

## MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO

### ATLETISMO

**Alexandra Silva** - Grau Prata

Grupo Recreativo da Quinta da Lomba

- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - F45 - 2.000m Obstáculos - 2º Classificado(a)

### ATLETISMO

**Angela Castro** - Grau Ouro

Grupo Recreativo da Quinta da Lomba

- Campeonato Nacional de Lançamentos Longos - Lançamento do Martelão - F60 - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - Lançamento do Martelão - F60 - 2º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - Lançamento do Martelo - F60 - 2º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - Lançamento do Disco - F60 - 2º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - Lançamento do Martelo - F60 - 2º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista Coberta - Lançamento do Peso - F60 - 3º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - Lançamento do Martelão - F60 - 3º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - Lançamento do Dardo - F60 - 3º Classificado(a)

### ATLETISMO

#### António Mouro - Grau Ouro

Federação Portuguesa de Atletismo

- Campeonato Europeu de Pista ao Ar Livre - M45 - Representação Nacional

Associação A Natureza Ensina

- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - M45 - 400m Barreiras - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - M45 - 110m Barreiras - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pentatlo ao Ar Livre Master - M45 - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - M45 - 400m Barreiras - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista Coberta - M45 - 110m Barreiras - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista Coberta - M45 - Estafetas 4x100m - Equipa 1ª Classificada
- Campeonato Nacional de Pista Coberta - M45 - Estafetas 4x400m - Equipa 1ª Classificada
- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - M40 - Estafetas 4x400 m - Equipa 2ª Classificada
- Campeonato Nacional de Pista Coberta - M45 - 60m Barreiras - 2º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pentatlo de Pista Coberta - M45 - 3º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - M45 - Dardo - 3º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista Coberta - M45 - Salto em Comprimento - 3º Classificado(a)

Federação Portuguesa de Atletismo

- Speed Masters Athletics Challenge - M45 - 400m Barreiras - 3º Classificado(a)
- Speed Masters Athletics Challenge - M45 - 110 m Barreiras - 2º Classificado(a)
- Speed Masters Athletics Challenge - M45 - 400m - 1º Classificado(a)
- Speed Masters Athletics Challenge - M45 - 200m - 2º Classificado(a)

### ATLETISMO

#### Beatriz Barrenho - Grau Bronze

Sporting Clube de Portugal

- Campeonato Nacional Sub20 de Pista Coberta - 3º Classificado(a)

### ATLETISMO

#### Daniel Salvadinho - Grau Ouro

Sporting Clube de Portugal

- Campeonatos Nacionais de Sub20 - Equipa 1ª Classificada
- Campeonatos Nacionais de Corta-Mato longo - Sub20 - Equipa 1ª Classificada

### ATLETISMO

#### David Lopes - Grau Prata

Clube de Desporto Escolar do Agrupamento de Escolas Álvaro Velho

- 18º Mega Sprinter Nacional do Desporto Escolar - Infantil A - 40m - 2º Classificado(a)

### ATLETISMO

#### Emanuel Rodrigues - Grau Prata

Grupo Recreativo da Quinta da Lomba

- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - Martelão - M35 - 2º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pentatlo de Pista ao Ar Livre - M35 - 3º Classificado(a)

### ATLETISMO

#### Filipe Correia - Grau Diamante

Federação Portuguesa de Atletismo

- Campeonato Europeu de Atletismo Masters - Cross Country 8Km - M35 - Equipa 3ª Classificada
- Campeonato Europeu de Atletismo Masters - M35 - Representação Nacional

Associação A Natureza Ensina

- Campeonato Nacional de Corta Mato Longo - Equipa 2ª Classificada
- Campeonato Nacional de Pista Coberta - Masculinos - Equipa 2ª Classificada
- Campeonato Nacional de Veteranos de Pista ao Ar Livre - Equipa 2ª Classificada
- Campeonato Nacional de Estrada - Equipa 3ª Classificada

### ATLETISMO

#### Filomena Rebelo - Grau Ouro

Federação Portuguesa de Atletismo

- Campeonato Europeu de Pista ao Ar Livre - F50 - Representação Nacional

Associação A Natureza Ensina

- Campeonato Nacional de Pentatlo ao Ar Livre Master - F50 - 2º Classificado(a)

Federação Portuguesa de Atletismo

- Speed Masters Athletics Challenge - F50 - Salto em Comprimento - 2º Classificado(a)

### ATLETISMO

#### Iara Vacondeus - Grau Ouro

Grupo Desportivo "O Independente"

- Campeonato Nacional de Pista Coberta - Sub18 Femininos - 1º Classificado(a)

Treinador: Elton Queiroz

### ATLETISMO

#### Isabel Maldonado - Grau Prata

Grupo Recreativo da Quinta da Lomba

- Campeonato Nacional de Pista Coberta - 800m - F60 - 2º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - Lançamento do Dardo - F60 - 2º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - 100m - F60 - 2º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - 200m - F60 - 2º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - 800m - F55 - 3º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista Coberta - 200 Metros - F60 - 3º Classificado(a)

### ATLETISMO

#### Lucca Reis - Grau Prata

Agrupamento de Escolas de Casquilhos

- Campeonatos Nacionais Escolares Juvenis - Iniciados - Equipa 2ª Classificada

Professor: António Parreira

### ATLETISMO

#### Rafaela Pereira - Grau Prata

Sporting Clube de Portugal

- Campeonato Nacional de Sub20 de Pista Coberta - 2º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Sub20 de Pista ao Ar Livre - Salto em comprimento - 3º Classificado(a)

### ATLETISMO

#### Tomás Costa - Grau Ouro

Sporting Clube Portugal

- Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-mato - Juniores - Representação Nacional

Sporting Clube de Portugal

- Campeonato Nacional de Corta-mato Longo - Sub18 Masculinos - Equipa 1ª Classificada
- Campeonato Nacional de Corta-mato Longo - Sub18 - 3º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Corta-mato Curto - Juniores - Equipa 3ª Classificada

### ATLETISMO

#### Valdemar Pereira - Grau Ouro

Grupo Recreativo da Quinta da Lomba

- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - Lançamento do Martelo - M70 - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - Lançamento do Martelão - M70 - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - Lançamento do Disco - M70 - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista Coberta - Lançamento do Peso - M70 - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Lançamentos Longos - Lançamento do Martelo - M70 - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Lançamentos Longos - Lançamento do Martelão - M70 - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pentatlo de Lançamentos - M70 - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - Lançamento do Martelão - M70 - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - Lançamento do Martelo - M70 - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - Lançamento do Peso - M70 - 2º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - Lançamento do Dardo - M70 - 2º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre - Lançamento do Disco - M70 - 3º Classificado(a)

### ATLETISMO E BOCCIA

#### Filipe Amigo - Grau Prata

Agrupamento de Escolas Augusto Cabrita

- 18º Mega Sprinter Nacional do Desporto Escolar - Único - Lançamento de Precisão - 2º Classificado(a)
- Campeonatos Nacionais Escolares - Boccia - I2 - Juvenis - 2º Classificado(a)

Professor: João Navalho; Professora especializada: Clotilde Nascimento; Professora especializada: Helena Figueiredo

