



circuito
de atletismo
Barreiro

**NORMAS DE PARTICIPAÇÃO NAS
PROVAS DE ATLETISMO**
Época Desportiva
2018/2019

ÍNDICE

DEFINIÇÃO	3
PROVAS / DISTÂNCIAS / CALENDÁRIO	3
ESCALÕES ETÁRIOS	3
INSCRIÇÕES POR PROVA	3
CLASSIFICAÇÃO	4
PRÉMIOS	5
PROTESTOS	5
CASOS OMISSOS	6
TABELA DE ESCALÕES	7
ANEXOS 1	8
ANEXOS 2	10
ANEXOS 3	12
ANEXOS 4	14

DEFINIÇÃO

- 1) As presentes normas são válidas para todas as provas integradas no Circuito de Atletismo do Barreiro e constantes do calendário em anexo;
- 2) O Circuito de Atletismo do Barreiro é aberto a todos os participantes de ambos os sexos, representantes de clubes, coletividades, comissões de bairro/moradores, escolas, colégios, empresas, ginásios e atletas individuais do Concelho do Barreiro;
- 3) Outros participantes oriundos de fora do Concelho poderão participar neste circuito quer a nível individual ou coletivo, classificando-se apenas em cada prova, não contando assim para a classificação geral da época;

ESCALÕES ETÁRIOS

- 1) Os escalões e respetivas faixas etárias a considerar no Circuito de Atletismo do Barreiro estão enunciados nas presentes normas nas tabelas de escalões;
- 2) Todo o atleta que correr fora do escalão a que pertence será desclassificado, perdendo o clube que o atleta representa toda a pontuação obtida nesse mesmo escalão.
- 3) Os dorsais terão que ser colocados na camisola de maneira a que fiquem bem visíveis, não podendo os mesmos ser dobrados, sob pena de desclassificação.
- 4) Todos os atletas terão de vir munidos de identificação para apresentar caso seja solicitado pela organização.

PROVAS / DISTÂNCIAS / CALENDÁRIO

Todas as provas, distâncias, horário, local e tipologia das mesmas, constam no Calendário de Provas (anexo 4);

INSCRIÇÕES POR PROVA

- 1) As inscrições deverão ser enviadas por email ou entregues em papel **até 2 (dois) dias úteis** antes da realização da prova, nos seguintes contatos:

Divisão de Educação, Desporto e Associativismo
Prof. Marisa Vieira
Avenida Escola de Fuzileiros Navais,
Edifício Américo Marinho, Parque da Cidade
2830-150 Barreiro
Email: inscricoes.circuito.atletismo@cm-barreiro.pt

- 2) Atletas de Clubes do Concelho: Só serão aceites inscrições de atletas com a ficha de inscrição (anexo1) ou de renovação (anexo 2), devidamente preenchidas com todos os dados constantes da mesma;
- 3) Atletas de Clubes fora do Concelho: inscrição dos atletas mediante o preenchimento da tabela (anexo 3);
- 4) Atletas Individuais: envio dos dados exigidos em regulamento;

CLASSIFICAÇÃO

Serão elaborados dois tipos de classificação:

CLASSIFICAÇÃO POR PROVA

Em cada prova do Circuito de Atletismo do Barreiro, englobando individual e coletiva.

Individual: Para efeito da classificação individual por prova, serão considerados os 10 primeiros classificados em cada escalão etário e atribuídos 10 (dez) pontos ao 1º classificado, 9 (nove) pontos ao 2º, 8 (oito) pontos ao 3º, 7 (sete) pontos ao 4º, 6 (seis) pontos ao 5º, 5 (cinco) pontos ao 6º, 4 (quatro) pontos ao 7º, 3 (três) pontos ao 8º, 2 (dois) pontos ao 9º e 1 (um) ponto ao 10º classificado. Será atribuído 1 (um) ponto de participação a partir do 10º a cada atleta que tenha finalizado a referida prova.

Na prova organizada pela CMB será duplicada a pontuação individual por cada atleta que finalize a prova. (ex.: 1º classificado – 20 pts; 2º classificado – 18 pts; até ao 10º classificado – 2 pts e igualmente quem finalizar a prova)

Coletiva: A classificação coletiva da prova será elaborada somando os pontos obtidos em todos os escalões etários, por cada uma das equipas concorrentes (clubes e coletividades). Para ser considerado na classificação coletiva, cada coletividade terá que apresentar um mínimo de 5 (cinco) atletas, independentemente do número de escalões apresentados.

PRÉMIOS

Classificação Individual:

- a) Prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada escalão/sexo;
- b) Prémios de participação aos 5 (cinco) primeiros classificados de Benjamins A e Benjamins B;
- c) Prémios de participação a todos os participantes do escalão de Bebés.

Classificação Coletiva: Taças às 3 (três) primeiras equipas.

