

Circuito de Atletismo do Barreiro

1ª Léguas da Academia do Korpo

Associação Grupo Desportivo Academia do Korpo

REGULAMENTO DE PROVA

1. Esta Prova é aberta a participantes de ambos os sexos em representação de Clubes, Escolas, Comissões de Moradores ou Bairro, Empresas, Ginásios, a atletas individuais federados ou não.
2. A Prova terá lugar na Avenida Bento Gonçalves (Avenida da Praia), com início pelas **9h30 do dia 13 de março de 2016** conforme programa horário em anexo.
3. **As inscrições poderão ser enviadas até ao dia 09 de março às 17h30h** para a Divisão de Promoção Cultural da Câmara Municipal do Barreiro no Parque da Cidade, através do correio eletrónico: marisa.vieira@cm-barreiro.pt, ou para a Associação GDAK (leguaADGAK@gmail.com) **até às 17h30 do dia 08 de março de 2016**.

Nas inscrições deverão constar, obrigatoriamente, o nome completo do atleta, a sua data de nascimento (dia/mês/ano) e nº de BI, cédula pessoal ou passaporte. A não inclusão destes elementos considera-se a inscrição inválida.

NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES NO DIA DA PROVA.

4. Os Dorsais terão que ser colocados na frente da camisola de maneira a que fiquem bem visíveis, não podendo os mesmos ser dobrados, sob pena de desclassificação.
5. Os Escalões são os designados para o Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro, descrito em anexo.

6. Todos os Atletas terão de vir munidos de identificação (Cartão de Cidadão) para apresentar, caso seja solicitado pela Organização.
7. Todo o atleta que correr fora do escalão a que pertence será desclassificado, perdendo o Clube que o Atleta representa toda a pontuação obtida nesse mesmo escalão.
8. Haverá prémios para os cinco (5) primeiros Classificados de cada Escalão, assim como para as dez (10) primeiras Equipas (cada equipa terá de ser composta por um mínimo de 5 atletas)
9. Para a Classificação Geral por Equipas contam todos os Atletas de cada Escalão, sendo atribuído ao 1º (10) pontos ao 2º (9) pontosao 9º (2) pontos e a partir do 10º será atribuído um ponto a todos os Atletas que concluírem a prova.
10. O Clube não se responsabiliza pela aptidão física dos Atletas, existindo no entanto um seguro de acidentes para os atletas inscritos.
11. Os casos omissos neste Regulamento serão da responsabilidade da Organização com base no Regulamento das provas do Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro.

Só se aceitam Reclamações em relação à classificação quinze (15) minutos após a sua afixação.

Nota: Em Regime de Exceção, as provas para as Seniores Femininas, Veteranas I, Veteranos VI e Veteranos VII excederão a distancia recomendada pelo regulamento do Circuito de Atletismo do Barreiro.

Horário de Prova

Hora	Escalão	Nº voltas
9:30h	JUNIORES MAS	5000 mts 2 voltas
	SENIORES MAS.	
	SENIORES FEM	
	VETERANOS I	
	VETERANAS I	
	VETERANOS II	
	VETERANOS III	
	VETERANOS IV	
	VETERANOS V	
	VETERANOS VI	
	VETERANOS VII	
10:15 h	BENJAMINS A MASC + BEBÉS	100 METROS
	BENJAMINS A FEM + BEBÉS	
10:40h	INICIADOS MASC	2500 METROS 1 volta
	JUVENIS MAS.	
	JUVENIS FEM	
	JUNIORES FEM.	
	VETERANAS II	
11:15 h	INFANTIS MASC	1500 METROS 1 volta pequena
	INFANTIS FEM	
	INICIADOS FEM	
11:30 h	BENJAMINS B MASC	500 METROS
	BENJAMINS B FEM	

TABELA DE ESCALÕES E DISTÂNCIAS

Circuito de Atletismo do Barreiro

Época Desportiva 2015/2016

ESCALÕES	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIAS
BENJAMINS A -BEBÉS	A partir de 2010 (inclusive)	80 a 100 METROS
BENJAMINS A	2009/ 2008/ 2007	
BENJAMINS B	2006 E 2005	Até 1000 METROS
INFANTIS	2004 E 2003	Até 1500 METROS
INICIADOS FEMININOS	2002 E 2001	Até 2000 METROS
INICIADOS MASCULINOS	2002 E 2001	Até 2500 METROS
JUVENIS FEMININOS	2000 E 1999	Até 3000 METROS
JUVENIS MASCULINOS	2000 E 1999	Até 4000 METROS
JUNIORES FEMININOS	1998 E 1997	QUALQUER DISTÂNCIA
JUNIORES MASCULINOS	1998 E 1997	QUALQUER DISTÂNCIA
SENIORES FEMININOS	1996 A 1982	Até 4000 METROS
SENIORES MASCULINOS	1996 A 1982	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS I	1981 A 1970	Até 4000 METROS
VETERANAS II	1969 E ANTES	Até 4000 METROS
VETERANOS I	1981 A 1977	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS II	1976 A 1972	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS III	1971 A 1967	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS IV	1966 A 1962	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS V	1961 A 1957	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS VI	1956 A 1952	Até 4000 METROS
VETERANOS VII	1951 E ANTES	Até 4000 METROS