



Circuito de Atletismo do Barreiro

X Milha da liberdade

REGULAMENTO DE PROVA

1º - NO ÂMBITO DAS COMEMORAÇÕES DO 41º ANIVERSÁRIO DO 25 ABRIL E INTEGRADA NO CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO VAI O GRUPO DESPORTIVO “O INDEPENDENTE” COM A COLABORAÇÃO DA UNIÃO DAS FREGUESIAS ALTO SEIXALINHO, SANTO ANDRÉ E VERDERENA E DA CÂMARA MUNICIPAL DO BARREIRO LEVAR A EFEITO UMA PROVA DE ATLETISMO DENOMINADA “10ª MILHA DA LIBERDADE”, ESTA PROVA É ABERTA A PARTICIPANTES DE AMBOS OS SEXOS EM REPRESENTAÇÃO DE CLUBES, ESCOLAS, EMPRESAS, COMISSÕES DE MORADORES, GINÁSIOS OU ATLETAS INDIVIDUAIS, FEDERADOS OU NÃO.

2º - A PROVA TERÁ LUGAR NAS RUAS D. AFONSO ALBUQUERQUE E DR. FERREIRA SOARES COM SAÍDA DA PRAÇA S. FRANCISCO XAVIER TENDO A MESMA INÍCIO ÀS 9.30 HORAS DO DIA 25 DE ABRIL DE 2015 DEVENDO AS INSCRIÇÕES SER ENVIADAS PARA A DIVISÃO DE PROMOÇÃO CULTURAL DA CÂMARA MUNICIPAL DO BARREIRO (EMAIL: pedro.nogueira@cm-barreiro.pt) ATÉ ÀS 17:30H DO DIA 22 DE ABRIL 2015 OU PARA O GRUPO DESPORTIVO “O INDEPENDENTE” FAX: 212160214 ATÉ ÀS 17:30H DO DIA 21 ABRIL DE 2015

As mesmas terão que ter obrigatoriamente o nome e a data de nascimento completos e o Nº do Bilhete de Identidade sob pena de não serem aceites as inscrições que não cumprirem os estes requisitos

NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES NO DIA DA PROVA

3º - OS CLUBES INSCRITOS NO CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO NÃO NECESSITAM ENVIAR A SUA INSCRIÇÃO BASTANDO OS SEUS ATLETAS VIR MUNIDOS DO RESPECTIVO DORSAL.

OS DORSAIS TERÃO QUE SER COLOCADOS NA CAMISOLA DE MANEIRA QUE FIQUEM BEM VISÍVEIS, NÃO PODENDO SER DOBRADOS SOB PENA DE DESCLASSIFICAÇÃO.

4º - OS ESCALÕES SÃO OS DESIGNADOS PARA O CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO DEVENDO A IDADE DO ATLETA PARA EFEITOS DE INTEGRAÇÃO NO ESCALÃO SER CONSIDERADA A QUE O CONCORRENTE TIVER NO DIA 31 DE DEZEMBRO DO ANO A QUE PERTENCE; EM ANEXO SE JUNTA UMA FOLHA COM OS ESCALÕES POR ANO DE NASCIMENTO E AS RESPECTIVAS DISTÂNCIAS.

5º - OS ATLETAS CLASSIFICADOS NOS 10 PRIMEIROS LUGARES TERÃO QUE APRESENTAR IDENTIFICAÇÃO SE A ORGANIZAÇÃO ASSIM O ENTENDER.

6º - TODO O ATLETA QUE CORRER FORA DO ESCALÃO A QUE PERTENCE SERÁ DESCLASSIFICADO PERDENDO O CLUBE QUE O ATLETA REPRESENTA TODA A PONTUAÇÃO OBTIDA NESSE MESMO ESCALÃO.

7º - HAVERÁ PRÉMIOS PARA OS DEZ (10) PRIMEIROS CLASSIFICADOS NOS ESCALÕES BENJAMINS "A" A INFANTIS E PARA OS PRIMEIROS CINCO (5) CLASSIFICADOS NOS RESTANTES ESCALÕES INICIADOS A VETERANOS VII. HAVERÁ TAMBÉM TAÇAS PARA AS DEZ (10) PRIMEIRAS EQUIPAS; AS MESMAS PARA ENTRAREM NA CLASSIFICAÇÃO GERAL TÊM QUE TER PELO MENOS 5 ATLETAS.

8º - PARA A CLASSIFICAÇÃO GERAL POR EQUIPAS CONTAM OS PRIMEIROS DEZ ATLETAS DE CADA ESCALÃO SENDO ATRIBUÍDO AO PRIMEIRO CLASSIFICADO DEZ PONTOS AO SEGUNDO NOVE PONTOS.....AO NONO DOIS PONTOS E A PARTIR DO NONO SERÁ ATRIBUÍDO UM PONTO A TODAS OS ATLETAS QUE CONCLUÍREM A PROVA

9º - O CLUBE NÃO SE RESPONSABILIZA PELA APTIDÃO FÍSICA DOS ATLETAS HAVENDO NO ENTANTO UM SEGURO DE ACIDENTES PARA OS ATLETAS INSCRITOS NA PROVA E TAMBÉM SE NECESSÁRIO UM SERVIÇO DE 1ºs SOCORROS NA SEDE

10º - OS CASOS OMISSOS AO PRESENTE REGULAMENTO SERÃO DA RESPONSABILIDADE DA ORGANIZAÇÃO COM BASE NO REGULAMENTO DAS PROVAS DO CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO.

SÓ SE ACEITAM RECLAMAÇÕES EM RELAÇÃO À CLASSIFICAÇÃO QUINZE MINUTOS APOS A SUA AFIXAÇÃO.

