

**Benjamins A Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	404	SARA SOFIA FALÉ LOPES	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	353	LEONOR SOFIA RODRIGUES FERNANDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	361	PATRÍCIA A. ALVES DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	66	MARIANA LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	959	SOFIA SANTOS PEREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	81	MATILDE CAETANO PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	731	SOFIA ZAPARRA	G.D.R. VERDERENA	4

**Benjamins A Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	570	DIEGO MARTINS DAS DORES SOARES	G.D.R. VERDERENA	10
2º	31	FILIFE MANUEL V. DA SAÚDE ALSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	14	MIGUEL FILIFE ESTEVENS MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	402	RODRIGO COLAÇO FERREIRA	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	902	TIAGO ALEXANDRE DE ALMEIDA FIDALGO	G.R. QUINTA DA LOMBA	6

**Benjamins B Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	531	RAQUEL RIBEIRO FERNANDES	C.D.R.R. BAIXA BANHEIRA	10
2º	889	MÁRCIA MELISSA SIMÕES AFONSO	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	511	IARA LOURENÇO VACONDEUS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	8
4º	396	EULÁLIA DA CRUZ BORGES	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	946	JOANA FILIPA MORA TORRES	G.R. QUINTA DA LOMBA	6

**Benjamins B Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	602	GABRIEL NUNES ARAÚJO	G.D.R. VERDERENA	10
2º	209	LUCAS CHOURIÇO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9

**Infantis Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	671	RITA PEDRO NOBRE	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	729	MARIA HELOÍSA AMARAL SANTOS	G.D.R. VERDERENA	9
3º	572	RAISSA CARVALHO	G.D.R. VERDERENA	8
4º	672	MATILDE ELISABETE PÓVOA	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	917	BRUNA DANIELA TAVARES BARRADAS	G.D.R. VERDERENA	6
6º	54	MARA CAETANO PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"	5

**Infantis Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	842	RAFAEL ALBANO VINHAS SÁ	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10
2º	888	RODRIGO A. DE ALMEIDA FIDALGO	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	28	DIOGO DA GLÓRIA NEVES	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	30	GUSTAVO MIGUEL V. SAÚDE ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	665	VALENTIM MATEUS RIJO	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	595	DIOGO HENRIQUE DA SILVA SANTOS	G.D.R. VERDERENA	5
7º	60	TOMÁS CATARINO PARREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	857	GONÇALO R. MARQUES CATARINO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	3
9º	856	TIAGO RODRIGUES MARQUES CATARINO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	2

**Iniciados Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	351	LAURA SOFIA M. P. RIBEIRO MARTINS	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	197	JOANA DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9
3º	46	JÉSSICA INÊS RODRIGUES DA CRUZ	G.D. "O INDEPENDENTE"	8

**Iniciados Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	56	DANIEL A. LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	415	ANDRÉ MIGUEL RAMALHO SIMÕES	C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEI	9
3º	228	PEDRO AFONSO DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	8
4º	240	VASCO MANUEL DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	206	JOÃO PEDRO NUNES GANHÃO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	6
6º	161	AFONSO CARVALHO NUNES SANTOS GALRITO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	5
7º	667	RODRIGO EMANUEL DA SILVA RIBEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	662	TOMÁS MIGUEL FLORES MARINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	3

**Juvenis Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	382	CÁTIA ALEXANDRA TEIXEIRA MENDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	10	00:09:55

**Juvenis Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	388	JOÃO FILIPE RODRIGUES FERNANDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	10	00:08:45
2º	588	ARTUR JORGE DA SILVA COSTA	G.D.R. VERDERENA	9	00:09:39
3º	960	GONÇALO MIGUEL CORREIA MARQUES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	8	00:11:29

**Juniores Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	594	CATARINA A. DA SILVA SANTOS	G.D.R. VERDERENA	10	00:10:27
2º	964	VERÓNICA M- DA CRUZ BORGES	G.R. QUINTA DA LOMBA	9	00:12:16

**Juniores Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	431	RAFAEL DA ROSA MARÇALO	C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEI	10	00:08:46
2º	199	JORGE MANUEL F. BARRA SOARES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9	00:09:00
3º	35	JORGE MANUEL SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	8	00:09:20
4º	961	FILIPE SEMEDO LOPES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7	00:10:03
5º	962	DIOGO ALEXANDRE CARDOSO ROCHA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	6	00:10:17

**Seniores Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	390	VITORIA KAROLIN GUIMARÃES PORTES	G.R. QUINTA DA LOMBA	10	00:13:22
2º	53	ANA SOFIA ONÇALVES CAETANO	G.D. "O INDEPENDENTE"	9	00:14:50

**Seniores Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	257	ALAOR M. M. NASCIMENTO	CLUBE ATLETISMO AMORA - CAT	10	00:08:54

**Veteranas I**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	605	OLGA MARIA D. PEPE NUNES ARAUJO	G.D.R. VERDERENA	10	00:10:33
2º	375	ALEXANDRA MARIA DAVID DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	9	00:10:46
3º	906	JULIETA DE ALMEIDA MOTA	INDIVIDUAL	8	00:10:57
4º	367	SANDRA JESUS B. M. A. PEREIRA MARTINS	G.R. QUINTA DA LOMBA	7	00:11:04
5º	13	SOFIA ALEXANDRA P. E. MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	6	00:11:19
6º	372	TERESA CECÍLIA CANTIGAS SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	5	00:11:42
7º	530	PAULA CRISTINA M. RIBEIRO FERNANDES	C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEI	4	00:13:34
8º	913	ANA LUISA B. RODRIGUES FERNANDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	3	00:13:46
9º	956	ANA ISABEL SANTOS GLÓRIA	G.D. "O INDEPENDENTE"	2	00:14:24

