

**Benjamins A Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	404	SARA SOFIA FALÉ LOPES	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	392	TÂNIA AMOREIRA BARÃO	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	353	LEONOR SOFIA RODRIGUES FERNANDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	556	DANIELA SEMEDO	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	7
5º	534	CAROLINA FERNANDES REALISTA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	6
6º	66	MARIANA LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	580	NATACHA FILIPA MOURA ALBUQUERQUE	G.D.R. VERDERENA	4
8º	81	MATILDE CAETANO PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	245	INÊS SOFIA MATOS BATISTA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	2
10º	215	MATILDE TOMÉ VARANDA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1

**Benjamins A Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	570	DIEGO MARTINS DAS DORES SOARES	G.D.R. VERDERENA	10
2º	31	FILIFE MANUEL V. DA SAUDE ALSILMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	560	DIOGO MUGARRO	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	8
4º	14	MIGUEL FILIFE ESTEVENS MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	486	RODRIGO FOUTO CABAÇO	INDIVIDUAL	6
6º	163	AFONSO PACHECO SALVADOR	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	5
7º	110	DANIEL BATISTA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	4
8º	67	MIGUEL ALVES RAMOS GRAÇA ANTUNES	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	402	RODRIGO COLAÇO FERREIRA	G.R. QUINTA DA LOMBA	2
10º	276	FRANCISCO BARREIRO	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	1
11º	405	ADILSON A. REY FERREIRA	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
12º	409	JOSÉ DINIS CAMPOS SABINO	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
13º	247	DANIEL PAISANA DOS SANTOS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1

**Benjamins B Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	511	IARA LOURENÇO VACONDEUS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10
2º	275	CAROLINA CANHOTO	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	9
3º	579	JÉSSICA A. MOURA ALBUQUERQUE	G.D.R. VERDERENA	8
4º	568	JOANA R. VITAL PEREIRA RAMOS	G.D.R. VERDERENA	7
5º	396	EULÁLIA DA CRUZ BORGES	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	47	SOFIA HELENA SILVA DA CRUZ	G.D. "O INDEPENDENTE"	5

**Benjamins B Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	209	LUCAS CHOURIÇO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10
2º	602	GABRIEL NUNES ARAÚJO	G.D.R. VERDERENA	9
3º	300	GUSTAVO MORGADO COELHO	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	8
4º	17	DIOGO MARTINS CARMONA	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	553	DAVI SANT'ANNA DE SOUSA B. DE O.	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	571	ANTÓNIO MARIA C.G. NUNES DOS SANTOS	G.D.R. VERDERENA	5
7º	162	AFONSO GABRIEL NOGUEIRA BRAZÃO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	4

### Infantis Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	569	CÍNTIA CRISTINA DAS DORES SOARES	G.D.R. VERDERENA	10
2º	470	INÊS DE CARVALHO LOPES	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	9
3º	456	CLAÚDIA F. VIEIRA VINAGRE	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	8
4º	565	SHAKINA L. ISATA ANDRADE	G.D.R. VERDERENA	7
5º	288	MATILDE MACEDO TEIXEIRA	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	6
6º	88	MATILDE REBELO DOS SANTOS	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	613	LARA CARINA RAMOS LIMA	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	4
8º	383	DAMIELA BRITO DOS REIS CARDOSO	G.R. QUINTA DA LOMBA	3
9º	457	CRISTINA TEIXEIRA	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	2
10º	15	LEONOR A. ESTEVENS MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11º	599	SARA CRISTINA GOMES PICOTO	G.D.R. VERDERENA	1
12º	54	MARA CAETANO PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
13º	598	NÁDIA SOFIA GOMES PICOTO	G.D.R. VERDERENA	1
14º	563	RITA FILIPA DIAS DOS SANTOS	G.D.R. VERDERENA	1
15º	344	FILIPA ISABEL ALMEIDA MARQUES	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
16º	345	IONARA HELGA MORAIS DOS SANTOS	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
17º	564	NAIR SOUSA ALVES	G.D.R. VERDERENA	1
18º	554	CAROLINA MARTINS E SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
19º	68	CRISTIANA P. VALENTIM ALMEIDA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
20º	346	MICAELA C. NUNES FIGUEIRA	G.R. QUINTA DA LOMBA	1

