

**Benjamins A Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa
1º	545	IARA LOURENÇO VACONDEUS	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR
2º	627	RAQUEL RIBEIRO FERNANDES	G.D. POPULAR CHÃO DURO
3º	255	LEONOR SOFIA RODRIGUES FERNANDES	G.R. QUINTA DA LOMBA
4º	656	CAROLINA FERNANDES REALISTA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA
5º	7	ANA BEATRIZ LOURENÇO	G.D. "O INDEPENDENTE"
6º	259	VERÓNICA SANTOS	F.F.PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO

**Benjamins A Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa
1º	574	LUCAS CHOURIÇO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO
2º	701	RODRIGO BALTAZAR	G.D.R. RIBEIRINHO
3º	543	DIOGO AMARO DA SILVA ÉVORA	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR
4º	703	GABRIEL GUERREIRO NUNES	G.D.R. RIBEIRINHO
5º	59	FILIFE MANUEL V. DA SAÚDE ALSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"
6º	722	MIGUEL FILIFE ESTEVENS MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"
7º	147	VICENTE CUNHA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA
8º	128	RAFAEL BATISTA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA
9º	549	SAIDO DJAU	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR
10º	575	AFONSO PACHECO SALVADOR	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO
11º	615	GABRIEL FILIFE FELISBERTO ALMEIDA	G.D.R. VERDERENA
12º	654	SANTIAGO ROQUE REALISTA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA
13º	289	MIGUEL A. BARROSO MARTINS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO
14º	815	PEDRO MIGUEL ESTEVES NEVES	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA
15º	78	DANIEL BATISTA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA
16º	926	VASCO RODRIGUES GIL	G.D.R. RIBEIRINHO

**Benjamins B Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa
1º	878	LEONOR BEATRIZ RAMIÃO DA COSTA	G.D. POPULAR CHÃO DURO
2º	707	INÉS RODRIGUES GIL	G.D.R. RIBEIRINHO
3º	873	ÍRIS SOFIA SANTOS LEAL	G.D. POPULAR CHÃO DURO
4º	181	DANIELA BRITO DOS REIS CARDOSO	G.R. QUINTA DA LOMBA
5º	632	MATILDE MACEDO TEIXEIRA	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA
6º	877	VITÓRIA SILVA RODRIGUES	G.D. POPULAR CHÃO DURO
7º	32	MARA CAETANO PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"
8º	874	CAROLINA PAULO OLIVEIRA PINTO	G.D. POPULAR CHÃO DURO
9º	47	SOFIA HELENA SILVA DA CRUZ	G.D. "O INDEPENDENTE"

**Benjamins B Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa
1º	872	DINIS NETO F. PEREIRA SILVA	G.D. POPULAR CHÃO DURO
2º	879	SANTIAGO SILVA XAVIER	G.D. POPULAR CHÃO DURO
3º	655	HENRIQUE FERNANDES REALISTA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA
4º	799	HENRIQUE F. DIAS QUITÉRIO	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA
5º	637	CRISTOVÃO F. P. ALHO DOMINGOS	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA
6º	875	TOMÁS ALEXANDRE NICOLAU DOMINGUES	G.D. POPULAR CHÃO DURO
7º	3	TOMÁS CATARINO PEREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"
8º	550	SORI DJAU	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR
9º	544	GABRIEL ANDRÉ NASCIMENTO LIMA	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR
10º	796	JOÃO FRANCELIM DA CUNHA BRITO VAZ	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA
11º	801	DIOGO DE ARAUJO L. GOMES FRANCISCO	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA
12º	24	RODRIGO MANUEL BRANCO SOBRAL	G.D. "O INDEPENDENTE"
13º	631	JOÃO RODRIGO PERNAS FIGUEIREDO	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA

**Infantis Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa
1º	736	NATÁLIA BRANCO	CLUBE RECREATIVO DO PENTEADO
2º	855	MARIA CUSTÓDIO	UNIÃO ATLÉTICO CLUBE
3º	719	JÉSSICA C. RALHA DOS REIS	G.D.C. ESTRELA NEGRA
4º	882	SARA FILIPA CAMARÃO	G.D. POPULAR CHÃO DURO
5º	884	TATAIANA REGINA MENDES SECO	G.D. POPULAR CHÃO DURO
6º	661	BRUNA CALDEIRINHA ANTUNES	G.R. QUINTA DA LOMBA
7º	21	LEONOR CARDOSO PEREIRINHA	G.D. "O INDEPENDENTE"
8º	883	MAFALDA SOFIA SILVA MARRANITA	G.D. POPULAR CHÃO DURO
9º	552	ÉRICA DA SILVA FAÍSA	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR
10º	857	MARIANA ARRENEGA	UNIÃO ATLÉTICO CLUBE
11º	10	LEONOR A. ESTEVENS MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"
12º	630	MARTA PENAS FIGUEIREDO	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA
13º	804	BEATRIZ CARDOSO	F.F. PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO

**Infantis Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa
1º	866	RODRIGO FREITAS	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE
2º	865	PEDRO MONTEIRO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE
3º	19	DANIEL A. LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"
4º	709	DINIS MARÇALO	G.D.R. RIBEIRINHO
5º	706	RODRIGO BRANQUINHO PONTES	G.D.R. RIBEIRINHO
6º	353	JOÃO PEDRO NUNES GANHÃO	ASS. G.D. ACADEMIA KORPO
7º	73	RAFAEL ALBANO VINHAS SÁ	G.D. "O INDEPENDENTE"
8º	546	LUIS MIGUEL DA SILVA MARTINHO	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR
9º	702	ANDRÉ SIMÕES	G.D.R. RIBEIRINHO
10º	60	GUSTAVO MIGUEL V. SAÚDE ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"
11º	783	DAVID ZAMBUJO DOS SANTOS	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA
12º	629	ANDRÉ FILIPE E. COSTA ACANHOTO	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA
13º	885	JOÃO FILIPE M. AMARAL JESUS	G.D. POPULAR CHÃO DURO
14º	805	MARCO CONCEIÇÃO	F.F. PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO
15º	165	SALIU SEIDE	G.R. QUINTA DA LOMBA
16º	838	ANTÓNIO FERNANDES	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE
17º	66	HUGO MIGUEL AGOSTINHO PACHECO	G.D. "O INDEPENDENTE"
18º	570	JORGE FILIPE FERREIRA RIBEIRO	G.D.R. VERDERENA
19º	634	TOMÁS FILIPE COELHO PITA	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA

**Iniciados Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa
1º	636	RITA PIRES BACELAR	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA
2º	223	CÁTIA ALEXANDRA TEIXEIRA MENDES	G.R. QUINTA DA LOMBA
3º	260	SUSANA SANTOS	F.F. PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO
4º	525	JÉSSICA MARIA SILVA DE BRITO	G.R. QUINTA DA LOMBA
5º	889	MARTA SOFIA FERREIRA DA SILVA	G.D. POPULAR CHÃO DURO
6º	2	BEATRIZ BELO PRATA PALMA	G.D. "O INDEPENDENTE"
7º	887	INÉS FILIPA RUAS DIAS	G.D. POPULAR CHÃO DURO
8º	45	JÉSSICA INÉS RODRIGUES DA CRUZ	G.D. "O INDEPENDENTE"
9º	314	CATARINA ISABEL TEIXEIRA BERNARDO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO
10º	27	MARGARIDA MARIA SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"
11º	374	NEUZA SOFIA DE BRITO PARREIRINHA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO
12º	893	MARIANA DA SILVA PEREIRA	G.D. POPULAR CHÃO DURO
13º	662	SARA VANESSA RODRIGUES DOS SANTOS	G.R. QUINTA DA LOMBA
14º	253	LAURA SOFIA M. P. RIBEIRO MARTINS	G.R. QUINTA DA LOMBA
15º	26	FILIPA MARIA SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"
16º	807	RITA CARDOSO	F.F. PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO
17º	824	MARIA BEATRIZ VITORINO	G.R. QUINTA DA LOMBA