Diretora: Manuela Lopes

Assistente de vida diária: Ana Amigo

### **BADMINTON**

**Ana Boazinha** - **Grau Ouro**

Luso Futebol Clube

- Campeonato Nacional - Categoria D - Singular Senhora - 1º Classificado(a)

Treinador: Luís Durando

Presidente: João Latas

### **BADMINTON**

**Maria Malacute** - **Grau Prata**

Luso Futebol Clube

- Campeonato Nacional - Categoria C - Pares Senhoras - Equipa 2ª Classificada

Treinador: Luís Durando

Presidente: João Latas

### **BASQUETEBOL**

**Afonso Coelho** - **Grau Ouro**

Federação Portuguesa de Basquetebol

- Europe Cup - Sub18 - Representação Nacional

### **BASQUETEBOL**

**Diogo Peixe** - **Grau Reconhecimento**

- Liga Betclic - Seniores - MVP Jovem

### **BASQUETEBOL**

**Guilherme Paixão** - **Grau Ouro**

Federação Portuguesa de Basquetebol

- FIBA 3x3 Europe Cup - Sub17 - Representação Nacional

### **BASQUETEBOL**

**Emília Ferreira** - **Grau Ouro**

Federação Portuguesa de Basquetebol

- FIBA Europecup 3x3 - Seniores - Representação Nacional

### **BASQUETEBOL**

**Luís Oliveira** - **Grau Ouro**

Federação Portuguesa de Basquetebol

- FIBA 3x3 Europe Cup - Sub17 Femininos - Seleccionador Nacional

Sport Lisboa e Benfica

- II Campeonato Nacional - Sub18 Femininos - Equipa 1ª Classificada

### **BASQUETEBOL**

**Ana Faustino** - Grau Ouro

Federação Académica do Desporto Universitário

- Jogos Mundiais Universitários de Verão - Representação Nacional

### **BASQUETEBOL**

**Pedro Oliveira** - Grau Ouro

Federação Portuguesa de Basquetebol

- Campeonato da Europa - Divisão B - Sub18 Masculinos - Representação Nacional

### **BASQUETEBOL**

**Grupo Desportivo da Escola Secundária de Santo André** - Grau Ouro

Ahlana Smith, Beatriz Conde, Catarina Neves, Emília Ferreira, Joana Lopes, Krystal Freeman, Letícia Cruz, Letícia Vieira, Magdalena Szajtaeur, Maianca Umabano, Marta Junho, Milena Sucacuexe, Milica Ivanovic, Márcia Robalo e Nicole Quaresma

Treinador Principal: André Martins; Treinador Adjunto: Francisco Ferreira

Presidente e Diretor: Nuno Ferreira; Vice-presidente e Team Manager: Joana Piteira; Diretor: Carlos Patronilo

Fisioterapeuta: Mauro Nogueira

- Taça da Federação - Seniores Femininos - Equipa 1<sup>a</sup> Classificada
- XXXVII Supertaça Feminina - Seniores - Equipa 2<sup>a</sup> Classificada
- Taça de Portugal Skoiy - Seniores - Equipa 2<sup>a</sup> Classificada

### **BASQUETEBOL**

**Beatriz Santos** - Grau Bronze

Associação dos Estudantes da Faculdade de Motricidade Humana

- Fase Final do Campeonato Nacional Universitário - Equipa 3<sup>a</sup> Classificada

### **BASQUETEBOL**

**Maianca Umabano** - Grau Ouro

Federação Portuguesa de Basquetebol

- FIBA 3x3 Europe Cup - Seniores - Representação Nacional

### **BASQUETEBOL**

**Márcia Robalo** - Grau Ouro

Federação Portuguesa de Basquetebol

- FIBA 3x3 Europe Cup - Seniores - Representação Nacional

### BASQUETEBOL

#### Grupo Desportivo da Escola Secundária de Santo André - Grau Bronze

Beatriz Conde, Catarina Neves, Emília Ferreira, Joana Lopes, Krystal Freeman, Letícia Cruz, Letícia Vieira, Magdalena Szajtauer, Maianca Umabano, Marta Junho, Milena Sucacuexe, Milica Ivanovic, Márcia Robalo e Nicole Quaresma

Treinador Principal: André Martins; Treinador Adjunto: Francisco Ferreira

Presidente e Diretor: Nuno Ferreira; Vice-presidente e Team Manager: Joana Piteira; Diretor: Carlos Patronilo

Fisioterapeuta: Mauro Nogueira

- Liga Betclic Feminina - Sénior - Equipa 3ª Classificada

### BASQUETEBOL

#### Jéssica Azulay - Grau Prata

Associação Académica da Universidade do Minho

- Fase Final do Campeonato Nacional Universitário - Equipa 2ª Classificada

### BASQUETEBOL

#### Letícia Vieira - Grau Ouro

Federação Portuguesa de Basquetebol

- Campeonato Europeu - Sub16 - Representação Nacional

### BASQUETEBOL

#### Mariana Seixo - Grau Ouro

Associação Académica da Universidade de Aveiro

- Fase Final do Campeonato Nacional Universitário - Equipa 1ª Classificada

### BASQUETEBOL

#### Galitos Futebol Clube - Grau Prata

Daniel Machado, Devin Peterson, Gamil Carvalho, Guilherme Mestre, Jaques Conceição, Marcus Costa, Matthew Ellis, Miguel Correia, Paulo Costa, Pedro Coelho, Ricardo Guerreiro, Rog Stein, Rui Palhares e Tiago Gonçalves

Treinador: Pedro Oliveira; Treinador: Luís Junho; Médico: José Marques; Fisioterapeuta:

Gonçalo Pitarma; Massagista: Katia Caldeira

Vice-Presidente: Rui Costa; Dirigente: Manuel Soares; Dirigente: Vitor Morais; Dirigente: José Marques

- Campeonato Nacional da Proliga - Seniores - Equipa 2ª Classificada



### BOCCIA

#### **Guilherme Vicente** - Grau Ouro

Agrupamento de Escolas Augusto Cabrita

- Campeonatos Nacionais Escolares - Juvenis - 1º Classificado(a)

APCAS - Associação de Paralisia Cerebral Almada Seixal

- Campeonato Nacional Individual Absoluto - Individual BC3 - 2ª divisão - 2º Classificado(a)

Assistente e operador de calha: Jorge Vicente; Treinador: Carlos Teixeira; Professor: João Navalho; Professora especializada: Clotilde Nascimento; Professora especializada: Helena Figueiredo

Diretora: Manuela Lopes

### CICLISMO

#### **Daniela Isidoro** - Grau Bronze

Baloise WB Ladies

- Taça de Portugal de Ciclocrosse - U19 Júnior - 3º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Ciclocrosse - U19 Júnior - 3º Classificado(a)

### DESPORTOS DE COMBATE

#### **Alexandre Rita** - Grau Ouro

Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

- Campeonato do Mundo de MMA - Sénior Featherweight - Representação Nacional
- Campeonato da Europa de MMA - Sénior Featherweight - Representação Nacional

