

Circuito de Atletismo do Barreiro

11ª Milha da Liberdade

Grupo Desportivo e Recreativo da Verderena

REGULAMENTO DE PROVA

1. No âmbito das comemorações do 42º Aniversário do 25 de abril e integrada no Circuito de Atletismo do Barreiro, esta “11ª Milha da Liberdade” é aberta a atletas de ambos os sexos em representação de clubes, comissões de moradores, bairros, atletas individuais federados ou não.
2. A prova terá lugar no Pólis de Santo André com início às 09h30m do dia 25 de abril de 2016, devendo as inscrições ser enviadas para a Divisão de Promoção Cultural da Câmara Municipal do Barreiro (email: marisa.vieira@cm-barreiro.pt) até às 17h30m do dia 20 de abril de 2016, ou para Grupo Desportivo e Recreativo da Verderena (email: g.d.verderena@gmail.com) até às 17h30m do dia 19 de abril de 2016. As mesmas terão que ter obrigatoriamente o nome completo e a data de nascimento, assim como o nº do Bilhete de Identidade. O não cumprimento destes requisitos inviabiliza o processo de inscrição.
3. **NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES NO DIA DA PROVA.**
4. Os dorsais terão que ser colocados na camisola de maneira a que fiquem bem visíveis, não podendo os mesmos ser dobrados, sob pena de desclassificação.
5. Os escalões são os designados para o Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro, descrito em anexo.
6. Todos os atletas terão de vir munidos de identificação para apresentar caso seja solicitado pela organização.
7. Todo o atleta que correr fora do escalão a que pertence será desclassificado, perdendo o clube que o atleta representa toda a pontuação obtida nesse mesmo escalão.

8. Haverá prémios para os dez (10) primeiros classificados dos escalões de Benjamins A e Bebés, para os cinco (5) primeiros classificados dos restantes escalões, assim como para as dez (10) primeiras equipas.

Nota – As equipas para entrarem na Classificação Colectiva têm que ter pelo menos cinco (5) Atletas.

9. Para a classificação geral por equipas contam os dez (10) primeiros atletas de cada escalão, sendo atribuído ao 1º (10) pontos ao 2º (9) pontosao 9º (2) pontos e a partir do 10º será atribuído um ponto a todos os atletas que concluírem a prova.
10. O clube não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, existindo no entanto um seguro de acidentes para os atletas inscritos durante a prova, bem como, e caso seja necessário, um serviço de primeiros socorros na sede.
11. Os casos omissos neste regulamento serão da responsabilidade da organização com base no Regulamento do Circuito de Atletismo do Barreiro.
12. **Só se aceitam reclamações em relação à classificação quinze (15) minutos após a sua afixação.**

DESCRIÇÃO DO PERCURSO

PARTIDA: - Praça envolvente à caldeira do Alemão

PERCURSO: - Passeio Ribeirinho do Barreiro (POLIS) - trajetos pedonais e ciclovias existentes, devidamente sinalizados

CHEGADA: ciclovia da Av. da Liberdade

Horário de Prova

Hora	Escalão	Nº voltas
9:30h	Benjamins A Masc. + Bebés	80 mts
	Benjamins A Masc. + Bebés	
09:40h	Benjamins B Masc.	400 mts
	Benjamins B Fem.	
9:50h	Infantis Masc.	1500 mts
	Infantis Fem.	
10:05h	Iniciados Masc.	1609 mts
	Iniciados Fem.	
	Juvenis Masc.	
	Juvenis Fem.	
	Juniores Masc.	
	Juniores Fem.	
10:20h	Veteranos III	1609 mts
	Veteranos IV	
	Veteranos V	
	Veteranos VI	
	Veteranos VII	
10h35	Seniores Masc.	1609 mts
	Seniores Fem.	
	Veteranos I	
	Veteranas I	
	Veteranos II	
	Veteranas II	

TABELA DE ESCALÕES E DISTÂNCIAS

Circuito de Atletismo do Barreiro

Época Desportiva 2015/2016

ESCALÕES	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIAS
BENJAMINS A -BEBÉS	A partir de 2010 (inclusive)	80 a 100 METROS
BENJAMINS A	2009/ 2008/ 2007	
BENJAMINS B	2006 E 2005	Até 1000 METROS
INFANTIS	2004 E 2003	Até 1500 METROS
INICIADOS FEMININOS	2002 E 2001	Até 2000 METROS
INICIADOS MASCULINOS	2002 E 2001	Até 2500 METROS
JUVENIS FEMININOS	2000 E 1999	Até 3000 METROS
JUVENIS MASCULINOS	2000 E 1999	Até 4000 METROS
JUNIORES FEMININOS	1998 E 1997	QUALQUER DISTÂNCIA
JUNIORES MASCULINOS	1998 E 1997	QUALQUER DISTÂNCIA
SENIORES FEMININOS	1996 A 1982	Até 4000 METROS
SENIORES MASCULINOS	1996 A 1982	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS I	1981 A 1970	Até 4000 METROS
VETERANAS II	1969 E ANTES	Até 4000 METROS
VETERANOS I	1981 A 1977	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS II	1976 A 1972	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS III	1971 A 1967	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS IV	1966 A 1962	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS V	1961 A 1957	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS VI	1956 A 1952	Até 4000 METROS
VETERANOS VII	1951 E ANTES	Até 4000 METROS