

EMENTA DE LANCHES

C.M. BARREIRO-ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 5 a 9 de Abril de 2021
Lanche

2ª Feira	Pão de mistura com manteiga^{1,7} + maçã golden
3ª Feira *	Pão de mistura com queijo de barrar^{1,7} + maçã starking
4ª Feira *	Pão de mistura com fiambre de aves^{1,6,7} + banana
5ª Feira *	Pão de mistura com doce¹ + pera
6ª Feira	Croissant com manteiga^{1,3,6,7,8,11,12} + maçã starking

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremçoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Sguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor. * **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.



EMENTA DE LANCHES

C.M.BARREIRO- ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 12 a 16 de Abril de 2021

Lanche

2ª Feira	Pão de mistura com manteiga^{1,7} + maçã golden
3ª Feira *	Pão de mistura com doce¹ + maçã starking
4ª Feira *	Pão de mistura com fiambre de suíno^{1,6,7} + banana
5ª Feira	Pão de mistura com manteiga^{1,7} + pera
6ª Feira *	Croissant com queijo fatiado^{1,3,6,7,8,11,12} + maçã starking

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Sguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor.* **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.



EMENTA DE LANCHES

C.M.BARREIRO- ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 19 a 23 de Abril de 2021
Lanche

2ª Feira	Pão de mistura com manteiga^{1,7} + maçã golden
3ª Feira *	Pão de mistura com queijo de barrar^{1,7} + maçã starking
4ª Feira	Pão de mistura com manteiga ^{1,7} + banana
5ª Feira *	Pão de mistura com doce^{1,7} + pera
6ª Feira *	Croissant com fiambre de aves ^{1,3,6,7,8,11,12} + maçã starking

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos. A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Nota: Sguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor.* **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.



EMENTA DE LANCHES

C.M.BARREIRO-ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 26 a 30 de Abril de 2021

Lanche

2ª Feira	Pão de mistura com manteiga^{1,7} + maçã golden
3ª Feira *	Pão de mistura com doce¹ + maçã starking
4ª Feira	Pão de mistura com manteiga^{1,7} + banana
5ª Feira *	Pão de mistura com queijo de barrar^{1,7} + pera
6ª Feira *	Croissant com fiambre de suíno^{1,3,6,7,8,11,12} + banana

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos. A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Nota: Sguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor.* **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.



EMENTA DE LANCHES

C.M. BARREIRO-ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 3 a 7 de Maio de 2021

Lanche

2ª Feira	Pão de mistura com manteiga^{1,7} + maçã golden
3ª Feira *	Pão de mistura com queijo de barrar^{1,7} + maçã starking
4ª Feira *	Pão de mistura com fiambre de aves^{1,6,7} + banana
5ª Feira *	Pão de mistura com doce¹ + pera
6ª Feira	Croissant com manteiga^{1,3,6,7,8,11,12} + maçã starking

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Sguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor. * **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.



EMENTA DE LANCHES

C.M.BARREIRO- ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 10 a 14 de Maio de 2021
Lanche

2ª Feira	Pão de mistura com manteiga^{1,7} + maçã golden
3ª Feira *	Pão de mistura com doce¹ + maçã starking
4ª Feira *	Pão de mistura com fiambre de suíno^{1,6,7} + banana
5ª Feira	Pão de mistura com manteiga^{1,7} + pera
6ª Feira *	Croissant com queijo fatiado^{1,3,6,7,8,11,12} + maçã starking

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Sguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor.* **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.



EMENTA DE LANCHES

C.M.BARREIRO- ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 17 a 21 de Maio de 2021
Lanche

2ª Feira	Pão de mistura com manteiga^{1,7} + maçã golden
3ª Feira *	Pão de mistura com queijo de barrar^{1,7} + maçã starking
4ª Feira	Pão de mistura com manteiga ^{1,7} + banana
5ª Feira *	Pão de mistura com doce^{1,7} + pera
6ª Feira *	Croissant com fiambre de aves ^{1,3,6,7,8,11,12} + maçã starking

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Sguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor. * **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.