DESCRIÇÃO DO PERCURSO

PARTIDA: - PRAÇA S. FRANCISCO XAVIER JUNTO AO QUIOSQUE

PASSANDO POR: - RUA AFONSO DE ALBUQUERQUE, RUA DR FERREIRA SOARES, VOLTANDO AO FUNDO DA RUA DR FERREIRA SOARES, DE MODO A FAZER O PERCURSO INVERSO, OU SEJA RUA DR FERREIRA SOARES, E RUA D. AFONSO ALBUQUERQUE.

CHEGADA – PRAÇA S. FRANCISCO XAVIER JUNTO AO QUIOSQUE

NO FINAL HAVERÁ UMA DEMONSTRAÇÃO DE ZUMBA

ORDEM DE SAÍDA DE PROVAS

Escalões

Distâncias

Saídas

1 ^a	JUNIORES MASC.	1609 METROS	PRAÇA S. FRANCISCO XAVIER
1 ^a	SENIORES MASC.	1609 METROS	PRAÇA S. FRANCISCO XAVIER
1 ^a	VETERANOS I	1609 METROS	PRAÇA S. FRANCISCO XAVIER
1 ^a	VETERANOS II	1609 METROS	PRAÇA S. FRANCISCO XAVIER
1 ^a	VETERANOS III	1609 METROS	PRAÇA S. FRANCISCO XAVIER
2 ^a	BENJ A+ BEBES MAS	100 METROS	RUA AFONSO ALBUQUERQUE
2 ^a	BENJ A+ BEBES FEM	100 METROS	RUA AFONSO ALBUQUERQUE
3 ^a	<i>JUVENIS MASC</i>	1609 METROS	PRAÇA S. FRANCISCO XAVIER
3 ^a	VETERANOS IV	1609 METROS	PRAÇA S. FRANCISCO XAVIER
3 ^a	VETERANOS V	1609 METROS	PRAÇA S. FRANCISCO XAVIER
3 ^a	VETERANOS VI	1609 METROS	PRAÇA S. FRANCISCO XAVIER
3 ^a	VETERANOS VII	1609 METROS	PRAÇA S. FRANCISCO XAVIER
4 ^a	JUVENIS FEM.	1609 METROS	PRAÇA S. FRANCISCO XAVIER
4 ^a	JUNIORES FEM.	1609 METROS	PRAÇA S. FRANCISCO XAVIER
4 ^a	SENIORES FEM.	1609 METROS	PRAÇA S. FRANCISCO XAVIER
4 ^a	VETERANAS I	1609 METROS	PRAÇA S. FRANCISCO XAVIER
4 ^a	VETERANAS II	1609 METROS	PRAÇA S. FRANCISCO XAVIER
5 ^a	BENJAMINS B MAS	400 METROS	RUA AFONSO ALBUQUERQUE
5 ^a	BENJAMINS B FEM	400 METROS	RUA AFONSO ALBUQUERQUE
6 ^a	INFANTIS MASC	1609 METROS	PRAÇA S. FRANCISCO XAVIER
6 ^a	INFANTIS FEM	1609 METROS	PRAÇA S. FRANCISCO XAVIER
6 ^a	<i>INIC. FEMININOS</i>	1609 METROS	PRAÇA S. FRANCISCO XAVIER
6 ^a	<i>INIC. MASCULINOS</i>	1609 METROS	PRAÇA S. FRANCISCO XAVIER

Tabelas de Escalões e Distâncias recomendadas para o Circuito de Atletismo do Barreiro referente à época 2014/ 2015.

Escalões	Data de Nascimento	Distâncias
<i>BEBÉS (PROVA EXTRA)</i>	<i>2009 e depois</i>	<i>80 METROS</i>
<i>BENJAMINS A</i>	<i>2006/2007/2008</i>	<i>100 METROS</i>
<i>BENJAMINS B</i>	<i>2004/2005</i>	<i>400 METROS</i>
<i>INFANTIS</i>	<i>2002/2003</i>	<i>1609 METROS</i>
<i>INICIADOS</i>	<i>2000/2001</i>	<i>1609 METROS</i>
<i>JUVENIS</i>	<i>1998/1999</i>	<i>1609 METROS</i>
<i>JUNIORES FEM</i>	<i>1996/1997</i>	<i>1609 METROS</i>
<i>JUNIORES MASC</i>	<i>1996/1997</i>	<i>1609 METROS</i>
<i>SENIORES FEM</i>	<i>1981 A 1995</i>	<i>1609 METROS</i>
<i>SENIORES MASC</i>	<i>1981 A 1995</i>	<i>1609 METROS</i>
<i>VETERANAS I</i>	<i>1969 A 1980</i>	<i>1609 METROS</i>
<i>VETERANAS II</i>	<i>1968 E ANTES</i>	<i>1609 METROS</i>
<i>VETERANOS I</i>	<i>1976 A 1980</i>	<i>1609 METROS</i>
<i>VETERANOS II.</i>	<i>1971 A 1975</i>	<i>1609 METROS</i>
<i>VETERANOS III.</i>	<i>1966 A 1970</i>	<i>1609 METROS</i>
<i>VETERANOS IV</i>	<i>1961 A 1965</i>	<i>1609 METROS</i>
<i>VETERANOS V</i>	<i>1956 A 1960</i>	<i>1609 METROS</i>
<i>VETERANOS VI</i>	<i>1951 A 1955</i>	<i>1609 METROS</i>
<i>VETERANOS VII</i>	<i>1950 E ANTES</i>	<i>1609 METROS</i>