



# Horário

2022 / 2023

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª feira	5ª Feira	6ª Feira			
8h00-8h40	Ex. Meio Aquático 1	Ex. Meio Aquático 2	Natação 3	Ex. Meio Aquático 1	Ex. Meio Aquático 2			
	Ab. Público	Ab. Público		Ab. Público	Ab. Público			
8h40-9h20	Ex. Meio Aquático 4	Ex. Meio Aquático 5	Hidro 6	Ex. Meio Aquático 4	Ex. Meio Aquático 5			
	Ab. Público	Ab. Público		Ab. Público	Ab. Público			
9h20-10h00		CERCIMB	Mexe c/ Idade 1	Mexe c/ Idade 3				
10h00-10h40	TURMA DESP. AEAC	CERCIMB	Mexe c/ Idade 2	Mexe c/ Idade 4				
	TURMA DESP. AEAC							
	TURMA DESP. AEAC				EB 1 TELHA NOVA			
	TURMA DESP. AEAC				EB 1 TELHA NOVA			
10h40-11h20	Mexe c/ Idade 8	CERCIMB	CERCIMB	Mexe c/ Idade 5				
11h20-12h00	Mexe c/ Idade 9		CERCIMB	Mexe c/ Idade 6	Mexe c/ Idade 7			
12h00-12h40			PERSONA PERSONA					
12h40-13h20	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público			
13h20-14h00	Ex. Meio Aquático 7	Ex. Meio Aquático 8	Hidro 7	Ex. Meio Aquático 7	Ex. Meio Aquático 8			
14h00-14h40			QTA NOVA TELHA	CERCIMB				
			QTA NOVA TELHA					
			DESPORTO ESCOLAR					
			DESPORTO ESCOLAR					

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª feira	5ª Feira	6ª Feira
14h40- 15h20	RUMO	ANB	QTA NOVA TELHA	ANB	
			QTA NOVA TELHA		
			AE AUG. CABRITA		
			AE AUG. CABRITA		
			EB ABILIO MENDES		
15h20-16h00	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO
		EB RITA SEIXAS	QTA NOVA TELHA	EB RITA SEIXAS	
		EB RITA SEIXAS	QTA NOVA TELHA	EB RITA SEIXAS	
16h00-16h40	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO
		EB RITA SEIXAS	QTA NOVA TELHA	EB RITA SEIXAS	
		EB RITA SEIXAS	QTA NOVA TELHA	EB RITA SEIXAS	
16h40-17h20	JI D PEDRO V		JI D PEDRO V		
	JI D PEDRO V		JI D PEDRO V		
	JI D PEDRO V		JI D PEDRO V		
17h20-18h00	GRD PALHAIS	Hidro 1	GRD PALHAIS	Hidro 1	Hidro 8
	JI D PEDRO V - ATL		JI D PEDRO V - ATL		
	JI D PEDRO V - ATL		JI D PEDRO V - ATL		
	ANB		ANB		
18h00-18h40	GRD PALHAIS	Golfinhos 1	Golfinhos 2	Golfinhos 1	Golfinhos 2
	GRD PALHAIS				
	SCR PAIVENSE	SCR PAIVENSE	GRD PALHAIS	GRD PALHAIS	ANB
	SCR PAIVENSE	SCR PAIVENSE	SCR PAIVENSE	SCR PAIVENSE	ANB
	GD FERROVIÁRIOS	ANB	SCR PAIVENSE	SCR PAIVENSE	C VELA BARREIRO
	FC BARREIRENSE	ANB	GD FERROVIÁRIOS	FC BARREIRENSE	CASA DOS RAPAZES
18h40-19h20	Tubarões 1	Tubarões 2	Tubarões 3	Tubarões 1	Tubarões 2
	Tubarões 3		GD FERROVIÁRIOS	GRD PALHAIS	
	GRD PALHAIS	SCR PAIVENSE	INST. FERROVIÁRIOS	SCR PAIVENSE	FRANCESES
	FC BARREIRENSE	SCR PAIVENSE	FRANCESES	SCR PAIVENSE	FRANCESES
		ANB	FRANCESES	FC BARREIRENSE	ANB
19h20-20h00	GRD PALHAIS	Tubarões 4	BEJUDO	GRD PALHAIS	Tubarões 4
	GD FERROVIÁRIOS		GD FERROVIÁRIOS	SCR PAIVENSE	
	GD O INDEPENDENTE	SCR PAIVENSE	GD O INDEPENDENTE	SCR PAIVENSE	BEJUDO
	FC BARREIRENSE	SCR PAIVENSE	FRANCESES	GD FERROVIÁRIOS	BEJUDO
	C VELA BARREIRO	GD FERROVIÁRIOS	C VELA BARREIRO	FC BARREIRENSE	FC BARREIRENSE
	C VELA BARREIRO	FC BARREIRENSE	C VELA BARREIRO	C VELA BARREIRO	FRANCESES
20h00-20h40	Tubarões 5	Natação 4	Natação 2	Tubarões 5	Natação 2
	Ab. Público	Ab. Público		Ab. Público	
		SCR PAIVENSE		SCR PAIVENSE	
	GD O INDEPENDENTE	SCR PAIVENSE	GD O INDEPENDENTE	SCR PAIVENSE	Natação 4
	GD O INDEPENDENTE	GD FERROVIÁRIOS	GD O INDEPENDENTE	GD FERROVIÁRIOS	
20h40-21h20	Hidro 9	Ab. Público	Hidro 10	Hidro 9	Hidro 10
		UNIÃO RCD COINA			
		UNIÃO RCD COINA			
	Ab. Público	UNIÃO RCD COINA	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público

Horário	Sábado	Domingo
8h00-8h40	Ex. Meio Aquático 10	Ex. Meio Aquático 10
8h40-9h20	Natação 1	Natação 1
9h20-10h00	Hidro 2	Ab. Público
10h00-10h40	Hidro 3	Ab. Público
10h40-11h20	Hidro 11	Ab. Público
	Ab. Público	
11h20-12h00	Ab. Público	Ab. Público
12h00-12h40	Ab. Público	Ab. Público
<b>Limpeza e manutenção</b>		
15h00-15h40	Hidro 12	
	Ab. Público	
15h40-16-20	Hidro 4	
	Ab. Público	
16h20-17h00	Hidro 5	
	Ab. Público	
17h00-17h40	Bombeiros Voluntários Sul e Sueste	