



Benjamins A Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	442	MAIARA BALDE	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	10
2º	573	SARA FIGUEIRA DIONÍSIO	G.D.R. VERDERENA	9
3º	127	MARIANA LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	129	MATILDE CAETANO PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	144	LUANA TEODORICO CAFÉ	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	16	LEONOR PINHEIRO FALÉ	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	648	RITA INÊS AMARAL DOS SANTOS	G.D.R. VERDERENA	4
8º	556	MELANIE ALINHO	G.R. QUINTA DA LOMBA	3
9º	378	MATILDE TOMÉ VARANDA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	2

Benjamins A Masculinos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	448	DIEGO MARTINS DAS DORES SOARES	G.D.R. RIBEIRINHO	10
2º	554	RODRIGO FOUTO CABAÇO	INDIVIDUAL	9
3º	423	DIOGO MUGARRO	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	8
4º	283	DANIEL BATISTA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7
5º	142	AFONSO DA COSTA RODRIGUES	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	18	CARLOS ROCHA	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	251	TOMÁS ANTONIO CARVALHO OLIVEIRA	G.R. QUINTA DA LOMBA	4
8º	10	DIOGO TALETE FERNANDES	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	8	RODRIGO FILIPE PEREIRA INÁCIO	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10º	106	RAFAEL GUERREIRO LEAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11º	51	DINIS FILIPE CARDANTE BERNARDO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
12º	248	TIAGO ALEXANDRE DE ALMEIDA FIDALGO	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
13º	650	JOÃO BATISTA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
14º	352	DANIEL PAISANA DOS SANTOS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1

Benjamins B Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	413	IARA LOURENÇO VACONDEUS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10
2º	549	FABIANA FELICIDADE	PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	9
3º	192	EULÁLIA DA CRUZ BORGES	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	252	TÂNIA AMOREIRA BARÃO	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	212	LEONOR SOFIA RODRIGUES FERNANDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	437	ALÍCIA RENATA RAMOS	SPORTING C. REBOLEIRA DAMAIA	5
7º	548	EMA PUCARINHO	PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	4
8º	206	JOANA FILIPA MORA TORRES	G.R. QUINTA DA LOMBA	3
9º	235	PATRICIA A. ALVES DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	2
10º	449	NÚRIA DENISE CORREIA	G.D.R. RIBEIRINHO	1
11º	139	SOFIA SANTOS PEREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
12º	547	CAROLINA FERREIRA	PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	1

Benjamins B Masculinos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	566	CRISTIANO SANTOS CORREIA	G.D.R. RIBEIRINHO	10
2º	372	LUCAS CHOURIÇO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9
3º	446	JOÃO MIGUEL SOARES DIOGO	G.D.R. RIBEIRINHO	8
4º	450	MIGUEL FILIPE ESTEVENS MEDRONHEIRA	G.D.R. RIBEIRINHO	7
5º	56	FILIPE MANUEL V. SAÚDE ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	53	DIOGO MARTINS CARMONA	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	323	RAFAEL BATISTA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	4

Infantis Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	455	CÍNTIA CRISTINA DAS DORES SOARES	G.D.R. RIBEIRINHO	10
2º	110	RITA PEDRO NOBRE	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	232	MÁRCIA MELISSA SIMÕES AFONSO	G. R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	453	SOFIA CASTRO SANTOS	G.D.R. RIBEIRINHO	7
5º	420	CRISTINA TEIXEIRA	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	6
6º	130	MATILDE ELISABETE POVOA	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	551	RAISSA SOUSA	PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	4
8º	418	CLAÚDIA F. VIEIRA VINAGRE	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	3
9º	120	MARA CAETANO PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10º	108	RAFAELA SOFIA PEREIRA INÁCIO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11º	545	SARA CAMOLAS	PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	1
12º	625	JOANA R. VITAL PEREIRA RAMOS	G.D.R. VERDERENA	1
13º	546	MARIA CAMOLAS	PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	1
14º	624	INÉS ANTUNES	G.D.R. VERDERENA	1