### Infantis Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	274	ANDRÉ FILIPE E. COSTA CANHOTO	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	10
2º	28	DIOGO DA GLÓRIA NEVES	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	440	CARLOS VALENTE	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	8
4º	533	HENRIQUE FERNANDES REALISTA	C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	7
5º	343	EVERALDO LUIS MORAIS DOS SANTOS	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	578	DINIS CORREIA ISIDRO	G.D.R. VERDERENA	5
7º	292	HENRIQUE F. DIAS QUITÉRIO	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	4
8º	30	GUSTAVO MIGUEL V. SAUDE ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	439	TIAGO ALI MADEIRA DJAU	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	2
10º	60	TOMÁS CATARINO PARREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11º	92	DAVID TALETE FERNANDES	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
12º	657	CRISTOVÃO F. P. ALHO DOMINGOS	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	1
13º	61	HUGO MIGUEL AGOSTINHO PACHECO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
14º	549	ANTÓNIO B. DEITADO RODRIGUES	C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	1
15º	24	RUBEN CARVALHO COSTA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
16º	347	RICARDO CORREIA MUCHACHO SERPA	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
17º	286	TOMÁS FILIPE COELHO PITA	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	1
18º	278	JOÃO RODRIGO PERNAS FIGUEIREDO	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	1

### Iniciados Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	447	MÁRCIA CAROLINA T. LOPES DO ROSÁRIO	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	10
2º	528	INÊS FILIPA RUA DIAS	G.D. POPULAR DO CHÃO DURO	9
3º	351	LAURA SOFIA M. P. RIBEIRO MARTINS	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	179	CATARINA ISABEL TEIXEIRA BERNARDO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	197	JOANA MARIA DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	6
6º	277	MARTA PENAS FIGUEIREDO	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	5
7º	610	NEUZA MICAELA GÓIS DO CARMO	G.D.R. VERDERENA	4
8º	615	AALIYAH ROS GOMES	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	3
9º	46	JÉSSICA INÊS RODRIGUES DA CRUZ	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10º	37	FILIPA MARIA SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11º	36	MARGARIDA MARIA SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
12º	566	FABIANA PEREIRA	G.D.R. VERDERENA	1
13º	52	LEONOR CARDOSO PEREIRINHA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
14º	465	NÚRIA SOLANGE BARROS	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	1
15º	83	CÁTIA ALEXANDRA INFANTE SANTOS	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
16º	89	MARIANA CAMPOS PEREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1

**Iniciados Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	441	JONANTHAN ROSA	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	10
2º	56	DANIEL A. LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	25	GUILHERME JOSÉ NEVES DEMÉTRIO	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	228	PEDRO AFONSO DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	240	VASCO MANUEL DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	6
6º	271	AFONSO BERTINI DE SOUSA LOPES	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	5
7º	206	JOÃO PEDRO NUNES GANHÃO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	4
8º	442	DIOGO MARTINS BRITO BRAGANÇA	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	3
9º	250	ANDRÉ AFONSO BRITO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	2
10º	251	TIAGO ALEXANDRE PANINHO MOURA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
11º	249	ANTÓNIO NETO GONÇALVES SAÚDE	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1

**Juvenis Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	451	LEILA SORAIA PEREIRA SEMEDO	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	10
2º	452	LUANA SOLÉ	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	9
3º	284	RITA PIRES BACELAR	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	8
4º	382	CÁTIA ALEXANDRA TEIXEIRA MENDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	449	INÊS ALEXANDRA ALVES PINTO	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	6
6º	455	BRUNA REIS	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	5
7º	448	ANA CATARINA MARQUES BARROS	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	4
8º	389	JÉSSICA MARIA SILVA DE BRITO	G.R. QUINTA DA LOMBA	3
9º	169	ANA TERESA PATRÍCIO CANAS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	2
10º	283	MADALENA MAIA	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	1

