

Benjamins A Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	627	RAQUEL RIBEIR FERNANDES	INDIVIDUAL	10
2º	255	LEONOR SOFIA RODRIGUES FERNANDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	656	CAROLINA FERNANDES REALISTA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	8
4º	4	MARIANA LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	219	PATRÍCIA A. ALVES DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	6

Benjamins A Masculinos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	563	SERGIO RICA ESTEVES	G.D.R. VERDERENA	10
2º	574	LUCAS CHOURIÇO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9
3º	543	DIOGO AMARO DA SILVA ÉVORA	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR	8
4º	59	FILIFE MANUEL V. DA SAÚDE ALSILMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	722	MIGUEL FILIPE ESTEVENS MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	549	SAIDO DJAU	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR	5
7º	257	LUÍS DAVID BATISTA DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	4
8º	147	VICENTE CUNHA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	3
9º	128	RAFAEL BATISTA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	2
10º	615	GABRIEL FILIPE FELISBERTO ALMEIDA	G.D.R. VERDERENA	1
11º	654	SANTIAGO ROQUE REALISTA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	1
12º	469	DIOGO MARTINS CARMONA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
13º	575	AFONSO PACHECO SALVADOR	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
14º	725	MIGUEL ALVES RAMOS GRAÇA ANTUNES	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
15º	78	DANIEL BATISTA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
16º	289	MIGUEL A. BARROSO MARTINS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1

Benjamins B Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	632	MATILDE MACEDO TEIXEIRA	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	10
2º	707	INÉS RODRIGUES GIL	G.D.R. RIBEIRINHO	9
3º	501	CRISTINA TEIXEIRA	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	8
4º	32	MARA CAETANO PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	708	LARA MAIA	G.D.R. RIBEIRINHO	6
6º	47	SOFIA HELENA SILVA DA CRUZ	G.D. "O INDEPENDENTE"	5

Benjamins B Masculinos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	621	MÁRIO RUI HIPOTECAS CLETO	G.D.R. VERDERENA	10
2º	655	HENRIQUE FERNANDES REALISTA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	9
3º	3	TOMÁS CATARINO PEREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	637	CRISTP VÃO F. P. ALHO DOMINGOS	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	7
5º	472	HUGO FILIPE CASTANHEIRA ROCHA	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	6
6º	704	TIAGO MARQUES	G.D.R. RIBEIRINHO	5
7º	24	RODRIGO MANUEL BRANCO SOBRAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	550	SORI DJAU	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR	3
9º	631	JOÃO RODRIGO PERNAS FIGUEIREDO	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	2

Infantis Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	736	NATÁLIA BRANCO	CLUBE RECREATIVO DO PENTEADO	10
2º	504	RAFAELA ANDREIA GOMES SANTOS	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	9
3º	661	BRUNA CALDEIRINHA ANTUNES	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	21	LEONOR CARDOSO PEREIRINHA	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	52	ÉRICA DA SILVA FAÍSCA	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR	6
6º	607	HELENA RAMOS	ESC. ATLET. FRANCISCO MARIANO	5
7º	731	BEATRIZ NASCIMENTO	QUINTAJENSE F.C.	4
8º	630	MARTA PENAS FIGUEIREDO	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	3
9º	10	LEONOR A. ESTEVENS MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10º	568	NAIR SOUSA ALVES	G.D.R. VERDERENA	1

Infantis Masculinos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	19	DANIEL A. LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	709	DINIS MARÇALO	G.D.R. RIBEIRINHO	9
3º	706	RODRIGO BRANQUINHO PONTES	G.D.R. RIBEIRINHO	8
4º	629	ANDRÉ FILIPE E. COSTA ACANHOTO	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	7
5º	486	CARLOS VALENTE	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	6
6º	546	LUIS MIGUEL DA SILVA MARTINHO	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR	5
7º	60	GUSTAVO MIGUEL V. SAÚDE ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	702	ANDRÉ SIMÕES	G.D.R. RIBEIRINHO	3
9º	561	JOEL RICA REIS	G.D.R. VERDERENA	2
10º	165	SALIU SEIDE	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
11º	66	HUGO MIGUEL AGOSTINHO PACHECO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
12º	570	JORGE FILIPE FERREIRA RIBEIRO	G.D.R. VERDERENA	1
13º	634	TOMÁS FILIPE COELHO PITA	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	1