Treinador: Luis Barneto

### DESPORTOS DE COMBATE

#### **André Couto** - Grau Ouro

AWARE - Associação Portuguesa de Ciências de Combate

- Campeonato Nacional Muay Thai - Seniores -81Kg - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional Kickboxing - Kick Light Seniores -84Kg - 3º Classificado(a)

Treinador: Rui Batista

### DESPORTOS DE COMBATE

#### **Gonçalo Conde** - Grau Ouro

Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

- Campeonato da Europa de MMA - Juniores Lightweight - Representação Nacional

AWARE - Associação Portuguesa de Ciências de Combate

- Campeonato Nacional de Luta Greco-Romana - Júnior Masculino -77Kg - 1º Classificado(a)

Treinador: Luis Barneto

### DESPORTOS DE COMBATE

**José Machado** - Grau Diamante

Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

- Campeonato do Mundo de MMA - Sénior Lightweight - 1º Classificado(a)

AWARE - Associação Portuguesa de Ciências de Combate

- Campeonato Nacional de Luta Livre Olímpica - Sénior Masculino -77Kg - 1º Classificado(a)

Treinador: Luis Barneto; Treinador Adjunto: Luciano Moura; Treinador Adjunto: João Pavia

### FUTEBOL

**Alícia Correia** - Grau Reconhecimento

Federação Portuguesa de Futebol

- FIFA Women's World Cup - Seleção A - Representação Nacional

### FUTEBOL

**Eduardo Quaresma** - Grau Ouro

Sporting Clube Portugal

- Liga Portugal BETCLIC - Seniores - Equipa 1ª Classificada

### FUTEBOL

**João Marques** - Grau Reconhecimento

Federação Portuguesa de Futebol

- Campeonato da Europa - Sub21 - Representação Nacional

### FUTEBOL

**Medgilson dos Ramos Lopes Sacramento** - Grau Reconhecimento

Federação Portuguesa de Futebol

- Torneio International Vlatko Markovic - Sub15 - Representação Nacional

### FUTEBOL DE PRAIA

**André Silva** - Grau Prata

Instituto Politécnico de Santarém

- Campeonato Nacional Universitário - Equipa 2ª Classificada

### FUTSAL

#### Futebol Clube Barreirense - Grau Prata

André Stuart-Torrie, Bernardo Lúcio, Dinis Esteves, Francisco Quina, Guilherme Pereira, Henrique Simões, Leonardo Quina, Manuel Tukeba, Pedro Neves, Pedro Rodrigues, Rodrigo Raimundo, Rodrigo Rosa, Salvador Pereira, Simão Andorinha, Tomás Gomes, Tomás Guimarães e Tomás Soares

Treinador Principal: Paulo Mendes; Treinador Estagiário: Abilio Dias

Diretor: Álvaro Gomes

Delegado: Bruno Stuart-Torrie; Delegado: Ivo Neves

- Taça Nacional de Futsal - Sub15 - Equipa 2ª Classificada

### FUTSAL

#### Inês Pinhão - Grau Ouro

Federação Académica do Desporto Universitário

- Campeonatos Europeus Universitários - Equipa 3ª Classificada

### GINÁSTICA ACROBÁTICA

#### Sociedade Filarmónica Agrícola Lavradiense - Grau Ouro

Cláudia Soares e Leonor Amora

Treinadora: Catarina Soares; Treinador: João Carvalho

Presidente: Eduardo Oliveira

- Campeonato Nacional Divisão Base de Ginástica Acrobática - Seniores - Equipa 1ª Classificada

### GINÁSTICA AERÓBICA

#### AUREAGYM Associação Desportiva - Grau Prata

Beatriz Marinho, Inês Cruz, Inês Torres, Margarida Mariani, Margarida Veiga, Maria Nunes, Marta Santos e Rafaela Barreiro

Treinadora: Andreia Martins

Presidente: Davide Mariani

- Campeonato Nacional Base Ginástica Aeróbica - Júniores - Equipa 2ª Classificada

### GINÁSTICA AERÓBICA

#### AUREAGYM Associação Desportiva - Grau Prata

Beatriz Marinho, Inês Cruz, Inês Torres, Margarida Mariani e Maria Nunes

Treinadora: Andreia Martins

Presidente: Davide Mariani

- Campeonato Nacional Base Ginástica Aeróbica - Conjunto Júnior - Equipa 2ª Classificada

### GINÁSTICA AERÓBICA

#### Inês Santos - Grau Bronze

Associação BGC - Barreiro Ginásio Clube

- Campeonato Nacional Ginástica Aeróbica 1ª Divisão - Individual Feminino Sénior - 3º Classificado(a)

Treinadora: Fernanda Marta; Adjunta: Marisa Aurélio

Dirigente: Augusto Jorge; Dirigente: Graça Dias; Dirigente: Vitor Duarte

### GINÁSTICA AERÓBICA

#### Leonie Brito - Grau Prata

Associação BGC - Barreiro Ginásio Clube

- Campeonato Nacional de Ginástica Aeróbica 1ª Divisão - Individual Sénior Feminino - 2º Classificado(a)

Treinadora: Fernanda Marta; Treinadora Adjunta: Marisa Aurélio

Dirigente: Augusto Jorge; Dirigente: Graça Dias; Dirigente: Vitor Duarte

### GINÁSTICA AERÓBICA

#### Rita Neves - Grau Bronze

Associação BGC - Barreiro Ginásio Clube

- Taça de Portugal de Ginástica Aeróbica - Individual Feminino Júnior - 3º Classificado(a)

Treinadora: Fernanda Marta; Treinadora Adjunta: Marisa Aurélio

Dirigente: Augusto Jorge; Dirigente: Graça Dias; Dirigente: Vitor Duarte

### GINÁSTICA AERÓBICA

#### Associação BGC - Barreiro Ginásio Clube - Grau Bronze

Alicia Brito, Carolina Almeida, Ema Carreteiro, Júlia Mendes e Sofia Santos

Treinadora: Fernanda Marta; Treinadora Adjunta: Marisa Aurélio

Dirigente: Augusto Jorge; Dirigente: Graça Dias; Dirigente: Vitor Duarte

- Campeonato Nacional Base Ginástica Aeróbica - Grupo Iniciado - Equipa 3ª Classificada
- Taça de Portugal de Ginástica Aeróbica - Grupo Iniciado Feminino - Equipa 3ª Classificada

### GINÁSTICA AERÓBICA

#### Associação BGC - Barreiro Ginásio Clube - Grau Bronze

Diana Gonçalves, Maria Belchior e Rita Neves

Treinadora: Fernanda Marta; Treinadora Adjunta: Marisa Aurélio

Dirigente: Augusto Jorge; Dirigente: Graça Dias; Dirigente: Vitor Duarte

- Taça de Portugal de Ginástica Aeróbica - Trio Júnior Feminino - Equipa 3ª Classificada

### GINÁSTICA AERÓBICA

#### Associação BGC - Barreiro Ginásio Clube - Grau Ouro

Inês Santos, Lara Martins, Leonie Brito, Marta Fernandes e Rita Vieira

Treinadora: Fernanda Marta; Treinadora Adjunta: Marisa Aurélio

Dirigente: Augusto Jorge; Dirigente: Graça Dias; Dirigente: Vitor Duarte

- Campeonato Nacional Base de Ginástica Aeróbica - Grupo Sénior Feminino - Equipa 1ª Classificada

### GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

#### Inês Reis - Grau Ouro

Federação de Ginástica de Portugal

- Campeonato da Europa de Júniores - Duplo MiniTrampolim - Representação Nacional
- Campeonato da Europa de Júniores - Trampolim Sincronizado - Representação Nacional
- Campeonato da Europa de Júniores - Trampolim Individual - Representação Nacional

Sociedade Filarmónica Recreio e União Alhosvedrense

- Campeonato Nacional de Trampolim Individual - Júniores Elite - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Trampolim Sincronizado - Júniores Elite - 3º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Duplo Mini Trampolim - Júniores Elite - 3º Classificado(a)

Treinadora: Rita Luciano

### GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

#### Jaime Sim-Sim - Grau Prata

Grupo Dramático e Recreativo "Os Leças"

- Campeonato Nacional Duplo Mini - Base - Júnior - 2º Classificado(a)

Treinadora: Clárisse Sim-Sim

Dirigente: Ângela Cardoso

### GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

#### João Cardoso - Grau Ouro

Grupo Dramático e Recreativo "Os Leças"

- Campeonato Nacional de Trampolins Base Infantis e Iniciados - Iniciados - Trampolim Individual - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Trampolins Base Infantis e Iniciados - Trampolim Sincronizado - Iniciados - Equipa 1ª Classificada
- Campeonato Nacional Duplo Mini - 1ª Divisão - Iniciado - 3º Classificado(a)

Treinadora: Clárisse Sim-Sim

Dirigente: Ângela Cardoso

### GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

**Miguel Maurício** - Grau Prata

Associação BGC - Barreiro Ginásio Clube

- Campeonato Nacional de Mini-Trampolim - Juvenil Masculino - 2º Classificado(a)

Dirigente: Vitor Duarte; Treinadora Adjunta: Nádía Quental; Treinadora: Margarida Teixoeira;

Treinador Adjunto: Gonçalo Saldanha

Dirigente: Augusto Jorge; Dirigente: Graça Dias; Dirigente: Vitor Duarte

### GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

**Sofia Amaro** - Grau Ouro

Sporting Clube de Portugal

- Campeonato Nacional Duplo Mini - Base - Juniores - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Duplo Mini Trampolim - Juniores - Equipa 1ª Classificada
- Campeonato Nacional de Trampolim Individual - Juniores - Equipa 1ª Classificada

Treinador Principal: Tiago Duarte

### GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

**Tiago Ramos** - Grau Ouro

Lisboa Ginásio Clube

- Campeonato Nacional de Duplo Mini Trampolim - 1ª Divisão - Seniores Masculinos - Equipa 1ª Classificada
- Taça de Portugal - 1ª Divisão - Seniores Masculinos - Equipa 2ª Classificada

### GINÁSTICA RÍTMICA

**Raquel Augusto** - Grau Ouro

Sporting Clube de Portugal

- Campeonato Nacional de 2ª Divisão - Fita - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de 2ª Divisão - Seniores - Equipa 1ª Classificada
- Campeonato Nacional de 2ª Divisão - Equipa 2ª Classificada
- Campeonato Nacional de 2ª Divisão - Bola - 2º Classificado(a)

Treinadora: Sandra Nunes; Treinadora: Raquel Lima; Treinadora: Maria Canilhas; Treinadora: Ana Ferreira

### HÓQUEI EM PATINS

**Santiago Valente** - Grau Reconhecimento

Federação de Patinagem Portugal

- Torneio OIST - Sub15 - Representação Nacional

### JUDO

**Miguel Almeida** - Grau Prata

Grupo Desportivo Fabril do Barreiro

- Campeonato Nacional Veteranos - M6 -73Kg - 2º Classificado(a)

### JUDO

**Pedro Cavaco** - Grau Prata

Universidade Nova de Lisboa

- Campeonato Nacional Universitário - -90Kg - 2º Classificado(a)

### KARATÉ

**Gabriela Gomes** - Grau Ouro

Sociedade de Cultura e Recreio 1º Agosto Paivense

- Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis - Kumite Juvenil Feminino -55 Kg - 1º Classificado(a)
- Ranking Nacional Federativo - Kumite Juvenil Feminino -55 Kg - 1º Classificado(a)

Treinador: Nuno Almeida; Treinador: Filipe Sousa; Treinadora: Paula Sousa

Presidente: Sérgio Amaral; Dirigente: Helena Domingos

### KARATÉ

**Enny Naumann** - Grau Prata

Sociedade de Cultura e Recreio 1º Agosto Paivense

- Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21 - Kumite Júnior Feminino -59 Kg - 2º Classificado(a)

Treinador: Nuno Almeida; Treinador: Filipe Sousa; Treinadora: Paula Sousa; Treinador: Tiago Campos

Presidente: Sérgio Amaral; Dirigente: Helena Domingos

### KARATÉ

**Íris Marques** - Grau Prata

Galitos Futebol Clube

- Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis - Iniciados -37Kg - 2º Classificado(a)

Treinador: Nuno Almeida; Treinador: Filipe Sousa; Treinadora: Paula Sousa

Vice-Presidente: Rui Costa



### KARATÉ

#### Jéssica Graça - Grau Prata

Galitos Futebol Clube

- Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis - Kumite Iniciado Feminino -54 Kg - 2º Classificado(a)

Treinador: Nuno Almeida; Treinador: Filipe Sousa; Treinadora: Paula Sousa

Vice-Presidente: Rui Costa

### KARATÉ

#### Sociedade de Cultura e Recreio 1º Agosto Paivense - Grau Bronze

Alice Moura, Carolina Rodrigues e Enny Naumann

Treinador: Nuno Almeida; Treinador: Filipe Sousa; Treinadora: Paula Sousa; Treinador: Tiago Campos

Presidente: Sérgio Amaral; Dirigente: Helena Domingos

- Campeonato Nacional de Clubes - Kumite Equipa Juniores Feminino - Equipa 3ª Classificada

### KARATÉ

#### Simão Curião - Grau Prata

Sociedade de Cultura e Recreio 1º Agosto Paivense

- Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21 - Kumite Júnior Masculino -55 Kg - 2º Classificado(a)

Treinador: Nuno Almeida; Treinador: Filipe Sousa; Treinadora: Paula Sousa; Treinador: Tiago Campos

Presidente: Sérgio Amaral; Dirigente: Helena Domingos

### KARATÉ

#### Áurea Binda - Grau Bronze

Sociedade de Cultura e Recreio 1º Agosto Paivense

- Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21 - Kumite Cadete Feminino -54 Kg - 3º Classificado(a)

Treinador: Nuno Almeida; Treinador: Filipe Sousa; Treinadora: Paula Sousa; Treinador: Tiago Campos

Presidente: Sérgio Amaral; Dirigente: Helena Domingos

### KARATÉ

#### Afonso Carvalho - Grau Ouro

Clube Dramático de Instrução e Recreio 31 de Janeiro "Os Celtas"

