

**Prova de Atletismo
Corta-Mato da Mata da Machada**

2014/ 2015

REGULAMENTO



REGULAMENTO

Esta Prova é aberta a participantes de ambos os sexos em representação de Clubes, Escolas, Comissões de Moradores ou Bairro, Empresas, Ginásios, a atletas individuais federados ou não.

A Prova terá lugar na Mata da Machada, com início pelas 9.30 horas do dia 8 de Dezembro de 2014 conforme programa horário em anexo.

As inscrições poderão ser efectuadas até ao dia 3 de Dezembro às 17:30h, para a Divisão de Promoção Cultural da Câmara Municipal do Barreiro no Parque da Cidade, através do endereço electrónico: pedro.nogueira@cm-barreiro.pt, devendo constar nas mesmas o nome completo do atleta, a sua data de nascimento (dia/mês/ano) e nº de BI, cédula pessoal ou passaporte. A não inclusão destes elementos considera-se a inscrição inválida.

Não há Inscrições no dia da prova.

Os atletas inscritos no Circuito de Atletismo do Barreiro estão automaticamente inscritos, devendo para o efeito ser portadores do respectivo dorsal.

A Organização reserva-se no direito de solicitar a identificação a todo e qualquer atleta, pelo que será obrigatório que os delegados e atletas individuais estejam munidos de respectivos documentos identificativos.

Os escalões constam do anexo, e o atleta só poderá correr no seu escalão sob pena de desclassificação.

Todos os atletas participantes terão que colocar correctamente o dorsal, não o podendo dobrar ou rasgar sob pena de serem desclassificados

Serão atribuídos prémios aos **5 primeiros atletas de cada escalão**, bem como às **10 primeiras colectividades da classificação final colectiva (cada equipa terá que ser composta por um mínimo de 5 atletas)**.

Para elaboração da classificação final colectiva, contam todos os atletas de cada escalão, sendo atribuídos 10 pontos ao primeiro classificado, 9 ao segundo e assim sucessivamente até ao décimo classificado que obterá 1 ponto. A partir do décimo classificado todos os atletas que finalizarem a prova obterão um ponto de participação.

A Organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, tendo seguro desportivo para todos os atletas.

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento do Circuito de Atletismo do Barreiro.

Horário das Provas e distâncias

Horários	ESCALÕES	Nº DE VOLTAS
9:30 h	JUNIORES MAS	5000 METROS 2 voltas grandes
	SENIORES MAS.	
	VETERANOS I	
	VETERANOS II	
	VETERANOS III	
	VETERANOS IV	
	VETERANOS V	
10:00 h	BENJAMINS A BEBÉS	80 METROS
10:10 h	JUVENIS MAS.	4000 METROS 1 volta peq. + 1 volta grande
	JUNIORES FEM.	
	SENIORES FEM.	
	VETERANAS I	
	VETERANAS II	
	VETERANOS VI	
	VETERANOS VII	
10:40 h	BENJAMINS B MAS/ FEM	1000 METROS 1 volta peq. c/ partida diferenciada
10:55 h	INFANTIS MAS/ FEM	1500 METROS 1 volta peq.
	INICIADOS FEM.	
11:10 h	INICIADOS MAS.	2500 METROS 1 volta grande.
	JUVENIS FEM.	

Tabelas de Escalões e Distâncias recomendadas para o Circuito de Atletismo do Barreiro referente à época 2014/ 2015.

ESCALÕES	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIAS
BENJAMINS A - Bebés	A partir de 2009 (inclusive)	80 a 100 METROS
BENJAMINS A	2008/ 2007/ 2006	
BENJAMINS B	2005 E 2004	Até 1000 METROS
INFANTIS	2003 E 2002	Até 1500 METROS
INICIADOS FEMININOS	2001 E 2000	Até 2000 METROS
INICIADOS MASCULINOS	2001 E 2000	Até 2500 METROS
JUVENIS FEMININOS	1999 E 1998	Até 3000 METROS
JUVENIS MASCULINOS	1999 E 1998	Até 4000 METROS
JUNIORES FEMININOS	1997 E 1996	QUALQUER DISTÂNCIA
JUNIORES MASCULINOS	1997 E 1996	QUALQUER DISTÂNCIA
SENIORES FEMININOS	1995 A 1981	Até 4000 METROS
SENIORES MASCULINOS	1995 A 1981	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS I	1980 A 1969	Até 4000 METROS
VETERANAS II	1968 E ANTES	Até 4000 METROS
VETERANOS I	1980 A 1976	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS II	1975 A 1971	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS III	1970 A 1966	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS IV	1965 A 1961	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS V	1960 A 1956	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS VI	1955 A 1951	Até 4000 METROS
VETERANOS VII	1950 E ANTES	Até 4000 METROS

Croqui do Percurso