**Juvenis Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	443	IVAN CORREIA BRITO	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	10
2º	555	RUBEN AMARAL	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	9
3º	459	GONÇALO LINO NEVES	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	8
4º	388	JOÃO FILIPE RODRIGUES FERNANDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	305	GONÇALO MACHADO BATISTA	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	6
6º	299	GONÇALO CRESPO SALA PAGOU	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	5
7º	559	RICARDO SEMEDO	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	4
8º	588	ARTUR JORGE DA SILVA COSTA	G.D.R. VERDERENA	3
9º	91	PEDRO MIGUEL CORREIA COVAS	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10º	607	JOÃO TOMÁS GARCIA HORTA	G.D.R. VERDERENA	1
11º	612	ANDRÉ FILIPE PENADO DA CRUZ	G.D.R. VERDERENA	1

**Juniores Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	444	CRISTIANO JESUS SEMEDO BORGES	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	10
2º	272	RAFAEL JOSÉ CARTAXO TRAVASSOS	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	9
3º	199	JOSÉ MANUEL F. BARRA SOARES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	8
4º	35	JORGE MANUEL SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	279	GONÇALO SILVA	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	6
6º	223	PAULO ALEEXANDRE MESQUITA REIS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	5
7º	445	PEDRO GABRIEL ALMEIDA SEMEDO	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	4

**Seniores Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	603	ANA CATARINA DUARTE LEONOR	G.D.R. VERDERENA	10
2º	348	TÂNIA ISABEL SOARES DOS REIS	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	377	ANA SOFIA CAMARA VEIGA	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	609	BEATRIZ A. MOEDAS OURIVES	G.D.R. VERDERENA	7
5º	390	VITÓRIA KAROLIN GUIMARÃES PORTES	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	53	ANA SOFIA ONÇALVES CAETANO	G.D. "O INDEPENDENTE"	5

**Seniores Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	321	GONÇALO EMANUEL SANTOS DE OLIVEIRA	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	10
2º	21	DAVID JOSÉ CALADO PEREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	257	ALAOR M. M. NASCIMENTO	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	8
4º	589	ILDEFONSO DIOGO CAIRES MENDONÇA	G.D.R. VERDERENA	7
5º	34	VITOR HUGO DA SAÚDE ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	319	BRUNO MIGUEL CASTRO RAIMUNDO	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	5
7º	204	JOÃO CARLOS PATRÍCIO CANAS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	4
8º	317	PEDRO CEREJA	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	3
9º	471	PEDRO DE MESQUITA PIMENTEL	INDIVIDUAL	2
10º	597	CARLOS MANUEL REIS FRADINHO	G.D.R. VERDERENA	1
11º	634	GONÇALO DUQUE	AO RITMO DAS 200PPM	1
12º	484	LUIS CARLOS JORGE ALVES	KANGAROO RUNNERS	1
13º	479	PEDRO PINTO C. SANTOS MARIANO	INDIVIDUAL	1

**Veteranas I**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	212	MARIA DO CÉU LOURENÇO S. NUNES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10
2º	195	INÊS HENRIQUES DIAS MARQUES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9
3º	16	CARLA SOFIA MARTINS CARMONA	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	367	SANDRA JESUS B. M. A. PEREIRA MARTINS	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	406	CRISTINA MARIA GONÇALVES FALÉ	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	605	OLGA MARIA D. PEPE NUNES ARAÚJO	G.D.R. VERDERENA	5
7º	239	TERESA SOFIA PIRES PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	4
8º	13	SOFIA ALEXANDRA P. E. MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	222	OLINDA ISABEL DA SILVA NUNES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	2
10º	548	VANDA ISABEL A. GUERREIRO MAIA	C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	1
11º	527	VERÓNICA A. H. PEDROSO RUAS DIAS	G.D. POPULAR DO CHÃO DURO	1
12º	32	PAULA ALEXANDRA M. VENTURA ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
13º	51	SUSANA MANUELA CARDOSO PEREIRINHA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
14º	55	ANA PAULA MOTA LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
15º	325	SUSANA COSTA	CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	1

