

Circuito de Atletismo do Barreiro

Grande Prémio de Atletismo - Grupo Desportivo “O Independente”

REGULAMENTO DE PROVA

1. Este grande prémio de atletismo é aberto a atletas de ambos os sexos em representação de clubes, comissões de moradores, bairros, atletas individuais federados ou não.
2. A prova terá lugar nos arruamentos anexos à nossa sede sita na Rua de Goa, nº 8 – 2830-179 – Santo André – Barreiro com início às 09h30m do dia 18 de outubro de 2015, devendo as inscrições ser enviadas para a Divisão de Promoção Cultural da Câmara Municipal do Barreiro (email: marisa.vieira@cm-barreiro.pt) até às 17h30m do dia 14 de outubro 2015, ou para Grupo Desportivo “O Independente” FAX: 212160214 até às 17h30m do dia 13 de outubro de 2015. As mesmas terão que ter obrigatoriamente o nome completo e a data de nascimento, assim como o nº do Bilhete de Identidade. O não cumprimento destes requisitos inviabiliza o processo de inscrição.
3. **NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES NO DIA DA PROVA.**
4. Os dorsais terão que ser colocados na camisola de maneira a que fiquem bem visíveis, não podendo os mesmos ser dobrados, sob pena de desclassificação.
5. Os escalões são os designados para o Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro, descrito em anexo.
6. Todos os atletas terão de vir munidos de identificação para apresentar caso seja solicitado pela organização.
7. Todo o atleta que correr fora do escalão a que pertence será desclassificado, perdendo o clube que o atleta representa toda a pontuação obtida nesse mesmo escalão.
8. Haverá prémios para os cinco (5) primeiros classificados de cada escalão, assim como para as dez (10) primeiras equipas.

Nota – As equipas para entrarem na Classificação Coletiva têm que ter pelo menos cinco (5) Atletas.

9. Para a classificação geral por equipas contam os dez (10) primeiros atletas de cada escalão, sendo atribuído ao 1º (10) pontos ao 2º (9) pontosao 9º (2) pontos e a partir do 10º será atribuído um ponto a todos os atletas que concluírem a prova.
10. O clube não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, existindo no entanto um seguro de acidentes para os atletas inscritos durante a prova, bem como, e caso seja necessário, um serviço de primeiros socorros na sede.
11. Os casos omissos neste regulamento serão da responsabilidade da organização com base no Regulamento do Circuito de Atletismo do Barreiro.
12. **Só se aceitam reclamações em relação à classificação quinze (15) minutos após a sua afixação.**

DESCRIÇÃO DO PERCURSO 400 METROS

PARTIDA: - Rua de Diu, em frente à sede do Grupo Desportivo “O Independente”

PERCURSO: - Rua de Diu, Rua D. João de Castro, Rua de Damão e Rua de Goa

CHEGADA: Rua de Diu, em frente à sede do **Grupo Desportivo “O Independente”**

DESCRIÇÃO DO PERCURSO 800 METROS

PARTIDA: - Rua de Diu

PERCURSO: - Rua de Diu, Rua D. João de Castro, Rua Nagar Aveli e Rua de Goa

CHEGADA: Rua de Goa, em frente à sede do **Grupo Desportivo “O Independente”**

Horário de Prova

Hora	Escalão	Nº voltas	
9:30h	Juniores Masc.	4000 mts	
	Seniores Masc.		
	Veteranos I		
	Veteranos II		
10:10h	Veteranos III		
	Veteranos IV		
	Veteranos V		
10:35h	Benjamins A Masc. + Bebés		100 mts
	Benjamins A Fem. + Bebés		
10:45h	Veteranos VI		2400 mts
	Veteranos VII		
	Juvenis Masc.		
	Juvenis Fem..		
	Juniores Fem		
	Seniores Fem.		
	Veteranas I		
	Veteranas II		
11:25h	Benjamins B Masc.	400 mts	
	Benjamins B Fem.		
11:40h	Iniciados Masc	1600 mts	
	Iniciados Fem		
12:00h	Infantis Masc.	1200 mts	
	Infantis Fem.		

TABELA DE ESCALÕES E DISTÂNCIAS

Circuito de Atletismo do Barreiro

Época Desportiva 2015/2016

ESCALÕES	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIAS
BENJAMINS A -BEBÉS	A partir de 2010 (inclusive)	80 a 100 METROS
BENJAMINS A	2009/ 2008/ 2007	
BENJAMINS B	2006 E 2005	Até 1000 METROS
INFANTIS	2004 E 2003	Até 1500 METROS
INICIADOS FEMININOS	2002 E 2001	Até 2000 METROS
INICIADOS MASCULINOS	2002 E 2001	Até 2500 METROS
JUVENIS FEMININOS	2000 E 1999	Até 3000 METROS
JUVENIS MASCULINOS	2000 E 1999	Até 4000 METROS
JUNIORES FEMININOS	1998 E 1997	QUALQUER DISTÂNCIA
JUNIORES MASCULINOS	1998 E 1997	QUALQUER DISTÂNCIA
SENIORES FEMININOS	1996 A 1982	Até 4000 METROS
SENIORES MASCULINOS	1996 A 1982	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS I	1981 A 1970	Até 4000 METROS
VETERANAS II	1969 E ANTES	Até 4000 METROS
VETERANOS I	1981 A 1977	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS II	1976 A 1972	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS III	1971 A 1967	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS IV	1966 A 1962	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS V	1961 A 1957	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS VI	1956 A 1952	Até 4000 METROS
VETERANOS VII	1951 E ANTES	Até 4000 METROS