



Benjamins A Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	889	CAROLINA FERNANDES REALISTA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	10
2º	573	SARA FIGUEIRA DIONÍSIO	G.D.R. DA VERDERENA	9
3º	1047	RITA VENCES SILVESTRE	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	1068	EVA SOFIA LOPES NETO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	408	INÊS SOFIA MATOS BATISTA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	6
6º	648	RITA INÊS AMARAL DOS SANTOS	G.D.R. DA VERDERENA	5
7º	127	MARIANA LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	129	MATILDE CAETANO PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	16	LEONOR PINHEIRO FALÉ	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10º	378	MATILDE TOMÉ VARANDA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1

Benjamins A Masculinos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	659	JOÃO FILIPE BATISTA DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	10	DIOGO TALETE FERNANDES	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	888	SANTIAGO ROQUE REALISTA	C.C.M QUINTA MARQUES DA COSTA	8
4º	693	LUCAS FILIPE ROSA	G.D.R. DA VERDERENA	7
5º	51	DINIS FILIPE CARDANTE BERNARDO	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	352	DANIEL PAISANA DOS SANTOS	G.D.R. DA VERDERENA	5

Benjamins B Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	909	RAFAELA DE PINA CHANTRE	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	413	IARA LOURENÇO VACONDEUS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9
3º	192	EURÁLIA DA CRUZ BORGES	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	212	LEONOR SOFIA RODRIGUES FERNANDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	411	RITA OLIVEIRA RAPOSINHO SANTOS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	6
6º	235	PATRICIA A. ALVES DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	5
7º	937	VIVIANE SILVA BARÃO	G.R. QUINTA DA LOMBA	4
8º	668	ALICIA DE ALMEIDA	G.D.R DA VERDERENA	3
9º	1075	STEPHANIE CABRITA PEREIRA	G.R. QUINTA DA LOMBA	2

Benjamins B Masculinos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	56	FILIPE MANUEL V. DA SAUDE ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	220	LUIS DAVID BATISTA DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	9

Infantis Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	110	RITA PEDRO NOBRE	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	232	MÁRCIA MELISSA SIMÕES AFONSO	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	120	MARA CAETANO PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	130	MATILDE ELISABETE PÓVOA	G.D. "O INDEPENDENTE"	7

Infantis Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	950	TOMÁS BELO CARRILHO COSTA	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	50	DAVID TALETE FERNANDES	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	682	SIMÃO GUEDES TREVAS MADALENO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	8
4º	618	GABRIEL NUNES ARAÚJO	G.D.R DA VERDERENA	7
5º	29	TOMÁS CATARINO PARREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	1046	TIAGO RAFAEL CALDAS GARCIA	G.D.R. DA VERDERENA	5

Iniciados Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	581	MARIA HELOÍSA AMARAL SANTOS	G.D.R DA VERDERENA	10
2º	203	IONARA HELGA MORAIS DOS SANTOS	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	458	HELENA RAMOS	G.D.R RIBEIRINHO	8
4º	590	NÁDIA SOFIA GOMES PILOTO	G.D.R DA VERDERENA	7
5º	183	CALORINA MARTINS E SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	116	LEONOR CARDOSO PEREIRINHA	G.D. "O INDEPENDENTE"	5

Iniciados Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	46	DANIEL A. LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	370	JOÃO PEDRO NUNES GANHÃO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9
3º	52	DIOGO DA GLÓRIA NEVES	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	193	EVERALDO LUÍS MORAIS DOS SANTOS	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	239	RICARDO CORREIA MUCHACHO SERPA	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	84	HUGO MIGUEL AGOSTINHO PACHECO	G.D.R DA VERDERENA	5
7º	81	GUSTAVO MIGUEL V. SAÚDE ANSELMO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	4

Juvenis Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	645	LAURA SOFIA M. P. RIBEIRO MARTINS	G.D.R. DA VERDERENA	10
2º	363	JOANA MARIA DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9
3º	54	FILIPA MARIA SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	8

Juvenis Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	210	JOÃO FILIPE RODRIGUES FERNANDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	390	PEDRO AFONSO DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9
3º	633	ARTUR JORGE DA SILVA COSTA	G.D.R. VERDERENA	8
4º	402	VASCO MANUEL DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7

Juniores Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	365	JORGE MANUEL F. BARRA SOARES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10
2º	88	JORGE MANUEL SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	9

Seniores Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	629	ANA CATARINA DUARTE LEONOR	G.D.R. VERDERENA	10
2º	62	ANA SOFIA GONÇALVES CAETANO	G.D. "O INDEPENDENTE"	9

Seniores Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	479	JOÃO PEDRO FILIPE CORDEIRO	G.D.R. RIBEIRINHO	10
2º	1073	LEONTINO J. C.S.S. LAMPREIA	CASA DO BENFICA - SEIXAL	9
3º	1074	NELSON FURTADO	CASA DO BENFICA - SEIXAL	8
4º	369	JOÃO PEDRO M. CECÍLIA MONIZ	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	654	TIAGO MANUEL FURTADO VEIGA	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	36	VITOR HUGO DA SAÚDE ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	5

