



# EMENTA DE LANCHES

C.M. BARREIRO-ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 14 a 18 de setembro de 2020  
Lanche

<b>2ª Feira</b>	<b>FÉRIAS</b>
<b>3ª Feira</b> *	<b>FÉRIAS</b>
<b>4ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com fiambre de aves<sup>1,6,7</sup> + banana</b>
<b>5ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com doce<sup>1</sup> + pera</b>
<b>6ª Feira</b>	<b>Croissant com manteiga<sup>1,3,6,7,8,11,12</sup> + maçã starking</b>

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Salvaguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor.

\* **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.



# EMENTA DE LANCHES

C.M.BARREIRO- ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 21 a 25 de setembro de 2020

Lanche

<b>2ª Feira</b>	<b>Pão de mistura com manteiga<sup>1,7</sup> + maçã golden</b>
<b>3ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com doce<sup>1</sup> + maçã starking</b>
<b>4ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com fiambre de suíno<sup>1,6,7</sup> + banana</b>
<b>5ª Feira</b>	<b>Pão de mistura com manteiga<sup>1,7</sup> + pera</b>
<b>6ª Feira</b> *	<b>Croissant com queijo fatiado<sup>1,3,6,7,8,11,12</sup> + maçã starking</b>

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Salvaguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor.

\* **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.



# EMENTA DE LANCHES

C.M.BARREIRO- ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 28 de setembro a 2 de outubro de 2020  
Lanche

<b>2ª Feira</b>	<b>Pão de mistura com manteiga<sup>1,7</sup> + maçã golden</b>
<b>3ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com queijo de barrar<sup>1,7</sup> + maçã starking</b>
<b>4ª Feira</b>	<b>Pão de mistura com manteiga <sup>1,7</sup> + banana</b>
<b>5ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com doce<sup>1,7</sup> + pera</b>
<b>6ª Feira</b> *	<b>Croissant com fiambre de aves <sup>1,3,6,7,8,11,12</sup> + maçã starking</b>

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Salvaguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor.

\* **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.



# EMENTA DE LANCHES

C.M.BARREIRO-ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 5 a 9 de outubro de 2020  
Lanche

<b>2ª Feira</b>	<b>FERIADO</b>
<b>3ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com doce <sup>1</sup> + maçã starking</b>
<b>4ª Feira</b>	<b>Pão de mistura com manteiga<sup>1,7</sup> + banana</b>
<b>5ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com queijo de barrar<sup>1,7</sup> + pera</b>
<b>6ª Feira</b> *	<b>Croissant com fiambre de suíno<sup>1,3,6,7,8,11,12</sup> + banana</b>

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Salvaguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor.

\* **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.

# EMENTA DE LANCHES

C.M. BARREIRO-ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 12 a 16 de outubro de 2020

Lanche

<b>2ª Feira</b>	<b>Pão de mistura com manteiga<sup>1,7</sup> + maçã golden</b>
<b>3ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com queijo de barrar<sup>1,7</sup> + maçã starking</b>
<b>4ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com fiambre de aves<sup>1,6,7</sup> + banana</b>
<b>5ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com doce<sup>1</sup> + pera</b>
<b>6ª Feira</b>	<b>Croissant com manteiga<sup>1,3,6,7,8,11,12</sup> + maçã starking</b>

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Salvaguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor.

\* **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.

# EMENTA DE LANCHES

C.M.BARREIRO- ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 19 a 23 de outubro de 2020

Lanche

<b>2ª Feira</b>	<b>Pão de mistura com manteiga<sup>1,7</sup> + maçã golden</b>
<b>3ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com doce<sup>1</sup> + maçã starking</b>
<b>4ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com fiambre de suíno<sup>1,6,7</sup> + banana</b>
<b>5ª Feira</b>	<b>Pão de mistura com manteiga<sup>1,7</sup> + pera</b>
<b>6ª Feira</b> *	<b>Croissant com queijo fatiado<sup>1,3,6,7,8,11,12</sup> + maçã starking</b>

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Salvaguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor.

\* **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.



# EMENTA DE LANCHES

C.M.BARREIRO- ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 26 a 30 de outubro de 2020

Lanche

<b>2ª Feira</b>	<b>Pão de mistura com manteiga<sup>1,7</sup> + maçã golden</b>
<b>3ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com queijo de barrar<sup>1,7</sup> + maçã starking</b>
<b>4ª Feira</b>	<b>Pão de mistura com manteiga <sup>1,7</sup> + banana</b>
<b>5ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com doce<sup>1,7</sup> + pera</b>
<b>6ª Feira</b> *	<b>Croissant com fiambre de aves <sup>1,3,6,7,8,11,12</sup> + maçã starking</b>

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Salvaguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor.

\* **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.