**Iniciados Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa
1º	892	RODRIGO GUILHERME OLIVEIRA	G.D. POPULAR CHÃO DURO
2º	712	JACINTO DAVID CORREIA GASPAS	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL
3º	248	JOÃO FILIPE RODRIGUES FERNANDES	G.R. QUINTA DA LOMBA
4º	628	GONÇALO MACHADO BATISTA	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA
5º	860	NUNO FERNANDES	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE
6º	806	AFONSO CONCEIÇÃO	F.F. PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO
7º	547	MAMADU DJAU	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR
8º	386	PEDRO AFONSO DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO
9º	406	VASCO MANUEL DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO
10º	888	GABRIEL ALBERTO MIRANDA LOPES	G.D. POPULAR CHÃO DURO

**Juvenis Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa
1º	735	JOANA BRANCO	CLUBE RECREATIVO DO PENTEADO
2º	687	NÁDIA VALÉRIA N. CARVALHO LOURENÇO	G.D.R. RIBEIRINHO
3º	899	BEATRIZ R. MATOS CALADO	G.D. POPULAR CHÃO DURO
4º	898	AÇUCENA P. DOS SANTOS TCHUDA	G.D. POPULAR CHÃO DURO
5º	897	YOHANGLIMAR A. MIRANDA LOPES	G.D. POPULAR CHÃO DURO

**Juvenis Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa
1º	896	MANUEL GUILHERME OLIVEIRA	G.D. POPULAR CHÃO DURO
2º	791	LUIS MIGUEL DIAS GOMES	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA
3º	346	JORGE MANUEL F. BARRA SOARES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO
4º	41	JORGE MANUEL SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"
5º	710	ALEXANDRE JOSÉ ROSINHA BAIÃO	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL

**Juniores Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa
1º	711	CAROLINA ROQUE RAMALHO	ACADEMIA DE ATLETISMO SEIXAL
2º	279	ANA CATARINA DUARTE LEONOR	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO
3º	905	ANDREIA CLÁUDIA M. AMARTAL DE JESUS	G.D. POPULAR CHÃO DURO
4º	836	ANA MONTEIRO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE
5º	900	GEORGETE DA SILVA DANIEL	G.D. POPULAR CHÃO DURO
6º	789	ANA RITA VAZ	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA
7º	245	VITORIA KAROLIN GUIMARÃES PORTES	G.R. QUINTA DA LOMBA

**Juniores Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa
1º	903	JOÃO RONALDO DOS SANTOS TCHUDA	G.D. POPULAR CHÃO DURO
2º	790	RAFAEL JOSÉ CARTAXO TRAVASSOS	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA
3º	826	TIAGO MIGUEL SANCHES GONÇALVES	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL
4º	316	CRISTIANO F. JESUS INÁCIO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO
5º	901	GONÇALO ANDRÉ JESUS DOS SANTOS	G.D. POPULAR CHÃO DURO
6º	902	ANDRÉ FILIPE RAMOS GUERREIRO	G.D. POPULAR CHÃO DURO

**Seniores Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa
1º	852	MARA MARTINHO	ASSOC. RECR. SENHORA DESTERRO
2º	763	INÊS FARIA GALO VASCONCELOS ALMEIDA	CASA DO POVO DE CORROIOS
3º	688	CÁTIA SANTANA	G.D.R. RIBEIRINHO
4º	832	ALEXANDRA PIRES	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE
5º	828	BEATRIZ MÁRIO RIDIEL FERREIRA	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL
6º	51	MARINA MENDES	G.D. "O INDEPENDENTE"
7º	780	TÂNIA GARCIA	G.D.R. RIBEIRINHO
8º	909	CRISTINA MARIA RIBEIRO VALENTE	G.D. POPULAR CHÃO DURO
9º	8	ANDREIA SOFIA CARDOSO R. LOURENÇO	G.D. "O INDEPENDENTE"
10º	33	ANA SOFIA GONÇALVES CAETANO	G.D. "O INDEPENDENTE"

