

HORA	ESCALÃO	DISTÂNCIA
09h30	Juniores Masculinos	6000 mts (6 voltas)
	Seniores Masculinos	
	Veteranos I	
	Veteranos II	
	Veteranos III	
	Veteranos IV	
	Veteranos V	
09h40	Bebés	100 mts
	Benjamins A Femininos / Bebés	200 mts
	Benjamins A Masculinos / Bebés	
10h20	Juvenis Masculinos	4000 mts (5 voltas)
	Juniores Femininos	
	Seniores Femininos	
	Veteranas I	
	Veteranas II	
	Veteranas III	
	Veteranos VI	
10h45	Benjamins B Femininos	800 mts (1 volta)
	Benjamins B Masculinos	
11h00	Infantis Femininos	1500 mts
	Infantis Masculinos	
11h15	Iniciados Masculinos	2600 mts (3 voltas)
	Iniciados Femininos	
	Juvenis Femininos	