



BARREIRO + ATIVO

PROGRAMAÇÃO MARÇO

	01/mar	02/mar	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar
HORÁRIO	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA -FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
10:00			Gerontomotricidade				Aeróbica
			Mafalda Cunha				Paulo Esparteiro

	08/mar	09/mar	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
HORÁRIO	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA -FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
10:00			Gerontomotricidade				Aeróbica
			Mário Duarte				Paulo Esparteiro

	15/mar	16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
HORÁRIO	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA -FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
10:00			Gerontomotricidade				Aeróbica
			Mafalda Cunha				Paulo Esparteiro

	22/mar	23/mar	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
HORÁRIO	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA -FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
10:00			Gerontomotricidade				Aeróbica
			Mário Duarte				Paulo Esparteiro

	29/mar	30/mar	31/mar
HORÁRIO	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA -FEIRA	QUARTA -FEIRA
10:00			Gerontomotricidade
			Mafalda Cunha