## Seniores Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa
1º	762	MARCO ANTÓNIO DE JESUS TAVARES	ASSOC. RECR. SENHORA DESTERRO
2º	778	EDGAR OLIVEIRA	G.D.R. RIBEIRINHO
3º	785	GONÇALO EMANUEL SANTOS DE OLIVEIRA	CLUBE Natação da Amadora
4º	699	ANDRÉ FILIPE DOMINGOS FERNANDES	G.D.R. RIBEIRINHO
5º	696	FRANCISCO PAULO RIBEIRO COSTA REIS	G.D.R. RIBEIRINHO
6º	261	FLÁVIO SANTOS	F.F. PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO
7º	475	MARCO ANTÓNIO VEIGA PINTO	F.F. PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO
8º	57	DAVID JOSÉ CALADO PEREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"
9º	907	LUIS MIGUEL VARELA RAFAEL	G.D. POPULAR CHÃO DURO
10º	553	ILDEFONSO DIOGO CAIRES MENDONÇA	G.D.R. VERDERENA
11º	809	LUIS CARDOSO	F.F. PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO
12º	334	GUSTAVO MANUEL VENTURA GASOPO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO
13º	928	NUNO MIGUEL CORREIA DE ALMEIDA	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE
14º	850	JOÃO LUIS	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE
15º	906	NICOLÁS JOAQUIM DA SILVA	G.D. POPULAR CHÃO DURO
16º	352	JOÃO PEDRO M. CECÍLIA MONIZ	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO
17º	808	FLÁVIO JULIÃO	F.F. PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO
18º	817	RICARDO ANTÓNIO LUCAS CASACA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA
19º	816	VITOR JOSÉ MOUTINHO NEVES	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA
20º	62	VITOR HUGO DA SAÚDE ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"
21º	638	PEDRO DE MESQUITA PIMENTEL	KANGAROO RUNNERS
22º	908	RUBEN FILIPE BRANCO	G.D. POPULAR CHÃO DURO
23º	784	BRUNO MIGUEL CASTRO RAIMUNDO	CLUBE Natação da Amadora
24º	383	PAULO JORGE INÁCIO GARCIA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO
25º	795	ANDRÉ PEREIRA DE SOUSA MARTINS	CLUBE Natação da Amadora
26º	813	CARLOS MANUEL GERALDES ESTEVES	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA

## Veteranas I

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa
1º	228	ALEXANDRA MARIA DAVID DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA
2º	481	PAULA CARDOSO	F.F. PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO
3º	205	SANDRA JESUS B. M. A. PEREIRA MARTINS	G.R. QUINTA DA LOMBA
4º	177	CARMEN SOFIA DA SILVA HENRIQUES	G.R. QUINTA DA LOMBA
5º	468	CARLA SOFIA MARTINS CARMONA	G.D. "O INDEPENDENTE"
6º	362	MARIA DO CÉU LOURENÇO S. NUNES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO
7º	164	TERESA CECÍLIA CANTIGAS SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA
8º	910	ELISABETE SILVA	G.D. POPULAR CHÃO DURO
9º	917	CARLA FILIPE LOURENÇO MORGADO	G.D. POPULAR CHÃO DURO
10º	848	INÊS ARRENEGA	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE
11º	862	PAULA FERNANDES	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE
12º	11	SOFIA ALEXANDRA P. E. MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"
13º	405	TERESA SOFIA PIRES PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO
14º	915	GIZELA MARGARETE GOMES MOTA	G.D. POPULAR CHÃO DURO
15º	777	BELISA JOÃO	LEBRE
16º	913	PAULA ALEXANDRA V.T.S. PEREIRA	G.D. POPULAR CHÃO DURO
17º	922	SILVIA C. CALRINHOS GERALDES	G.D. POPULAR CHÃO DURO
18º	61	PAULA ALEXANDRA M. VENTURA ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"
19º	835	ANA MACEDO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE
20º	814	CARLA ALEXANDRE GREALDES ESTEVES	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA
21º	50	SUSANA MANUELA CARDOSO PEREIRINHA	G.D. "O INDEPENDENTE"
22º	810	ANA ABREU	F.F. PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO
23º	25	ANA PAULA MOTA LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"

**Veteranos I**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa
1º	370	MIGUEL ÂNGELO NEVES SOBRAL	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO
2º	9	HUGO FILIPE GIL MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"
3º	152	VALTER NUNO PAIXÃO REALISTA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA
4º	434	CARLOS JORGE BRAVO ROSA	G.D. "O INDEPENDENTE"
5º	765	RICARDO JORGE CIPRIANO PITA	CÂMARA LISBOA CLUBE
6º	58	LUIS PEDRO DA SAÚDE ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"
7º	566	FLÁVIO ALVES LOPES	G.D.R. VERDERENA
8º	153	BRUNO DAMÁSIO	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA
9º	821	BRUNO MIGUEL PINHEIRO	G.R. QUINTA DA LOMBA
10º	792	NUNO TIAGO DOMINGOS	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA
11º	793	MÁRIO RUI SANTOS	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA

