

Horário

2025 / 2026

| Horário | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
|-------------|---------------------|---------------------|-------------------|---------------------|---------------------|
| 8h00-8h40 | Ex. Meio Aquático 1 | Ex. Meio Aquático 2 | Natação 3 | Ex. Meio Aquático 1 | Ex. Meio Aquático 2 |
| | Ab. Público | Ab. Público | | Ab. Público | Ab. Público |
| 8h40-9h20 | Ex. Meio Aquático 4 | Ex. Meio Aquático 5 | Hidro 6 | Ex. Meio Aquático 4 | Ex. Meio Aquático 5 |
| | Ab. Público | Ab. Público | | Ab. Público | Ab. Público |
| 9h20-10h00 | 1º CICLO E. BÁSICO | 1º CICLO E. BÁSICO | Mexc c/ Idade 1 | Mexc c/ Idade 3 | 1º CICLO E. BÁSICO |
| | 1º CICLO E. BÁSICO | 1º CICLO E. BÁSICO | | | 1º CICLO E. BÁSICO |
| | 1º CICLO E. BÁSICO | 1º CICLO E. BÁSICO | | | 1º CICLO E. BÁSICO |
| | 1º CICLO E. BÁSICO | 1º CICLO E. BÁSICO | | | 1º CICLO E. BÁSICO |
| | 1º CICLO E. BÁSICO | 1º CICLO E. BÁSICO | | | 1º CICLO E. BÁSICO |
| | 1º CICLO E. BÁSICO | 1º CICLO E. BÁSICO | | | 1º CICLO E. BÁSICO |
| 10h00-10h40 | 1º CICLO E. BÁSICO | CERCIMB | Mexc c/ Idade 2 | Mexc c/ Idade 4 | COLÉGIO O CARINHO |
| | 1º CICLO E. BÁSICO | CERCIMB | | | COLÉGIO O CARINHO |
| | 1º CICLO E. BÁSICO | CERCIMB | | | 1º CICLO E. BÁSICO |
| | 1º CICLO E. BÁSICO | 1º CICLO E. BÁSICO | | | 1º CICLO E. BÁSICO |
| | 1º CICLO E. BÁSICO | 1º CICLO E. BÁSICO | | | 1º CICLO E. BÁSICO |
| | 1º CICLO E. BÁSICO | 1º CICLO E. BÁSICO | | | 1º CICLO E. BÁSICO |
| 10h40-11h20 | Mexc c/ Idade 8 | CERCIMB | CERCIMB | Mexc c/ Idade 5 | Mexc c/ Idade 10 |
| 11h20-12h00 | Mexc c/ Idade 9 | CERCIMB | CERCIMB | Mexc c/ Idade 6 | Mexc c/ Idade 7 |
| 12h00-12h40 | | | PERSONA | | |
| | | | PERSONA | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 12h40-13h20 | Ab. Público | Ab. Público | Ab. Público | Ab. Público | Ab. Público |
| 13h20-14h00 | Ex. Meio Aquático 7 | Ex. Meio Aquático 8 | Hidro 7 | Ex. Meio Aquático 7 | Ex. Meio Aquático 8 |
| 14h00-14h40 | CERCIMB | Hidro 14 | AE CASQUILHOS | CERCIMB | Hidro 14 |
| | | | AE CASQUILHOS | | |
| | | | A.AUGUSTO CABRITA | | |
| | | | A.AUGUSTO CABRITA | | |
| | | | EB ABÍLIO MENDES | | |