**Veteranos I**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	158	DIOGO MANUEL SILVA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10	00:08:51
2º	835	GONÇALO AFONSO DE OLIVEIRA CORCEIRO	C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEI	9	00:09:13
3º	33	LUIS PEDRO DA SAÚDE ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	8	00:10:01

**Veteranas II**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	334	CORNELIA LACKNER	G.R. QUINTA DA LOMBA	10	00:13:09
2º	943	CARLA MARIA H. PEDRO NOBRE	G.D. "O INDEPENDENTE"	9	00:13:42
3º	916	JOSÉLIA CAEIRO M. DA SILVA ALMEIDA	G.R. QUINTA DA LOMBA	8	00:13:55
4º	475	MARIA HELENA BELO TAVARES	INDIVIDUAL	7	00:14:10
5º	604	CRISTINA MARIA ALVES DUARTE LEONOR	G.D.R. VERDERENA	6	00:14:25
6º	393	ISABEL MARIA PEREIRA MALDONADO	G.R. QUINTA DA LOMBA	5	00:19:16

**Veteranos II**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	100	ANTÓNIO JOSÉ CABIDO DOS REIS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10	00:08:34
2º	217	MIGUEL ÂNGELO M. NEVES SOBRAL	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9	00:08:45
3º	379	CARLOS ALBERTO BARROS MATIAS	G.R. QUINTA DA LOMBA	8	00:08:54
4º	186	EMANUEL TAVARES GOMES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7	00:08:57
5º	191	HUGO MIGUEL GOMES FREIRE	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	6	00:09:37
6º	238	RODRIGO DE CARVALHO GALRITO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	5	00:10:42
7º	587	NUNO RICARDO TERRUDA GOMES	G.D.R. VERDERENA	4	00:10:44
8º	59	ANTÓNIO JOSÉ S. DA .C PARREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	3	00:10:48
9º	229	PEDRO MIGUEL DA SILVA NUNES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	2	00:11:07
10º	62	FRANCISCO JOSÉ BENTO PACHECO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1	00:11:30
11º	407	MANUEL ANTÓNIO DOS SANTOS LOPES	G.R. QUINTA DA LOMBA	1	00:12:01
12º	242	MARCO SÉRGIO MATA NETO CHOURIÇO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1	00:12:28

**Veteranos III**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	126	JOSÉ MANUEL CORREIA CAMELO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10	00:08:25
2º	144	PAULO ALEXANDRE LIZ DAMÁSIO CANTANTE	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9	00:08:47
3º	155	VIRGÍLIO A. PÃO ALVO GONÇALVES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8	00:08:53
4º	260	HÉLDER CARLOS R. DA COSTA RAMOS	CLUBE ATLETISMO AMORA - CAT	7	00:09:00
5º	8	JOSÉ MANUEL TÁTÁ FALÉ	G.D. "O INDEPENDENTE"	6	00:09:11
6º	9	CRISANTO COSTA DA CRUZ SILVA	G.D. "O INDEPENDENTE"	5	00:10:11
7º	529	RICARDO JORGE DA COSTA FERNANDES	C.D.R.R. BAIXA BANHEIRA	4	00:11:01

**Veteranos IV**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	151	RUI MANUEL FAUSTINO BALTAZAR	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10	00:08:11
2º	957	ANTÓNIO BRANCO	G.R. QUINTA DA LOMBA	9	00:08:30
3º	157	VITORINO HENRIQUES DOS ANJOS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8	00:09:49
4º	12	SILVESTRE A. BILRO DEMÉTRIO	G.D. "O INDEPENDENTE"	7	00:10:03
5º	266	JOÃO L. REBELO	CLUBE ATLETISMO AMORA - CAT	6	00:10:22
6º	118	HÉLDER MANUEL AGOSTINHO ROMANO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5	00:14:03

**Veteranos V**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	130	JOÃO JOSÉ HORTA CARDOSO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10	00:09:10
2º	94	ALBERTO MANUEL DE SOUSA COVAS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9	00:10:09
3º	736	ARTUR LOBO COSTA	G.D.R. VERDERENA	8	00:16:37

**Veteranos VI**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	19	ANTÓNIO PEDRO PELADO ESTEVENS	G.D. "O INDEPENDENTE"	10	00:09:31
2º	394	MÁRIO SALVADOR ALBINO DA PAIXÃO	G.R. QUINTA DA LOMBA	9	00:09:34
3º	41	JOSÉ LUÍS FERREIRA PIRES	G.D. "O INDEPENDENTE"	8	00:10:03
4º	877	AUGUSTO C. COSTA CURVO SEMEDO	NÚCLEO ATLETISMO PENTEADO	7	00:10:38
5º	116	HERMÍNIO BARNABÉ BENTO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6	00:11:15
6º	122	JOAQUIM MARIA GALIAU MAMEDE	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5	00:12:55

**Veteranos VII**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	128	JOSÉ MANUEL FERREIRA FIGUEIREDO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10	00:12:08
2º	115	HENRIQUE JOSÉ MARTINS NEVES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9	00:12:34
3º	26	GABRIEL F. TOMÁS HORTA	G.D. "O INDEPENDENTE"	8	00:13:47
4º	99	ANTÓNIO DE SEIXAS OLIVEIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7	00:17:39