- Taça de Portugal de Karaté - Cadetes, Juniores e Seniores - Kumite Senior +84Kg - 1º Classificado(a)

Treinador: Elias Santos; Treinador: Dinarte Santos



### KARATÉ

#### Andre Luis - Grau Bronze

Universidade Nova de Lisboa

- Campeonato Nacional Universitário - Kumite Masculino -67kg - 3º Classificado(a)

### KARATÉ

#### Inês Ferreira - Grau Prata

Clube Dramático de Instrução e Recreio 31 de Janeiro "Os Celtas"

- Taça de Portugal de Karaté - Cadetes, Juniores e Seniores - Kumite Sênior Feminino -68Kg - 2º Classificado(a)
- Campeonato Nacional Cadetes, Juniores e Sub21 - Kumite Sub21 Feminino -68 Kg - 3º Classificado(a)
- Campeonato Nacional Seniores e ParaKarate - Kumite Sênior Feminino -68Kg - 3º Classificado(a)

Treinador: Elias Santos; Treinador: Dinarte Santos

### KARATÉ

#### Madalena Belchior - Grau Ouro

Clube Dramático de Instrução e Recreio 31 de Janeiro "Os Celtas"

- Taça de Portugal de Karaté - Kumite Feminino Júnior -59 Kg - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21 - Kumite Júnior Feminino -59 Kg - 3º Classificado(a)

Treinador: Paulo Teixeira; Treinador: José Teixeira

### KARATÉ

#### Pedro Reis - Grau Prata

Clube Dramático de Instrução e Recreio 31 de Janeiro "Os Celtas"

- Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21 - Kumite Cadete Masculino -52 Kg - 2º Classificado(a)

Treinador: Elias Santos; Treinador: Dinarte Santos

### KARATÉ

#### Liga Nacional de Karate Portugal - Grau Bronze

Carmen Correia, Carolina Carvalho e Lira Martins

Treinador: Bruno Carvalho; Treinador: Paulo Teixeira

- Campeonato Nacional de Clubes - Kumite Equipa Juvenis Femininos - Equipa 3ª Classificada

### KARATÉ

#### **Tiago Pereira** - Grau Bronze

Universidade Nova de Lisboa

- Campeonato Nacional Universitário - Kumite Masculino - 67kg - 3º Classificado(a)

### KARATÉ

#### **Lira Martins** - Grau Prata

Clube Dramático de Instrução e Recreio 31 de Janeiro "Os Celtas"

- Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis - Kumite Juvenil Feminino -50Kg - 2º Classificado(a)

Treinador: Paulo Teixeira; Treinador: José Teixeira

### KARATÉ

#### **Ana Ely** - Grau Bronze

Clube Dramático de Instrução e Recreio 31 de Janeiro "Os Celtas"

- Taça de Portugal Karate - Kumite Júnior Feminino -59Kg - 3º Classificado(a)

Treinador: Paulo Teixeira; Treinador: José Teixeira

### KARATÉ

#### **Carmen Correia** - Grau Bronze

Clube Dramático de Instrução e Recreio 31 de Janeiro "Os Celtas"

- Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis - Kumite Juvenil Feminino -45Kg - 3º Classificado(a)

Treinador: Paulo Teixeira; Treinador: Jose Teixeira

### KARATÉ

#### **Carolina Carvalho** - Grau Bronze

Clube Dramático de Instrução e Recreio 31 de Janeiro "Os Celtas"

- Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis - Kumite Juvenil Feminino -45Kg - 3º Classificado(a)

Treinador: Bruno Carvalho

### KARATÉ

#### **Elias Santos** - Grau Reconhecimento

Federação Nacional de Karaté Portugal

- XI Campeonato Ibero Americano - Kumite Senior +84Kg - 1º Classificado(a)
- XI Campeonato Ibero Americano - Kumite Sub21 Fem -56Kg - 1º Classificado(a)

### KARATÉ

#### Íris Figueiredo - Grau Bronze

Clube Dramático de Instrução e Recreio 31 de Janeiro "Os Celtas"

- Taça Portugal Karate - Kumite Cadete Feminino -54Kg - 3º Classificado(a)

Treinador: Bruno Carvalho

### KARATÉ

#### João Varandas - Grau Reconhecimento

Sociedade de Cultura e Recreio 1º Agosto Paivense

- Ranking Nacional Federativo - Kumite Cadete Masculino -63 Kg - 1º Classificado(a)

Treinador: Nuno Almeida; Treinador: Filipe Sousa; Treinadora: Paula Sousa; Treinador: Tiago Campos

Presidente: Sérgio Amaral; Atleta: Helena Domingos

### KARATÉ

#### Letícia Brito - Grau Bronze

Clube Dramático de Instrução e Recreio 31 de Janeiro "Os Celtas"

- Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis - Kumite Juvenil Feminino -50Kg - 3º Classificado(a)

Treinador: Paulo Teixeira; Treinador: José Teixeira

### KARATÉ

#### Mariana Maia - Grau Bronze

Clube Dramático de Instrução e Recreio 31 de Janeiro "Os Celtas"

- Taça Portugal Karate - Kumite Cadete Feminino -47Kg - 3º Classificado(a)

Treinador: Bruno Carvalho

### KARATÉ

#### Matias Valhelhas - Grau Reconhecimento

Sociedade de Cultura e Recreio 1º Agosto Paivense

- Ranking Nacional Federativo - Kumite Junior Masculino -61 Kg - 2º Classificado(a)

Treinador: Nuno Almeida; Treinador: Filipe Sousa; Treinadora: Paula Sousa; Treinador: Tiago Campos

Presidente: Sérgio Amaral; Atleta: Helena Domingos

### KARATÉ

#### Rafael Coelho - Grau Reconhecimento

Sociedade de Cultura e Recreio 1º Agosto Paivense

- Ranking Nacional Federativo - Kumite Cadete Masculino -57 Kg - 3º Classificado(a)

Treinador: Nuno Almeida; Treinador: Filipe Sousa; Treinadora: Paula Sousa; Treinador: Tiago Campos

Presidente: Sérgio Amaral; Atleta: Helena Domingos

### KARATÉ

#### Joana Lopes - Grau Ouro

Clube Dramático de Instrução e Recreio 31 de Janeiro "Os Celtas"

- Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21 - Kumite Sub21 Fem -55Kg - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Seniores e ParaKarate - Kumite Sénior Feminino -55Kg - 1º Classificado(a)
- Taça de Portugal de Karaté - Cadetes, Juniores e Seniores - Kumite Sénior Feminino - 55Kg - 1º Classificado(a)

Treinador: Elias Santos; Treinador: Dinarte Santos

### KARATÉ

#### João Silva - Grau Prata

Clube Dramático de Instrução e Recreio 31 de Janeiro "Os Celtas"

- Taça de Portugal de Karaté - Kumite Cadete Masculino -57 Kg - 2º Classificado(a)

Treinador: Bruno Carvalho

### KICKBOXING

#### Carina Panóias - Grau Ouro

Santoantoniense Futebol Clube

- Campeonato Nacional Kickboxing e Muay Thai - Sénior Feminino -65Kg - 1º Classificado(a)

