



# GRUPO DESPORTIVO “O INDEPENDENTE”

FUNDADO EM 12/10/1960

\*\*\*\*\*

Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo – Parque Paz e Amizade

2830 - 163 Barreiro

Email: [gdibarreiro@gmail.com](mailto:gdibarreiro@gmail.com) :: Tel / Fax: 21 2160214

## Conteúdo

1. INTRODUÇÃO .....	2
2. PROGRAMA HORÁRIO.....	3
3. ATIVIDADES – LINHA DE TEMPO .....	4
4. PERCURSOS .....	5
Percurso 100m: .....	5
Percurso 200m: .....	5
Volta Pequena (500 metros): .....	6
Volta Grande (1600 metros):.....	7



# GRUPO DESPORTIVO “O INDEPENDENTE”

FUNDADO EM 12/10/1960

\*\*\*\*\*

Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo – Parque Paz e Amizade

2830 - 163 Barreiro

Email: [gdibarreiro@gmail.com](mailto:gdibarreiro@gmail.com) :: Tel / Fax: 21 2160214

## **1. INTRODUÇÃO**

---

Pretende com este documento o Grupo Desportivo “O Independente” (GDI) apresentar o programa horário e percurso do 3º Grande Prémio de Atletismo “Leonel Anselmo” que terá lugar no próximo dia 25 de Abril.

O já tradicional grande prémio de atletismo encontra-se englobado nas comemorações do 62º Aniversário do clube que se celebra em Outubro, não tendo sido possível realizar-se devido a restrições na realização de eventos desportivos impostas pelo combate à pandemia.

Na edição deste ano, com o apoio da Câmara Municipal do Barreiro, o GDI pretende retomar ao passado e realizar o seu grande prémio de atletismo pelas ruas de freguesia, estando apresentado neste documento os percursos e ruas por onde pretendemos que a prova circule. Pretendemos desta forma dinamizar as ruas da freguesia, divulgando o atletismo fazendo-o chegar mais próximo de todos.



# GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE"

FUNDADO EM 12/10/1960

\*\*\*\*\*

Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo – Parque Paz e Amizade

2830 - 163 Barreiro

Email: [gdibarreiro@gmail.com](mailto:gdibarreiro@gmail.com) :: Tel / Fax: 21 2160214

## 2. PROGRAMA HORÁRIO

### Programa Horário

Prova	Escalões	Distância aproximada	Volts	Partida (prevista)	Afixação de Resultados	Entrega Prémios
1	Masculinos: Juniores, Seniores, Veteranos I, II, III, IV, V	5000 metros	3 Voltas Grandes	09:30	10:15	11:15
2	Masculinos: Juvenis, Veteranos VI	3400 metros	2 Voltas Grandes	10:00	10:45	11:15
	Femininos: Juniores, Seniores, Veteranas I, II, III, IV					
3	Masculinos: Iniciados	2300 metros	1 Volta Pequena + 1 Volta Grande	10:30	11:00	11:15
	Femininos: Juvenis					
4	Masculinos: Bebés	100 metros	100m	10:45	11:00	11:15
	Femininos: Bebés					
5	Masculinos: Benjamins A	200 metros	200m	11:00	11:15	11:50
	Femininos: Benjamins A					
6	Masculinos: Benjamins B	700 metros	1 Volta Pequena	11:10	11:25	11:50
	Femininos: Benjamins B					
7	Masculinos: Infantis	1200 metros	2 Voltas Pequenas	11:20	11:35	11:50
	Femininos: Infantis, Iniciados					



# GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE"

FUNDADO EM 12/10/1960

\*\*\*\*\*

Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo – Parque Paz e Amizade  
2830 - 163 Barreiro