Infantis Masculinos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	241	RODRIGO A. DE ALMEIDA FIDALGO	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	618	GABRIEL NUNES ARAÚJO	GD.R. VERDERENA	9
3º	50	DAVID TALETE FERNANDES	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	112	RUBEN CARVALHO COSTA	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	550	JOÃO SELÃO	PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	6
6º	29	TOMÁS CATARINO PARREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	5

Iniciados Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	519	VIVIANE COSTA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	10
2º	520	ELIANE COSTA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	9
3º	178	BRUNA CALDEIRINHA ANTUNES	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	458	HELENA RAMOS	G.D.R. RIBEIRINHO	7
5º	457	LEONOR A. ESTEVENS MEDRONHEIRA	G.D.R. RIBEIRINHO	6
6º	131	MATILDE REBELO DOS SANTOS	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	574	SHAKINA L. ISATA ANDRADE	G.D.R. VERDERENA	4
8º	581	MARIA HELOISA AMARAL SANTOS	G.D.R. VERDERENA	3
9º	521	FILIPA ARAÚJO	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	2
10º	203	IONARA HELGA MORAIS DOS SANTOS	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
11º	598	RITA FILIPA DIAS DOS SANTOS	G.D.R. VERDERENA	1
12º	590	NÁDIA SOFIA GOMES PILOTO	G.D.R. VERDERENA	1
13º	116	LEONOR CARDOSO PEREIRINHA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
14º	183	CAROLINA MARTINS E SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
15º	124	MARIA BEATRIZ M. LOPES CUSTÓDIO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
16º	572	SARA CRISTINA GOMES PILOTO	G.D.R. VERDERENA	1
17º	584	NAIR SOUSA ALVES	G.D.R. VERDERENA	1

Iniciados Masculinos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	460	ANDRÉ MIGUEL RAMALHO SIMÕES	G.D.R. RIBEIRINHO	10
2º	46	DANIEL A. LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	459	DINIS ROSA MARÇALO	G.D.R. RIBEIRINHO	8
4º	461	RODRIGO BRANQUINHO POTES	G.D.R. RIBEIRINHO	7
5º	370	JOÃO PEDRO NUNES GANHÃO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	6
6º	52	DIOGO DA GLÓRIA NEVES	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	647	JOEL RICA REI	G.D.R. VERDERENA	4
8º	193	EVERALDO LUIZ MORAIS DOS SANTOS	G.R. QUINTA DA LOMBA	3
9º	81	GUSTAVO MIGUEL V. SAÚDE ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10º	239	RICARDO CORREIA MUCHACHO SERPA	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
11º	84	HUGO MIGUEL AGOSTINHO PACHECO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1

Juvenis Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	429	LUANA SOLÉ	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	10
2º	190	CÁTIA ALEXANDRA TEIXEIRA MENDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	645	LAURA SOFIA M. P. RIBEIRO MARTINS	G.D.R. VERDERENA	8
4º	430	MÁRCIA CAROLINA T. LOPES DO ROSÁRIO	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	7
5º	363	JOANA MARIA DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	6
6º	349	CATARINA ISABEL TEIXEIRA BERNARDO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	5
7º	122	MARGARIDA MARIA SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	87	JÉSSICA INÊS RODRIGUES DA CRUZ	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	54	FILIPA MARIA SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	2

Juvenis Masculinos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	433	RICARDO SEMEDO	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	10
2º	210	JOÃO FILIPE RODRIGUES FERNANDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	424	EUCLIDES FORTES	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	8
4º	242	RODRIGO GIL B. L. ROMÃO GOMES	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	633	ARTUR JORGE DA SILVA COSTA	G.D.R. VERDERENA	6
6º	390	PEDRO AFONSO DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	5
7º	164	AARON JAMES DOMINES PRÓSPERO	G.R. QUINTA DA LOMBA	4
8º	402	VASCO MANUEL DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	3
9º	422	DIOGO MARTINS BRITO BRAGANÇA	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	2

