



**REDE PARA A  
EMPREGABILIDADE**  
Barreiro Moita



**INSTITUTO DO EMPREGO  
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL**



# Constrói o teu **Futuro!**

**III Feira de Formação e Emprego**

**Barreiro-Moita**

**7 e 8 de maio de 2024**

Parque Municipal José Afonso

Baixa da Banheira

**Horário**

**7 maio - 09h30 / 17h00**

**8 maio - 09h30 / 17h00**



## Programa



## **7 maio, 3ª feira**

### **Recinto da Feira**

09h30 – Sessão de Abertura

### **Fórum Cultural José Manuel Figueiredo**

#### **Galeria de Exposições**

10h00-11h00 – Entrevistas rápidas

### **Fórum Cultural José Manuel Figueiredo**

#### **Auditório**

11h00-12h00 – Workshop “TikTok e Gestão do Tempo”

Dinamização: EDUGEP

### **Fórum Cultural José Manuel Figueiredo**

#### **Café-Concerto**

11h00-12h00 – Workshop “Evoluir é possível: Estórias de Percursos profissionais”

Dinamização: IEFP

### **Fórum Cultural José Manuel Figueiredo**

#### **Galeria de Exposições**

14h00-15h00 – Entrevistas rápidas

### **Fórum Cultural José Manuel Figueiredo**

#### **Auditório**

15h00-16h00 – Mesa-Redonda “À Conversa com profissionais”

Moderação: Startup Barreiro

### **Fórum Cultural José Manuel Figueiredo**

#### **Café-Concerto**

15h00-16h00 – Workshop “Entrevista – Mostra quem és!”

Dinamização: ACEDE

**17h00 – Encerramento**

## **8 maio, 4ª feira**

### **Recinto da Feira**

09h00 – Abertura

### **Fórum Cultural José Manuel Figueiredo**

#### **Galeria de Exposições**

10h00-11h00 – Entrevistas rápidas

### **Fórum Cultural José Manuel Figueiredo**

#### **Auditório**

11h00-12h00 – Mesa-Redonda “À conversa com profissionais”

Moderação: Startup Barreiro

### **Fórum Cultural José Manuel Figueiredo**

#### **Café-Concerto**

11h00-12h00 – Workshop “Comunicação /Pitch – Cria o teu impacto!”

Dinamização: McDonald's

### **Fórum Cultural José Manuel Figueiredo**

#### **Galeria de Exposições**

14h00-15h00 – Entrevistas rápidas

### **Fórum Cultural José Manuel Figueiredo**

#### **Auditório**

15h00-16h00 – Workshop “Ansiedade – E agora?”

Dinamização: Clínica CLUBE 18

### **Fórum Cultural José Manuel Figueiredo**

#### **Café-Concerto**

15h00-16h00 – Workshop “Gerir as emoções na procura de emprego”

Dinamização: ID Training

**17h30 – Encerramento e Networking**