

## Circuito de Atletismo do Barreiro

### 11º Grande Prémio de Corta-Mato

### Grupo Recreativo da Quinta da Lomba

#### REGULAMENTO DE PROVA

1. Este grande prémio de corta-mato é aberto a atletas de ambos os sexos em representação de clubes, comissões de moradores, bairros, atletas individuais federados ou não.
2. A prova terá lugar na **Quinta das Canas-Santo André** a partir das **09:30 horas do dia 27 de novembro de 2016**, devendo as inscrições ser enviadas para a **Divisão de Promoção Cultural da Câmara Municipal do Barreiro (email - [marisa.vieira@cm-barreiro.pt](mailto:marisa.vieira@cm-barreiro.pt))** até às 17:30h do dia 23 de novembro 2016 ou para **Grupo Recreativo da Quinta da Lomba (email: [grql@iol.pt](mailto:grql@iol.pt))** até às 17:30h do dia 22 de novembro de 2016. As mesmas terão que ter obrigatoriamente o nome completo e a data de nascimento, assim como o nº do Bilhete de Identidade. O não cumprimento destes requisitos inviabiliza o processo de inscrição.
3. **NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES NO DIA DA PROVA.**
4. Os dorsais terão que ser colocados na camisola de maneira a que fiquem bem visíveis, não podendo os mesmos ser dobrados, sob pena de desclassificação.
5. Os escalões são os designados para o Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro, descrito em anexo.
6. Todos os atletas terão de vir munidos de identificação para apresentar caso seja solicitado pela organização.
7. Todo o atleta que correr fora do escalão a que pertence será desclassificado, perdendo o clube que o atleta representa toda a pontuação obtida nesse mesmo escalão.

8. Haverá prémios para os cinco (5) primeiros classificados de cada escalão, assim como para as 5 (5) primeiras equipas. Nos escalões de Benjamins e Infantis, serão atribuídos prémios aos 10 (10) primeiros classificados.

**Nota – As equipas para entrarem na Classificação Colectiva têm que ter pelo menos cinco (5) Atletas.**

9. Para a classificação geral por equipas contam os dez (10) primeiros atletas de cada escalão, sendo atribuído ao 1º (10) pontos ao 2º (9) pontos .....ao 9º (2) pontos e a partir do 10º será atribuído um ponto a todos os atletas que concluírem a prova.
10. O clube não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, existindo no entanto um seguro de acidentes para os atletas inscritos durante a prova.
11. Os casos omissos neste regulamento serão da responsabilidade da organização com base no Regulamento do Circuito de Atletismo do Barreiro.
12. **Só se aceitam reclamações em relação à classificação quinze (15) minutos após a sua afixação.**

## Horário de Prova

<b>Hora</b>	<b>Escalão</b>	<b>Nº voltas</b>
<b>9:30h</b>	Juniores Masc.	<b>5500 mts</b>
	Seniores Masc.	
	Veteranos I	
	Veteranos II	
	Veteranos III	
	Veteranos IV	
	Veteranos V	
<b>10:10h</b>	Benjamins A Masc. + Bebés	<b>100 mts</b>
	Benjamins A Fem. + Bebés	
<b>10:20h</b>	Juvenis Masc.	<b>4000 mts</b>
	Juniores Fem.	
	Seniores Fem.	
	Veteranas I	
	Veteranas II	
	Veteranos VI	
	Veteranos VII	
<b>10:50h</b>	Benjamins B Masc.	<b>400 mts</b>
	Benjamins B Fem.	
<b>11:00h</b>	Infantis Masc.	<b>1000 mts</b>
	Infantis Fem.	
<b>11:10h</b>	Iniciados Masc.	<b>2000 mts</b>
	iniciados Fem.	
	Juvenis Fem.	

## TABELA DE ESCALÕES E DISTÂNCIAS

### Circuito de Atletismo do Barreiro

### Época Desportiva 2016/2017

ESCALÕES	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIAS
BENJAMINS A -BEBÉS	A partir de 2011 (inclusive)	80 a 100 METROS
BENJAMINS A	2010/ 2009/ 2008	
BENJAMINS B	2007 e 2006	Até 1000 METROS
INFANTIS	2005 e 2004	Até 1500 METROS
INICIADOS FEMININOS	2003 e 2002	Até 2000 METROS
INICIADOS MASCULINOS	2003 e 2002	Até 2500 METROS
JUVENIS FEMININOS	2001 e 2000	Até 3000 METROS
JUVENIS MASCULINOS	2001 e 2000	Até 4000 METROS
JUNIORES FEMININOS	1999 e 1998	QUALQUER DISTÂNCIA
JUNIORES MASCULINOS	1999 e 1998	QUALQUER DISTÂNCIA
SENIORES FEMININOS	1997 e 1983	Até 4000 METROS
SENIORES MASCULINOS	1997 a 1983	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS I	1982 a 1971	Até 4000 METROS
VETERANAS II	1970 e ANTES	Até 4000 METROS
VETERANOS I	1982 a 1978	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS II	1977 a 1973	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS III	1972 a 1968	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS IV	1967 a 1963	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS V	1962 a 1958	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS VI	1957 a 1953	Até 4000 METROS
VETERANOS VII	1952 e ANTES	Até 4000 METROS