

Horário

2025 / 2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª feira	5ª Feira	6ª Feira
8h00-8h40	Ex. Meio Aquático 1	Ex. Meio Aquático 2	Natação 3	Ex. Meio Aquático 1	Ex. Meio Aquático 2
	Ab. Público	Ab. Público		Ab. Público	Ab. Público
8h40-9h20	Ex. Meio Aquático 4	Ex. Meio Aquático 5	Hidro 6	Ex. Meio Aquático 4	Ex. Meio Aquático 5
	Ab. Público	Ab. Público		Ab. Público	Ab. Público
9h20-10h00	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO	Mexc c/ Idade 1	Mexc c/ Idade 3	1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
10h00-10h40	1º CICLO E. BÁSICO	CERCIMB	Mexc c/ Idade 2	Mexc c/ Idade 4	COLÉGIO O CARINHO
	1º CICLO E. BÁSICO	CERCIMB			COLÉGIO O CARINHO
	1º CICLO E. BÁSICO	CERCIMB			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
10h40-11h20	Mexc c/ Idade 8	CERCIMB	CERCIMB	Mexc c/ Idade 5	Mexc c/ Idade 10
11h20-12h00	Mexc c/ Idade 9	CERCIMB	CERCIMB	Mexc c/ Idade 6	Mexc c/ Idade 7
12h00-12h40			PERSONA		
			PERSONA		
12h40-13h20	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público
13h20-14h00	Ex. Meio Aquático 7	Ex. Meio Aquático 8	Hidro 7	Ex. Meio Aquático 7	Ex. Meio Aquático 8
14h00-14h40	CERCIMB	Hidro 14	AE CASQUILHOS	CERCIMB	Hidro 14
			AE CASQUILHOS		
			A.AUGUSTO CABRITA		
			A.AUGUSTO CABRITA		
			EB ABÍLIO MENDES		

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª feira	5ª Feira	6ª Feira		
14h40- 15h20	RUMO		AE CASQUILHOS				
			AE CASQUILHOS				
			A.AUGUSTO CABRITA				
			A.AUGUSTO CABRITA				
			EB ABILIO MENDES				
15h20-16h00	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS		
			1º CICLO E. BÁSICO				
			1º CICLO E. BÁSICO				
			AE CASQUILHOS				
			AE CASQUILHOS				
16h00-16h40	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS		
			1º CICLO E. BÁSICO				
			1º CICLO E. BÁSICO				
			AE CASQUILHOS				
			AE CASQUILHOS				
16h40-17h20	JI D PEDRO V	Hidro 15	JI D PEDRO V	Hidro 15	COLÉGIO O CARINHO		
	JI D PEDRO V		JI D PEDRO V		COLÉGIO O CARINHO		
	JI D PEDRO V		JI D PEDRO V				
			ANB – NATAÇÃO ADA.				
17h20-18h00	JI D PEDRO V - ATL	Hidro 1	JI D PEDRO V - ATL	Hidro 1	Hidro 8		
	JI D PEDRO V - ATL		JI D PEDRO V - ATL				
	ANB		ANB				
18h00-18h40	GRD PALHAIS	Golfinhos 1	Golfinhos 2	Golfinhos 1	Golfinhos 2		
	SCR PAIVENSE		SCR PAIVENSE			SCR PAIVENSE	
	SCR PAIVENSE		SCR PAIVENSE			SCR PAIVENSE	
	ANB		SCR PAIVENSE			SCR PAIVENSE	
	GD FERROVIÁRIOS		ANB			GD FERROVIÁRIOS	ANB
BLOQUEADA	ANB	BLOQUEADA	GRD PALHAIS	BLOQUEADA			
18h40-19h20	Tubarões 1	Tubarões 2	Tubarões 3	Tubarões 1	Tubarões 2		
	Tubarões 3		INST. FERROVIÁRIOS			GRD PALHAIS	
	GRD PALHAIS	SCR PAIVENSE	BLOQUEADA	SCR PAIVENSE	ANB		
	ANB	SCR PAIVENSE	BLOQUEADA	SCR PAIVENSE	BLOQUEADA		
19h20-20h00	GRD PALHAIS	Tubarões 4	BEJUDO	GRD PALHAIS	Tubarões 4		
	BLOQUEADA		GD O INDEPENDENTE			CASA DOS RAPAZES	
	GD O INDEPENDENTE		SCR PAIVENSE			SCR PAIVENSE	
	C. VELA BARREIRO		ANB			C. VELA BARREIRO	BLOQUEADA
	C. VELA BARREIRO		GDR VERDERENA			BLOQUEADA	GD FERROVIÁRIOS
BLOQUEADA	GD FERROVIÁRIOS	BLOQUEADA	BLOQUEADA	BLOQUEADA			
20h00-20h40	Tubarões 5	Natação 4	Natação 2	Tubarões 5	Natação 2		
	Ab. Público	Ab. Público		Ab. Público			
	GD O INDEPENDENTE	GDR VERDERENA		BLOQUEADA			
	GD O INDEPENDENTE	BLOQUEADA		BLOQUEADA			
20h40-21h20	Hidro 9	Ab. Público	Hidro 10	Hidro 9	Hidro 10		
		CASA DOS RAPAZES					
	Ab. Público		Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público		

Horário	Sábado	Domingo
8h00-8h40	Ex. Meio Aquático 10	Ex. Meio Aquático 10
8h40-9h20	Natação 1	Natação 1
9h20-10h00	Hidro 2	Ab. Público
10h00-10h40	Hidro 3	Ab. Público
10h40-11h20	Hidro 11	Ab. Público
	Ab. Público	
11h20-12h00	Turma Pré-Competição	Ab. Público
	Ab. Público	
12h00-12h40	Turma Pré-Competição	Ab. Público
	Ab. Público	
Limpeza e manutenção		
15h00-15h40	Hidro 12	Limpeza e manutenção
	Ab. Público	
15h40-16-20	Hidro 4	
	Ab. Público	
16h20-17h00	Hidro 5	
	Ab. Público	
17h00-17h40	Hidro 13	
	Ab. Público	
17h40-18h20	Bombeiros Voluntários Sul e Sueste	

Hidro	≥ 14 anos
Ex. Meio Aquático	≥ 14 anos
Natação	≥ 14 anos
Ab. Público	≥ 14 anos ≥ 4 anos com acompanhante
Mexe C/ Idade	≥ 14 anos
Tubarões	Dos 11 aos 13 anos
Golfinhos	Dos 7 aos 10 anos