

BARREIRO + ATIVO

PROGRAMAÇÃO DE JANEIRO E FEVEREIRO

	02-jan	03-jan	04-jan	05-jan	06-jan	07-jan	08-jan
HORÁRIO	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA -FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA
10:00		Aeróbica			Gerontomotricidade		
		Paulo Esparteiro			Mário Duarte		

	09-jan	10-jan	11-jan	12-jan	13-jan	14-jan	15-jan
HORÁRIO	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA -FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA
10:00		Aeróbica			Gerontomotricidade		
		Paulo Esparteiro			Mafalda Cunha		

	16-jan	17-jan	18-jan	19-jan	20-jan	21-jan	22-jan
HORÁRIO	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA -FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA
10:00					Gerontomotricidade		
					Mário Duarte		

	23-jan	24-jan	25-jan	26-jan	27-jan	28-jan	29-jan
HORÁRIO	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA -FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA
10:00					Gerontomotricidade		
					Sara Pires		

	30-jan	31-jan	01-fev	02-fev	03-fev	04-fev	05-fev
HORÁRIO	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
10:00		Aeróbica			Gerontomotricidade		
		Paulo Esparteiro			Mafalda Cunha		

	06-fev	07-fev	08-fev	09-fev	10-fev	11-fev	12-fev
HORÁRIO	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
10:00		Aeróbica			Gerontomotricidade		
		Paulo Esparteiro			Mário Duarte		

	13-fev	14-fev	15-fev	16-fev	17-fev	18-fev	19-fev
HORÁRIO	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
10:00		Aeróbica			Gerontomotricidade		
		Paulo Esparteiro			Mafalda Cunha		

	20-fev	21-fev	22-fev	23-fev	24-fev	25-fev	26-fev
HORÁRIO	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
10:00		Aeróbica			Gerontomotricidade		
		Paulo Esparteiro			Mário Duarte		

	27-fev	28-fev
HORÁRIO	SÁBADO	DOMINGO
10:00		Aeróbica
		Paulo Esparteiro