| Horário | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª feira | 5ª Feira | 6ª Feira | |
|--------------|--------------------|------------------|--------------------|------------------|-------------------|-----------------|
| 14h40- 15h20 | RUMO | | AE CASQUILHOS | | | |
| | | | AE CASQUILHOS | | | |
| | | | A.AUGUSTO CABRITA | | | |
| | | | A.AUGUSTO CABRITA | | | |
| | | | EB ABILIO MENDES | | | |
| 15h20-16h00 | EB RITA SEIXAS | EB RITA SEIXAS | 1º CICLO E. BÁSICO | EB RITA SEIXAS | EB RITA SEIXAS | |
| | | | 1º CICLO E. BÁSICO | | | |
| | | | 1º CICLO E. BÁSICO | | | |
| | | | AE CASQUILHOS | | | |
| | | | AE CASQUILHOS | | | |
| 16h00-16h40 | EB RITA SEIXAS | EB RITA SEIXAS | 1º CICLO E. BÁSICO | EB RITA SEIXAS | EB RITA SEIXAS | |
| | | | 1º CICLO E. BÁSICO | | | |
| | | | 1º CICLO E. BÁSICO | | | |
| | | | AE CASQUILHOS | | | |
| | | | AE CASQUILHOS | | | |
| 16h40-17h20 | JI D PEDRO V | Hidro 15 | JI D PEDRO V | Hidro 15 | COLÉGIO O CARINHO | |
| | JI D PEDRO V | | JI D PEDRO V | | COLÉGIO O CARINHO | |
| | JI D PEDRO V | | JI D PEDRO V | | | |
| | | | ANB – NATAÇÃO ADA. | | | |
| | | | | | | |
| 17h20-18h00 | JI D PEDRO V - ATL | Hidro 1 | JI D PEDRO V - ATL | Hidro 1 | Hidro 8 | |
| | JI D PEDRO V - ATL | | JI D PEDRO V - ATL | | | |
| | ANB | | ANB | | | |
| | | | ANB – NATAÇÃO ADA. | | | |
| | | | | | | |
| 18h00-18h40 | GRD PALHAIS | Golfinhos 1 | Golfinhos 2 | Golfinhos 1 | Golfinhos 2 | |
| | SCR PAIVENSE | | | | | SCR PAIVENSE |
| | SCR PAIVENSE | | | | | SCR PAIVENSE |
| | ANB | | | | | SCR PAIVENSE |
| | GD FERROVIÁRIOS | | | | | ANB |
| BLOQUEADA | ANB | BLOQUEADA | GRD PALHAIS | BLOQUEADA | | |
| 18h40-19h20 | Tubarões 1 | Tubarões 2 | Tubarões 3 | Tubarões 1 | Tubarões 2 | |
| | Tubarões 3 | | INST. FERROVIÁRIOS | GRD PALHAIS | | |
| | GRD PALHAIS | SCR PAIVENSE | BLOQUEADA | SCR PAIVENSE | ANB | |
| | ANB | SCR PAIVENSE | BLOQUEADA | SCR PAIVENSE | BLOQUEADA | |
| 19h20-20h00 | GRD PALHAIS | Tubarões 4 | BEJUDO | GRD PALHAIS | Tubarões 4 | |
| | BLOQUEADA | | GD O INDEPENDENTE | CASA DOS RAPAZES | | |
| | GD O INDEPENDENTE | | SCR PAIVENSE | SCR PAIVENSE | | |
| | C. VELA BARREIRO | | ANB | C. VELA BARREIRO | | BLOQUEADA |
| | C. VELA BARREIRO | | GDR VERDERENA | BLOQUEADA | | GD FERROVIÁRIOS |
| BLOQUEADA | GD FERROVIÁRIOS | BLOQUEADA | BLOQUEADA | BLOQUEADA | | |
| 20h00-20h40 | Tubarões 5 | Natação 4 | Natação 2 | Tubarões 5 | Natação 2 | |
| | Ab. Público | Ab. Público | | Ab. Público | | |
| | GD O INDEPENDENTE | GDR VERDERENA | | BLOQUEADA | | |
| | GD O INDEPENDENTE | BLOQUEADA | | BLOQUEADA | | |
| 20h40-21h20 | Hidro 9 | Ab. Público | Hidro 10 | Hidro 9 | Hidro 10 | |
| | | CASA DOS RAPAZES | | | | |
| | | | | | | |
| | Ab. Público | | Ab. Público | Ab. Público | Ab. Público | |

| Horário | Sábado | Domingo |
|-----------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 8h00-8h40 | Ex. Meio Aquático 10 | Ex. Meio Aquático 10 |
| 8h40-9h20 | Natação 1 | Natação 1 |
| 9h20-10h00 | Hidro 2 | Ab. Público |
| 10h00-10h40 | Hidro 3 | Ab. Público |
| 10h40-11h20 | Hidro 11 | Ab. Público |
| | Ab. Público | |
| 11h20-12h00 | Turma Pré-Competição | Ab. Público |
| | Ab. Público | |
| 12h00-12h40 | Turma Pré-Competição | Ab. Público |
| | Ab. Público | |
| Limpeza e manutenção | | |
| 15h00-15h40 | Hidro 12 | Limpeza e manutenção |
| | Ab. Público | |
| 15h40-16-20 | Hidro 4 | |
| | Ab. Público | |
| 16h20-17h00 | Hidro 5 | |
| | Ab. Público | |
| 17h00-17h40 | Hidro 13 | |
| | Ab. Público | |
| 17h40-18h20 | Bombeiros Voluntários Sul e Sueste | |

| | |
|-------------------|--|
| Hidro | ≥ 14 anos |
| Ex. Meio Aquático | ≥ 14 anos |
| Natação | ≥ 14 anos |
| Ab. Público | ≥ 14 anos ≥ 4 anos com acompanhante |
| Mexe C/ Idade | ≥ 14 anos |
| Tubarões | Dos 11 aos 13 anos |
| Golfinhos | Dos 7 aos 10 anos |