**Veteranos I**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	20	FILIFE JOSÉ CARVALHO CORREIA	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	483	LUIS MIGUEL MADURO DA SILVA	C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	9
3º	158	DIOGO MANUEL DA SILVA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	557	ANTONINO VAZ	SPORTING C. REBOEIRA E DAMAIA	7
5º	540	NUNO ALBERTO JESUS GRAÇA	C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	6
6º	538	RICARDO ANTÓNIO LUCAS CASACA	C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	5
7º	18	HUGO FILIFE GIL MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	485	HUGO MIGUEL SANCHO CABAÇO	INDIVIDUAL	3
9º	544	BRUNO DAMÁSIO	C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	2
10º	33	LUIS PEDRO DA SAÚDE ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11º	532	VALTER NUNO PAIXÃO REALISTA	C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	1
12º	258	LUIS ANTUNES	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	1
13º	575	FLÁVIO ALVES LOPES	G.D.R. VERDERENA	1
14º	78	CÉSAR MIGUEL PEREIRA FERREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
15º	39	FILIFE ANTÓNIO SEREJO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
16º	45	JOÃO PAULO MADEIRA BOLINHAS	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
17º	480	PAULO ALEXANDRA M. FERNANDES PINHEIRO	INDIVIDUAL	1
18º	86	TIAGO JOSÉ B. TOMÁS FIGUEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1

### Veteranas II

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	393	ISABEL MARIA PEREIRA MALDONADO	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	482	CHANTAL XHERVELLE	INDIVIDUAL	9
3º	341	ISAURA PEREIRA	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	254	SUZI CARVALHO	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	7
5º	79	SOFIA ISABEL MORGADO	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	138	MARIA DA LUZ P. DIAS SOUSA RODRIGUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5
7º	403	CELESTE ALVES	G.R. QUINTA DA LOMBA	4
8º	335	ANGELA MARIA M. DA SILVA CASTRO	G.R. QUINTA DA LOMBA	3
9º	604	CRISTINA MARIA ALVES DUARTE LEONOR	G.D.R. VERDERENA	2
10º	358	MARIA MANUELA M. VARGAS DE ALMEIDA	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
11º	617	CARLA SOBREDA	AO RITMO DAS 200PPM	1
12º	600	SANDRA MARIA DA ASSUNÇÃO ROCHA	G.D.R. VERDERENA	1
13º	601	MARIA DOS ANJOS BILRO SARDO	G.D.R. VERDERENA	1

### Veteranos II

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	100	ANTÓNIO JOSÉ CABIDO DOS REIS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	153	SÉRGIO MANUEL PRATA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	217	MIGUEL ÂNGELO M. NEVES SOBRAL	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	8
4º	224	PAULO FERNANDO SERRÃO FERREIRA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	108	CARLOS ALBERTO LOUREIRO DOS REIS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6
6º	526	PAULO ALEXANDRE DIAS	G.D. POPULAR DO CHÃO DURO	5
7º	193	HÉLDER JOSÉ NAVALHINHAS VARANDA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	4
8º	474	CARLOS JOSÉ DA COSTA NUNES	KANGAROO RUNNERS	3
9º	186	EMANUEL A. TAVARES GOMES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	2
10º	29	HUGO MIGUEL SEREJO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11º	587	NUNOO RICARDO TERRUDA GOMES	G.D.R. VERDERENA	1
12º	59	ANTÓNIO JOSÉ S. DA C. PARREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
13º	62	FRANCISCO JOSÉ BENTO PACHECO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
14º	259	PAULO SÉRGIO SEROMENHO LOURENÇO	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	1
15º	230	PEDRO MIGUEL FRANCO SALVADOR	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
16º	611	BRUNO MIGUEL RIBEIRO DE OLIVEIRA	G.D.R. VERDERENA	1
17º	191	HUGO MIGUEL GOMES FREIRE	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
18º	38	JOÃO MIGUEL DIAS DAMÁSIO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
19º	49	NUNO MIGUEL DA SILVA PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
20º	476	RICARDO CAMPOS	INDIVIDUAL	1
21º	229	PEDRO MIGUEL DA SILVA NUNES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
22º	407	MANUEL ANTÓNIO DOS SANTOS LOPES	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
23º	87	JOÃO MANUEL B. CARREIRO NEVES	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
24º	164	ALEXANDRE JOSÉ CORREIA DA SILVA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
25º	552	JORGE MIGUEL FERREIRA TRINDADE	C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	1