# EMENTA DE LANCHES

C.M.BARREIRO-ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 2 a 6 de novembro de 2020  
Lanche

<b>2ª Feira</b>	<b>Pão de mistura com manteiga<sup>1,7</sup> + maçã golden</b>
<b>3ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com doce<sup>1</sup> + maçã starking</b>
<b>4ª Feira</b>	<b>Pão de mistura com manteiga<sup>1,7</sup> + banana</b>
<b>5ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com queijo de barrar<sup>1,7</sup> + pera</b>
<b>6ª Feira</b> *	<b>Croissant com fiambre de suíno<sup>1,3,6,7,8,11,12</sup> + banana</b>

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Salvaguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor.

\* **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.





# EMENTA DE LANCHES

C.M. BARREIRO-ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 9 a 13 de novembro de 2020

Lanche

<b>2ª Feira</b>	<b>Pão de mistura com manteiga<sup>1,7</sup> + maçã golden</b>
<b>3ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com queijo de barrar<sup>1,7</sup> + maçã starking</b>
<b>4ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com fiambre de aves<sup>1,6,7</sup> + banana</b>
<b>5ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com doce<sup>1</sup> + pera</b>
<b>6ª Feira</b>	<b>Croissant com manteiga<sup>1,3,6,7,8,11,12</sup> + maçã starking</b>

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Salvaguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor.

\* **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.



# EMENTA DE LANCHES

C.M.BARREIRO- ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 16 a 20 de novembro de 2020

Lanche

<b>2ª Feira</b>	<b>Pão de mistura com manteiga<sup>1,7</sup> + maçã golden</b>
<b>3ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com doce<sup>1</sup> + maçã starking</b>
<b>4ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com fiambre de suíno<sup>1,6,7</sup> + banana</b>
<b>5ª Feira</b>	<b>Pão de mistura com manteiga<sup>1,7</sup> + pera</b>
<b>6ª Feira</b> *	<b>Croissant com queijo fatiado<sup>1,3,6,7,8,11,12</sup> + maçã starking</b>

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Salvagam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor.

\* **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.



# EMENTA DE LANCHES

C.M.BARREIRO- ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 23 a 27 de novembro de 2020  
Lanche

<b>2ª Feira</b>	<b>Pão de mistura com manteiga<sup>1,7</sup> + maçã golden</b>
<b>3ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com queijo de barrar<sup>1,7</sup> + maçã starking</b>
<b>4ª Feira</b>	<b>Pão de mistura com manteiga <sup>1,7</sup> + banana</b>
<b>5ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com doce<sup>1,7</sup> + pera</b>
<b>6ª Feira</b> *	<b>Croissant com fiambre de aves <sup>1,3,6,7,8,11,12</sup> + maçã starking</b>

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Salvaguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor.

\* **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.



# EMENTA DE LANCHES

C.M.BARREIRO-ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 30 de novembro a 4 de dezembro de 2020

Lanche

<b>2ª Feira</b>	<b>Pão de mistura com manteiga<sup>1,7</sup> + maçã golden</b>
<b>3ª Feira</b> *	<b>FERIADO</b>
<b>4ª Feira</b>	<b>Pão de mistura com manteiga<sup>1,7</sup> + banana</b>
<b>5ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com queijo de barrar<sup>1,7</sup> + pera</b>
<b>6ª Feira</b> *	<b>Croissant com fiambre de suíno<sup>1,3,6,7,8,11,12</sup> + banana</b>

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Salvaguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor.

\* **Opção:** O acompanhamento do pão/croissant poderá ser substituído por manteiga.



# EMENTA DE LANCHES

C.M.BARREIRO-ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 7 a 11 de dezembro de 2020  
Lanche

<b>2ª Feira</b>	<b>Pão de mistura com manteiga<sup>1,7</sup> + maçã golden</b>
<b>3ª Feira</b> *	<b>FERIADO</b>
<b>4ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com fiambre de aves<sup>1,6,7</sup> + banana</b>
<b>5ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com doce<sup>1</sup> + pera</b>
<b>6ª Feira</b>	<b>Croissant com manteiga<sup>1,3,6,7,8,11,12</sup> + maçã starking</b>

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Salvaguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor.



# EMENTA DE LANCHES

C.M.BARREIRO-ANO LETIVO 2020/2021

Semana de 14 a 18 de dezembro de 2020  
Lanche

<b>2ª Feira</b>	<b>Pão de mistura com manteiga<sup>1,7</sup> + maçã golden</b>
<b>3ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com doce<sup>1</sup> + maçã starking</b>
<b>4ª Feira</b> *	<b>Pão de mistura com fiambre de suíno<sup>1,6,7</sup> + banana</b>
<b>5ª Feira</b>	<b>Pão de mistura com manteiga<sup>1,7</sup> + pera</b>
<b>6ª Feira</b> *	<b>Croissant com queijo fatiado<sup>1,3,6,7,8,11,12</sup> + maçã starking</b>

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Salvaguardam-se possíveis alterações no plano de frutas provenientes de falha de entrega do fornecedor.