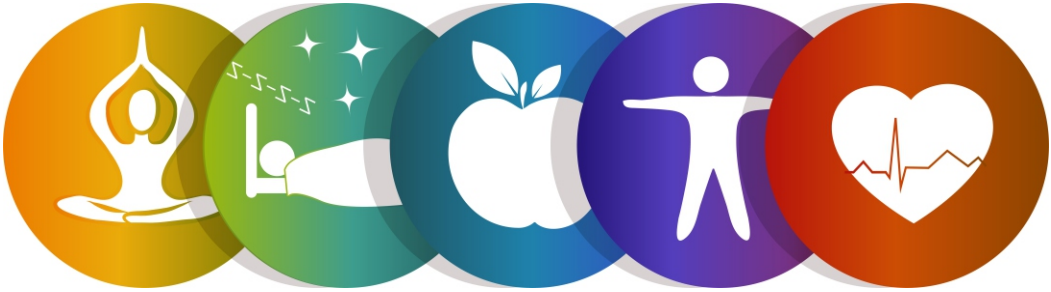
Barreiro
Câmara Municipal

ABRIL '25



Barreiro Saudável

1 a 30 abril

PROGRAMA

PROGRAMA

TERÇA-feira, 1 abril

09h00-12h30 | Divulgação das Respostas Para Pessoas Idosas (Balcão Informação) | Mercado Municipal do Lavradio
Exposição e Workshop de Diamond Painting com Luís Lopes, Aula Ginástica Intergeracional (alunos do Curso Técnico de Desporto da ESBB/CRIVA "Em Movimento"), Atuação do Grupo Coral Viva.
Uma manhã Saudável (alunos do Curso Técnico de Restaurante e Bar – ESBB)
Org: CRIVA
Apoio: CMB e ESBB

09h00-13h00 e 14h00-17h00 | Rastreios Visuais | Escolas Básicas dos Agrupamentos de Escolas do Barreiro (alunos dos 1º e 2º anos do Ensino Básico no âmbito do Projeto Educação para a Saúde)
Org: Equipa Saúde Escolar da UCC Barreiro
Apoio: Opticália e CMB

10h00-12h00 | "Prescrição social: O Que é e Como Ter Acesso" | Escola Conde Ferreira – Universidade Sénior – UTIB
Org: Grupo de Médicas Internas de Medicina Geral e Familiar/ULSAR
Apoio: CMB

14h30 | Apresentação do Estudo sobre o Perfil de Saúde das Crianças Imigrantes e não Imigrantes num contexto de Pandemia da COVID-19 | Biblioteca Municipal do Barreiro – Auditório Manuel Cabanas
Org: Instituto de Higiene e Medicina Tropical – UNL
Apoio: CMB

16h00-19h00 | Rastreio do Cancro Colon e Reto | Unidade Cuidados Saúde Personalizados Barreiro (utentes inscritos na UCSP S/ médico família entre 50 e 74 anos)
Org: UCC Barreiro
Agendamento por e-mail: ucsp.qlomba@ulsar.min-saude.pt – Enfª Sónia Oliveira
Apoio: CMB

QUARTA-feira, 2 abril

09h00-13h00 e 14h00-17h00 | Rastreios Visuais | Escolas Básicas dos Agrupamentos de Escolas do Barreiro (alunos dos 1º e 2º anos do Ensino Básico no âmbito do Projeto Educação para a Saúde)
Org: Equipa Saúde Escolar da UCC Barreiro
Apoio: Opticália e CMB

16h00-19h00 | Rastreio do Cancro Colon e Reto | Unidade Cuidados Saúde Personalizados Barreiro (utentes inscritos na UCSP S/ médico família entre 50 e 74 anos)
Org: UCC Barreiro
Agendamento por e-mail:

ucsp.qlomba@ulsar.min-saude.pt – Enfª Sónia Oliveira
Apoio: CMB

QUINTA-feira, 3 abril

09h00-13h00 e 14h00-17h00 | Rastreios Visuais | Escolas Básicas dos Agrupamentos de Escolas do Barreiro (alunos dos 1º e 2º anos do Ensino Básico no âmbito do Projeto Educação para a Saúde)
Org: Equipa Saúde Escolar da UCC Barreiro
Apoio: Opticália e CMB

SEXTA-feira, 4 abril

10h00-12h00 | "Tem medo de cair" – Avaliação do Risco de Quedas | Unidade Cuidados Saúde Personalizados Barreiro (população +65 anos)
Org: UCC Barreiro – Fisioterapeuta Rute Silva
Apoio: CMB

SÁBADO, 5 abril

14h30 | Seminário "Vacinação" | Casa da Cidadania Cabós Gonçalves – Auditório
Org: Associação FRATER
Apoio: CMB

16h00 | Comemoração do 22º aniversário do CORUTIB | Auditório da Escola Secundária de Santo André
Org: CMB/CORUTIB
Apoio: Escola Secundária de Santo André

16h30 | XII Caminhada Solidária Concentração Parque Zeca Afonso, Baixa da Banheira, com animação a partir das 15h30
Org: Associação NÓS
Apoio: CMB entre outras entidades