As equipas para entrarem na Classificação Coletiva têm que ter pelo menos cinco (5) Atletas.

ORGANIZAÇÃO

A organização das provas do Circuito de Atletismo do Barreiro é da responsabilidade do Movimento Associativo Desportivo do Concelho;

1. O clube não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, existindo, no entanto, um seguro de acidentes para os atletas inscritos durante a prova;
2. Os casos omissos neste regulamento serão da responsabilidade da organização com base no Regulamento do Circuito de Atletismo do Barreiro.

PROTESTOS

Os protestos em relação à classificação deverão ser comunicados à organização até 15 (quinze) minutos após a sua afixação. Todos os restantes protestos deverão ser efetuados por escrito, assinados pelo delegado do clube ou coletividade e entregues ao clube organizador.

CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão analisados pelo clube organizador, membros da comissão técnica e serviços técnicos da Câmara Municipal do Barreiro, tendo como base o presente regulamento, o regulamento de prova, bem como o Regulamento Geral de Atletismo da Federação Portuguesa de Atletismo.

TABELA DE ESCALÕES

ESCALÕES	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIAS LIMITE
BENJAMINS A - BEBÉS	A partir de 2013 (inclusive)	100 METROS
BENJAMINS A (MASC E FEM)	2012/ 2011/ 2010	200 METROS
BENJAMINS B (MASC E FEM)	2009 e 2008	1000 METROS
INFANTIS MASCULINOS	2007 e 2006	ESTRADA - 2000 METROS
		CORTA-MATO - 2500 METROS
INFANTIS FEMININOS	2007 e 2006	2000 METROS
INICIADOS MASCULINOS	2005 e 2004	3500 METROS
INICIADOS FEMININOS	2005 e 2004	ESTRADA - 3500 METROS
		CORTA-MATO - 3000 METROS
JUVENIS MASCULINOS	2003 e 2002	5000 METROS
JUVENIS FEMININOS	2003 e 2002	ESTRADA - 5000 METROS
		CORTA-MATO - 4000 METROS
JUNIORES (MASC E FEM)	2001 e 2000	QUALQUER DISTÂNCIA
SENIORES (MASC E FEM)	1999 a 1985	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS I	1984 a 1980	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS I	1984 a 1978	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS II	1979 a 1975	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS II	1977 a 1971	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS III	1974 e 1970	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS III	1970 e ANTES	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS IV	1969 a 1965	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS V	1964 a 1960	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS VI	1959 e ANTES	QUALQUER DISTÂNCIA

ANEXOS 1



INSCRIÇÃO

CLUBE

TRANSFERÊNCIA

CLUBE ORIGEM

CLUBE DESTINO

Nº LICENÇA

DORSAL

BI/CC/OUTRO:

DATA DE NASCIMENTO:

NOME ATLETA:

SEXO: F M

CLUBE E DIRIGENTE

CM Barreiro

DATA: __/__/__

ASS: _____

ANEXOS 2



FICHA DE RENOVAÇÃO

CLUBE

	Nº LICENÇA	NOME DO ATLETA	DORSAL
1			
2			
3			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

CLUBE E DIRIGENTE

Carimbo e assinatura

CM Barreiro

DATA: __/__/__

ASS: _____

ANEXOS 3



FICHA DE INSCRIÇÃO ATLETAS FORA DO CONCELHO

CLUBE

	LICENÇA*	Nº BI/CC	NOME COMPLETO	DATA NASCIMENTO AAAA/MM/DD	DORSAL
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

* atletas que já tenham participado em épocas anteriores, possuem um nº de licença, facilitador do processo de inscrição. Basta solicitar a listagem por email.

CM BARREIRO

DATA: __ / __ / __

ASS: _____



Calendário de Provas

PROVA	DATA	HORA	ORGANIZAÇÃO	LOCALIZAÇÃO	TIPOLOGIA
1ª	05 de outubro	09h30	Grupo Desportivo "O Independente"	Parque da Cidade	Estrada
2ª	11 de novembro	09h30	Grupo Desportivo e Recreativo da Verderena	POLIS Verderena	Estrada
3ª	01 de dezembro	09h30	Câmara Municipal do Barreiro	Mata da Machada	Corta-Mato
4ª	janeiro	09h30	-----	-----	-----
5ª	16 de fevereiro	15h00	Associação Grupo Desportivo Academia do Korpo	Módulo de Atletismo do Barreiro	Pista
6ª	24 de março	09h30	Grupo Recreativo da Quinta da Lomba	Polis	Estrada
7ª	14 de abril	09h30	Grupo Desportivo e Recreativo da Verderena	-----	-----
8ª	25 de abril	09h30	Grupo Desportivo "O Independente"	Santo André	Milha
9ª	19 de maio	09h30	Associação Grupo Desportivo Academia do Korpo	Av. Bento Gonçalves	Légua
10ª	10 de junho	09h30	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	Sede	Estrada