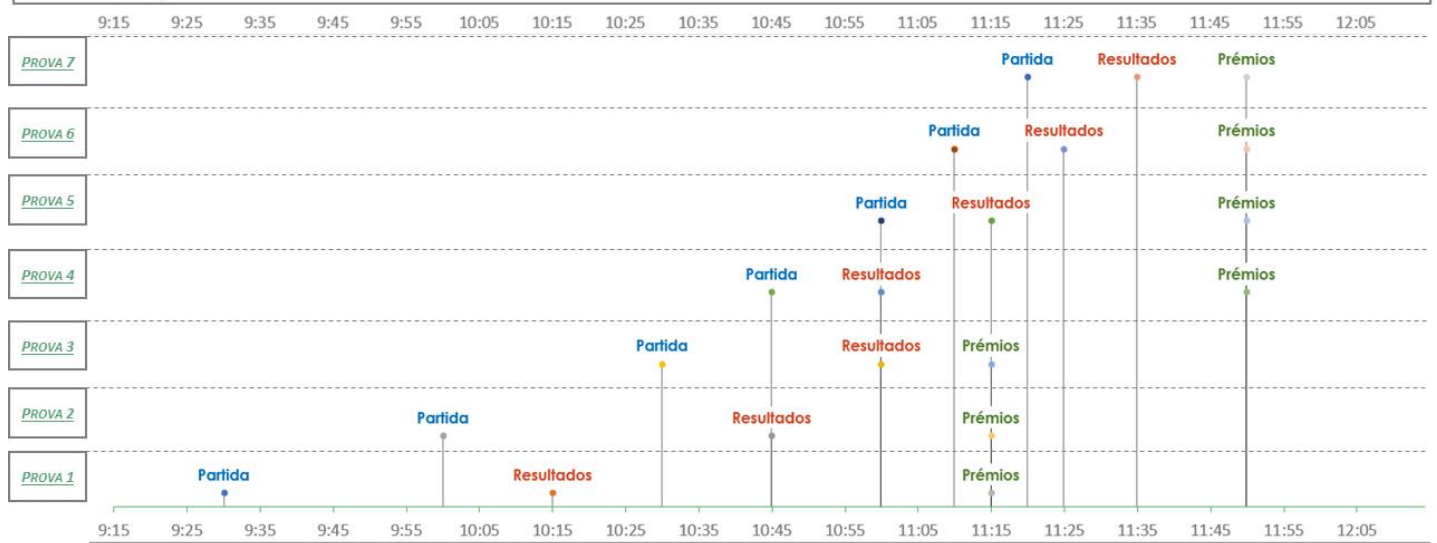
Email: [gdi\\_barreiro@gmail.com](mailto:gdi_barreiro@gmail.com) :: Tel / Fax: 21 2160214

## 3. ATIVIDADES – LINHA DE TEMPO



### 3º GRANDE PRÉMIO "LEONEL ANSELMO"

#### ATIVIDADES - LINHA DE TEMPO



**PROVA 1 MASCULINOS:** JUNIORES, SÉNIORES, VETERANOS I, II, III, IV, V **PROVA 2 MASCULINOS:** JUVENIS, VETERANOS VI; **FEMININOS** JUNIORES, SÉNIORES, VETERANAS I, II, III, IV  
**PROVA 3 MASCULINOS:** INICIADOS; **FEMININOS:** JUVENIS **PROVA 4** BEBÉS **PROVA 5** BENJAMINS A **PROVA 6** BENJAMINS B **PROVA 7 MASCULINOS:** INFANTIS; **FEMININOS:** INFANTIS, INICIADOS



# GRUPO DESPORTIVO “O INDEPENDENTE”

FUNDADO EM 12/10/1960

\*\*\*\*\*

Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo – Parque Paz e Amizade  
2830 - 163 Barreiro

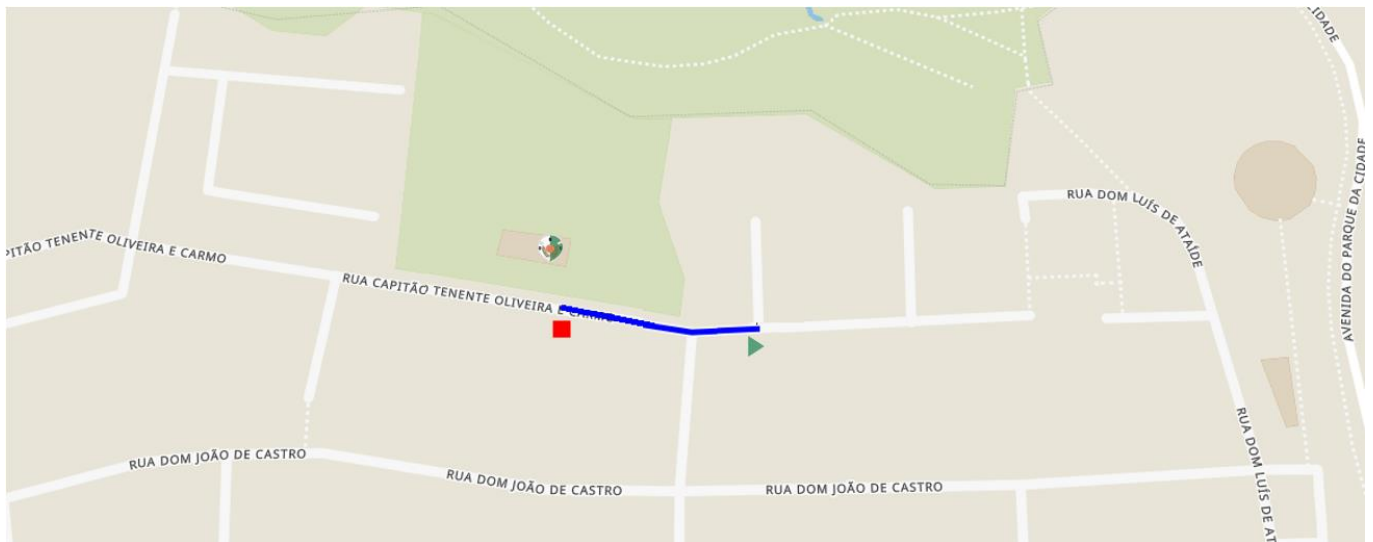
Email: [gdibarreiro@gmail.com](mailto:gdibarreiro@gmail.com) :: Tel / Fax: 21 2160214