### KICKBOXING

#### Daniela Brito - Grau Bronze

AWARE - Associação Portuguesa de Ciências de Combate

- Campeonato Nacional Kickboxing - Kick Light Seniores +70Kg - 3º Classificado(a)

Treinador: Rui Batista

### KICKBOXING

**Duarte Silva** - Grau Bronze

Santoantoniense Futebol Clube

- Campeonato Nacional de Kickboxing e Muay Thai - Cadete - 33Kg Light Kick - 3º Classificado(a)

### KICKBOXING

**Inês Silva** - Grau Bronze

AWARE - Associação Portuguesa de Ciências de Combate

- Campeonato Nacional Kickboxing - Light Contact Iniciados - 32Kg - 3º Classificado(a)
- Treinador: Rui Batista

### KICKBOXING

**João Louça** - Grau Ouro

Santoantoniense Futebol Clube

- Campeonato Nacional de Kickboxing - Low Kick - Seniores - 81Kg - 1º Classificado(a)

### KICKBOXING

**Laura Ferreira** - Grau Ouro

Santoantoniense Futebol Clube

- Campeonato Nacional de Kickboxing e Muay Thai - Cadete - 24Kg Light Kick - 1º Classificado(a)

### KICKBOXING

**Sandra Morais** - Grau Prata

Santoantoniense Futebol Clube

- Campeonato Nacional de Kickboxing e Muay Thai - Sénior Feminino +70Kg Light Kick - 2º Classificado(a)

### KICKBOXING

**Tiago Fernandes** - Grau Bronze

AWARE - Associação Portuguesa de Ciências de Combate

- Campeonato Nacional Kickboxing - Kick Light Seniores - 94Kg - 3º Classificado(a)
- Treinador: Rui Batista

### LUTA LIVRE OLÍMPICA

**Paulo Aleixo** - Grau Bronze

AWARE - Associação Portuguesa de Ciências de Combate

- Campeonato Nacional de Luta Livre Olímpica - Seniores Masculinos - 77Kg - 3º Classificado(a)

Treinador: Luis Barneto

### LUTAS OLÍMPICAS

**André Lopes** - Grau Ouro

AWARE - Associação Portuguesa de Ciências de Combate

- Campeonato Nacional de Luta Greco-Romana - Sénior Masculino - 67Kg - 1º Classificado(a)

Treinador: Luis Barneto

### LUTAS OLÍMPICAS

**Axel Monteiro** - Grau Ouro

AWARE - Associação Portuguesa de Ciências de Combate

- Campeonato Nacional de Luta Greco-Romana - Sénior Masculino -77Kg - 1º Classificado(a)

Treinador: Luis Barneto

### LUTAS OLÍMPICAS

**Rui Morgado** - Grau Prata

AWARE - Associação Portuguesa de Ciências de Combate

- Campeonato Nacional de Luta Greco-Romana - Sénior Masculino -67Kg - 2º Classificado(a)

Treinador: Luis Barneto

### NATAÇÃO

**Beatriz Rolim** - Grau Bronze

Agrupamento de Escolas Augusto Cabrita

- Campeonatos Nacionais Escolares - Juvenis - 50m Costas - 3º Classificado(a)
- Campeonatos Nacionais Escolares - Juvenis - 200m Costas - 3º Classificado(a)

Professora: Paula Silva; Professor: Nuno Correia

Diretora: Manuela Lopes

### NATAÇÃO

#### Francisco Barros - Grau Ouro

Federação Portuguesa de Natação

- Campeonato da Europa de Piscina Curta - Master F - 800m livres - Representação Nacional
- Campeonato da Europa de Piscina Curta - Master F - 100m Mariposa - Representação Nacional
- Campeonato da Europa de Águas Abertas - Master F - 1.500m - Representação Nacional
- Campeonato da Europa de Piscina Longa - Master F - 800m Livres - Representação Nacional
- Campeonato da Europa de Piscina Longa - Master F - 200m Livres - Representação Nacional
- Campeonato da Europa de Piscina Longa - Master F - 400m Estilos - Representação Nacional

Futebol Clube do Porto

- Campeonato Nacional de Piscina Longa - Equipa 2ª Classificada
- Campeonato Nacional Piscina Curta - Master F - 200m Mariposa - 2º Classificado(a)
- Campeonato Nacional Piscina Longa - Master F - 200m Mariposa - 2º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Piscina Curta - Equipa 2ª Classificada

### PATINAGEM ARTÍSTICA

#### Diogo Calado - Grau Bronze

Grupo Desportivo Fabril do Barreiro

- Campeonato Nacional de Patinagem Livre - Infantil - 3º Classificado(a)

### REMO

#### Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro - Grau Prata

Beatriz Rosa e Raquel Figueiredo

Treinador: Hélder Assunção

Seccionista: Ana Fernandes

- Campeonato Nacional de Velocidade Remo - Quadri Scull Juniores Femininos - Equipa 2ª Classificada
- Campeonato Nacional de Velocidade Remo - Double Scull Seniores Feminino Sub23 - Equipa 2ª Classificada
- Campeonato Nacional de Velocidade Remo - Double Scull Juniores Femininos - Equipa 3ª Classificada

### REMO

#### Luso Futebol Clube - Grau Ouro

Catarina Goulart e Catarina Lamego

Treinador: António Branco

- Campeonato Nacional de Yole - Seniores - Equipa 1ª Classificada

### REMO

#### Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro - Grau Prata

Francisco Caetano, Gabriel Lourenço, Gabriel Munteanu e Pedro Vales

Treinador: Hélder Assunção

Seccionista: Ana Fernandes

- Campeonato Nacional de Velocidade Remo - Quadri Scull Juniores Masculinos - Equipa 2ª Classificada

### REMO

#### Hélder Assunção - Grau Ouro

Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro

- Campeonato Nacional de Velocidade Remo - Skiff Veterano Masculino - 1º Classificado(a)
- Taça de Portugal de Remo de Mar - Veterano Masculino - 3º Classificado(a)

Treinador: Helder Assunção

Seccionista: José Calisto

### REMO

#### Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro - Grau Bronze

Carlos Alves, Dinis Calisto, Hélder Assunção, José Calisto, José Duarte, José Fragoso, Miguel Caetano, Orlando Lourenço e Sílvio Rodrigues

Treinador: Hélder Assunção

Seccionista: José Calisto

- Campeonato Nacional de Yole - Yole 8+ Veteranos Masculinos - Equipa 3ª Classificada

### REMO

#### David Iria - Grau Bronze

Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro

- Campeonato Nacional de Remo Indoor - Veterano 30-39 - 3º Classificado(a)

Treinador: Hélder Assunção

Seccionista: José Calisto



### REMO

#### Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro - Grau Ouro

Dinis Calisto, Francisco Caetano, Gabriel Lourenço, Gabriel Munteanu, João Fernandes e Pedro Vales

Treinador: Hélder Assunção

Seccionista: Ana Fernandes

- Campeonato Nacional de Velocidade Remo - Shell 8+ Júniores Masculinos - Equipa 1ª Classificada

### REMO

#### Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro - Grau Prata

Dinis Calisto, Francisco Caetano, Gabriel Lourenço, Gabriel Munteanu, Pedro Vales e Sílvio Rodrigues