EMENTA DE LANCHES

C.M.BARREIRO-ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 24 a 28 de Maio de 2021
Lanche

2ª Feira	Pão de mistura com manteiga^{1,7} + maçã golden
3ª Feira *	Pão de mistura com doce ¹ + maçã starking
4ª Feira	Pão de mistura com manteiga^{1,7} + banana
5ª Feira *	Pão de mistura com queijo de barrar^{1,7} + pera
6ª Feira *	Croissant com fiambre de suíno^{1,3,6,7,8,11,12} + banana

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Sguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor.* **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.



EMENTA DE LANCHES

C.M. BARREIRO-ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 31 de Maio a 4 de Junho de 2021
Lanche

2ª Feira	Pão de mistura com manteiga^{1,7} + maçã golden
3ª Feira *	Pão de mistura com queijo de barrar^{1,7} + maçã starking
4ª Feira *	Pão de mistura com fiambre de aves^{1,6,7} + banana
5ª Feira *	FERIADO
6ª Feira	Croissant com manteiga^{1,3,6,7,8,11,12} + maçã starking

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos. A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Nota: Sguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor.* **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.



EMENTA DE LANCHES

C.M.BARREIRO- ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 7 a 11 de Junho de 2021
Lanche

2ª Feira	Pão de mistura com manteiga^{1,7} + maçã golden
3ª Feira *	Pão de mistura com doce¹ + maçã starking
4ª Feira *	Pão de mistura com fiambre de suíno^{1,6,7} + banana
5ª Feira	FERIADO
6ª Feira *	Croissant com queijo fatiado^{1,3,6,7,8,11,12} + maçã starking

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos. A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Nota: Sguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor. * **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.



EMENTA DE LANCHES

C.M.BARREIRO- ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 14 a 18 de Junho de 2021
Lanche

2ª Feira	Pão de mistura com manteiga^{1,7} + maçã golden
3ª Feira *	Pão de mistura com queijo de barrar^{1,7} + maçã starking
4ª Feira	Pão de mistura com manteiga ^{1,7} + banana
5ª Feira *	Pão de mistura com doce^{1,7} + pera
6ª Feira *	Croissant com fiambre de aves ^{1,3,6,7,8,11,12} + maçã starking

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos. A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Nota: Sguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor.* **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.



EMENTA DE LANCHES

C.M.BARREIRO-ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 21 a 25 de Junho de 2021
Lanche

2ª Feira	Pão de mistura com manteiga^{1,7} + maçã golden
3ª Feira *	Pão de mistura com doce¹ + maçã starking
4ª Feira	Pão de mistura com manteiga^{1,7} + banana
5ª Feira *	Pão de mistura com queijo de barrar^{1,7} + pera
6ª Feira *	Croissant com fiambre de suíno^{1,3,6,7,8,11,12} + banana

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Sguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor.* **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.



EMENTA DE LANCHES

C.M.BARREIRO-ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 28 de Junho a 2 de Julho de 2021
Lanche

2ª Feira	Pão de mistura com manteiga^{1,7} + maçã golden
3ª Feira *	Pão de mistura com queijo de barrar^{1,7} + maçã starking
4ª Feira *	Pão de mistura com fiambre de aves^{1,6,7} + banana
5ª Feira *	Pão de mistura com doce¹ + pera
6ª Feira	Croissant com manteiga^{1,3,6,7,8,11,12} + maçã starking



EMENTA DE LANCHES

C.M.BARREIRO-ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 5 a 9 de Julho de 2021

Lanche

2ª Feira	Pão de mistura com manteiga^{1,7} + maçã golden
3ª Feira *	Pão de mistura com doce¹ + maçã starking
4ª Feira *	Pão de mistura com fiambre de suíno^{1,6,7} + banana
5ª Feira	Pão de mistura com manteiga^{1,7} + pera
6ª Feira *	FÉRIAS