



GRUPO DESPORTIVO “O INDEPENDENTE”

FUNDADO EM 12/10/1960

Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo – Parque Paz e Amizade

2830 - 163 Barreiro

Email: gdibarreiro@gmail.com :: Tel / Fax: 21 2160214

Conteúdo

1. PROGRAMA HORÁRIO	2
2. PERCURSOS.....	3
Percurso 50m:	3
Percurso 200m:	4
Volta Pequena (500 metros):	5
Volta Grande (aproximadamente 900 metros):.....	6



GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE"

FUNDADO EM 12/10/1960

Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo – Parque Paz e Amizade

2830 - 163 Barreiro

Email: gdibarreiro@gmail.com :: Tel / Fax: 21 2160214

1. PROGRAMA HORÁRIO

Prova	Escalões	Distância aproximada	Voltas	Partida (prevista)	Afixação de Resultados
1	Masculinos: Juvenis, Juniores, Seniores, Veteranos I	2700 metros	3 Voltas Grandes	09:30	10:10
2	Masculinos: Veteranos II, III, IV, V	2700 metros	3 Voltas Grandes	09:50	10:30
3	Masculinos: Veteranos VI	2700 metros	3 Voltas Grandes	10:10	10:50
	Femininos: Juniores, Seniores, Veteranas I, II, III, IV				
4	Masculinos: Iniciados	1800 metros	2 Voltas Grande	10:40	11:20
	Femininos: Juvenis				
5	Masculinos: Bebés	100 metros	50m	11:00	
	Femininos: Bebés				
6	Masculinos: Benjamins A	200 metros	200m	11:10	11:15
	Femininos: Benjamins A				
7	Masculinos: Benjamins B	500 metros	1 Volta Pequena	11:20	11:50
	Femininos: Benjamins B				
8	Masculinos: Infantis	1000 metros	2 Voltas Pequenas	11:30	12:00
	Femininos: Infantis, Iniciados				



GRUPO DESPORTIVO “O INDEPENDENTE”

FUNDADO EM 12/10/1960

Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo – Parque Paz e Amizade
2830 - 163 Barreiro

Email: gdibarreiro@gmail.com :: Tel / Fax: 21 2160214

2. PERCURSOS

Percurso 50m:

Partida: Edifício Américo Marinho, junto ao estacionamento automóvel

Chegada: Tenda do Parque da Cidade





GRUPO DESPORTIVO “O INDEPENDENTE”

FUNDADO EM 12/10/1960

Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo – Parque Paz e Amizade
2830 - 163 Barreiro

Email: gdibarreiro@gmail.com :: Tel / Fax: 21 2160214

Percurso 200m:

Partida: Ao pé do chafariz, junto ao parque infantil

Chegada: Tenda do Parque da Cidade





GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE"

FUNDADO EM 12/10/1960

Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo – Parque Paz e Amizade
2830 - 163 Barreiro

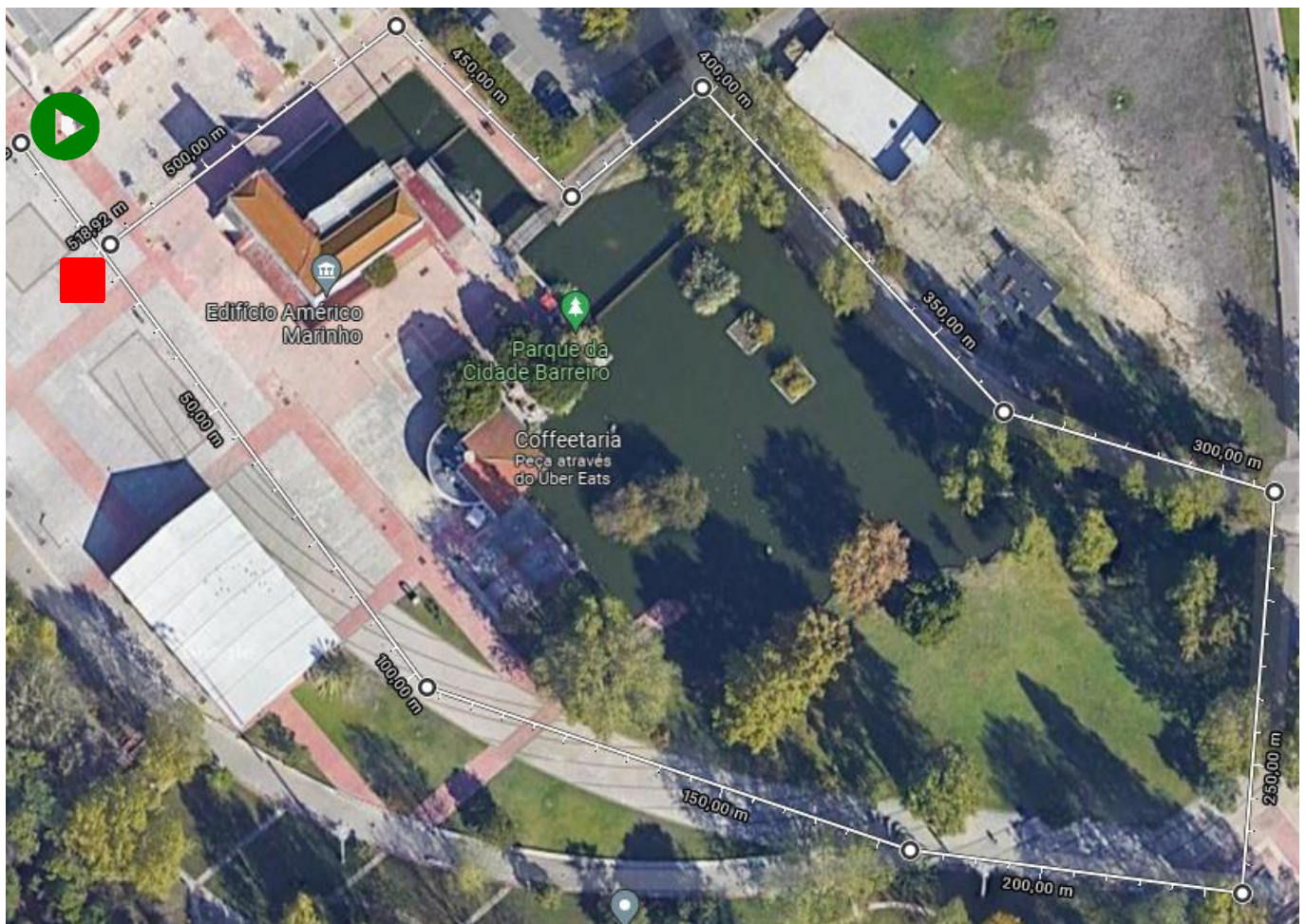
Email: gdibarreiro@gmail.com :: Tel / Fax: 21 2160214

Volta Pequena (500 metros):

Partida: Tenda do Parque da Cidade

Chegada: Tenda do Parque da Cidade

Percurso:





GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE"

FUNDADO EM 12/10/1960

Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo – Parque Paz e Amizade
2830 - 163 Barreiro

Email: gdibarreiro@gmail.com :: Tel / Fax: 21 2160214

Volta Grande (aproximadamente 900 metros):

Partida: Tenda do Parque da Cidade

Chegada: Tenda do Parque da Cidade