**Veteranos III**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	514	JOSÉ GOMES TEIXEIRA	INDIVIDUAL	10
2º	126	JOSÉ MANUEL CORREIA CAMELO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	144	PAULO ALEXANDRE LIZ DAMÁSIO CANTANTE	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	487	JOAQUIM PATO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	50	PAULO MANUEL VIANA SOLDADO	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	156	VITOR MANUEL PICA CANDEIAS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5
7º	23	RUI MARTINS JORGE	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	8	JOSÉ MANUEL TÁTÁ FALÉ	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	262	SÉRGIO AMARO	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	2
10º	146	PAULO MANUEL LOPES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
11º	260	HÉLDER CARLOS R. DA COSTA RAMOS	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	1
12º	473	JOÃO MIGUEL MONTEIRO DUARTE	INDIVIDUAL	1
13º	200	JORGE MANUEL MATOS DOS SANTOS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
14º	261	JORGE ROCHA	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	1
15º	331	CARLOS MANUEL G. DELGADO PENA	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
16º	80	LUIS MIGUEL MORGADO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
17º	616	MIGUEL CRUZ	AO RITMO DAS 200PPM	1
18º	221	NUNO MIGUEL M. PIRES PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1

**Veteranos IV**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	151	RUI MANUEL FAUSTINO BALTAZAR	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	202	JOSÉ RODRIGUES SERRA RAMALHO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9
3º	267	FELICIANO CARVALHO	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	8
4º	543	JOSÉ ANTUNES PIRES	C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	7
5º	157	VITORINO HENRIQUES DOS ANJOS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6
6º	550	ANTÓNIO DE ALMEIDA RODRIGUES	C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	5
7º	266	JOÃO L. REBELO	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	4
8º	118	HÉLDER MANUEL AGOSTINHO ROMANO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	3
9º	488	RUI JOÃO ISIDRO MELÃO	INDIVIDUAL	2

**Veteranos V**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	268	JOÃO CORREIA	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	10
2º	130	JOÃO JOSÉ HORTA CARDOSO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	93	ALBERTO GONÇALVES RODRIGUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	3	LUÍS FILIPE ROSA PEREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	132	JOÃO PAULO MONTEIRO DA CRUZ	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6
6º	94	ALBERTO MANUEL DE SOUSA COVAS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5
7º	104	FAUSTINO CARLOS DE PAIVA PEREIRINHA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	4

**Veteranos VI**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	41	JOSÉ LUÍS FERREIRA PIRES	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	121	JOAQUIM ALBERTO DE FIGUEIREDO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	95	ÁLVARO JOSÉ CABRITA COELHO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	16	HERMÍNIO BARNABÉ BENTO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7
5º	42	CONSTÂNCIO DE BRITO MARTINS	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	122	JOAQUIM MARIA GALIAU MAMEDE	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5
7º	4	MARCELINO M. BRANCO FALÉ	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	64	ALBANO DA SILVA FURTADO GINJA	G.D. "O INDEPENDENTE"	3

**Veteranos VII**

<b>Lugar</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Equipa</b>	<b>Pts</b>
1º	10	JOÃO ROSEIRO ELIAS	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	103	ANTÓNIO MÁRIO FARINHA TEIXEIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	128	JOSÉ MANUEL FERREIRA FIGUEIREDO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	97	ANDRÉ JOAQUIM BORBINHA MORGADO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7
5º	70	JOSÉ LOPES VIVAS SERPA	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	115	HENRIQUE JOSÉ MARTINS NEVES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5
7º	26	GABRIEL F. TOMÁS HORTA	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	27	ANTÓNIO AGOSTINHO SAMUEL	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	107	CARLOS ALBERTO JANEIRO DE OLIVEIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	2
10º	74	HENRIQUE F. LINARES DOS SANTOS	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11º	71	ANTONIO JOAQUIM TOMÁ HORTA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
12º	370	VALDEMAR PEREIRA FERREIRA	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
13º	123	JORGE ESPADA MENDES MANSO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1

