



Circuito de Atletismo do Barreiro

Grupo Recreativo da Quinta da Lomba

REGULAMENTO DE PROVA

1. A PROVA TERÁ LUGAR NO DIA 23 DE NOVEMBRO DE 2014, COM INÍCIO ÀS 9:30H E PARTIDAS NO TERRENO DAS QUINTAS DAS CANAS, JUNTO À ESCOLA SECUNDÁRIA DE SANTO ANDRÉ. ESTA PROVA ESTÁ INTEGRADA NO CIRCUITO DE ATLETISMO DO CONCELHO DO BARREIRO, ÉPOCA 2014/ 2015;
2. O GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE CORTA MATO ESTÁ ABERTO A ATLETAS DE AMBOS OS SEXOS EM REPRESENTAÇÃO DE CLUBES, ESCOLAS, EMPRESAS, GINÁSIOS COMISSÕES DE MORADORES, ATLETAS INDIVIDUAIS, FEDERADOS E NÃO FEDERADOS;
3. A PROVA TERÁ LUGAR NOS TERRENOS DA QUINTA DAS CANAS NA FREGUESIA DE SANTO ANDRÉ JUNTO AO EDIFÍCIO DOS TELEFONES, COM A META JUNTO AOS PRÉDIOS LATERAIS À ESCOLA SECUNDÁRIA DE SANTO ANDRÉ;
4. AS INSCRIÇÕES DEVERÃO SER ENVIADAS PARA A DIVISÃO DE PROMOÇÃO CULTURAL DA CÂMARA MUNICIPAL DO BARREIRO (E-mail: pedro.nogueira@cm-barreiro.pt) **ATÉ ÀS 17:30H DO DIA 19 DE NOVEMBRO** OU PARA O **GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA – FAX: 212 141 301/ E-mail: grql@iol.pt ATÉ ÀS 17:3 H DO DIA 18 DE NOVEMBRO**;
5. AS INSCRIÇÕES, PARA SEREM CONSIDERADAS VÁLIDAS, **TERÃO QUE TER OBRIGATORIAMENTE: NOME COMPLETO, DATA DE NASCIMENTO (DIA, MÊS E ANO), Nº DO BI, PASSAPORTE OU CÉDULA DE NASCIMENTO. A FALTA DE QUALQUER UM DOS DADOS, IMPLICA A NÃO ACEITAÇÃO DA INSCRIÇÃO**;

6. OS CLUBES INSCRITOS NO CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO NÃO NECESSITAM DE ENVIAR INSCRIÇÕES, BASTANDO OS ATLETAS VIR MUNIDOS DO RESPECTIVO DORSAL;
7. TODOS OS ATLETAS TERÃO DE VIR MUNIDOS DE DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO, CASO SEJA SOLICITADO PELA ORGANIZAÇÃO;
8. **NÃO SÃO ACEITES INSCRIÇÕES NO DIA DA PROVA;**
9. OS DORSAIS TERÃO QUE SER COLOCADOS DE MANEIRA BEM VISÍVEL, NÃO PODENDO OS MESMOS SER DOBRADOS E RISCADOS, SOB PENA DE DESCLASSIFICAÇÃO;
10. OS ESCALÕES SÃO OS DESIGNADOS PARA O CIRCUITO DE ATLETISMO DO BARREIRO, EM TABELA PRÓPRIA NESTE REGULAMENTO;
11. TODO O ATLETA QUE CORRER FORA DO ESCALÃO A QUE PERTENCE SERÁ **DESCCLASSIFICADO**, PERDENDO O CLUBE QUE O ATLETA REPRESENTA TODA PONTUAÇÃO OBTIDA NESSE MESMO ESCALÃO;
12. HAVERÁ PRÉMIOS PARA OS 5 PRIMEIROS CLASSIFICADOS DE CADA ESCALÃO, ASSIM COMO PARA AS 10 PRIMEIRAS EQUIPAS., AS EQUIPAS TERÃO QUE TER NO MÍNIMO 5 ATLETAS PARA CONTAREM PARA A CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA;
13. PARA A CLASSIFICAÇÃO GERAL POR EQUIPAS CONTAM OS 10 PRIMEIROS ATLETAS DE CADA ESCALÃO, SENDO ATRIBUÍDO AO 1º CLASSIFICADO 10 PONTOS, AO 2º 9 PONTOS..... AO 9º 2 PONTOS, E, A PARTIR DO 10º, 1 PONTO, A TODOS OS ATLETAS QUE CONCLUÍREM A PROVA;
14. O CLUBE NÃO SE RESPONSABILIZA PELA APTIDÃO FÍSICA DOS ATLETAS, EXISTINDO NO ENTANTO UM SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS PARA OS ATLETAS INSCRITOS, ESTANDO TAMBÉM OS BOMBEIROS DE PREVENÇÃO EM CASO DE ACIDENTE;
15. OS CASOS OMISSOS A ESTE REGULAMENTO SERÃO DA RESPONSABILIDADE DA ORGANIZAÇÃO COM BASE NO REGULAMENTO GERAL DAS PROVAS DO CIRCUITO DE ATLETISMO DO CONCELHO DO BARREIRO;
16. SÓ SE ACEITAM RECLAMAÇÕES EM RELAÇÃO À CLASSIFICAÇÃO, 15 MINUTOS APÓS A SUA AFIXAÇÃO.

