

## Circuito de Atletismo do Barreiro

### Grande Prémio de Atletismo - Grupo Desportivo “O Independente”

#### REGULAMENTO DE PROVA

1. Este grande prémio de atletismo é aberto a atletas de ambos os sexos em representação de clubes, comissões de moradores, bairros, atletas individuais federados ou não.
2. A prova terá lugar no **Parque da Cidade tendo o seu início junto à tenda** a partir das **09:30 Horas do dia 05 de Outubro de 2016**, devendo as inscrições ser enviadas para a **Divisão de Promoção Cultural da Câmara Municipal do Barreiro (email - marisa.vieira@cm-barreiro.pt) até às 17:30h do dia 30 de Setembro 2016 ou para Grupo Desportivo “O Independente” FAX: 21 2160214 até às 09:30h do dia 30 de Setembro de 2016**. As mesmas terão que ter obrigatoriamente o nome completo e a data de nascimento, assim como o nº do Bilhete de Identidade. O não cumprimento destes requisitos inviabiliza o processo de inscrição.
3. **NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES NO DIA DA PROVA.**
4. Os dorsais terão que ser colocados na camisola de maneira a que fiquem bem visíveis, não podendo os mesmos ser dobrados, sob pena de desclassificação.
5. Os escalões são os designados para o Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro, descrito em anexo.
6. Todos os atletas terão de vir munidos de identificação para apresentar caso seja solicitado pela organização.
7. Todo o atleta que correr fora do escalão a que pertence será desclassificado, perdendo o clube que o atleta representa toda a pontuação obtida nesse mesmo escalão.
8. Haverá prémios para os cinco (5) primeiros classificados de cada escalão, assim como para as 5 (5) primeiras equipas. Nos escalões de Benjamins e Infantis, serão atribuídos prémios aos 10 (10) primeiros classificados.

**Nota – As equipas para entrarem na Classificação Colectiva têm que ter pelo menos cinco (5) Atletas.**

9. Para a classificação geral por equipas contam os dez (10) primeiros atletas de cada escalão, sendo atribuído ao 1º (10) pontos ao 2º (9) pontos .....ao 9º (2) pontos e a partir do 10º será atribuído um ponto a todos os atletas que concluírem a prova.
10. O clube não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, existindo no entanto um seguro de acidentes para os atletas inscritos durante a prova, bem como, e caso seja necessário, um serviço de primeiros socorros na sede.
11. Os casos omissos neste regulamento serão da responsabilidade da organização com base no Regulamento do Circuito de Atletismo do Barreiro.
12. **Só se aceitam reclamações em relação à classificação quinze (15) minutos após a sua afixação.**

## Horário de Prova

<b>Hora</b>	<b>Escalão</b>	<b>Nº voltas</b>
<b>9:30h</b>	Juniores Masc.	(4 voltas-1300 mts) <b>5200 mts</b>
	Seniores Masc.	
	Veteranos I	
<b>9:50 h</b>	Veteranos II	(4 voltas-1300 mts) <b>5200 mts</b>
	Veteranos III	
	Veteranos IV	
	Veteranos V	
<b>10:10h</b>	Benjamins A Masc. + Bebés	<b>90 mts</b>
	Benjamins A Fem. + Bebés	
<b>10:15h</b>	Veteranos VI	(3 voltas-1300 mts) <b>3900 mts</b>
	Veteranos VII	
	Juvenis Masc.	
	Juniores Fem.	
	Seniores Fem.	
	Veteranas I	
	Veteranas II	
<b>10:30h</b>	Benjamins B Masc.	(1 volta-500 mts) <b>500 mts</b>
	Benjamins B Fem.	
<b>10:40h</b>	Juvenis Fem.	(2 voltas-1300 mts) <b>2600 mts</b>
	Iniciados Masc.	
<b>10:50h</b>	Iniciados Fem.	(1 volta-1300 mts) <b>1300 mts</b>
	Infantis Masc.	
	Infantis Fem.	

## TABELA DE ESCALÕES E DISTÂNCIAS

### Circuito de Atletismo do Barreiro

### Época Desportiva 2016/2017

ESCALÕES	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIAS
BENJAMINS A - BEBÉS	A partir de 2011 (inclusive)	80 a 100 METROS
BENJAMINS A	2010/ 2009/ 2008	
BENJAMINS B	2007 e 2006	Até 1000 METROS
INFANTIS	2005 e 2004	Até 1500 METROS
INICIADOS FEMININOS	2003 e 2002	Até 2000 METROS
INICIADOS MASCULINOS	2003 e 2002	Até 2500 METROS
JUVENIS FEMININOS	2001 e 2000	Até 3000 METROS
JUVENIS MASCULINOS	2001 e 2000	Até 4000 METROS
JUNIORES FEMININOS	1999 e 1998	QUALQUER DISTÂNCIA
JUNIORES MASCULINOS	1999 e 1998	QUALQUER DISTÂNCIA
SENIORES FEMININOS	1997 e 1983	Até 4000 METROS
SENIORES MASCULINOS	1997 a 1983	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS I	1982 a 1971	Até 4000 METROS
VETERANAS II	1970 e ANTES	Até 4000 METROS
VETERANOS I	1982 a 1978	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS II	1977 a 1973	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS III	1972 a 1968	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS IV	1967 a 1963	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS V	1962 a 1958	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS VI	1957 a 1953	Até 4000 METROS
VETERANOS VII	1952 e ANTES	Até 4000 METROS