

Horário

2026 / 2027

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª feira	5ª Feira	6ª Feira
8h00-8h40	Ex. Meio Aquático 1	Ex. Meio Aquático 2	Natação 3	Ex. Meio Aquático 1	Ex. Meio Aquático 2
	Ab. Público	Ab. Público		Ab. Público	Ab. Público
8h40-9h20	Ex. Meio Aquático 4	Ex. Meio Aquático 5	Hidro 6	Ex. Meio Aquático 4	Ex. Meio Aquático 5
	Ab. Público	Ab. Público		Ab. Público	Ab. Público
9h20-10h00	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO	Mexe c/ Idade 1	Mexe c/ Idade 3	1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
10h00-10h40	1º CICLO E. BÁSICO	CERCIMB	Mexe c/ Idade 2	Mexe c/ Idade 4	Mexe c/ Idade 11
	1º CICLO E. BÁSICO	CERCIMB			
	1º CICLO E. BÁSICO	CERCIMB			
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			
10h40-11h20	Mexe c/ Idade 8	CERCIMB	CERCIMB	Mexe c/ Idade 5	Mexe c/ Idade 10
11h20-12h00	Mexe c/ Idade 9	CERCIMB	CERCIMB	Mexe c/ Idade 6	Mexe c/ Idade 7
12h00-12h40	T.DESPORTO AEAC		PERSONA	T.DESPORTO AEAC	
	T.DESPORTO AEAC		PERSONA	T.DESPORTO AEAC	
	T.DESPORTO AEAC			T.DESPORTO AEAC	
	T.DESPORTO AEAC			T.DESPORTO AEAC	
12h40-13h20	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público
13h20-14h00	Ex. Meio Aquático 7	Ex. Meio Aquático 8	Hidro 7	Ex. Meio Aquático 7	Ex. Meio Aquático 8
14h00-14h40	CERCIMB	Hidro 14	AE CASQUILHOS	CERCIMB	Hidro 14
			AE CASQUILHOS		
			DESPORTO ESCOLAR		
			DESPORTO ESCOLAR		
			DESPORTO ESCOLAR		

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª feira	5ª Feira	6ª Feira
14h40- 15h20	RUMO		AE CASQUILHOS		
			AE CASQUILHOS		
			DESPORTO ESCOLAR		
			DESPORTO ESCOLAR		
			DESPORTO ESCOLAR		
15h20-16h00	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS	AE CASQUILHOS	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS
			AE CASQUILHOS		
			DESPORTO ESCOLAR		
16h00-16h40	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS	AE CASQUILHOS	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS
			AE CASQUILHOS		
			DESPORTO ESCOLAR		
16h40-17h20	JI D PEDRO V	Hidro 15	JI D PEDRO V	Hidro 15	
	JI D PEDRO V		JI D PEDRO V		
	JI D PEDRO V		JI D PEDRO V		
17h20-18h00	JI D PEDRO V – ATL	Hidro 1	JI D PEDRO V – ATL	Hidro 1	Hidro 8
	JI D PEDRO V – ATL		JI D PEDRO V – ATL		
	ANB		ANB		
18h00-18h40	SCR 1.º A PAIVENSE	Golfinhos 1	Golfinhos 2	Golfinhos 1	Golfinhos 2
	SCR 1.º A PAIVENSE				
	GRD PALHAIS	SCR 1.º A PAIVENSE	SCR 1.º A PAIVENSE	SCR 1.º A PAIVENSE	ANB
	ANB	SCR 1.º A PAIVENSE	SCR 1.º A PAIVENSE	SCR 1.º A PAIVENSE	ANB
	GD FERROVIÁRIOS	ANB	GD FERROVIÁRIOS	GRD PALHAIS	BLOQUEADA
18h40-19h20	BLOQUEADA	ANB	BLOQUEADA	ANB	BLOQUEADA
	Tubarões 1	Tubarões 2	Tubarões 3	Tubarões 1	Tubarões 2
	Tubarões 3		INST. FERROVIÁRIOS	SCR 1.º A PAIVENSE	
	GRD PALHAIS	SCR 1.º A PAIVENSE	BLOQUEADA	SCR 1.º A PAIVENSE	ANB
	ANB	SCR 1.º A PAIVENSE	BLOQUEADA	GRD PALHAIS	BLOQUEADA
19h20-20h00	GD O INDEPENDENTE	Tubarões 4	GD O INDEPENDENTE	SCR 1.º A PAIVENSE	Tubarões 4
	GRD PALHAIS		C VELA BARREIRO	GRD PALHAIS	
	C. VELA BARREIRO	SCR 1.º A PAIVENSE	C VELA BARREIRO	CASA DOS RAPAZES	BEJUDO
	C. VELA BARREIRO	GDR VERDERENA	BEJUDO	GD FERROVIÁRIOS	BEJUDO
	BLOQUEADA	ANB	BLOQUEADA	BLOQUEADA	BLOQUEADA
20h00-20h40	BLOQUEADA	GD FERROVIÁRIOS	BLOQUEADA	BLOQUEADA	BLOQUEADA
	Tubarões 5	Natação 4	Natação 2	Tubarões 5	Natação 2
	Ab. Público	Ab. Público		Ab. Público	
		GDR VERDERENA		BLOQUEADA	
	GD O INDEPENDENTE	BLOQUEADA	GD O INDEPENDENTE	BLOQUEADA	Natação 4
	GD O INDEPENDENTE	BLOQUEADA	GD O INDEPENDENTE	BLOQUEADA	
20h40-21h20	Hidro 9	Ab. Público	Hidro 10	Hidro 9	Hidro 10
		CASA DOS RAPAZES			
	Ab. Público		Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público

Horário	Sábado	Domingo
8h00-8h40	Ex. Meio Aquático 10	Ex. Meio Aquático 10
8h40-9h20	Natação 1	Natação 1
9h20-10h00	Hidro 2	Ab. Público
10h00-10h40	Hidro 3	Ab. Público
10h40-11h20	Hidro 11 Ab. Público	Ab. Público
11h20-12h00	Turma Pré-Competição Turma Pré-Competição Ab. Público	Ab. Público
12h00-12h40	Turma Pré-Competição Turma Pré-Competição Ab. Público	Ab. Público
Limpeza e manutenção		
15h00-15h40	Hidro 12 Ab. Público	
15h40-16-20	Hidro 4 Ab. Público	
16h20-17h00	Hidro 5 Ab. Público	
17h00-17h40	Hidro 13 Ab. Público	
17h40-18h20	Bombeiros Voluntários Sul e Sueste	

Hidro	≥ 14 anos
Ex. Meio Aquático	≥ 14 anos
Natação	≥ 14 anos
Ab. Público	≥ 14 anos ≥ 4 anos com acompanhante
Mexe C/ Idade	≥ 14 anos
Tubarões	Dos 11 aos 13 anos
Golfinhos	Dos 7 aos 10 anos