Juniore Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	427	LEILA SORAIA PEREIRA SEMEDO	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	10
2º	425	INÊS ALEXANDRA ALVES PINTO	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	9

Juniore Masculinos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	434	RUBEN AMARAL	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	10
2º	426	IVAN CORREIA PINTP	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	9
3º	88	JORGE MANUEL SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	8

Seniores Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	626	ANA CATARINA DUARTE LEONOR	G.D.R. VERDERENA	10
2º	255	VITORIA KAROLIN GUIMARÃES PORTES	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	62	ANA SOFIA CGONÇALVES CAETANO	G.D. "O INDEPENDENTE"	8

Seniores Masculinos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	419	CRISTIANO JESUS SEMEDO BORGES	SPORTING C. REBOLEIRA E DAMAIA	10
2º	541	TIAGO GRAÇA	CLUBE "OS PAULENSES"	9
3º	357	GUSTAVO MANUEL VENTURA RAPOSO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	8
4º	36	VITOR HUGO DA SAÚDE ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	47	DAVID FILIPE IALA RODRIGUES	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	48	DAVID JOSÉ CALADO PEREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	5

Veteranas I				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	70	CARLA SOFIA MARTINS CARMONA	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	592	OLGA MARIA D. PEPE NUNES ARAÚJO	G.D.R. VERDERENA	9
3º	22	SOFIA ALEXANDRA P. E. MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	4	BELISA JOÃO	INDIVIDUAL	7
5º	489	CARLA SOARES	G.D.R. RIBEIRINHO	6
6º	346	CARINA MARIA ALVES DE ARAÚJO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	5
7º	110	PAULA ALEXANDRA M. VENTURA ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	559	SÓNIA DE LA CRUZ GONÇALVES	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR	3
9º	51	ANA PAULA MOTA LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10º	115	SANDRINA LUZIO VALENTE	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11º	145	HONORICA A. M. TEODORICO CAFÉ	G.R. QUINTA DA LOMBA	1

Veteranos I				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	649	MÁRIO FERREIRA	G.D.R. RIBEIRINHO	10
2º	485	FILIPE JOSÉ CARVALHO CORREIA	G.D.R. RIBEIRINHO	9
3º	486	GONÇALO AFONSO DE OLIVEIRA CORCEIRO	G.D.R. RIBEIRINHO	8
4º	83	HUGO FILIPE GIL MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	478	DAVID SILVA	G.D.R. RIBEIRINHO	6
6º	141	CARLOS MANUEL REIS FRADINHO	G.R. QUINTA DA LOMBA	5
7º	523	TIAGO FARINHA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	4
8º	555	HUGO MIGUEL SANCHO CABAÇO	INDIVIDUAL	3
9º	614	FLÁVIO ALVES LOPES	G.D.R. VERDERENA	2
10º	560	BRUNO MIGUEL L. GOMES PEREIRA	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR	1
11º	55	FILIPE ANTÓNIO SEREJO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1

Veteranas II				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	518	INÉS HENRIQUES DIAS MARQUES	C.D. ASAS DO MILENIUM	10
2º	167	ALEXANDRA MARIA DAVID DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	646	SANDRA JESUS B. M. A. PEREIRA MARTINS	G.D.R. VERDERENA	8
4º	335	JULIETA DE ALMEIDA MOTA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	9	ANA DE JESUS P. F. HENRIQUE	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	243	SARA RECIO MORA FARO	G.R. QUINTA DA LOMBA	5
7º	236	PATRICIA GOMES PEREIRA DOS SANTOS	G.R. QUINTA DA LOMBA	4
8º	25	SUSANA MANUELA CARDOSO PEREIRINHA	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	169	ANA LUISA B. RODRIGUES FERNANDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	2
10º	558	HELENA MARIA DA SILVA PEREIRA	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR	1
11º	11	MARIA JOSÉ OLIVEIRA NOBRE	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
12º	17	SUSANA ISABEL FERNANDES TALETE	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
13º	20	ALEXANDRA ISABEL MOTA LOURENÇO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1

