



Circuito de Atletismo do Barreiro

Grupo Desportivo “O Independente”

REGULAMENTO DE PROVA

1. Este Grande Prémio de Atletismo é aberto a atletas de ambos os sexos em representação de Clubes, Comissões de Moradores, Bairros, Atletas individuais Federados ou Não.
2. A prova terá lugar nos arruamentos anexos à nossa Sede sita na Rua de Goa, nº 8 2830-179 – Santo André – Barreiro com início às **09:30 Horas do dia 05 de Outubro de 2014**, devendo as inscrições ser enviadas para a Divisão de Promoção Cultural da Câmara Municipal do Barreiro (email: pedro.nogueira@cm-barreiro.pt) **até às 17:30h do dia 1 de Outubro** ou para Grupo Desportivo “O Independente” FAX: 212160214 **até às 17:30h do dia 30 de Setembro de 2014**. **As mesmas terão que ter obrigatoriamente o nome, data de nascimento (dia, mês e ano) e o nº de BI. O não cumprimento destes requisitos inviabiliza o processo de inscrição.**
3. **NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES NO DIA DA PROVA.**
4. Os Dorsais terão que ser colocados na camisola de maneira a que fiquem bem visíveis, não podendo os mesmos ser dobrados, sob pena de desclassificação.
5. Os Escalões são os designados para o Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro, descrito em anexo.
6. Todos os Atletas terão de vir munidos de identificação para apresentar caso seja solicitado pela Organização.
7. Todo o atleta que correr fora do escalão a que pertence será desclassificado, perdendo o Clube que o Atleta representa toda a pontuação obtida nesse mesmo escalão.

8. Haverá prémios para os dez (10) primeiros Classificados de cada Escalão, assim como para as dez (10) primeiras equipas.

Nota – As Equipas para entrarem na Classificação Colectiva têm que ter pelo menos cinco (5) Atletas.

9. Para a Classificação Geral por Equipas contam os dez (10) primeiros Atletas de cada Escalão, sendo atribuído ao 1º dez (10) pontos, ao 2º nove (9) pontos, ao 9º dois (2) pontos e a partir do 10º será atribuído um ponto a todos os Atletas que concluírem a prova.
10. O Clube não se responsabiliza pela aptidão física dos Atletas, existindo no entanto um seguro de acidentes para os atletas inscritos durante a prova, bem como, e caso seja necessário, um serviço de 1ºs. Socorros na Sede.
11. Os casos omissos neste Regulamento serão da responsabilidade da Organização com base no Regulamento das provas do Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro.
12. **Só se aceitam Reclamações em relação à classificação quinze (15) minutos após a sua afixação.**

DESCRIÇÃO DO PERCURSO 6.000 METROS (3 voltas)

CADA VOLTA A ESTE PERCURSO TEM APROXIMADAMENTE 2.000 METROS

PARTIDA: – RUA D. LUÍS DE ATAÍDE

PASSANDO POR: – RUA AFONSO DE ALBUQUERQUE, RUA DE DIU, RUA D. JOÃO DE CASTRO, RUA NAGAR AVELI, RUA DUARTE PACHECO PEREIRA, RUA JORNAL HERALDES, RUA AFONSO DE ALBUQUERQUE

CHEGADA: – NA RUA DE DIU EM FRENTE À SEDE DO GRUPO DESPORTIVO “O INDEPENDENTE”

DESCRIÇÃO DO PERCURSO 400 METROS

PARTIDA: – RUA DE DIU EM FRENTE À SEDE DO GRUPO DESPORTIVO “O INDEPENDENTE

PASSANDO POR: – RUA DE DIU, RUA D. JOÃO DE CASTRO, RUA DAMÃO RUA DE GOA.

CHEGADA: – NA RUA DE DIU EM FRENTE À SEDE DO GRUPO DESPORTIVO “O INDEPENDENTE

DESCRIÇÃO DO PERCURSO 800 METROS

PARTIDA: – RUA D. LUÍS DE ATAÍDE

PASSANDO POR: – RUA AFONSO DE ALBUQUERQUE, RUA DE DIU, RUA D. JOÃO DE CASTRO, RUA NAGAR AVELI RUA DE GOA.

CHEGADA: – NA RUA DE GOA EM FRENTE À SEDE DO GRUPO DESPORTIVO “O INDEPENDENTE

Horário de Prova

Hora	Escalão	Distância
9:30h	Juniores Masc.	6000 m
	Seniores Masc.	
	Veteranos I	
	Veteranos II	
	Veteranos III	
	Veteranos IV	
	Veteranos V	
10:10h	Benjamins A Masc. + Bebés	100 m
	Benjamins A Fem. + Bebés	
10:20h	Veteranos VI	4000 m
	Veteranos VII	
	Juvenis Masc.	
	Juniores Fem.	
	Seniores Fem.	
	Veteranas I	
	Veteranas II	
	Juvenis Fem.	2000 m
10:50h	Iniciados Masc.	1600 m
	Iniciados Fem.	
11:10h	Benjamins B Masc.	400 m
	Benjamins B Fem.	
11:25h	Infantis Masc.	1200 m
	Infantis Fem.	

Tabelas de Escalões e Distâncias recomendadas para o Circuito de Atletismo do Barreiro referente à época 2014/ 2015

ESCALÕES	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIAS
BENJAMINS A - Bebés	A partir de 2009 (inclusive)	80 a 100 METROS
BENJAMINS A	2008/ 2007/ 2006	
BENJAMINS B	2005 E 2004	Até 1000 METROS
INFANTIS	2003 E 2002	Até 1500 METROS
INICIADOS FEMININOS	2001 E 2000	Até 2000 METROS
INICIADOS MASCULINOS	2001 E 2000	Até 2500 METROS
JUVENIS FEMININOS	1999 E 1998	Até 3000 METROS
JUVENIS MASCULINOS	1999 E 1998	Até 4000 METROS
JUNIORES FEMININOS	1997 E 1996	QUALQUER DISTÂNCIA
JUNIORES MASCULINOS	1997 E 1996	QUALQUER DISTÂNCIA
SENIORES FEMININOS	1995 A 1981	Até 4000 METROS
SENIORES MASCULINOS	1995 A 1981	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS I	1980 A 1969	Até 4000 METROS
VETERANAS II	1968 E ANTES	Até 4000 METROS
VETERANOS I	1980 A 1976	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS II	1975 A 1971	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS III	1970 A 1966	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS IV	1965 A 1961	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS V	1960 A 1956	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS VI	1955 A 1951	Até 4000 METROS
VETERANOS VII	1950 E ANTES	Até 4000 METROS