

# Horário

2025 / 2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª feira	5ª Feira	6ª Feira
8h00-8h40	Ex. Meio Aquático 1	Ex. Meio Aquático 2	Natação 3	Ex. Meio Aquático 1	Ex. Meio Aquático 2
	Ab. Público	Ab. Público		Ab. Público	Ab. Público
8h40-9h20	Ex. Meio Aquático 4	Ex. Meio Aquático 5	Hidro 6	Ex. Meio Aquático 4	Ex. Meio Aquático 5
	Ab. Público	Ab. Público		Ab. Público	Ab. Público
9h20-10h00	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO	Mexce c/ Idade 1	Mexce c/ Idade 3	1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
10h00-10h40	1º CICLO E. BÁSICO	CERCIMB	Mexce c/ Idade 2	Mexce c/ Idade 4	COLÉGIO O CARINHO
	1º CICLO E. BÁSICO	CERCIMB			COLÉGIO O CARINHO
	1º CICLO E. BÁSICO	CERCIMB			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
10h40-11h20	Mexce c/ Idade 8	CERCIMB	CERCIMB	Mexce c/ Idade 5	Mexce c/ Idade 10
11h20-12h00	Mexce c/ Idade 9	CERCIMB	CERCIMB	Mexce c/ Idade 6	Mexce c/ Idade 7
12h00-12h40	T DESPORTO ESAC		PERSONA	T DESPORTO ESAC	
	T DESPORTO ESAC		PERSONA	T DESPORTO ESAC	
	T DESPORTO ESAC			T DESPORTO ESAC	
	T DESPORTO ESAC			T DESPORTO ESAC	
12h40-13h20	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público
13h20-14h00	Ex. Meio Aquático 7	Ex. Meio Aquático 8	Hidro 7	Ex. Meio Aquático 7	Ex. Meio Aquático 8
14h00-14h40	CERCIMB	Hidro 14	AE CASQUILHOS	CERCIMB	Hidro 14
			AE CASQUILHOS		
			A.AUGUSTO CABRITA		
			A.AUGUSTO CABRITA		
			EB ABÍLIO MENDES		
			EB ABILIO MENDES		

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª feira	5ª Feira	6ª Feira
14h40- 15h20	RUMO		AE CASQUILHOS		
			AE CASQUILHOS		
			A.AUGUSTO CABRITA		
			A.AUGUSTO CABRITA		
			EB ABILIO MENDES		
15h20-16h00	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS
			1º CICLO E. BÁSICO		
			1º CICLO E. BÁSICO		
			AE CASQUILHOS		
			AE CASQUILHOS		
16h00-16h40	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS	DESPORTO ESCOLAR	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS
			1º CICLO E. BÁSICO		
			1º CICLO E. BÁSICO		
			1º CICLO E. BÁSICO		
			AE CASQUILHOS		
16h40-17h20	JI D PEDRO V JI D PEDRO V JI D PEDRO V	Hidro 15	AE CASQUILHOS	Hidro 15	COLÉGIO O CARINHO
			AE CASQUILHOS		COLÉGIO O CARINHO
			DESPORTO ESCOLAR		
17h20-18h00	JI D PEDRO V - ATL JI D PEDRO V - ATL ANB	Hidro 1	JI D PEDRO V - ATL	Hidro 1	Hidro 8
			JI D PEDRO V - ATL		
			ANB		
			ANB – NATAÇÃO ADA.		
18h00-18h40	GRD PALHAIS	Golfinhos 1	Golfinhos 2	Golfinhos 1	Golfinhos 2
	SCR PAIVENSE				
	SCR PAIVENSE				
	ANB				
	GD FERROVIÁRIOS				
18h40-19h20	BLOQUEADA	ANB	BLOQUEADA	GRD PALHAIS	BLOQUEADA
	Tubarões 1	Tubarões 2	Tubarões 3	Tubarões 1	Tubarões 2
	Tubarões 3		INST. FERROVIÁRIOS	GRD PALHAIS	
	GRD PALHAIS		BLOQUEADA	SCR PAIVENSE	
	ANB		BLOQUEADA	SCR PAIVENSE	
19h20-20h00	ANB		BLOQUEADA	ANB	
	GRD PALHAIS	Tubarões 4	BEJUDO	GRD PALHAIS	Tubarões 4
	ANB		GD O INDEPENDENTE	CASA DOS RAPAZES	
	GD O INDEPENDENTE		C. VELA BARREIRO	SCR PAIVENSE	
	C. VELA BARREIRO		C. VELA BARREIRO	ANB	
20h00-20h40	C. VELA BARREIRO		BLOQUEADA	GD FERROVIÁRIOS	
	BLOQUEADA	GDR VERDERENA	BLOQUEADA	BLOQUEADA	BLOQUEADA
		GD FERROVIÁRIOS			
20h40-21h20	Hidro 9	Ab. Público	Hidro 10	Hidro 9	Hidro 10
	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público

Horário	Sábado	Domingo
8h00-8h40	Ex. Meio Aquático 10	Ex. Meio Aquático 10
8h40-9h20	Natação 1	Natação 1
9h20-10h00	Hidro 2	Ab. Público
10h00-10h40	Hidro 3	Ab. Público
10h40-11h20	Hidro 11 Ab. Público	Ab. Público
11h20-12h00	Turma Pré-Competição Turma Pré-Competição Ab. Público	Ab. Público
12h00-12h40	Turma Pré-Competição Turma Pré-Competição Ab. Público	Ab. Público
<b>Limpeza e manutenção</b>		
15h00-15h40	Hidro 12 Ab. Público	
15h40-16-20	Hidro 4 Ab. Público	
16h20-17h00	Hidro 5 Ab. Público	
17h00-17h40	Hidro 13 Ab. Público	
17h40-18h20	Bombeiros Voluntários Sul e Sueste	

Hidro	≥ 14 anos
Ex. Meio Aquático	≥ 14 anos
Natação	≥ 14 anos
Ab. Público	≥ 14 anos ≥ 4 anos com acompanhante
Mexe C/ Idade	≥ 14 anos
Tubarões	Dos 11 aos 13 anos
Golfinhos	Dos 7 aos 10 anos