Veteranos II				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	285	DIOGO MANUEL SILVA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	498	ORLANDO TORRADO RAMOS	G.D.R. RIBEIRINHO	9
3º	380	MIGUEL ÂNGELO M. NEVES SOBRAL	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	8
4º	359	HUGO MIGUEL GOMES FREIRE	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	179	CARLOS ALBERTO BARROS MATIAS	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	354	EMANUEL A. TAVARES GOMES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	5
7º	565	ARTUR JORGE VINHAIS	INDIVIDUAL	4
8º	360	HÉLDER JOSÉ NAVALHINHAS VARANDA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	3
9º	118	LUIS PEDRO DA SAÚDE ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10º	85	HUGO MIGUEL SEREJO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11º	588	NUNO RICARDO TERRUDA GOMES	G.D.R. VERDERENA	1
12º	562	MIGUEL DIAS	INDIVIDUAL	1
13º	391	PEDRO MIGUEL DA SILVA NUNES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
14º	561	EDUARDO MIGUEL CARDOSO LOPES	C.D. ASAS DO MILENIUM	1
15º	266	RUI MANUEL VITORINO NUNES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
16º	99	NUNO MIGUEL DA SILVA PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
17º	3	RICARDO CAMPOS	INDIVIDUAL	1

Veteranas III				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	204	ISABEL MARIA PEREIRA MALDONADO	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	149	ERNESTINA SOARES OLIVEIRA	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	205	ISAURA PEREIRA	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	540	CECÍLIA TAVARES	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	7
5º	24	SOFIA ISABEL MORGADO	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	314	MARIA DA LUZ P. DIAS SOUSA RODRIGUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5
7º	209	JOSÉLIA CAEIRO M. DA SILVA ALMEIDA	G.R. QUINTA DA LOMBA	4
8º	163	MARIA HELENA BELO TAVARES	G.R. QUINTA DA LOMBA	3
9º	643	CRISTINA MARIA ALVES DUARTE LEONOR	G.D.R. VERDERENA	2
10º	60	ANA ISABEL SANTOS GLÓRIA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11º	69	CARLA MARIA H. PEDRO NOBRE	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
12º	265	PAULA DA CONCEIÇÃO F. CACHOLA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
13º	123	MARIA ALCINA DA COSTA CORREIA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
14º	171	ANGELA MARIA M. DA SILVA CASTRO	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
15º	538	HELENA SERRA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	1
16º	225	MARIA MANUELA M. VARGAS DE ALMEIDA	G.R. QUINTA DA LOMBA	1

Veteranos III				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	302	JOSÉ MANUEL CORREIA CAMELO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	310	LUIS MIGUEL DOS SANTOS CRUZ	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	275	ANTÓNIO JOSÉ CABIDO DOS REIS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	102	PAULO MANUEL VIANA SOLDADO	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	328	SÉRGIO MANUEL PRATA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6
6º	280	CARLOS ALBERTO LOUREIRO DOS REIS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5
7º	567	HÉLDER CARLOS R. DA COSTA RAMOS	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	4
8º	2	JOÃO MIGUEL MONTEIRO DUARTE	INDIVIDUAL	3
9º	404	JOAQUIM PATO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	2
10º	147	CARLOS LOPES	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
11º	94	JOÃO MIGUEL DIAS DAMÁZIO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
12º	366	JORGE MANUEL MATOS DOS SANTOS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
13º	374	LUÍS HENRIQUE PIRES PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
14º	597	RENATO JORGE RIBEIRO DA CRUZ	G.D.R. VERDERENA	1
15º	526	CARLOS RODRIGUES	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	1
16º	58	FRANCISCO JOSÉ BENTO PACHECO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
17º	92	JOÃO ANTÓNIO OLIVEIRA BORGES	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
18º	33	VENÂNCIO A. DO NASCIMENTO BRANCO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
19º	12	RUI MANUEL TRAVANCA PEREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
20º	71	CARLOS MANUEL MARQUES PEREIRINHA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
21º	386	NUNO MIGUEL M. PIRES PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
22º	117	LUIS MIGUEL MORGADO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1