SEGUNDA-feira, 7 abril

09h30 | "Cancro do intestino em Portugal e no mundo" | Associação de Acção de Reformados do Barreiro
Org: USPAS/ULSAR
Apoio: Associação de Acção de Reformados do Barreiro e CMB

16h00-19h00 | Rastreio do Cancro Colon e Reto | Unidade Cuidados Saúde Personalizados Barreiro (utentes inscritos na UCSP S/ médico família entre 50 e 74 anos)
Org: UCC Barreiro
Agendamento por e-mail: ucsp.qlomba@ulsar.min-saude.pt – Enfª Sónia Oliveira
Apoio: CMB

TERÇA-feira, 8 abril

10h30 | Workshop "Boas Escolhas + Saúde" | SFAL

11h00 | Dinâmicas Práticas/Show Cooking/Aula de Ginástica | Mercado Municipal do Lavradio
Org: Associação NÓS e USPAS/ULSAR
Apoio: CMB, UF Barreiro e Lavradio, e SFAL

16h00-19h00 | Rastreio do Cancro Colon e Reto | Unidade Cuidados Saúde Personalizados Barreiro (utentes

inscritos na UCSP S/ médico família entre 50 e 74 anos)
Org: UCC Barreiro
Agendamento por e-mail: ucsp.qlomba@ulsar.min-saude.pt – Enfª Sónia Oliveira
Apoio: CMB

QUARTA-feira, 9 abril

10h45 | "Cancro do intestino em Portugal e no mundo" | SCR 1º Agosto "Paivense"
Org: USPAS/ULSAR
Apoio: Sociedade Cultura e Recreio 1º Agosto "Paivense" e CMB /Programa Mexe com a Idade

QUINTA-feira, 10 abril

09h30 | "Cancro do intestino em Portugal e no mundo" I CDIR 31 de Janeiro "Os Celtas"
Org: USPAS/ULSAR
Apoio: CDIR 31 de Janeiro "Os Celtas e CMB/Programa Mexe com a Idade

10h00-12h00| "Tem medo de cair" – Avaliação do Risco de Quedas | Unidade Cuidados Saúde Personalizados Barreiro (população +65 anos)
Org: UCC Barreiro – Fisioterapeuta Rute Silva
Apoio: CMB

17h00 | Exposição Artística "Fragmentos da Alma – Arte e Reflexão sobre Dependências e Saúde Mental" | Sociedade de Instrução e Recreio Barreirense (SIRB) "Os Penicheiros"
Tertúlia "Emocional_Mente", Momento Musical
Exposição decorre até 22 abril
Org: Polo Arco Ribeirinho/CRI da Península de Setúbal/ICAD
Apoio: CMB e SIRB "Os Penicheiros"

21h30 | "Rir até Cair" – Stand Up Comedy com Joana Gama | Auditório Municipal Augusto Cabrita (AMAC)
Org: Associação NÓS, Jornal "O Setubalense" e Rádio Popular FM
Metade da receita reverte para a Associação NÓS. Aquisição de ingressos na Bilheteira do AMAC, FNAC, Worten e na Plataforma Ticketline
Apoio: CMB

SEXTA-feira, 11 abril

16h00-19h00 | Rastreio do Cancro do Colo do Útero | Unidade Cuidados Saúde Personalizados Barreiro (dirigido a mulheres inscritas na UCSP s/ médico família entre 30 e 65 anos)
Org: UCC Barreiro
Agendamento por e-mail: ucsp.qlomba@ulsar.min-saude.pt – Enfª Sandra Pereira
Apoio: CMB

SEGUNDA-feira, 14 abril

16h00-19h00 | Rastreio do Cancro do Colo do Útero | Unidade Cuidados Saúde Personalizados Barreiro (dirigido a mulheres inscritas na UCSP S/ médico família entre 30 e 65 anos)
Org: UCC Barreiro
Agendamento por e-mail:

ucsp.qlomba@ulsar.min-saude.pt – Enfª Sandra Pereira
Apoio: CMB

16h00-19h00 | Rastreio do Cancro Colon e Reto | Unidade Cuidados Saúde Personalizados Barreiro (utentes inscritos na UCSP S/ médico família entre 50 e 74 anos)
Org: UCC Barreiro
Agendamento por e-mail: ucsp.qlomba@ulsar.min-saude.pt – Enfª Sónia Oliveira
Apoio: CMB

TERÇA-feira, 15 abril
16h00-19h00 | Rastreio do Cancro Colon e Reto | Unidade Cuidados Saúde Personalizados Barreiro (utentes inscritos na UCSP S/ médico família entre 50 e 74 anos)
Org: UCC Barreiro
Agendamento por e-mail: ucsp.qlomba@ulsar.min-saude.pt – Enfª Sónia Oliveira
Apoio: CMB

QUINTA-feira, 17 abril
10h00 | "Dança ConNOSco/Movimento e Riso"
Local: Grupo Recreativo União Penalvense
Org: Associação NÓS
Apoio: CMB /Programa Mexe com a Idade