Treinador: Hélder Assunção

Seccionista: Ana Fernandes

- Campeonato Nacional Yole - Yole 8+ Júnior Masculino - Equipa 2ª Classificada

### REMO

#### Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro - Grau Ouro

Francisco Caetano, Gabriel Lourenço, Gabriel Munteanu, Mafalda Sardinha e Pedro Vales

Treinador: Hélder Assunção

Seccionista: Ana Fernandes

- Campeonato Nacional de Yole - Yole 4+ Júniores Masculinos - Equipa 1ª Classificada

### REMO

#### Gil Loureiro - Grau Ouro

Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro

- Campeonato Nacional de Remo Indoor - Infantil Masculino - 1º Classificado(a)

Treinador Adjunto: João Fernandes; Treinador Adjunto: Guilherme Carriço

Seccionista: Ana Fernandes

### REMO

#### José Calisto - Grau Ouro

Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro

- Campeonato Nacional de Remo Indoor - Veterano 55-59 - 1º Classificado(a)

Treinador: Hélder Assunção

Seccionista: José Calisto

### REMO

#### Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro - Grau Bronze

Francisco Caetano, Gabriel Munteanu, Guilherme Carriço, João Dores, João Fernandes, Marcelo Munteanu, Orlando Lourenço, Ricardo Heitor e Sílvio Rodrigues

Treinador: Hélder Assunção

Seccionista: Ana Fernandes

- Campeonato Nacional de Remo de Fundo - Shell 8 com Timoneiro Sénior Masculino - Equipa 3<sup>a</sup> Classificada

### REMO

#### Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro - Grau Prata

Guilherme Cardoso e Martim Cabrito

Treinador Adjunto: João Fernandes; Treinador Adjunto: Guilherme Carriço

Seccionista: Ana Fernandes

- Encontro Nacional de Remo Jovem - Double Scull Infantis Masculinos - Equipa 2<sup>a</sup> Classificada

### REMO

#### Dinis Calisto - Grau Bronze

Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro

- Campeonato Nacional de Velocidade Remo - Quadri Scull Juniores Masculinos - Equipa 3<sup>a</sup> Classificada

Treinador: Hélder Assunção

Seccionista: Ana Fernandes; Dirigente: Alfredo Loureiro

### REMO

#### Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro - Grau Prata

Carolina Duarte, Gabriel Munteanu, Joana Amorim e Pedro Vales

Treinador: Hélder Assunção

Seccionista: Ana Fernandes

- Taça de Portugal de remo de mar - Quadri Juniores Misto - Equipa 2<sup>a</sup> Classificada

### REMO

#### Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro - Grau Bronze

Duarte Santos, Gonçalo Gonçalves, Guilherme Gonçalves e Tomás Catarino

Treinador Adjunto: João Fernandes; Treinador Adjunto: Guilherme Carriço

Seccionista: Ana Fernandes

- Encontro Nacional de Remo Jovem - Quadri Scull Iniciados Masculinos - Equipa 3<sup>a</sup> Classificada

### REMO

#### Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro - Grau Ouro

Gil Loureiro, Guilherme Cardoso e Martim Cabrito

Treinador Adjunto: João Fernandes; Treinador Adjunto: Guilherme Carriço

Seccionista: Ana Fernandes

- Campeonato Nacional de Remo Indoor - Estafeta Infantil - Equipa 1ª Classificada

### REMO

#### João Galriça - Grau Ouro

Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro

- Taça de Portugal de Remo de Mar - Veterano Masculino - 1º Classificado(a)

### REMO

#### Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro - Grau Prata

Beatriz Rosa, Dinis Calisto, Gabriel Lourenço, Gabriel Munteanu, Guilherme Carriço, Hélder Assunção, José Calisto, João Fernandes, Mafalda Sardinha, Marcelo Munteanu, Miguel Lopes, Orlando Lourenço, Pedro Vales, Raquel Figueiredo e Sílvio Rodrigues

Treinador: Hélder Assunção; Treinador Adjunto: João Fernandes; Treinador Adjunto: Guilherme Carriço

Seccionista: Ana Fernandes; Seccionista: José Calisto

- Taça de Portugal de remo de mar - Equipa 2ª Classificada

### REMO

#### Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro - Grau Bronze

Carlos Alves, Dinis Calisto, Francisco Caetano, Gabriel Lourenço, Gabriel Munteanu, Guilherme Carriço, Hélder Assunção, José Calisto, José Duarte, José Fragoso, Mafalda Sardinha, Marcelo Munteanu, Miguel Caetano, Orlando Lourenço, Pedro Vales e Sílvio Rodrigues

Treinador: Hélder Assunção

Seccionista: Ana Fernandes; Seccionista: José Calisto

- Campeonato Nacional de Yole - Ranking Nacional - Equipa 3ª Classificada

### REMO

#### Francisco Caetano - Grau Prata

Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro

- Taça de Portugal de remo de mar - Júnior Masculino - 2º Classificado(a)

Treinador: Hélder Assunção

Seccionista: Ana Fernandes

### REMO

#### Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro - Grau Prata

Ana Barrocas e Mariana Estrabocha

Treinador: Hélder Assunção

Seccionista: Ana Fernandes

- Taça de Portugal de remo de mar - Double Juniores Femininos - Equipa 2ª Classificada

### REMO

#### Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro - Grau Prata

Gabriel Munteanu e Pedro Vales

Treinador: Hélder Assunção

Seccionista: Ana Fernandes

- Taça de Portugal de remo de mar - Double Juniores Masculinos - Equipa 2ª Classificada

### REMO

#### Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro - Grau Ouro

Guilherme Carriço, Hélder Assunção, José Calisto, José Duarte, José Fragoso, Marcelo Munteanu, Orlando Lourenço, Pedro Vales e Sílvio Rodrigues

Treinador: Hélder Assunção

Seccionista: Ana Fernandes

- Campeonato Nacional de Yole - Yole 8+ Séniores Masculinos - Equipa 1ª Classificada

### REMO

#### Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro - Grau Prata

Guilherme Carriço e Ricardo Heitor

Treinador: Hélder Assunção

Seccionista: Ana Fernandes

- Taça de Portugal de remo de mar - Double Seniores Masculinos - Equipa 2ª Classificada

### REMO

#### Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro - Grau Bronze

José Calisto, José Fragoso, Leonor Fernandes, Miguel Caetano, Nuno Silvestre, Orlando Lourenço e Sílvio Rodrigues

Treinador: Hélder Assunção

Seccionista: José Calisto

- Campeonato Nacional de Velocidade Remo - Shell 8+ Veteranos Masculinos - Equipa 3ª Classificada

### REMO

#### Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro - Grau Prata

José Calisto, Leonor Fernandes, Miguel Caetano, Nuno Silvestre e Sílvio Rodrigues

Treinador: Hélder Assunção

Seccionista: José Calisto

- Campeonato Nacional de Velocidade Remo - Quadri Scull com Timoneiro Veteranos Masculinos - Equipa 2ª Classificada