Veteranos IV				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	326	RUI MANUEL FAUSTINO BALTAZAR	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	268	ANTÓNIO JOSÉ R. ALVES INÁCIO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	148	JORGE PAULO ALVES AMARAL	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	289	FERNANDO PAULO DELÍCIAS RIBEIRO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7
5º	91	JOSÉ MANUEL TÁTÁ FALÉ	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	321	PAULO MANUEL LOPES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5
7º	67	ANTÓNIO SÉRGIO BERNARDO LAVADO	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	525	AMÉRICO PIMENTA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	3
9º	217	LUIS MIGUEL FERNANDES AURÉLIO	G.R. QUINTA DA LOMBA	2
10º	530	VICTOR DIAS	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	1
11º	21	SILVESTRE A. BILRO DEMÉTRIO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
12º	75	CRISANTO COSTA DA CRUZ SILVA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
13º	262	LUIS MIGUEL CALHA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
14º	568	JOÃO L. REBELO	CLUBE ATLETISMO AMORA-CATA	1
15º	332	VITORINO HENRIQUE DOS ANJOS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
16º	180	CARLOS MANUEL G. DELGADO PENA	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
17º	294	HÉLDER MANUEL AGOSTINHO ROMANO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1

Veteranos V				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	257	ANTÓNIO BRANCO	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	306	JOÃO JOSÉ HORTA CARDOSO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	15	JOSÉ ANTÓNIO R. NUNES SILVA	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	535	JOSÉ SERRA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	7
5º	537	JOSÉ DIAS	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	6
6º	38	JOAQUIM INÁCIO DOS SANTOS GOMES	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	119	MANUEL BAPTISTA VILELA	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	564	DUARTE NUNO NEVES MARTINS	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	13	FRANCISCO CARLOS LIMA CUNHA	G.D. "O INDEPENDENTE"	2

Veteranos VI				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	136	LUÍS FILIPE ROSA PEREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	531	RAUL RODRIGUES	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	9
3º	538	GABRIEL GONÇALVES	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	8
4º	296	JOAQUIM ALBERTO DE FIGUEIREDO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7
5º	175	ANTÓNIO PEREIRA	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	172	ANTÓNIO CAMACHO	G.R. QUINTA DA LOMBA	5
7º	333	ÁLVARO JOSÉ CABRITA COELHO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	4
8º	536	MANUEL TAVARES	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	3
9º	42	ANTÓNIO PEDRO PELADO ESTEVENS	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10º	527	JOSÉ FERNANDES	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	1
11º	292	HERMÍNIO BARNABÉ BENTO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
12º	74	CONSTÂNCIO DE BRITO MARTINS	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
13º	66	ANTÓNIO COELHO PEREIRA CASTANHIERA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
14º	297	JOAQUIM MARIA GALIAU MAMEDE	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
15º	278	BELARMINO DE JESUS MALHEIRO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
16º	40	ANTÓNIO AGOSTINHO SAMUEL	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
17º	651	JOAQUIM FILIPE CARACOL PINTO	INDIVIDUAL	1
18º	140	ANTÓNIO MANUEL PIMENTA PESSOA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
19º	59	ALBANO DA SILVA FURTADO GONJA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
20º	254	VALDEMAR FERREIRA PEREIRA	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
21º	364	JOAQUIM ANTÓNIO GORDINHO SALVADOR	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
22º	273	ANTÓNIO DE SEIXAS OLIVEIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1