

## Horário de Prova



### Grande Prémio de Atletismo do Grupo Recreativo da Quinta da Lomba 24/03/2019

Hora	Escalão	Distância
09h30	Bebés	100 m
09h35	Benjamins A Femininos	200 m
	Benjamins A Masculinos	
09:45h	Benjamins B Femininos	600 m (1 volta pequena c/ partida diferenciada)
	Benjamins B Masculinos	
09:55h	Infantis Femininos	1000 m (1 volta grande)
	Infantis Masculinos	
10h05	Iniciados Femininos	1600 m (1 volta pequena c/ partida diferenciada e 1 volta grande)
	Iniciados Masculinos	
10h20	Juvenis Femininos	3000 m (3 voltas grandes)
	Juvenis Masculinos	
	Juniores Femininos	
	Seniores Femininos	
	Veteranas I	
	Veteranas II	
	Veteranas III	
	Veteranos VI	
10h45	Juniores Masculinos	4000 m (4 voltas grandes)
	Seniores Masculinos	
	Veteranos I	
	Veteranos II	
	Veteranos III	
	Veteranos IV	
	Veteranos V	