



ESCALÕES	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIAS LIMITE
BENJAMINS A -BEBÉS	A partir de 2016 (inclusive)	100 METROS
BENJAMINS A (MASC E FEM)	2015/ 2014/ 2013	200 METROS
BENJAMINS B (MASC E FEM)	2012 e 2011	1000 METROS
INFANTIS MASCULINOS	2010 e 2009	ESTRADA - 2000 METROS
		CORTA-MATO - 2500 METROS
INFANTIS FEMININOS	2010 e 2009	2000 METROS
INICIADOS MASCULINOS	2008 e 2007	3500 METROS
INICIADOS FEMININOS	2008 e 2007	ESTRADA - 3500 METROS
		CORTA-MATO - 3000 METROS
JUVENIS MASCULINOS	2006 e 2005	5000 METROS
JUVENIS FEMININOS	2006 e 2005	ESTRADA - 5000 METROS
		CORTA-MATO - 4000 METROS
JUNIORES (MASC E FEM)	2004 e 2003	QUALQUER DISTÂNCIA
SENIORES (MASC E FEM)	2002 a 1988	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS I (MASC E FEM)	1987 a 1983	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS II (MASC E FEM)	1982 a 1978	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS III (MASC E FEM)	1977 e 1973	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS IV	1972 a 1968	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS IV	1972 e ANTES	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS V	1967 a 1963	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS VI	1962 e ANTES	QUALQUER DISTÂNCIA