Iniciados Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	506	ANA CATARINA MARQUES BARROS	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	10
2º	511	LUANA SOLÉ	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	9
3º	514	ÉRICA PATRÍCIA GOMES FONSECA	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	8
4º	512	JÉSSICA A. PINTO VITORINO	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	7
5º	502	MÁRCIA CAROLINA T. LOPES DO ROSÁRIO	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	6
6º	636	RITA PIRES BACELAR	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	5
7º	515	BRUNA REIS	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	4
8º	223	CÁTIA ALEXANDRA TEIXEIRA MENDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	3
9º	2	BEATRIZ BELO PRATA PALMA	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10º	314	CATARINA ISABEL TEIXEIRA BERNANRDO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
11º	27	MARGARIDA MARIA SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
12º	374	NEUZA SOFIA DE BRITO PARREIRINHA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
13º	253	LAURA SOFIA M. P. RIBEIRO MARTINS	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
14º	732	JÚLIA DOMINGOS	QUINTAJENSE F.C.	1
15º	45	JÉSSICA INÊS RODRIGUES DA CRUZ	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
16º	26	FILIPA MARIA SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
17º	169	MARA SOFIA BARBASO MARQUES	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
18º	343	JOANA MARIA DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
19º	62	SARA VANESSA RODRIGUES DOS SANTOS	G.R. QUINTA DA LOMBA	1

Iniciados Masculinos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	488	JONANTHAN ROSA	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	10
2º	712	JACINTO DAVID CORREIA GASPAR	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	9
3º	498	EUCLIDES FORTES	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	8
4º	248	JOÃO FILIPE RODRIGUES FERNANDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	490	EDGAR A. SEMEMDO OSÓRIO	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	6
6º	646	CLÁUDIIO RIBEIRO	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	5
7º	487	JOSÉ CARLOS SEMEMDO JORGE	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	4
8º	705	HENRIQUE SERRA	G.D.R. RIBEIRINHO	3
9º	494	JORGE FERNANDO GRADE TEIXEIRA	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	2
10º	386	PEDRO AFONSO DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
11º	489	DIOGO MARTINS BRITO BRAGANÇA	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	1
12º	406	VASCO MANUEL DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1

Juvénis Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	510	LEILA SORAIA PEREIRA SEMEDO	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	10
2º	735	JOANA BRANCO	CLUBE RECREATIVO DO PENTEADO	9
3º	507	INÊS ALEXANDRA ALVES PINTO	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	8
4º	687	NÁDIA VALÉRIA N. CARVALHO LOURENÇO	G.D.R. RIBEIRINHO	7
5º	509	BEATRIZ ISABEL MATOS MARTINS	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	6
6º	282	ANA TERESA PATRÍCIO CANAS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	5
7º	548	MARTA ALEXANDRA MORAIS LOPES	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR	4
8º	569	BRUNA ISABEL TEIXEIRA RIBEIRO	G.D.R. DA VERDERENA	3

Juvénis Masculinos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	491	IVAN CORREIA BRITO	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	10
2º	346	JORGE MANUEL F. BARRA SOARES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9
3º	41	JORGE MANUEL SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	710	ALEXANDRE JOSÉ ROSINHA BAIÃO	ACADEMIA DE ATLETISMO SEIXAL	7
5º	240	JOÃO VASCO COSTA PIMENTEL	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	241	TIAGO MIGUEL RANA MINA	G.R. QUINTA DA LOMBA	5
7º	733	ANDRÉ MARTINS	QUINTAJENSE F.C.	4

Juniors Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	711	CAROLINA ROQE RAMALHO	ACADEMIA DE ATLETISMO SEIXAL	10
2º	279	ANA CATARINA DUARTE LEONOR	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9
3º	738	ANA CAROLINA BATISTA FILIPE	G.D.R. RIBEIRINHO	8

Juniors Masculinos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	495	CRISTIANO JESUS SEMEDO BORGES	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	10
2º	237	FÁBIO ALEXANDRE FIGUEIREDO RAMOS	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	42	DAVID FILIPE IALA RODRIGUES	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	496	PEDRO GABRIEL ALMEIDA SEMEDO	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	7
5º	316	CRISTIANO F. JESUS INÁCIO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	6
6º	499	ELVIS FORTES	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	5

Seniores Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	688	CÁTIA SANTANA	G.D.R. RIBEIRINHO	10
2º	51	MARINA MENDES	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	483	LILIANA MARINA PEREIRA	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	8
4º	672	CATARINA ROLO	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	7
5º	671	CÁTIA CÂMARA	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	6
6º	33	ANA SOFIA GONÇALVES CAETANO	G.D. "O INDEPENDENTE"	5