Tabelas de Escalões e Distâncias recomendadas para o Circuito de Atletismo do Barreiro referente à época 2014/ 2015.

ESCALÕES	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIAS
BENJAMINS A -Bebés	A partir de 2009 (inclusive)	80 a 100 METROS
BENJAMINS A	2008/ 2007/ 2006	
BENJAMINS B	2005 E 2004	Até 1000 METROS
INFANTIS	2003 E 2002	Até 1500 METROS
INICIADOS FEMININOS	2001 E 2000	Até 2000 METROS
INICIADOS MASCULINOS	2001 E 2000	Até 2500 METROS
JUVENIS FEMININOS	1999 E 1998	Até 3000 METROS
JUVENIS MASCULINOS	1999 E 1998	Até 4000 METROS
JUNIORES FEMININOS	1997 E 1996	QUALQUER DISTÂNCIA
JUNIORES MASCULINOS	1997 E 1996	QUALQUER DISTÂNCIA
SENIORES FEMININOS	1995 A 1981	Até 4000 METROS
SENIORES MASCULINOS	1995 A 1981	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS I	1980 A 1969	Até 4000 METROS
VETERANAS II	1968 E ANTES	Até 4000 METROS
VETERANOS I	1980 A 1976	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS II	1975 A 1971	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS III	1970 A 1966	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS IV	1965 A 1961	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS V	1960 A 1956	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS VI	1955 A 1951	Até 4000 METROS
VETERANOS VII	1950 E ANTES	Até 4000 METROS

HORÁRIO DE PROVAS

HORA	ESCALÃO	DISTANCIA
9:30h	JUNIORES – MAS	5500m 3 voltas grandes 1 volta média
	SENIORES – MAS	
	VETERANOS – I	
	VETERANOS – II	
	VETERANOS – III	
9:55h	VETERANOS – IV	4000m 2 voltas grandes 1 volta média
	VETERANOS – V	
	VETERANOS – VI	
	VETERANOS – VII	
10:25h	JUVENIS - MAS	3000m 2 voltas grandes
	JUNIORES - FEM	
	SENIORES – FEM	
	VETERANAS I	
	VETERANAS II	
10:50h	BENJAMINS – A + BEBÉS M/ F	80 a 100m
11:00h	BENJAMINS B M/ F	400m 1 volta peq.
11:10h	INFANTIS - M/ F	1000m 1 volta grande
11:25h	JUVENIS – FEM.	2000 M 1 volta grande 1 volta peq.
	INICIADOS – M/ F	