### REMO

#### Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro - Grau Ouro

José Calisto, Miguel Lopes, Orlando Lourenço e Sílvio Rodrigues

Treinador: Hélder Assunção

Seccionista: Ana Fernandes

- Taça de Portugal de remo de mar - Quadri Veteranos Masculinos - Equipa 1ª Classificada

### REMO

#### Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro - Grau Bronze

Leonor Fernandes e Mafalda Sardinha

Treinador Adjunto: João Fernandes; Treinador Adjunto: Guilherme Carriço

Seccionista: Ana Fernandes

- Campeonato Nacional de Velocidade Remo - Double Scull Juvenil Feminino - Equipa 3ª Classificada

### TÉNIS

#### Mariana Campino - Grau Ouro

Federação Académica do Desporto Universitário

- Jogos Mundiais Universitários de Verão - Singulares - Representação Nacional
- Jogos Mundiais Universitários de Verão - Pares - Representação Nacional

### TIRO

#### Carlos Agria - Grau Ouro

Federação Portuguesa de Tiro

- Campeonato do Mundo de BenchRest50 - Internacional Sporter - Representação Nacional
- Campeonato do Mundo de BenchRest50 - Light Varmint - Representação Nacional
- Campeonato do Mundo de BenchRest50 - Heavy Varmint - Representação Nacional
- Campeonato Europeu de BenchRest 50 - Light Varmint - Representação Nacional
- Campeonato Europeu de BenchRest50 - Heavy Varmint - Representação Nacional
- Campeonato Nacional de BenchRest50 - Único - 1º Classificado(a)

### TIRO

#### Grupo Desportivo e Recreativo "Unidos da Recosta" - Grau Prata

Carlos Menezes, José Galvão e Pedro Tirano

- Campeonato Nacional de BR25 - Light Varmint - Único - Equipa 2ª Classificada
- Campeonato Nacional de BR25 - Heavy Varmint - Único - Equipa 2ª Classificada

### TIRO

#### Grupo Desportivo e Recreativo "Unidos da Recosta" - Grau Bronze

José Figueiredo, Manuel Duarte e Pedro Tirano

- Campeonato Nacional de Carabina a Ar Comprimido - Carabina de Cano Articulado a 10 m - Veteranos - Equipa 3ª Classificada

### TIRO

#### José Galvão - Grau Bronze

Grupo Desportivo e Recreativo "Unidos da Recosta"

- Campeonato Nacional de BenchRest25 - Único - Light Varmint - 3º Classificado(a)

### TIRO

#### Nuno Arrojado - Grau Bronze

Associação de Fuzileiros

- Taça de Portugal de IPSC - Tiro desportivo dinâmico na Disciplina Classic - Escalão Regular - 3º Classificado(a)

Diretor Desportivo: João Pereira

Presidente: Carlos Moreira

### TIRO

#### Paula Figueiredo - Grau Prata

Grupo Desportivo e Recreativo "Unidos da Recosta"

- Campeonato Nacional de Carabina a Ar Comprimido - Carabina de Cano Articulado a 10 m - Sénior Feminino - 2º Classificado(a)

### TIRO

#### Pedro Tirano - Grau Ouro

Grupo Desportivo e Recreativo "Unidos da Recosta"

- Campeonato Nacional de BenchRest25 - Único - Heavy Varmint - 1º Classificado(a)

### TIRO

#### Sofia Tirano - Grau Prata

Grupo Desportivo e Recreativo "Unidos da Recosta"

- Campeonato Nacional de Carabina a Ar Comprimido - Carabina de Cano Articulado a 10 m - Júnior Feminino - 2º Classificado(a)

### VELA

#### Álvaro Marinho - Grau Diamante

Federação Portuguesa de Vela

- Campeonato do Mundo - Swan 36 - 2º Classificado(a)
- Campeonato da Europa - Swan 36 - 1º Classificado(a)

### VELA

#### Artur Bento - Grau Prata

Clube de Vela do Barreiro

- Campeonato de Portugal de Juvenis e Infantis - Optimist Infantis - 2º Classificado(a)

Treinador: Pedro Bolina

### VELA

#### Catarina Oliveira - Grau Ouro

Clube de Vela do Barreiro

- Campeonato de Portugal de Júniores e Absolutos - Júnior ILCA 4 - 1º Classificado(a)

Treinador: João Duarte; Treinador: Manuel Ramos

### VELA

#### Federação Portuguesa de Vela - Grau Ouro

César Iglésias e Madalena Wanzeller

Treinador: João Duarte

Dirigente: Duarte Romão

- Campeonato do Mundo 420 - Sub17 - Representação Nacional
- Campeonato Nacional 420 - Sub17 - Equipa 3ª Classificada

### VELA

#### Madalena Wanzeller - Grau Ouro

Federação Portuguesa de Vela

- Youth World Championship - Júnior ILCA 4 - Representação Nacional

### VELA

#### Manuel Ramos - Grau Ouro

Federação Portuguesa de Vela

- World Championship 420 - Overall - Representação Nacional

### VELA

#### Marta Trovão - Grau Ouro

Federação Portuguesa de Vela

- Youth World Championship - ILCA 4 - Representação Nacional

### VELA

**Rita Munhá** - Grau Ouro

Federação Portuguesa de Vela

- World Championship 420 - Overall Women - Representação Nacional

### VELA

**Sofia Trovão** - Grau Bronze

Clube de Vela do Barreiro

- Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos - 3º Classificado(a)

Treinador: João Duarte

### XADREZ

**Beatriz Gonçalves** - Grau Ouro

Grupo Desportivo dos Ferroviários do Barreiro

- Campeonato Nacional de Jovens - Sub12 - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Jovens Rápidas - Sub12 - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Jovens Semi-Rápidas - Sub12 - 1º Classificado(a)

Treinador Principal: Rui Dâmaso

Seccionista: Carlos Ferreira

### XADREZ

**Raquel Duque** - Grau Ouro

Federação Portuguesa de Xadrez

- Campeonato do Mundo - Sub20 Feminino - Representação Nacional

Futebol Clube Barreirense

- Campeonato Nacional de Jovens - Partidas Clássicas - Sub20 Feminino - 2º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Jovens - Semi-Rápidas - Sub20 feminino - 2º Classificado(a)
- Campeonato Nacional - Semi-Rápidas - Feminino - 2º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Jovens - Rápidas - Sub20 Feminino - 3º Classificado(a)
- Campeonato Nacional - Partidas Clássicas - Feminino - 3º Classificado(a)

Universidade Nova de Lisboa

- Campeonato Nacional Universitário - Rápidas - 3º Classificado(a)
- Campeonato Nacional Universitário - Semi-Rápidas - 3º Classificado(a)

Treinador: Viktor Ulyanovskyy

Seccionista: Álvaro Duque



### XADREZ

#### **Sérgio Rocha** - Grau Ouro

Federação Portuguesa de Xadrez

- Campeonato Mundial de Jovens - Sub12 a Sub18 - Seleccionador Nacional

Futebol Clube Barreirense

- Campeonato Nacional de Veteranos - +50 - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Veteranos - Semi-Rápidas - +50 - 1º Classificado(a)
- Campeonato Nacional de Veteranos - Rápidas - +50 - 3º Classificado(a)