Veteranas I

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	1072	MÁRCIA ISABEL DIAS SANTOS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10
2º	592	OLGA MARIA D. PEPE NUNES ARAÚJO	G.D.R. VERDERENA	9
3º	1027	ANA CLOTILDE GRAÇA VENCES	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	399	TERESA SOFIA PIRES PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7

Veteranos I

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	523	TIAGO FARINHA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	10
2º	486	GONÇALO AFONSO DE OLIVEIRA CORCEIRO	G.D.R. RIBEIRINHO	9
3º	614	FLÁVIO ALVES LOPES	G.D.R. DA VERDERENA	8

Veteranas II

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	335	JULIETA DE ALMEIDA MOTA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10
2º	167	ALEXANDRA MARIA DAVID DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	247	TERESA CECÍLIA CANTIGAS SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	751	CARMEM MARIA DE MAKAREN CUNA	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	236	PATRICIA GOMES PEREIRA DOS SANTOS	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	947	DULCE LAVADO	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	25	SUSANA MANUELA CARDOSO PEREIRINHA	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	11	MARIA JOSÉ OLIVEIRA NOBRE	G.D. "O INDEPENDENTE"	3

Veteranos II

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	498	ORLANDO TORRADO RAMOS	G.D.R. RIBEIRINHO	10
2º	234	NUNO ALEXANDRE PAIS E SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	256	ANDRÉ DAVID DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	685	BRUNO ALEXANDRE B. PATRICIO ESTEVES	INDIVIDUAL	7
5º	565	ARTUR JORGE VINHAIS	INDIVIDUAL	6
6º	360	HÉLDER JOSÉ NAVALHINHAS VARANDA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	5
7º	64	ANTÓNIO JOSÉ S.DA C. PARREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	588	NUNO RICARDO TERRUDA GOMES	G.D.R. DA VERDERENA	3

Veteranas III

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	204	ISABEL MARIA PEREIRA MALDONADO	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	187	CORNELEIA LACKNER	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	314	MARIA DA LUZ P. DIAS SOUSA RODRIGUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	123	MARIA ALCINA DA COSTA CORREIA	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	69	CARLA MARIA H. PEDRO NOBRE	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	209	JOSÉLIA CAEIRO M. DA SILVA ALMEIDA	G.R. QUINTA DA LOMBA	5
7º	60	ANA ISABEL SANTOS GLÓRIA	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	643	CRISTINA MARIA ALVES DUARTE LEONOR	G.D.R. VERDERENA	3

Veteranos III

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	275	ANTÓNIO JOSÉ CABIDO DOS REIS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	302	JOSÉ MANUEL CORREIA CAMELO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	320	PAULO ALEXANDRE LIZ DAMÁSIO CANTANTE	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	331	VITOR MANUEL PICA CANDEIAS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7
5º	330	VIRGÍLIO A. PÃO ALVO GONÇALVES	G.D.R. RIBEIRINHO	6
6º	970	HERNANI FERNANDES	NUCLEO SPORTING C.P SEIXAL	5
7º	2	JOÃO MIGUEL MONTEIRO DUARTE	INDIVIDUAL	4
8º	366	JORGE MANUEL MATOS DOS SANTOS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	3
9º	327	SÉRGIO A. ANTUNES MÓNICA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	2
10º	374	LUIS HENRIQUE PIRES PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1

Veteranos IV

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	326	RUI MANUEL FAUSTINO BALTAZAR	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	91	JOSÉ MANUEL TÁTÁ FALÉ	G.D. " O INDEPENDENTE"	9
3º	1034	ABÍLIO SILVINA SILAS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	217	LUIS MIGUEL FERNANDES AURÉLIO	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	321	PAULO MANUEL LOPES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6
6º	263	RAUL DE CARVALHO WILJOEN	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5
7º	21	SILVESTRE A. BILRO DEMÉTRIO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	4

Veteranos V

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	257	ANTÓNIO BRANCO	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	306	JOÃO JOSÉ HORTA CARDOSO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	15	JOSÉ SILVA	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	307	JOÃO PAULO CHAINHO RODRIGUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7
5º	308	JOÃO PAULO MONTEIRO DA CRUZ	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6

Veteranos VI

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	42	ANTÓNIO PEDRO PELADO ESTEVENS	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	531	RAUL RODRIGUES	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	9
3º	233	MÁRIO SALVADOR ALBINO DA PAIXÃO	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	90	JOSÉ LUIS FERREIRA PIRES	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	311	MANUEL JOAQUIM AMARO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6
6º	333	ÁLVARO JOSÉ CABRITA COELHO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5
7º	296	JOAQUIM ALBERTO DE FIGUEIREDO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	4
8º	292	HERMINIO BARNABÉ BENTO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	3
9º	271	ANDRÉ JOAQUIM BORBINHA MORGADO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	2
10º	312	MANUEL PEREIRA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
11º	297	JOAQUIM MARIA GALIAU MAMEDE	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
12º	78	GABRIEL F. TOMÁS HORTA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
13º	652	ARTUR LOBO COSTA	G.D.R. VERDERENA	1
14º	295	JACINTO CAMACHO MARQUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
15º	300	JOSÉ ANTÓNIO DE SOUSA CARVALHO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1