SEGUNDA-feira, 21 abril
16h00-19h00 | Rastreio do Cancro do Colo do Útero | Unidade Cuidados Saúde Personalizados Barreiro (dirigido a mulheres inscritas na UCSP s/ médico família entre 30 e 65 anos)
Org: UCC Barreiro
Agendamento por e-mail: ucsp.qlomba@ulsar.min-saude.pt – Enfª Sandra Pereira
Apoio: CMB

TERÇA-feira, 22 abril
14h30 | Ação de Literacia em Saúde "Alergias Sazonais" | Biblioteca Municipal do Barreiro – Auditório Manuel Cabanas
Org: USPAS/Programa Viver+com Saber: Literacia em Saúde no Envelhecimento e Universidade Sénior – UTIB
Apoio: CMB

SEGUNDA-feira, 28 abril
09h00-13h00 e 14h00-17h00 | Rastreios Visuais | Escolas Básicas dos Agrupamentos de Escolas do Barreiro (alunos dos 1º e 2º anos do Ensino Básico no âmbito do Projeto Educação para a Saúde)
Org: Equipa Saúde Escolar da UCC Barreiro
Apoio: Opticália e CMB

15h00-16h00 | Ação de Sensibilização" Primeiros Socorros e Autocuidado" | Auditório da Junta do Alto do Seixalinho
Org: Farmácia Santa Marta
Apoio: União das Freguesias de Alto Seixalinho, Santo André e Verderena

TERÇA-feira, 29 abril

09h00-13h00 e 14h00-17h00 | Rastreios Visuais | Escolas Básicas dos Agrupamentos de Escolas do Barreiro (alunos dos 1º e 2º anos do Ensino Básico no âmbito do Projeto Educação para a Saúde)

Org: Equipa Saúde Escolar da UCC Barreiro
Apoio: Opticália e CMB

14h30 | Lançamento do e-book "Prevenir é cuidar para a vida aproveitar. Previna-se contra o cancro" | Biblioteca Municipal do Barreiro – Auditório Manuel Cabanas

Org: USPAS/Programa Viver+com Saber: Literacia em Saúde no Envelhecimento e Universidade Sénior – UTIB
Apoio: CMB

Feira da Saúde e Bem-Estar – "Saúde com Coração"

11, 12 e 13 abril | Praça S. Francisco Xavier

Entidade Promotora: Associação Caminhada Saúde do Coração
Entidades Parceiras: Associação NÓS, Projeto Sentir da Fénix, Associação de Mulheres com Patologia Mamária, Al-Anon, Acústica Médica, Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal, Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Sul e Academia Unlimited
Apoio: CMB

Sexta-feira | 09h00-18h00
09h00 | Aula de Ginástica do Programa" Mexe com a Idade"
10h00 | "Dança ConNOSco/Movimento e Riso"
10h30 | Dança Criativa da UTIB
10h40 | Ritmos Latinos da UTIB

Sábado | 09h00-18h00
11h00 | Workshop "Sabias que o que te adoeceu foi uma emoção?" | Tenda
15h30 | Palestra" O Futuro da Saúde" | Tenda
16h30 | "O que Al-Anon fez por mim" | Tenda

Domingo | 09h00 -13h00
Atividades Desportivas

Divulgação das seguintes Entidades e Projetos:

Liga Portuguesa contra o Cancro – Núcleo Regional do Sul, futura Delegação de Almada | "Ao seu lado quando precisa"

Associação Mulheres com Patologia Mamária | "Transformar Artesanato em Almofadas do Coração

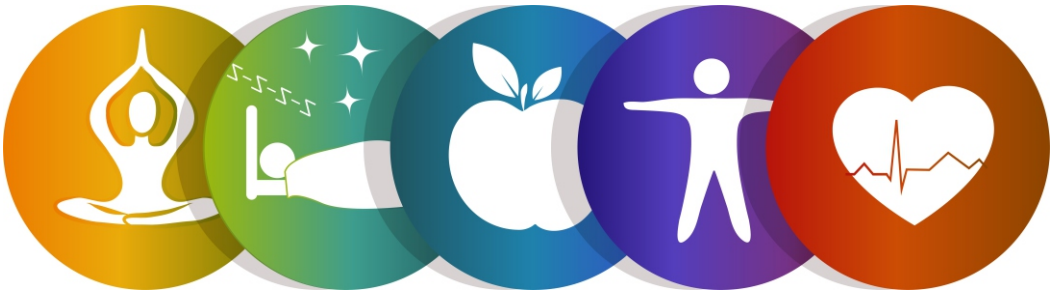
Acústica Médica | Rastreios Auditivos Gratuitos

Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal | Rastreio e Deteção Precoce da Diabetes Tipo 1 (Dt1) em crianças e jovens dos 3 aos 17 anos

Al-Anon Portugal | Al-Anon: Porque ninguém está sozinho!!!

Campanha sobre importância da amamentação

Durante todo o mês de abril decorrerá, em locais públicos do Concelho, uma campanha de sensibilização, para a importância da amamentação, destacando a relevância do aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida, da responsabilidade da Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC Barreiro)/ULSAR em parceria com a Minime Fotografia Infantil.



PARCEIROS

ORGANIZAÇÃO:

Câmara Municipal