## 4. PERCURSOS

### Percurso 100m:

Partida: Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (no cruzamento com a Praceta Alves Redol)

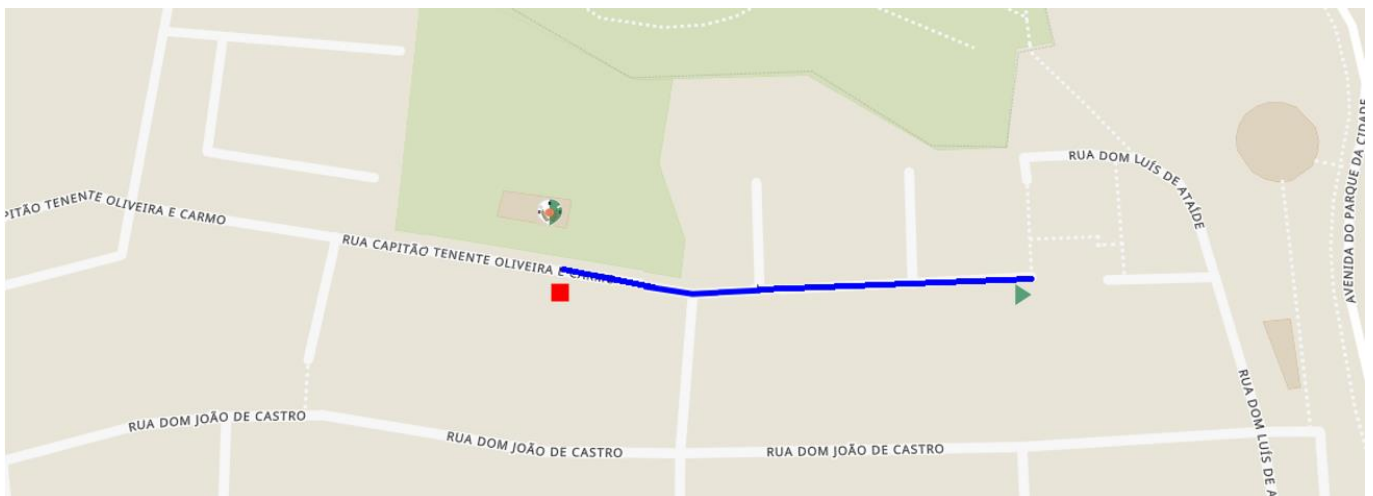
Chegada: Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)



### Percurso 200m:

Partida: Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (final da rua)

Chegada: Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)