**Veteranas II**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa
1º	465	CHANTAL XHERVELLE	CCPEA PEDRO PESSOA
2º	833	ALEXANDRA PORTELA	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE
3º	89	MARIA CONCEIÇÃO SILVA COELHO LOPES	G.D.C. ESTRELA NEGRA
4º	192	ISABEL MARIA PEREIRA MALDONADO	G.R. QUINTA DA LOMBA
5º	262	ISABEL SANTOS	F.F. PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO
6º	861	ZULMIRA BELO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE
7º	845	FERNANDA NUNES	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE
8º	92	MARIA MARGARIDA C. SOROMENHO AMIGO	G.D.C. ESTRELA NEGRA
9º	197	MARIA HELENA DA SILVA LOPES LUIS	G.R. QUINTA DA LOMBA
10º	825	ISABEL BARRA	G.R. QUINTA DA LOMBA
11º	663	LURDES HENRIQUES	G.R. QUINTA DA LOMBA
12º	90	MARIA DA LUZ P. DIAS SOUSA RODRIGUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA
13º	767	ANABELA PERPÉtua MEIA-VIA	CÂMARA LISBOA CLUBE
14º	179	CORNELIA LACKNER	G.R. QUINTA DA LOMBA
15º	285	CRISTINA MARIA ALVES DUARTE LEONOR	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO
16º	479	MARIA FÁTIMA ABREU	F.F. PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO
17º	214	MARIA MANUELA M. VARGAS DE ALMEIDA	G.R. QUINTA DA LOMBA
18º	171	ÂNGELA MARIA M. DA SILVA CASTRO	G.R. QUINTA DA LOMBA
19º	15	MARIA ALCINA DA COSTA CORREIA	G.D. "O INDEPENDENTE"
20º	70	MARIA DAS DORES CONCEIÇÃO GUERRA	G.D. "O INDEPENDENTE"
21º	480	MARIA EMÍLIA SÍLVIA DIAS	F.F. PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO

**Veteranos II**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa
1º	125	PAULO JORGE GOMES GUIMARÃES	G.D.C. ESTRELA NEGRA
2º	156	BRUNO MIGUEL XISTO MAIA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA
3º	720	ANTÓNIO JOSÉ CABIDO DOS REIS	G.D.C. ESTRELA NEGRA
4º	135	CARLOS ALBERTO LOUREIRO DOS REIS	G.D.C. ESTRELA NEGRA
5º	166	LUIS MIGUEL CANTÁRO VITORINO	G.R. QUINTA DA LOMBA
6º	148	VITOR MANUEL PICA CANDEIAS	G.D.C. ESTRELA NEGRA
7º	764	GONÇALO FERREIRA	KANGAROO RUNNERS
8º	18	HUGO MIGUEL SEREJO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"
9º	65	FRANCISCO JOSÉ BENTO PACHECO	G.D. "O INDEPENDENTE"
10º	6	ANTÓNIO JOSÉ PARREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"
11º	822	NUNO MIGUEL ALVES MARQUES	G.R. QUINTA DA LOMBA
12º	64	JOÃO MIGUEL DIAS DAMÁSIO	G.D. "O INDEPENDENTE"
13º	613	NUNO RICARDO TERRUDA GOMES	G.D.R. VERDERENA
14º	863	PAULO CUSTÓDIO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE
15º	389	PEDRO MIGUEL DA SILVA NUNES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO
16º	476	ANTÓNIO JOSÉ CARDOSO	F.F. PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO
17º	31	NUNO MIGUEL DA SILVA PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"
18º	768	PAULAO ALEXANDRE LEAL GODINHO	CÂMARA LISBOA CLUBE
19º	788	SÉRGIO TEIXEIRA	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA

**Veteranos III**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa
1º	104	JOSÉ MANUEL CORREIA CAMELO	G.D.C. ESTRELA NEGRA
2º	652	JORGE MANUEL BASÍLIO PERFEITO	C.C.M QUINTA MARQUES DA COSTA
3º	716	VIRGÍLIO A. PAÕ ALVO GONÇALVES	G.D.C. ESTRELA NEGRA
4º	715	LUIS MIGUEL DOS SANTOS CRUZ	G.D.C. ESTRELA NEGRA
5º	267	JOAQUIM PATO	INDIVIDUAL
6º	433	PAULO MANUEL VIANA SOLDADO	G.D. "O INDEPENDENTE"
7º	48	RUI MARTINS JORGE	G.D. "O INDEPENDENTE"
8º	264	SÉRGIO AMARO	INDIVIDUAL
9º	818	JOÃO FILIPE PRESUMIDO VALHELHAS	CÂMARA LISBOA CLUBE
10º	921	JOSÉ XAVIER RODRIGUES DE SOUSA	G.D. POPULAR CHÃO DURO
11º	773	JOÃO NARRA	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA
12º	779	FERNANDO SIMÕES MENDES	G.D.R. RIBEIRINHO
13º	438	ANTÓNIO LUÍS C. VENTURA DA SILVA	G.D. "O INDEPENDENTE"
14º	686	JOAQUIM LOURENÇO	G.D.R. RIBEIRINHO
15º	80	PAULO MANUEL LOPES	G.D.C. ESTRELA NEGRA
16º	347	JORGE MANUEL MATOS DOS SANTOS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO
17º	210	LUIS MIGUEL FERNANDES AURÉLIO	G.R. QUINTA DA LOMBA
18º	46	CRISANTO COSTA CRUZ DA SILVA	G.D. "O INDEPENDENTE"
19º	840	CARLOS FELÍCIO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE
20º	76	SÉRGIO A. ANTUNES MÓNICA	G.D.C. ESTRELA NEGRA
21º	920	RENATO JORGE RIBEIRO DA CRUZ	G.D. POPULAR CHÃO DURO
22º	797	BRUNO ANTÓNIO DA CUNHA POVAS VAZ	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA
23º	225	CARLOS MANUEL DELGADO PENA	G.R. QUINTA DA LOMBA
24º	819	JOÃO JOAQUIM MENDONÇA PEREIRA	CÂMARA LISBOA CLUBE
25º	713	PAULO OLIVEIRA	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL
26º	378	NUNO MIGUEL PIRES PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO

**Veteranos IV**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa
1º	132	RUI MANUEL FAUSTINO BALTAZAR	G.D.C. ESTRELA NEGRA
2º	742	ANTÓNIO BRANCO	NÚCLEO ATLETISMO PENTEADO
3º	39	SILVESTRE DEMÉTRIO	G.D. "O INDEPENDENTE"
4º	149	VITORINO HENRIQUES DOS ANJOS	G.D.C. ESTRELA NEGRA
5º	302	ANTÓNIO EMÍDIO CORREIA BARRA SOARES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO
6º	927	RUI SANTIAGO	G.D.R. RIBEIRINHO
7º	157	EDUARDO S. BARROSO VIEIRA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA
8º	384	PAULO JORGE R. SOARES PEREIRA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO
9º	766	MIGUEL ARTUR VOLOU VELEZ	CÂMARA LISBOA CLUBE
10º	348	JOSÉ MANUEL REBELO MIRA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO
11º	141	FAUSTINO CARLOS DE PAIVA PEREIRINHA	G.D.C. ESTRELA NEGRA
12º	95	HÉLDER MANUEL AGOSTINHO ROMANO	G.D.C. ESTRELA NEGRA

**Veteranos V**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa
1º	34	ANTÓNIO AFONSO ANTUNES	G.D. "O INDEPENDENTE"
2º	774	JOÃO AGOSTINHO CARVALHO LOPES	LEBRE
3º	303	ANTÓNIO MANUEL GOUVEIA NEREU	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO
4º	107	JOÃO JOSÉ HORTA CARDOSO	G.D.C. ESTRELA NEGRA
5º	726	ANTÓNIO PEDRO PELADO ESTEVENS	G.D. "O INDEPENDENTE"
6º	84	JOÃO PAULO MONTEIRO DA CRUZ	G.D.C. ESTRELA NEGRA
7º	108	ALBERTO MANUEL DE SOUSA COVAS	G.D.C. ESTRELA NEGRA
8º	263	ARMINDO SANTOS	F.F. PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO
9º	851	JORGE FREITAS	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE
10º	75	PAULO PEREIRA GOMES	G.D.C. ESTRELA NEGRA
11º	823	JOÃO MANUEL VEIGA BOGA	G.R. QUINTA DA LOMBA
12º	717	HERMÍNIO BARNABÉ BENTO	G.D.C. ESTRELA NEGRA
13º	54	ANTÓNIO COELHO CASTANHEIRA PEREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"
14º	787	JOÃO JOSÉ TEIXEIRA	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA

