

# Horário

2025 / 2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª feira	5ª Feira	6ª Feira
8h00-8h40	Ex. Meio Aquático 1	Ex. Meio Aquático 2	Natação 3	Ex. Meio Aquático 1	Ex. Meio Aquático 2
	Ab. Público	Ab. Público		Ab. Público	Ab. Público
8h40-9h20	Ex. Meio Aquático 4	Ex. Meio Aquático 5	Hidro 6	Ex. Meio Aquático 4	Ex. Meio Aquático 5
	Ab. Público	Ab. Público		Ab. Público	Ab. Público
9h20-10h00	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO	Mexe c/ Idade 1	Mexe c/ Idade 3	1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
10h00-10h40	1º CICLO E. BÁSICO	CERCIMB	Mexe c/ Idade 2	Mexe c/ Idade 4	COLEGIO O CARINHO
	1º CICLO E. BÁSICO	CERCIMB			COLEGIO O CARINHO
	1º CICLO E. BÁSICO	CERCIMB			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
10h40-11h20	Mexe c/ Idade 8	CERCIMB	CERCIMB	Mexe c/ Idade 5	Mexe c/ Idade 10
11h20-12h00	Mexe c/ Idade 9	CERCIMB	CERCIMB	Mexe c/ Idade 6	Mexe c/ Idade 7
12h00-12h40	T DESPORTO ESAC		PERSONA	T DESPORTO ESAC	A SANTO ANTÓNIO
	T DESPORTO ESAC		PERSONA	T DESPORTO ESAC	A SANTO ANTÓNIO
	T DESPORTO ESAC			T DESPORTO ESAC	
	T DESPORTO ESAC			T DESPORTO ESAC	
12h40-13h20	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público
13h20-14h00	Ex. Meio Aquático 7	Ex. Meio Aquático 8	Hidro 7	Ex. Meio Aquático 7	Ex. Meio Aquático 8
14h00-14h40	CERCIMB	Hidro 14	AE CASQUILHOS	CERCIMB	Hidro 14
			AE CASQUILHOS		
			A.AUGUSTO CABRITA		
			A.AUGUSTO CABRITA		
			EB ABÍLIO MENDES		
			EB ABILIO MENDES		

Horário	2 <sup>ª</sup> Feira	3 <sup>ª</sup> Feira	4 <sup>ª</sup> feira	5 <sup>ª</sup> Feira	6 <sup>ª</sup> Feira
14h40- 15h20	RUMO	A SANTO ANTÓNIO	AE CASQUILHOS		
		A SANTO ANTÓNIO	AE CASQUILHOS		
			A.AUGUSTO CABRITA		
			A.AUGUSTO CABRITA		
			EB ABILIO MENDES		
			EB ABILIO MENDES		
15h20-16h00	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS
			1º CICLO E. BÁSICO		
			1º CICLO E. BÁSICO		
			AE CASQUILHOS		
			AE CASQUILHOS		
			DESPORTO ESCOLAR		
16h00-16h40	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS
			1º CICLO E. BÁSICO		
			1º CICLO E. BÁSICO		
			AE CASQUILHOS		
			AE CASQUILHOS		
			DESPORTO ESCOLAR		
16h40-17h20	JI D PEDRO V	Hidro 15	JI D PEDRO V	Hidro 15	COLÉGIO O CARINHO
			JI D PEDRO V		
			JI D PEDRO V		
			ANB – NATAÇÃO ADA.		
17h20-18h00	JI D PEDRO V - ATL JI D PEDRO V - ATL ANB	Hidro 1	JI D PEDRO V - ATL	Hidro 1	Hidro 8
			JI D PEDRO V - ATL		
			ANB		
			ANB – NATAÇÃO ADA.		
18h00-18h40	GRD PALHAIS SCR PAIVENSE SCR PAIVENSE ANB GD FERROVIÁRIOS BLOQUEADA	Golfinhos 1	Golfinhos 2	Golfinhos 1	Golfinhos 2
			Golfinhos 1		
			SCR PAIVENSE		
			SCR PAIVENSE		
			ANB		
			GD FERROVIÁRIOS		
18h40-19h20	Tubarões 1 Tubarões 3 GRD PALHAIS ANB	Tubarões 2	Tubarões 3	Tubarões 1	Tubarões 2
			INST. FERROVIÁRIOS		
			SCR PAIVENSE		
			BLOQUEADA		
			SCR PAIVENSE		
			BLOQUEADA		
19h20-20h00	GRD PALHAIS ANB GD O INDEPENDENTE C. VELA BARREIRO C. VELA BARREIRO BLOQUEADA	Tubarões 4	BEJUDO	GRD PALHAIS	Tubarões 4
			GD O INDEPENDENTE		
			SCR PAIVENSE		
			C. VELA BARREIRO		
			C. VELA BARREIRO		
			BLOQUEADA		
20h00-20h40	Tubarões 5 Ab. Público GD O INDEPENDENTE GD O INDEPENDENTE	Natação 4	GD FERROVIÁRIOS	BLOQUEADA	Natação 2
			BLOQUEADA		
			GD FERROVIÁRIOS		
			BLOQUEADA		
			GD O INDEPENDENTE		
			BLOQUEADA		
20h40-21h20	Ab. Público Hidro 9 Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público
			CASA DOS RAPAZES		

Horário	Sábado	Domingo	
8h00-8h40	Ex. Meio Aquático 10	Ex. Meio Aquático 10	Hidro ≥ 14 anos
8h40-9h20	Natação 1	Natação 1	Ex. Meio Aquático ≥ 14 anos
9h20-10h00	Hidro 2	Ab. Público	Natação ≥ 14 anos
10h00-10h40	Hidro 3	Ab. Público	Ab. Público ≥ 4 anos com acompanhante
10h40-11h20	Hidro 11 Ab. Público	Ab. Público	Mexe C/ Idade ≥ 14 anos
11h20-12h00	Turma Pré-Competição Turma Pré-Competição Ab. Público	Ab. Público	Tubarões Dos 11 aos 13 anos
12h00-12h40	Turma Pré-Competição Turma Pré-Competição Ab. Público	Ab. Público	Golfinhos Dos 7 aos 10 anos
<b>Limpeza e manutenção</b>			
15h00-15h40	Hidro 12 Ab. Público		
15h40-16h20	Hidro 4 Ab. Público		
16h20-17h00	Hidro 5 Ab. Público		
17h00-17h40	Hidro 13 Ab. Público		
17h40-18h20	Bombeiros Voluntários Sul e Sueste		