Seniores Masculinos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	55	FILIPE JOSÉ CARVALHO CORREIA	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	699	ANDRÉ FILIPE DOMINGOS FERNANDES	G.D.R. RIBEIRINHO	9
3º	696	FRANCISCO PAULO RIBEIRO COSTA REIS	G.D.R. RIBEIRINHO	8
4º	268	ALAOR M. M. NASCIMENTO	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	7
5º	638	PEDRO DE MESQUITA PIMENTEL	KANGAROO RUNNERS	6

Veteranas I				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	228	ALEXANDRA MARIA DAVID DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	205	SANDRA JESUS B. M. A. PEREIRA MARTINS	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	468	CARLA SOFIA MARTINS CARMONA	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	164	TERESA CECÍLIA CANTIGAS SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	11	SOFIA ALEXANDRA P. E. MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	280	ANA MARGARIDA DE OLIVEIRA GÓIS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	5
7º	405	TERESA SOFIA PIRES PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	4
8º	270	FERNANADA REBELO	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	3
9º	50	SUSANA MANUELA CARDOSO PEREIRINHA	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10º	25	ANA PAULA LOURENÇO MOTA SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1

Veteranos I				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	159	JOSÉ AUGUSTO GONÇALVES	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	10
2º	9	HUGO FILIPE GIL MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	154	NUNO ALBERTO JESUS GRAÇA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	8
4º	370	MIGUEL ÂNGELO NEVES SOBRAL	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	152	VALTER NUNO PAIXÃO REALISTA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	6
6º	170	ANDRÉ DAVID DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	5
7º	566	FLÁVIO ALVES LOPES	G.D.R. VERDERENA	4
8º	319	DAVID CABANAS SILVA ALVES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	3
9º	153	BRUNO DAMASIO	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	2
10º	558	FRANCISCO JOSÉ RAMALHO FURÃO	G.D.R. VERDERENA	1
11º	653	LUIS MIGUEL PAIXÃO REALISTA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	1

Veteranas II				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	192	ISABEL MARIA PEREIRA MALDONADO	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	648	ERNESTINA SOARES OLIVEIRA	A MINHACORRIDA MYPROTEIN	9
3º	92	MARIA MARGARIDA C. SOROMENHO AMIGO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	193	ISAURA PEREIRA	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	197	MARIA HELENA DA SILVA LOPES LUIS	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	670	MAGNÍFICA ALVAREDO	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	5
7º	90	MARIA DA LUZ P. DIAS SOUSA RODRIGUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	4
8º	285	CRISTINA MARIA ALVES DUARTE LEONOR	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	3
9º	171	ÂNGELA MARIA M. DA SILVA CASTRO	G.R. QUINTA DA LOMBA	2
10º	196	JOSÉLIA CAEIRO M. DA SILVA ALMEIDA	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
11º	214	MARIA MANUELA M. VARGAS DE ALMEIDA	G.R. QUINTA DA LOMBA	1

Veteranos II				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	667	HUGO ALEXANDRE BALASTEIRO ADELINO	CLUBE ATLETISMO VALE FIGUEIRA	10
2º	720	ANTÓNIO JOSÉ CABIDO DOS REIS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	156	BRUNO MIGUEL XISTO MAIA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	8
4º	135	CARLOS ALBERTO LOUREIRO DOS REIS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7
5º	664	CARLOS ALBERTO BARROS MATIAS	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	382	PAULO FERNANDO SERRÃO FERREIRA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	5
7º	148	VITOR MANUEL PICA CANDEIAS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	4
8º	18	HUGO MIGUEL SEREJO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	65	FRANCISCO JOSÉ BENTO PACHECO	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10º	394	RICARDO JORGE BARÃO GUTIERRES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
11º	289	EMANUEL A. TAVARES GOMES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
12º	31	NUNO MIGUEL DA SILVA PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
13º	64	JOÃO MIGUEL DIAS DAMÁSIO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
14º	577	LUÍS CONCEIÇÃO	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	1

