

Horário de Prova

GDR Verderena – 11/11/2018



Hora	Escalaão	Nº voltas 1
09H30	Seniores Masc.	2550 METROS
	Juniores Masc	
	Veteranos I	
09H50	Seniores Fem.	2550 METROS
	Juniores Fem.	
	Veteranas I	
	Veteranas II	
	Veteranas III	
10H10	Veteranos II	2550 METROS
	Veteranos III	
	Veteranos IV	
10H30	Veteranos V	2550 METROS
	Veteranos VI	
	Juvenis Masc.	
10H45	BEBÉS	100 METROS
11H00	Benjamins A Masc.	200 METROS
	Benjamins A Fem.	
11H10	Infantis Masc.	400 METROS
	Infantis Fem.	
	Benjamins B Masc.	
	Benjamins B Fem.	
11H30	Juvenis Fem.	600 METROS
	Iniciados Masc.	
	Iniciados Fem.	
11H45	EXTRA - MARCHA (RECREATIVA)	1000 METROS