



BARREIRO + ATIVO

PROGRAMAÇÃO ABRIL

	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr
HORÁRIO	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
10:00				Aeróbica
				Paulo Esparteiro

	05/abr	06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr
HORÁRIO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
10:00			Gerontomotricidade				Aeróbica
			Mafalda Cunha				Paulo Esparteiro

	12/abr	13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr
HORÁRIO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
10:00			Gerontomotricidade				Aeróbica
			Mário Duarte				Paulo Esparteiro

	19/abr	20/abr	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr
HORÁRIO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
10:00			Gerontomotricidade				Aeróbica
			Mafalda Cunha				Paulo Esparteiro

	26/abr	27/abr	28/abr	29/abr	30/abr
HORÁRIO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
10:00			Gerontomotricidade		
			Mário Duarte		