

Semana de 12 a 16 de setembro de 2022

Semana I

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Soja, Leite	232
5ª FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten	264
6ª FEIRA	Pão de leite com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite	270

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 19 a 23 de setembro de 2022

Semana II

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	267
5ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	292
6ª FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 26 a 30 de setembro de 2022

Semana III

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten	264
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Soja, Leite	232
5ª FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	270
6ª FEIRA	Pão de leite com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite	294

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 03 a 07 de outubro de 2022

Semana IV

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	271
4ª FEIRA	FERIADO		
5ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	292
6ª FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 10 a 14 de outubro de 2022

Semana I

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Soja, Leite	232
5ª FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten	264
6ª FEIRA	Pão de leite com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite	270

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 17 a 21 de outubro de 2022

Semana II

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	267
5ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	292
6ª FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 24 a 28 de outubro de 2022

Semana III

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten	264
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Soja, Leite	232
5ª FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	270
6ª FEIRA	Pão de leite com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite	294

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 31 de outubro a 04 de novembro de 2022

Semana IV

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	292
3ª FEIRA	FERIADO		
4ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de fatia e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	270
5ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	292
6ª FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 07 a 11 de novembro de 2022

Semana I

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Soja, Leite	232
5ª FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten	264
6ª FEIRA	Pão de leite com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite	270

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 14 a 18 de novembro de 2022

Semana II

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	267
5ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	292
6ª FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 21 a 25 de novembro de 2022

Semana III

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten	264
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Soja, Leite	232
5ª FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	270
6ª FEIRA	Pão de leite com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite	294

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 28 de novembro a 02 de dezembro de 2022

Semana IV

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de fatia e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	270
5ª FEIRA	FERIADO		
6ª FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 05 a 09 de dezembro de 2022

Semana I

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Soja, Leite	232
5ª FEIRA	FERIADO		
6ª FEIRA	Pão de leite com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite	270

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 12 a 16 de dezembro de 2022

Semana II

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	267
5ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	292
6ª FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 19 a 23 de dezembro de 2022

Semana III

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten	264
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Soja, Leite	232
5ª FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite	270
6ª FEIRA	Pão de leite com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite	294

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.