**Veteranos VI**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa
1º	639	JOSÉ FERRO PIÇARRA	C. BENFICA ALG. MEM MARTINS
2º	218	MÁRIO SALVADOR ALBINO DA PAIXÃO	G.R. QUINTA DA LOMBA
3º	97	JOAQUIM ALBERTO DE FIGUEIREDO	G.D.C. ESTRELA NEGRA
4º	109	ÁLVARO JOSÉ CABRITA COELHO	G.D.C. ESTRELA NEGRA
5º	58	JOSÉ LUIS FERREIRA PIRES	G.D. "O INDEPENDENTE"
6º	37	JOAQUIM JOSÉ VALÉRIO G. AFONSO	G.D. "O INDEPENDENTE"
7º	803	ANTÓNIO VALENTE	INDIVIDUAL
8º	470	CONSTÂNCIO DE BRITO MARTINS	G.D. "O INDEPENDENTE"
9º	116	ANTÓNIO MARIA FARINHA TEIXEIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA
10º	98	JOAQUIM MARIA GALIAU MAMEDE	G.D.C. ESTRELA NEGRA
11º	30	MARCELINO M. BRANCO FALÉ	G.D. "O INDEPENDENTE"
12º	67	GABRIEL F. TOMÁS HORTA	G.D. "O INDEPENDENTE"

**Veteranos VII**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa
1º	106	JOSÉ MARIA BEITO AMIGO	G.D.C. ESTRELA NEGRA
2º	103	JOSÉ DE VASCONCELOS ALMEIDA	CASA DO POVO DE CORROIOS
3º	812	JOÃO RODRIGUES	F.F. PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO
4º	36	JOÃO ROSEIRO ELIAS	G.D. "O INDEPENDENTE"
5º	81	JOSÉ MANUEL FERREIRA FIGUEIREDO	G.D.C. ESTRELA NEGRA
6º	105	JOSÉ MANUEL DA COSTA	G.D.C. ESTRELA NEGRA
7º	682	ANTÓNIO PAULO RODRIGUES CORDEIRO	INDIVIDUAL
8º	724	LUIÍS MONTEIRO FRANCO	G.D. "O INDEPENDENTE"
9º	111	ANDRÉ JOAQUIM BORBINHA MORGADO	G.D.C. ESTRELA NEGRA
10º	120	BELARMINO DE JESUS MALHEIRO	G.D.C. ESTRELA NEGRA
11º	68	ANTÓNIO AGOSTINHO SAMUEL	G.D. "O INDEPENDENTE"
12º	56	ANTÓNIO JOAQUIM TOMÁS HORTA	G.D. "O INDEPENDENTE"
13º	145	HENRIQUE JOSÉ MARTINS NEVES	G.D.C. ESTRELA NEGRA
14º	1	ÁLVARO CARLOS ROSA MARQUES	S.I.R.B. "OS PENICHEIROS"
15º	100	JORGE ESPADA MENDES MANSO	G.D.C. ESTRELA NEGRA



0  
pal

<b>Pts</b>
10
9
8
7
6
5

<b>Pts</b>
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
1
1
1
1
1
1

<b>Pts</b>
10
9
8
7
6
5
4
3
2

<b>Pts</b>
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
1
1
1





<b>Pts</b>
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

<b>Pts</b>
10
9
8
7
6

<b>Pts</b>
10
9
8
7
6

<b>Pts</b>
10
9
8
7
6
5
4

<b>Pts</b>
10
9
8
7
6
5

<b>Pts</b>
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1





<b>Pts</b>
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

<b>Pts</b>
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
1
1

<b>Pts</b>
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
1
1
1
1

