

Circuito de Atletismo do Barreiro

1ª Prova de Estrada – Futebol Clube Beira Mar

REGULAMENTO DE PROVA

1. Esta prova de estrada é aberta a atletas de ambos os sexos em representação de clubes, escolas, comissões de moradores, bairros, atletas individuais federados ou não.
2. A prova terá lugar nos arruamentos anexos à nossa sede sita na Rua Maria Lalande, 69-cave Traseira – 2835-446 – Lavradio – Barreiro com início às 09h30m do dia 21 de Fevereiro de 2016, devendo as inscrições ser enviadas para a Divisão de Promoção Cultural da Câmara Municipal do Barreiro (email: marisa.vieira@cm-barreiro.pt) até às 17h30m do dia 17 de Fevereiro 2016, ou para FC Beira Mar (email: monteiro10dez@hotmail.com ou Fax: 212051071) até às 17h30m do dia 16 de Fevereiro de 2016. As mesmas terão que ter obrigatoriamente o nome completo e a data de nascimento, assim como o nº do Bilhete de Identidade. O não cumprimento destes requisitos inviabiliza o processo de inscrição.
3. **NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES NO DIA DA PROVA.**
4. Os dorsais terão que ser colocados na camisola de maneira a que fiquem bem visíveis, não podendo os mesmos ser dobrados, sob pena de desclassificação.
5. Os escalões são os designados para o Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro, descrito em anexo.
6. Todos os atletas terão de vir munidos de identificação para apresentar caso seja solicitado pela organização.
7. Todo o atleta que correr fora do escalão a que pertence será desclassificado, perdendo o clube que o atleta representa toda a pontuação obtida nesse mesmo escalão.
8. Haverá prémios para os cinco (5) primeiros classificados de cada escalão, assim como para as dez (10) primeiras equipas.

Nota – As equipas para entrarem na Classificação Colectiva têm que ter pelo menos cinco (5) Atletas.

9. Para a classificação geral por equipas contam os dez (10) primeiros atletas de cada escalão, sendo atribuído ao 1º (10) pontos ao 2º (9) pontosao 9º (2) pontos e a partir do 10º será atribuído um ponto a todos os atletas que concluírem a prova.
10. O clube não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, existindo no entanto um seguro de acidentes para os atletas inscritos durante a prova, bem como, e caso seja necessário, um serviço de primeiros socorros na sede.
11. Os casos omissos neste regulamento serão da responsabilidade da organização com base no Regulamento do Circuito de Atletismo do Barreiro.
12. **Só se aceitam reclamações em relação à classificação quinze (15) minutos após a sua afixação.**

DESCRIÇÃO DO PERCURSO 100 METROS

PARTIDA: - Rua Mártires Guerra Colonial (Parque Maria Machado).

CHEGADA: Rua Mártires Guerra Colonial (Parque Maria Machado).

DESCRIÇÃO DO PERCURSO 1000 METROS

PARTIDA: - Rua Maria Lalande.

PERCURSO: - Rua Maria Lalande, Rua Alves da Cunha, Rua Vital Pereira, Rua Garcia Resende.

CHEGADA: Rua Maria Lalande, em frente à sede do **Futebol Clube Beira Mar**

DESCRIÇÃO DO PERCURSO 1500 METROS

PARTIDA: - Rua Maria Lalande.

PERCURSO: - Rua Maria Lalande, Rua José Inocêncio Pereira, Rua Vital Pereira, Rua Garcia de Resende, Rua Maria Lalande, Rua Alves da Cunha, Rua Vital Pereira, Rua Garcia de Resende.

CHEGADA: Rua Maria Lalande, em frente à sede do **Futebol Clube Beira Mar**

DESCRIÇÃO DO PERCURSO 2000 METROS

PARTIDA: - Rua Maria Lalande.

PERCURSO: - Rua Maria Lalande, Rua Alves da Cunha, Rua Vital Pereira, Rua Garcia Resende.

CHEGADA: Rua Maria Lalande, em frente à sede do **Futebol Clube Beira Mar**

NOTA: Este percurso será efetuado em 2 voltas

DESCRIÇÃO DO PERCURSO 3000 METROS

PARTIDA: - Rua Maria Lalande.

PERCURSO: - Rua Maria Lalande, Rua Alves da Cunha, Rua Vital Pereira, Rua Garcia Resende.

CHEGADA: Rua Maria Lalande, em frente à sede do **Futebol Clube Beira Mar**

NOTA: Este percurso será efetuado em 3 voltas

DESCRIÇÃO DO PERCURSO 4000 METROS

PARTIDA: - Rua Maria Lalande.

PERCURSO: - Rua Maria Lalande, Rua Alves da Cunha, Rua Vital Pereira, Rua Garcia Resende.

CHEGADA: Rua Maria Lalande, em frente à sede do **Futebol Clube Beira Mar**

NOTA: Este percurso será efetuado em 4 voltas

Horário de Prova

Hora	Escalão	Distância
09h30	Benjamins A Fem + Bebés	100 mts
	Benjamins A Masc + Bebés	
09h45	Benjamins B Masc	1000 mts
	Benjamins B Fem	
10h10	Infantis Masc	1500 mts
	Infantis Fem	
10h40	Iniciados Masc	2000 mts
	Iniciados Fem	
11h10	Juvenis Fem	3000 mts
	Juvenis Masc	
	Juniores Fem	
	Seniores Fem	
	Veteranas I	
	Veteranas II	
	Veteranos VI	
Veteranos VII		
11h40	Juniores Masc	4000 mts
	Seniores Masc	
	Veteranos I	
	Veteranos II	
	Veteranos III	
	Veteranos IV	
	Veteranos V	

TABELA DE ESCALÕES E DISTÂNCIAS

Circuito de Atletismo do Barreiro

Época Desportiva 2015/2016

ESCALÕES	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIAS
BENJAMINS A -BEBÉS	A partir de 2010 (inclusive)	80 a 100 METROS
BENJAMINS A	2009/ 2008/ 2007	
BENJAMINS B	2006 E 2005	Até 1000 METROS
INFANTIS	2004 E 2003	Até 1500 METROS
INICIADOS FEMININOS	2002 E 2001	Até 2000 METROS
INICIADOS MASCULINOS	2002 E 2001	Até 2500 METROS
JUVENIS FEMININOS	2000 E 1999	Até 3000 METROS
JUVENIS MASCULINOS	2000 E 1999	Até 4000 METROS
JUNIORES FEMININOS	1998 E 1997	QUALQUER DISTÂNCIA
JUNIORES MASCULINOS	1998 E 1997	QUALQUER DISTÂNCIA
SENIORES FEMININOS	1996 A 1982	Até 4000 METROS
SENIORES MASCULINOS	1996 A 1982	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS I	1981 A 1970	Até 4000 METROS
VETERANAS II	1969 E ANTES	Até 4000 METROS
VETERANOS I	1981 A 1977	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS II	1976 A 1972	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS III	1971 A 1967	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS IV	1966 A 1962	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS V	1961 A 1957	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS VI	1956 A 1952	Até 4000 METROS
VETERANOS VII	1951 E ANTES	Até 4000 METROS