# GRUPO DESPORTIVO “O INDEPENDENTE”

FUNDADO EM 12/10/1960

\*\*\*\*\*

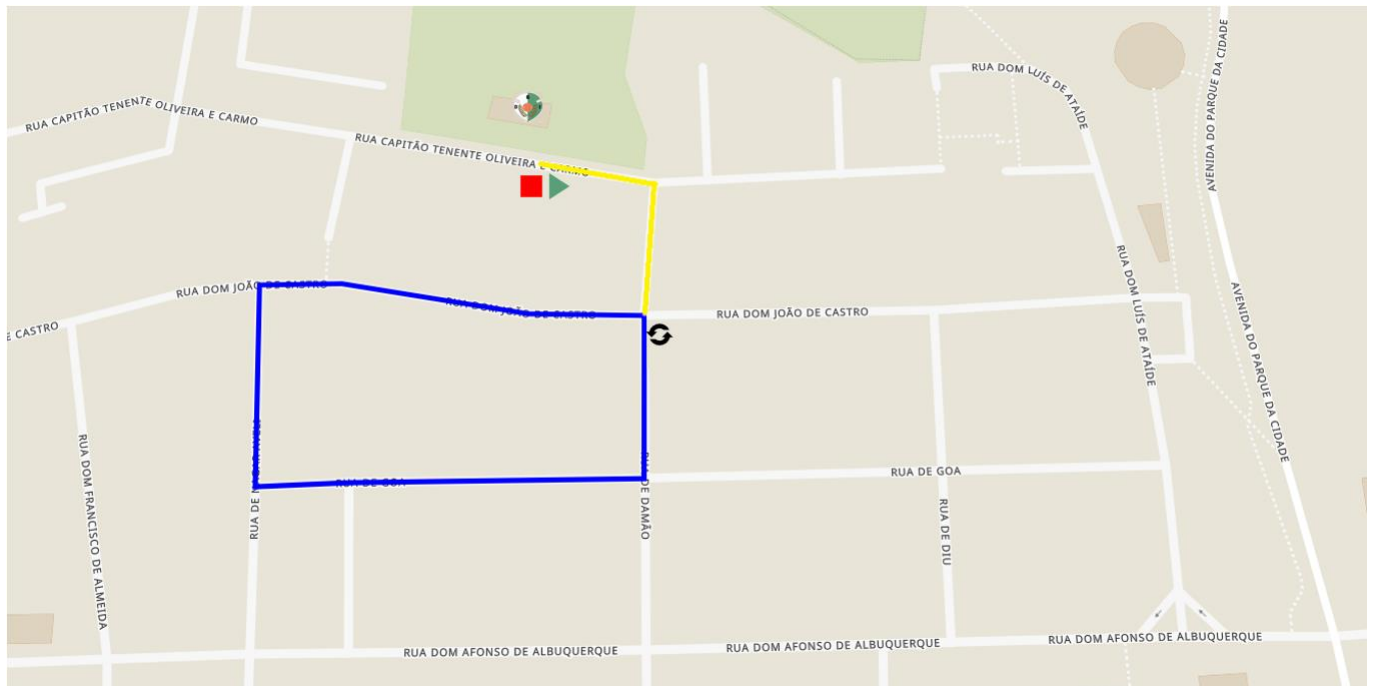
Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo – Parque Paz e Amizade  
2830 - 163 Barreiro

Email: [gdibarreiro@gmail.com](mailto:gdibarreiro@gmail.com) :: Tel / Fax: 21 2160214

## Volta Pequena (500 metros):

Partida: Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)

Chegada: Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)



## Percurso:

1. Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI), em direção à Rua de Damão
2. Virar à direita em direção a Rua de Damão
3. Virar à direita em direção a Rua Dom João de Castro
4. Virar à esquerda em direção a Rua Nagar Aveli
5. Virar à esquerda em direção a Rua de Goa
6. Virar à esquerda em direção a Rua de Damão
7. Seguir em frente no cruzamento com a Rua Dom João de Castro
8. Virar à esquerda em direção a Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)



# GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE"

FUNDADO EM 12/10/1960

\*\*\*\*\*

Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo – Parque Paz e Amizade

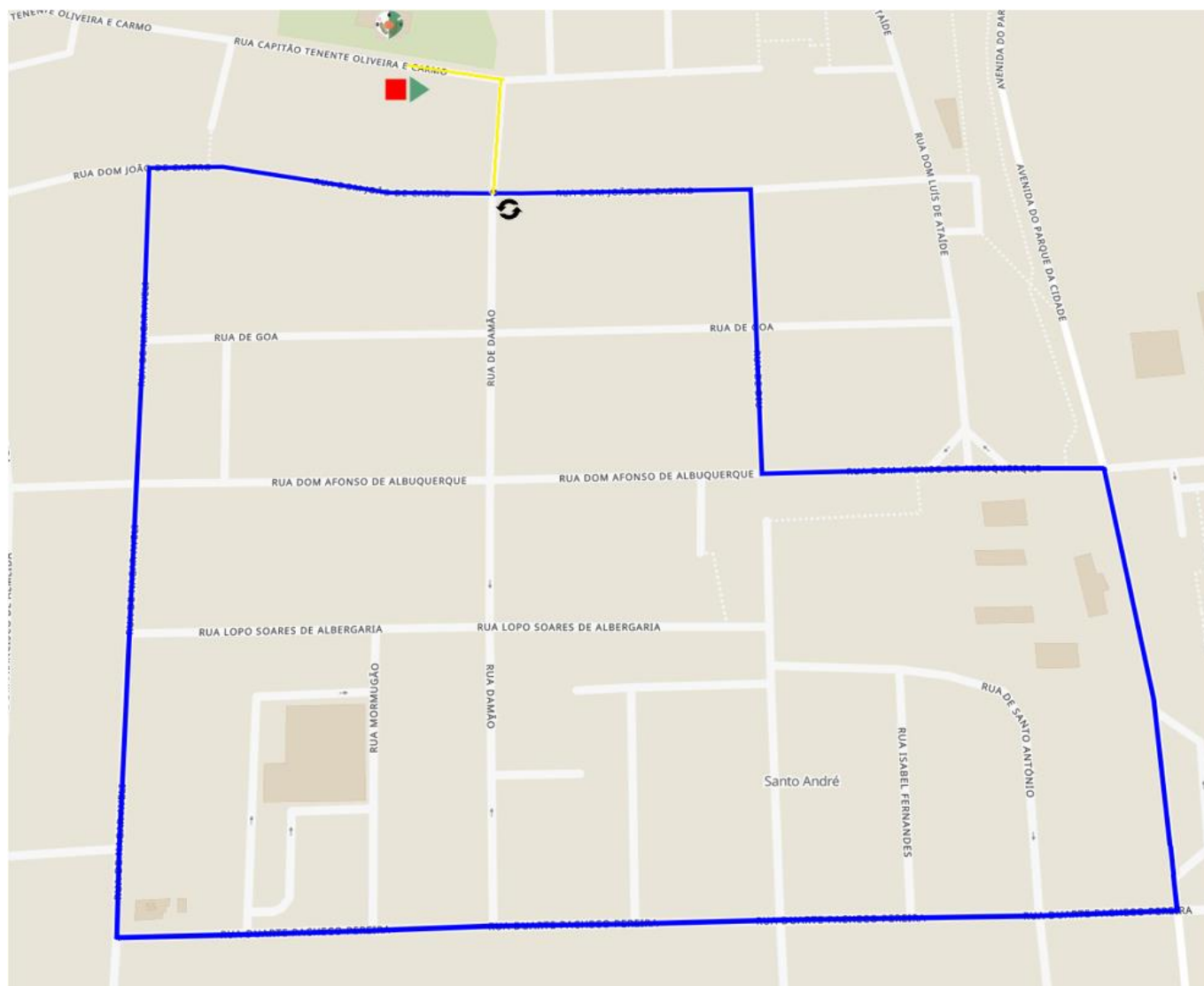
2830 - 163 Barreiro

Email: [gdibarreiro@gmail.com](mailto:gdibarreiro@gmail.com) :: Tel / Fax: 21 2160214

## Volta Grande (1600 metros):

Partida: Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)

Chegada: Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)



## Percurso:

1. Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI), em direção à Rua de Damão
2. Virar à direita em direção a Rua de Damão
3. Virar à direita em direção a Rua Dom João de Castro
4. Virar à esquerda em direção a Rua Nagar Aveli
5. Seguir em frente no cruzamento com Rua de Goa



## **GRUPO DESPORTIVO “O INDEPENDENTE”**

FUNDADO EM 12/10/1960

\*\*\*\*\*

**Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo – Parque Paz e Amizade  
2830 - 163 Barreiro**

**Email: [gdibarreiro@gmail.com](mailto:gdibarreiro@gmail.com) :: Tel / Fax: 21 2160214**

6. Seguir em frente no cruzamento com Rua Dom Afonso de Albuquerque
7. Seguir em frente no cruzamento com Rua Lopo Soares de Albergaria
8. Virar à esquerda em direção a Rua Duarte Pacheco Pereira
9. Seguir em frente no cruzamento com Rua Mormugão
10. Seguir em frente no cruzamento com Rua de Damão
11. Seguir em frente no cruzamento com a Rua Mombaça
12. Seguir em frente no cruzamento com a Rua Professor Azevedo Gomes
13. Seguir em frente no cruzamento com a Rua Isabel Fernandes
14. Seguir em frente no cruzamento com a Rua António da Silveira
15. Virar à esquerda em direção a Rua Jornal Heraldó
16. Virar à esquerda em direção a Rua Dom Afonso de Albuquerque
17. Seguir em frente no cruzamento com a Rua Dom Luís de Ataíde
18. Virar à direita em direção a Rua de Diu
19. Seguir em frente no cruzamento com Rua de Goa
20. Virar à esquerda em direção a Rua Dom João de Castro
21. Virar à direita em direção a Rua de Damão
22. Virar à esquerda em direção a Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)