



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO N.º 31/2019

Setúbal, 17 de Maio de 2019

## COMPETIÇÃO: MEETING DE SALTOS NOCTURNO

**LOCAL:** Módulo de Atletismo do Barreiro - Escola Qtª Nova da Telha

**DATA:** 19 de Junho de 2019

**ORGANIZAÇÃO:** Associação Atletismo Setúbal / Câmara Municipal Barreiro / CFD de Atletismo Casquilhos/Barreiro

## PROGRAMA - HORÁRIO

### QUARTA – 19/JUNHO

ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.
19.00	19.30	Altura	INF.	MASC	a)
19.00	19.30	Comprimento	INF.	FEM	
19.00	19.30	Comprimento	INIC.	MASC/FEM	
20.15	20.45	Altura	INIC.	MASC/FEM	b)
20.15	20.45	Comprimento	INF.	MASC	
20.15	20.45	Quadruplo-Salto	INF.	FEM	

## **REGULAMENTO**

### PARTICIPAÇÃO

- Nesta competição poderão participar atletas federados e não federados, do desporto escolar dos escalões de Infantis, e Iniciados, Masculinos e Femininos;
- Os atletas não federados deverão ter seguro desportivo.

### CONCURSOS

- Nos Saltos Horizontais todos os atletas têm direito a 3 ensaios.

### QUADRUPLO SALTO

- Com corrida máxima de 18 metros, executar (4) apoios (Esq. - Dir. - Esq. - Dir. ou Dir. - Esq. - Dir. - Esq. e cair na areia);
- Tábua de chamada 8.5 mts, e 9.5 mts.

### PRÉMIOS - INSCRIÇÕES

- Serão atribuídas Taças aos 3 primeiros classificados de cada sexo no conjunto das duas provas;
- Nos Infantis Fem. os prémios serão por prova.

### INSCRIÇÕES

- Os atletas não federados deverão enviar as inscrições para a As.A.S. até dia 14-06-2019.

### ALTURA DAS FASQUIAS

(a) – 1.05, 1.10, 1.15, 1.20, 1.25, 1.30, 1,33 .1.36 .....

(b) - 1.20, 1.25, 1.30, 1.30, 1.40, 1.43, 1.46.....

Pel'O Departamento Técnico  
da As.A.S.