

3º Corta-Mato do Centro de Convívio de Moradores da Quinta Marques da Costa

Partida	Entrega de Prémios	Nº de Prova	Escalão	Nº de voltas
09h00	11h00	1	Juniores Masculinos	7500 metros (3 voltas grandes)
			Seniores Masculinos	
			Veteranos I	
			Veteranos II	
			Veteranos III	
			Veteranos IV	
			Veteranos V	
09h45	11h00	2	Juvenis Masculinos	5000 metros (2 voltas grandes)
			Juniores Femininos	
			Seniores Femininos	
			Veteranas I	
			Veteranas II	
			Veteranas III	
			Veteranas IV	
			Veteranos VI	
10h30	11h30	3	Bebés	100 metros
		4	Benjamins A Masculinos	200 metros
			Benjamins A Femininos	
10h40		5	Benjamins B Masculinos	500 metros (1 volta pequena)
			Benjamins B Femininos	
10h55		6	Infantis Masculinos	1500 metros (1 volta média)
			Infantis Femininos	
		Iniciados Femininos		
11h10	7	Iniciados Masculinos	3000 metros (2 voltas médias)	
		Juvenis Femininos		