00-10h40	1º CICLO E. BÁSICO	CERCIMB	Mexe c/ Idade 2	Mexe c/ Idade 4	COLEGIO O CARINHO
	1º CICLO E. BÁSICO	CERCIMB			COLEGIO O CARINHO
	1º CICLO E. BÁSICO	CERCIMB			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
10h40-11h20	Mexe c/ Idade 8	CERCIMB	CERCIMB	Mexe c/ Idade 5	Mexe c/ Idade 10
11h20-12h00	Mexe c/ Idade 9	CERCIMB	CERCIMB	Mexe c/ Idade 6	Mexe c/ Idade 7
12h00-12h40	T DESPORTO ESAC		PERSONA	T DESPORTO ESAC	
	T DESPORTO ESAC		PERSONA	T DESPORTO ESAC	
	T DESPORTO ESAC			T DESPORTO ESAC	
	T DESPORTO ESAC			T DESPORTO ESAC	
12h40-13h20	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público
13h20-14h00	Ex. Meio Aquático 7	Ex. Meio Aquático 8	Hidro 7	Ex. Meio Aquático 7	Ex. Meio Aquático 8
14h00-14h40	CERCIMB	Hidro 14	AE CASQUILHOS	CERCIMB	Hidro 14
			AE CASQUILHOS		
			A.AUGUSTO CABRITA		
			A.AUGUSTO CABRITA		
			EB ABÍLIO MENDES		
			EB ABILIO MENDES		

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª feira	5ª Feira	6ª Feira
14h40- 15h20	RUMO		AE CASQUILHOS AE CASQUILHOS		
			A.AUGUSTO CABRITA A.AUGUSTO CABRITA		
			EB ABILIO MENDES EB ABILIO MENDES		
15h20-16h00	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO 1º CICLO E. BÁSICO 1º CICLO E. BÁSICO AE CASQUILHOS AE CASQUILHOS DESPORTO ESCOLAR	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS
16h00-16h40	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO 1º CICLO E. BÁSICO 1º CICLO E. BÁSICO AE CASQUILHOS AE CASQUILHOS DESPORTO ESCOLAR	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS
16h40-17h20	JI D PEDRO V JI D PEDRO V JI D PEDRO V	Hidro 15	JI D PEDRO V JI D PEDRO V JI D PEDRO V	Hidro 15	COLÉGIO O CARINHO COLÉGIO O CARINHO
17h20-18h00	JI D PEDRO V - ATL JI D PEDRO V - ATL ANB	Hidro 1	JI D PEDRO V - ATL JI D PEDRO V - ATL ANB ANB – NATAÇÃO ADA.	Hidro 1	Hidro 8
18h00-18h40	GRD PALHAIS SCR PAIVENSE	Golfinhos 1	Golfinhos 2	Golfinhos 1	Golfinhos 2
	SCR PAIVENSE	SCR PAIVENSE	SCR PAIVENSE	SCR PAIVENSE	ANB
	ANB	SCR PAIVENSE	SCR PAIVENSE	SCR PAIVENSE	ANB
	GD FERROVIÁRIOS	ANB	GD FERROVIÁRIOS	ANB	BLOQUEADA
	BLOQUEADA	ANB	BLOQUEADA	GRD PALHAIS	BLOQUEADA
18h40-19h20	Tubarões 1	Tubarões 2	Tubarões 3	Tubarões 1	Tubarões 2
	Tubarões 3		INST. FERROVIÁRIOS	GRD PALHAIS	
	GRD PALHAIS	SCR PAIVENSE	BLOQUEADA	SCR PAIVENSE	ANB
	ANB	SCR PAIVENSE	BLOQUEADA	SCR PAIVENSE	BLOQUEADA
	GRD PALHAIS	ANB	BLOQUEADA	ANB	BLOQUEADA
19h20-20h00	GRD PALHAIS ANB	Tubarões 4	BEJUDO	GRD PALHAIS	Tubarões 4
	GD O INDEPENDENTE		GD O INDEPENDENTE	CASA DOS RAPAZES	
	C. VELA BARREIRO	SCR PAIVENSE	C. VELA BARREIRO	SCR PAIVENSE	BEJUDO
	C. VELA BARREIRO	ANB	C. VELA BARREIRO	ANB	BEJUDO
	BLOQUEADA	GDR VERDERENA	BLOQUEADA	GD FERROVIÁRIOS	BLOQUEADA
		GD FERROVIÁRIOS	BLOQUEADA	BLOQUEADA	BLOQUEADA
20h00-20h40	Tubarões 5	Natação 4	Natação 2	Tubarões 5	Natação 2
	Ab. Público	Ab. Público		Ab. Público	
		GDR VERDERENA		BLOQUEADA	
	GD O INDEPENDENTE	BLOQUEADA	GD O INDEPENDENTE	BLOQUEADA	Natação 4
	GD O INDEPENDENTE	BLOQUEADA	GD O INDEPENDENTE	BLOQUEADA	
20h40-21h20	Hidro 9	Ab. Público	Hidro 10	Hidro 9	Hidro 10
		CASA DOS RAPAZES			
	Ab. Público		Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público

Horário	Sábado	Domingo	Hidro	≥ 14 anos
8h00-8h40	Ex. Meio Aquático 10	Ex. Meio Aquático 10	Ex. Meio Aquático	≥ 14 anos
8h40-9h20	Natação 1	Natação 1	Natação	≥ 14 anos
9h20-10h00	Hidro 2	Ab. Público	Ab. Público	≥ 14 anos
10h00-10h40	Hidro 3	Ab. Público	Mexe C/ Idade	≥ 14 anos
10h40-11h20	Hidro 11	Ab. Público	Tubarões	Dos 11 aos 13 anos
	Ab. Público		Golfinhos	Dos 7 aos 10 anos
11h20-12h00	Turma Pré-Competição	Ab. Público		
	Turma Pré-Competição			
	Ab. Público			
12h00-12h40	Turma Pré-Competição	Ab. Público		
	Turma Pré-Competição			
	Ab. Público			
<b>Limpeza e manutenção</b>				
15h00-15h40	Hidro 12			
	Ab. Público			
15h40-16h20	Hidro 4			
	Ab. Público			
16h20-17h00	Hidro 5			
	Ab. Público			
17h00-17h40	Hidro 13			
	Ab. Público			
17h40-18h20	Bombeiros Voluntários Sul e Sueste			