Veteranos III				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	652	JORGE MANUEL BASILIO PERFEITO	C.C.M QUINTA MARQUES DA COSTA	10
2º	716	VIRGILIO A. PAO ALVO GONÇALVES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	647	JORGE PAULO ALVES AMARAL	A MINHACORRIDA MYPROTEIN	8
4º	714	SÉRGIO AMARO	INDIVIDUAL	7
5º	686	JOAQUIM LOURENÇO	G.D.R. RIBEIRINHO	6
6º	48	RUI MARTINS JORGE	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	665	CARLOS MANUEL LOPO ANTUNES	G.R. QUINTA DA LOMBA	4
8º	438	ANTÓNIO LUÍS C. VENTURA DA SILVA	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	273	HÉLDER CARLOS R. DA COSTA RAMOS	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	2
10º	674	JOSÉ GOUVEIA	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	1
11º	578	JOSÉ MATOS	CLUBE PRAÇAS DA ARMADA	1
12º	210	LUIS MIGUEL FERNANDES AURÉLIO	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
13º	80	PAULO MANUEL LOPES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
14º	347	JRGE MANUEL MATOS DOS SANTOS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
15º	46	CRISANTO COSTA CRUZ DA SILVA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
16º	76	SÉRGIO A. ANTUNES MÓNICA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
17º	16	VENÂNCIO A. DO NASCIMENTO BRANCP	G.D. "O INDEPENDENTE"	1

Veteranos IV				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	278	JOÃO CORREIA	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	10
2º	586	ANTÓNIO MARQUES	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	9
3º	38	JOAQUIM INACIO DOS SANTOS GOMES	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	69	NUNO MIGUEL CORREIA	A NATUREZA ENSINA	7
5º	143	FERNANDO PAULO DELÍCIAS RIBEIRO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6
6º	149	VITORINO HENRIQUES DOS ANJOS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5
7º	141	FAUSTINO CARLOS DE PAIVA PEREIRINHA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	4
8º	277	JOÃO L. REBELO	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	3
9º	95	HÉLDER MANUEL AGOSTINHO ROMANO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	2

Veteranos V				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	34	ANTÓNIO AFONSO ANTUNES	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	718	ALBERTO GONÇALVES RODRIGUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	679	AGOSTINHO GONÇALVES	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	8
4º	107	JOÃO JOSÉ HORTA CARDOSO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7
5º	726	ANTÓNIO PEDRO PELADO ESTEVENS	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	580	ANTÓNIO BARBOSA	CLUBE PRAÇAS DA ARMADA	5
7º	13	ANTÓNIO MANUEL PIMENTA PESSOA	G.D. "O INDEPENDENTE"	4

Veteranos VI				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	218	MÁRIO SALVADOR ALBINO DA PAIXÃO	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	97	JOAQUIM ALBERTO DE FIGUEIREDO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	676	DUARTE SARES	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	8
4º	109	ÁLVARO JOSÉ CABRITA COELHO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7
5º	58	JOSÉ LUIS FERREIRA PIRES	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	651	ALBERTO DE JESUS GRAÇA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	5
7º	37	JOAQUIM JOSÉ VALÉRIO G. AFONSO	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	470	CONSTÂNCIO DE BRITO MARTINS	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	673	HENRIQUE ALVAREDO	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	2
10º	71	ALBANO DA SILVA FURTADO GINJA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11º	30	MARCELINO M. BRANCO FALÉ	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
12º	98	JOAQUIM MARIA GALIAU MAMEDE	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
13º	675	FERNANDO OLIVEIRA	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	1
14º	67	GABRIEL F. TOMÁS HORTA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1

<b>Veteranos VII</b>				
<b>Lugar</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Equipa</b>	<b>Pts</b>
1º	106	JOSE MARIA BEITO AMIGO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	36	JOÃO ROSEIRO ELIAS	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	81	JOSÉ MANUEL FERREIRA FIGUEIREDO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	88	MANUEL PEREIRA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7
5º	682	ANTÓNIO PAULO RODRIGUES CORDEIRO	INDIVIDUAL	6
6º	40	JOSÉ LOPES VIVAS SERPA	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	105	JOSÉ MANUEL DA COSTA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	4
8º	724	LUÍS MONTEIRO FRANCO	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	120	BELARMINO DE JESUS MALHEIRO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	2
10º	56	ANTÓNIO JOAQUIM TOMÁS HORTA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11º	134	CARLOS ALBERTO JANEIRO DE OLIVEIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
12º	243	VALDEMAR PEREIRA FERREIRA	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
13º	1	ÁLVARO CARLOS ROSA MARQUES	S.I.R.B. "OS PENICHEIROS"	1
14º	100	JORGE ESPADA MENDES MANSO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
15º	96	JACINTO CAMACHO MARQUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
16º	429	GURMESINDO RODRIGUES	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	1
17º	541	RENÉ DURVAL FIGUEIREDO DUARTE	CASA DO BENFICA - SEIXAL	1