



# Grupo Desportivo Recreativo Verderena

Fundado a 3 de agosto de 1995

## MEETING BENJAMINS B

(2ª Jornada Taça Regional de Benjamins B)



**LOCAL:** MODULO DE ATLETISMO DO BARREIRO

**DATA:** 25 FEVEREIRO 2024

**ORGANIZAÇÃO:** G. D. R. da Verderena (GDRV)

**APOIO:** Associação de Atletismo de Setúbal, Câmara Municipal do Barreiro

### PROGRAMA – HORÁRIO

**Domingo**

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
9:15	9:25	9:30	40m Barr	B	F	Barr +/-40cm
9:15	9:25	9:30	40m Barr	B	M	Barr +/-40cm
09: 50	10:00	10:10	vortex	B	F	
10:00	10:10	10:20	comprimento	B	M	
10:40	10:50	11:00	50m	B	F	
10:55	11:05	11:05	50m	B	M	
11:15	11:20	11:30	vortex	B	M	
11:15	11:20	11:30	comprimento	B	F	

### REGULAMENTO

**Benj. B** – Os atletas deste escalão podem participar em 4 provas.

**Nos concursos** todos os atletas podem realizar **três (3) ensaios**

### CARACTERISTICAS DAS PROVAS

**40 barr B** – altura das barr +/- 40 cm

À 1a	2a	3a	4a	meta
10	6,5	6,5	6,5	10,5

**Lançamentos:** realizados nos respetivos setores, medidos.

### CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

1. Haverá classificação individual;

### CLASSIFICACAO COLETIVA

1. Haverá classificação coletiva.

2. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva.
3. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
4. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

#### **PREMIOS INDIVIDUAIS**

- Benjamins B - Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova

#### **PRÉMIOS COLETIVOS**

1. Taça às 3 Primeiras Equipas Benj B Masc.
2. Taça às 3 Primeiras Equipas Benj B Fem.

#### **INSCRIÇÃO**

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente **ate as 23:59 horas da quinta-feira, dia 22/10/23.**

#### **CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES**

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis **entre as 18:00 horas do dia 23/10/23, sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova,** em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

#### **CASOS OMISSOS**

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

#### **IMPORTANTE**

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

A Secção de Atletismo do G. D. R. Verderena